くらしの情報

災害情報など外出先でも入手

市の情報はこちらで検索 市HP

欲しい情報だけ選んで受け取れる 市LINE

市のお知らせや出来事を随時配信 市X

催し

赤ちゃんと一緒に博物館タイム

赤ちゃんと一緒にリラックスして博物館をご覧いただけます。

日時 12/1(火)9時～12時（11時～11時20分 わらべうた）
場所 博物館
問合 博物館☎(81)5607

青少年指導員まつり

クリスマスの工作や、さまざまな遊び体験ができます。

日時 12/5(土)10時～13時
場所 役本庁市民ふれあいプラザ他
対象 未就学児～中学生
問合 青少年課☎(81)7227

成人糖尿病教室

日時 12/17(木)14時～16時
場所 市立病院第2・3会議室
定員 50人〈先着〉
申込 12/1(火)～17(木)
問合 市立病院病院総務課☎(52)1111

保護猫たちの幸せ探し会

日時 12/19、1/16、2/20の土曜日 10時～13時
場所 ハスキーズギャラリー(新栄町1－1)
ほか 詳細はChigasaki Cat's Protect HP参照
問合 保健所衛生課☎(38)3317

市役所での献血にご協力を

日時 12/21(月)・22(火)10時～16時
場所 市役所前広場
対象 16歳～69歳(65歳以上は要相談)
問合 保健所地域保健課☎(38)3314

幼児親子食育教室 親子でオリジナルパンを作ろう

日時 12/23(水)13時～15時15分
場所 ハマミーナ
対象 市内在住の3歳～5歳児と保護者 10組〈先着〉
申込 12/1(火)～15(火)にオンラインで
ほか 費用500円
問合 こども育成相談課☎(81)7171

マリンバとピアノによるぬくもりの音楽会

くるみ割り人形やチャールダーシュが響く、クリスマスコンサートです。

日時 12/23(水)11時～12時
場所 役本庁市民ふれあいプラザ
出演 京谷ひとみさん(マリンバ) 中丸ちひろさん(ピアノ)
問合 文化推進課☎(81)7148

トークイベント「上を向いて歩こう」中村八大を語る

日時 12/27(日)14時～15時30分
場所 図書館
講師 中村力丸さん(株式会社八大コーポレーション代表取締役) 宮治淳一さん(音楽評論家)
定員 60人〈抽選〉
申込 12/1(火)～22(火)にオンラインで
問合 文化推進課☎(81)7148

8000m峰初登頂ドキュメンタリー映画「マナスルに立つ」上映会

日時 1/8(金)14時～15時30分
場所 茅ヶ崎ゆかりの人物館
定員 35人〈抽選〉
申込 12/1(火)～22(火)にオンラインで
問合 文化推進課☎(81)7148

入門要約筆記講習会 ①手書き②パソコンコース(全5回)

日時 ①1/8～2/5の金曜日 ②1/8・15、2/12～26の金曜日 いずれも10時～12時
場所 役本庁会議室1他
対象 市民など①②各15人〈抽選〉
申込 12/1(火)～15(火)
ほか 費用①800円②500円。同時受講1000円
問合 障がい福祉課☎(81)7159

消防出初式

日時 1/10(日)9時30分～12時
場所 総合体育館 役本庁ロータリー前
内容 車両行進や救助演技、消防団による操法演技、茅ヶ崎古式消防保存会によるはしご乗り披露など
問合 消防総務課☎(85)9940

はたちのつどい

2部入替制で開催。詳細は市HPまたは対象者に郵送する案内状を参照ください。

日時 1/11(月・祝)13時～14時、15時～16時
場所 市民文化会館
対象 2006年4月2日 ～2007年4月1日に生まれた市内在住または市出身者
問合 青少年課☎(81)7227

中小企業向け人材不足解消セミナー 人が集まり定着する会社づくり

日時 1/18(月)14時～16時
場所 役本庁会議室4・5
定員 30人〈先着〉
申込 12/1(火)～1/15(金)
問合 公益財団法人湘南産業振興財団 ☎0466(21)3811

健康食品・サプリメントとの上手な付き合い方

日時 1/22(金)13時30分～15時
場所 いこりあ
対象 市民など25人〈先着〉
申込 1/14(木)まで
問合 保健所健康増進課☎(38)3331

フレイルって知っていますか 健康長寿のためのヒント

日時 1/22(金)10時～11時30分
場所 地域医療センター
講師 江口典秀さん(上級フレイルトレーナー)
対象 市内在住の65歳以上50人〈先着〉
申込 12/1(火)～1/15(金)
問合 高齢福祉課☎(81)7163

市総合スポーツ大会 スキー競技 大回転競技・回転競技

日時 1/23(土)8時30分～
場所 車山高原SKYPARKスキー場(長野県茅野市)
対象 市民などで、小学4年生以上または茅ヶ崎スキー協会登録者30人〈先着〉
申込 12/24(木)まで
ほか 1種目3000円、2種目5000円。中学生以下1種目1500円。詳細は市スポーツ協会HP参照
問合 スポーツ推進課☎(81)7149

大家さん向けそうだんかい ①講演会②個別相談会

入居者の高齢化や障がいのある方などの入居受け入れについて一緒に考えてみませんか。

日時 1/23(土)①10時～11時 ②11時～12時
場所 役本庁会議室4・5
定員 ②6組(1組3人まで)〈先着〉
申込 12/1(火)～1/15(金)
問合 都市政策課☎(81)7181

博物館講座 官衙・木簡・武士団

日時 1/31(日)14時～16時
場所 博物館
定員 60人〈抽選〉
申込 1/18(月)まで
問合 博物館☎(81)5607

にほんごを教えるボランティア養成講座と交流会(全3回)

日時 2/4(木)・18(木)14時～16時、2/25(木)14時～17時30分
場所 いこりあ
講師 有田玲子さん(東京にほんごネット代表)

社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。**詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。**

開講情報

小和田公民館	**☎(85)8755**
卓球開放	12/9(水)・23(水) 14時30分～16時30分
元気アップ 体操教室	12/18(金)10時～11時30分
子育てひろば	12/25(金)10時～12時
冬休み小中学生いけばな教室	12/26(土)・27(日)13時～14時
鶴嶺公民館	**☎(87)1103**
子育ての広場カルガモ人形劇「たいへんだあ」	12/24(木)10時～12時
簡単エクササイズ講座(全3回)	1/15・22・29の金曜日 14時～15時
松林公民館	**☎(52)1314**
子ども将棋スペース	12/13(日)13時30分～15時30分
子育てホッとスペース	12/17(木)10時～11時30分
シニアの元気応援団 お元気体操教室	1/8、2/19、3/19の金曜日 13時30分～14時30分
インターネット被害未然防止講座	1/23(土)13時～15時
南湖公民館	**☎(86)4355**
オリジナルお正月飾り	12/27(日)13時～15時
普通救命講習会Ⅰ	1/16(土)10時～12時
絵本とおはなしの時間	1/19(火)10時30分～11時
香川公民館	**☎(54)1681**
かがわサロン ①アロマ②そば打ち	①1/15(金)10時～12時 ②1/29(金)9時30分～13時
親子でおもしろ理科実験	1/16(土)10時～12時
身体を動かし認知症予防	1/16(土)13時30分～15時
せいろで作るほかほか豚まん	2/14(日)10時～12時
青少年会館	**☎(86)9961**
子どもサイエンスフェスティバル	12/19(土)10時～15時
昔遊びを楽しもう けん玉に挑戦	1/10(日)10時～12時
プログラミング教室 micro:bitでコントロール	1/17(日)10時～12時30分
茅ヶ崎民話凧をつくろう	1/24(日)10時～、10時30分～
うみかぜテラス	**☎(85)0942**
Shu-Bandのロックンロールコンサート	12/6(日)14時～16時30分
湘工大附属高校吹奏楽部のクリスマスコンサート	12/13(日)14時～16時
Akikaさんの歌声サロン	1/21(木)14時～15時30分
図図書館 ☎(87)1001	**香香川分館 ☎(51)4946**
おはなし会 ①小さい子 ②小さい子～小学生 ③赤ちゃん	図①12/9(水)・23(水)15時～15時30分②12/5(土)・12(土)・26(土)15時～15時40分③12/16(水)10時10分～10時30分 香②12/19(土)14時～14時30分
図茅ヶ崎の民話上演「松尾の神様」他	12/19(土)14時～14時30分

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

医科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)	内科	9時～12時・13時～23時
	小児科・外科・歯科	9時～12時・13時～17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119)

24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

月～金 18時～翌8時 土・日・祝 8時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ☎045(345)8865

凡例 役市役所 市民など市内在住・在勤・在学の方 ☎電話 ✉メール HPホームページ
記載のないもの ●電話番号の局番(0467) ●費用無料 ●詳細は市HP参照またはお問い合わせください。オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索してください