



くらしの情報



災害情報など
外出先でも入手

市の情報は
こちらで
検索

市HP

欲しい情報
だけ選んで
受け取れる

市 LINE

市のお知ら
せや出来事
を随時配信

市 X

📅 催し

プレミアム商品券「ちがトク！」販売会

日時 11/1(日)9時～14時
場所 市役所前広場
ほか 各商店会の販売所もあり
(なくなり次第終了)
問合せ 茅ヶ崎市商店会連合会
✉info@chigasaki-shouren.com

ちがさきの今昔・特定歴史公文書等展

期間 11/6(金)10時～13(金)16時
場所 イオン茅ヶ崎中央店(茅ヶ崎3-5-16)
問合せ 文化推進課☎(81)7148

美術館子ども向けワークショップ

日時 11/6(金)～8(日)
①10時30分～11時30分
②14時～16時30分
場所 美術館
内容 お絵かき、工作、読み聞かせ
対象 ①未就学児②小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)※6日は未就学児のみ
問合せ 美術館☎(88)1177

下寺尾遺跡文化祭

日時 11/8(日)10時～14時
場所 下寺尾廃寺跡地(下寺尾151付近)
問合せ 小出地区まちぢから協議会
☎(54)6525

精神保健家族セミナー
(オンデマンド配信)

期間 11/9(月)～2/26(金)
対象 市内・寒川町に在住・在勤・在学の方
申込 11/9(月)～2/25(木)
問合せ 保健所保健予防課☎(38)3315

コミセンまつり①鶴嶺東②茅ヶ崎
③湘南④小和田⑤高砂

日時 ①11/14(土)10時～15時
②11/15(日)10時～15時
③11/21(土)9時30分～14時
④12/6(日)9時20分～12時
⑤12/12(土)9時30分～15時

問合せ ①鶴嶺東コミセン☎(84)6711
②茅ヶ崎コミセン☎(88)7522
③コミセン湘南☎(57)5655
④小和田コミセン☎(52)9016
⑤高砂コミセン☎(57)0891

茅ヶ崎パン祭り

日時 11/14(土)10時～15時
場所 市役所前広場
問合せ 産業観光課☎(81)7144

国際交流BBQ

日時 11/15(日)12時～15時
場所 ちがさき柳島キャンプ場
定員 150人<先着>
申込 11/10(火)までにオンラインで
ほか 費用中学生以上1000円
問合せ ちがさき国際交流委員会
☎070(8467)2639島田

眠れていますか
より良い睡眠のための健康講座

日時 11/17(火)10時～11時
場所 役本庁会議室1
対象 市民☎18歳以上30人<先着>
申込 11/4(水)～13(金)
問合せ 保健所健康増進課☎(38)3331

企業向け
外国人労働者とともに働く時代へ

日時 11/20(金)18時～20時
場所 勤労市民会館
定員 30人<先着>
申込 11/13(金)まで
問合せ かながわ労働センター湘南支所
☎0463(45)3150

メンタルトレーニング講座(全4回)

日時 11/21・28、12/5・12の土曜日
①14時30分～15時30分
②16時～17時
場所 総合体育館
対象 市内在住・在学の小・中学生①②各
40人<先着>
申込 11/20(金)まで

ほか 費用2000円
問合せ スポーツ推進課☎(81)7149

北方領土って何？
①講演会②パネル展

日時 ①11/21(土)15時30分～17時
②11/24(火)11時～27(金)15時
場所 ①総合体育館
②役本庁市民ふれあいプラザ
定員 ①50人<先着>
申込 11/17(火)まで
問合せ 「北方領土」を学ぶ会
☎080(1188)1983枬

働き方で変わる、未来のお金
これからの年金・ライフプラン講座

日時 11/25(水)14時～16時
場所 いこりあ
対象 市民☎30人<先着>
申込 11/2(月)～20(金)にオンラインで
問合せ 多様性社会推進課☎(81)7150

初心者向けスマートフォン講習会

日時 ①11/26(木)、12/3(木)②12/10(木)・
21(月)いずれも14時～16時
場所 ①役本庁会議室2②役本庁会議室5
内容 基本操作と日替わりテーマ
(キャッシュレス・詐欺対策・防災)
対象 Androidをお使いの方
各回10人<先着>
申込 11/2(月)～各開催日1週間前
問合せ デジタル推進課☎(81)7124

行政書士による終活セミナー

日時 11/28(土)10時～12時
場所 図書館
定員 36人<先着>
申込 11/4(水)～27(金)
問合せ 図書館☎(87)1001

ちがさき柳島キャンプ場 市民DAY

日時 11/28(土)・29(日)11時～18時
場所 ちがさき柳島キャンプ場
ほか 詳細はキャンプ場HP参照
問合せ ちがさき柳島キャンプ場☎(87)1385

シルバードライビングスクール

日時 12/2(水)10時～12時
場所 チガサキドライバーズスクール
(本村3-8-54)
対象 65歳以上で普通自動車免許を
持つ方10人<先着>
申込 11/9(月)～18(水)
問合せ 安全対策課☎(81)7128

歯科講演会
口の渇き・口臭はお口からのサイン

日時 12/3(木)10時～12時
場所 地域医療センター
対象 市内在住の65歳以上30人<先着>
申込 11/2(月)～30(月)
問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

骨元気教室

日時 12/7(月)10時～11時、14時～15時
12/8(火)10時～11時
場所 保健所
対象 市民☎18歳以上各回20人<先着>
申込 11/2(月)～12/4(金)
ほか 開催時間前後15分で骨の健康度
測定あり
問合せ 保健所健康増進課☎(38)3331

市史講座 太平洋戦争開戦の日

日時 12/8(火)14時～16時
場所 役本庁会議室4・5
定員 50人<先着>
申込 11/4(水)～12/1(火)
問合せ 文化推進課☎(81)7148

人権啓発講演会 こどもの人権を守る
ために、知っておきたいデートDV

日時 12/11(金)15時～17時
場所 役本庁会議室3～5
対象 市民☎150人<先着>
申込 11/2(月)～30(月)にオンラインで
問合せ 多様性社会推進課☎(81)7150

社会教育施設からのお知らせ



開講情報

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照
または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。

小和田公民館	☎(85)8755
新年を彩る手作りおせち料理講座	11/26(木)10時～13時
こわだ音楽祭	11/28(土)・29(日)10時～
大人の折り紙講座	
クリスマスを折ろう	12/3(木)10時～12時
日本の年越し しめ縄づくり	12/5(土)9時～13時
鶴嶺公民館	☎(87)1103
癒やしのハーブ講座	
アロマキャンドルを作ろう	11/29(日)10時～12時
つるみね健康レストラン	
おせち料理	12/4(金)9時30分～13時
日本の年越し しめ飾りづくり	12/6(日)10時～12時30分
松林公民館	☎(52)1314
秋の山野草展	11/7(土)・8(日)9時～16時
医療講座 慢性腎臓病 (CKD)について	11/13(金)14時～15時
バスで行くノルディック ウォーキング(鎌倉中央公園)	12/11(金)9時～13時30分
丸博ガイドマップまち歩き 大山道(高田・室田)編②	12/15(火)9時～11時30分
南湖公民館	☎(86)4355
ママのびのびストレッチ & パパのしゃべり場	11/28(土)10時～11時30分
元気もりもり体操	11/28(土)13時30分～15時
いつもの食材でハレの日の食卓を モダンおせち風レッスン	12/1(火)10時～13時
しめ縄づくり	12/5(土)9時30分～10時30分、 10時30分～11時30分

香川公民館	☎(54)1681
知って安心 成年後見制度	12/4(金)10時～11時30分
クリスマスのテーブル装飾	12/6(日)10時～12時
日本の年越ししめ飾りづくり	12/13(日)9時～12時
健康ウォーク 大山道を歩く 信仰の山 大山とその歴史	12/22(火)13時30分～16時・ 23(水)8時45分～12時30分
青少年会館	☎(86)9961
青少年卓球開放	11/7・14・28の土曜日 13時～16時30分
青少年会館フェスタ	11/22(日)10時～15時
お米の教室	
おむすびの握り方	12/6(日)10時～12時
うみかぜテラス	☎(85)0942
Akikaさんコンサート&歌声サロン	11/19(木)14時～16時
子どもにスマホをもたせる 前の7か条とは	11/28(土)10時～12時
アーユルヴェーダのスパイス活用術	12/5(土)10時～12時
お正月しめ縄飾りづくり	12/19(土)10時～12時
図書館 ☎(87)1001	香川分館 ☎(51)4946
おはなし会	①11/11(水)15時～15時30分 ②11/7(土)・14(土)・28(土) 15時～15時40分③11/18(水) 10時10分～10時30分 ④11/21(土)14時～14時30分 ⑤11/5(木)10時30分～11時
①小さい子	
②小さい子～小学生	
③赤ちゃん	
図茅ヶ崎の民話上演 「八大龍王」他	11/21(土)14時～14時30分
香石に絵をかこう	12/5(土)10時～11時30分

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3)	内科	9時～12時・ 13時～23時
	小児科・外科・歯科	9時～12時・ 13時～17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療
終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119)
24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車を要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)
月～金 18時～翌8時 土・日・祝 8時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、
看護師などによる電話相談 ☎045(345)8865