選ぶポイントや見つけ方

自分に合ったかかりつけ医を持とう

保健所地域保健課☎(38)3314

あなたの日ごろの健康状態を把握しているかかりつけ医がいると、小さな変化にも気付いてもらいやすく、病気の予防、早期発見・治療につながります。自分に合ったかかりつけ医を見つけませんか。



■ かかりつけ医とは

健康に関することを何でも相談でき、必要に応じて専門医や専門医療機関を紹介してくれる地域の身近な医師のことです。



■ かかりつけ医と大病院の連携

大病院の初診では、かかりつけ医や他の医療機関からの紹介状がないと別途費用が必要になる場合があります。

■ かかりつけ医を選ぶポイント、見つけ方



選ぶポイント

- □ 症状を伝えやすく健康状態を相談しやすい
- □ 診断や治療方針などの説明が分かりやすい
- □ 自宅や職場から通いやすい



見つけ方

- □ 健康診断や予防接種をきっかけに
- □ インターネットの医療機関検索サイトを活用

医療機関・薬局の検索

平塚駅直結の図書館分館オープン

平塚市中央図書館☎0463(31)0429

詳細▶

ラスカ平塚6階「駅の図書室」が、12/5(土)から平塚市中央図書館分館として新たに生まれ変わります。日常の読書や学びを楽しむための居場所として、子どもから大人まで誰でも気軽に利用することができます。茅ヶ崎市在住の方も利用者登録ができ、図書を借りられます。ぜひお立ち寄りください。



館内に子どもスペースも設置

平塚市と年に1度、広報紙の相互掲載をしています。

冬のデイキャンプで小学生リーダーに

青少年課☎(81)7227

申し込み

キャンプ場で自然に触れながら、仲間とレクゲームや野外炊事を通して小学生リーダーを目指そう。

日時 ①事前研修1/23(土)10時～12時
②野外炊事1/30(土)10時45分～16時

場所 ①市役所本庁舎会議室1・2②ちがさき柳島キャンプ場

対象 市内在住の小学5・6年生25人〈抽選〉

申込 12/1(火)～20(日)にオンラインで ほか 費用500円



正しく知ろう 12月1日は世界エイズデー

保健所保健予防課☎(38)3321

エイズは、HIVに感染することで発症する病気です。早期に感染を知り、適切な治療を続けることでエイズの発症を防ぎながら日常生活や仕事を続けることができます。握手や入浴などの日常生活では感染しません。HIV感染やエイズに対する差別・偏見をなくすため、正しい知識を持つことが大切です。

HIV・梅毒検査や相談を 匿名・無料で月1回実施しています。
日時 12/17(木)9時30分～12時 場所 保健所
申込 12/15(火)まで

HIV検査など▶

防災リーダー養成研修 災害時に役立つ知識を

防災対策課☎(81)7127

防災リーダー養成研修では防災に関する基礎知識を学ぶ座学に加え、災害時に役立つ実技を通して、地域の防災活動に必要な知識や技術を身につけます。災害時、大切な人を守るために参加しませんか。



心肺蘇生法なども体験

日程 2/10(水)・12(金)・14(日)の中から座学・実技を各1回選択
(12日は託児あり) 申込 12/16(水)まで

詳細▶

市内小・中学生から総数551作品の応募

防火ポスターコンクール入賞決定

予防課☎(85)9943

市内小・中学生を対象に、防火ポスターコンクールを実施しました。応募総数551作品の中から24作品が入賞しました。たくさんのご応募ありがとうございました。各部門の最優秀作品を紹介します。

最優秀作品



小学1・2年生の部
相澤 秋晴(あいざわしゅうせい)さん
(鶴嶺小1年)



小学3・4年生の部
於保結都稀(おほゆとき)さん
(香川小4年)



小学5・6年生の部
田邊 菫(たなべすみれ)さん
(鶴嶺小5年)



中学生の部
鈴木 恋音(すずきれのん)さん
(松林中3年)

Check!!

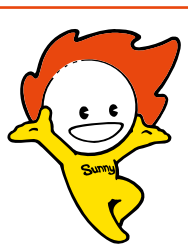


リチウムイオン電池搭載製品の火災が多発

充電式製品の過充電や破損などに注意を。充電中、発熱や異臭があれば直ちに充電を中止しましょう。廃棄時は市HPの分別方法を確認してください。

分別方法

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課☎(81)7123へ



サイトはこちらから→

もっとここちいい暮らしをつくる
LIXIL のここちリノベ
フルリノベーション・部分リフォーム
簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください！
一級建築士事務所
稲岡ホーム建設株式会社
0120-421-412
〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00～17:00／日曜日:9:30～17:00 定休日:火・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事 許可第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号





いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(14)第6566号
㈱太平商事
茅ヶ崎駅前に3店舗
本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12 TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39 TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
南口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10 TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636
http://taiheisyoji.jp

