

人生100年 わたしらしい選択

人生会議の日

厚生労働省では11月30日を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。人生会議とは、もしものときのために自身が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組み(ACP)のことです。

高齢福祉課
在宅ケア相談窓口
☎(38)3319

ACPIに
取り組んでみよう

終末期において約70%の方が十分に意思決定できなくなるといわれています。その場合にも、あなたの価値観や気持ちをよく理解し、信頼できる人が助けとなります。自分らしい暮らしを選択するために、希望や考えをまとめてみませんか。

エンディングノート
「わたしの覚え書き～希望のわだち～」

市内公共施設、または市Ⓐで取得できます。書き方をYouTubeで公開中。その他、「エンディングノート書き方講座・個別相談会」などの講座は今後、「広報ちがさき」でも告知します。



ACPと一緒に学ぼう(住民向け研修会)

- ① もしもの時のこと伝えてありますか？
～もしバナゲームで考えよう、自分が本当に望んでいること～

詳細▶



あなたと大切な誰かが「もしものための話し合い」をするきっかけを作るための「もしバナゲーム」を行います。カードゲームを通じて、人生において大切な価値観や自分自身のあり方について、さまざまな気づきを得ることができます。



講師の
小谷洋子さん



「もしバナゲーム」を
体験

- ② 知っておきたい！在宅医療・介護とお金のこと
～自分らしい暮らしを選択するために～

在宅医療に関わる医療介護職員に、元気なうちから準備しておいた方がよいことや在宅医療・介護のお金について聞きます。

日時 12/19(土)①10時～12時②14時～16時 場所 市役所本庁舎会議室1～5

講師 ①小谷洋子さん(特別養護老人ホームけいあいの郷山王台 医務課長、もしバナマイスター、看護師) ②進戸亜希子さん(あかしあ訪問看護ステーション)、引野雅子さん(ひきのクリニック)、平本哲也さん(松林ケアセンター)、矢野博幸さん(茅ヶ崎市立病院)

対象 市内・寒川町に在住・在勤・在学の方①80人②100人(いずれも先着)

申込 11/2(月)～12/11(金)

課題解決に取り組む 魅力ある市民活動を支援

げんき基金補助事業を募集

◆補助額

スタート支援	補助上限10万円
ステップアップ支援	補助上限50万円

対象 主に市内で活動する市民活動団体など

申込 11/9(月)～12/21(月)

ほか 公開審査を2027年3/13(土)に実施し、4月に交付決定



募集詳細

補助金交付団体の声

まちの紡ぎ舎

空き家所有者と、何かやりたい人の出会いの機会を

コンセプトは「ひとの想いと場を紡いで、みんなの『ちょっといい』まちへ」。まち歩きや空き家活用などを行っています。げんき基金補助事業を活用して、空き家所有者や大家さんへのヒアリングを重ね、何かやりたいことがある人と大家さん双方に向けた報告会を行いました。その結果、実家が空き家になりそうな方などがゆるく話せる場を始めることができます。



大西裕太代表

市民活動団体のスタートとステップアップを支援するため、実施する事業に補助金を交付しています。魅力ある2027年度の事業を募集します。

市民自治推進課☎(81)7126

伝わる！企画書作成相談会

事業の組み立て方や読み手に伝わりやすい申請書類の作成についてはもちろん、活動の進め方や情報発信までスタッフが寄り添います。

日程 11/25(水)・26(木)、12/2(水)・3(木)

場所 ちがさき市民活動サポートセンター

ちがさき市民活動サポートセンターとは

市民活動を始めたい人や、活動を続ける中で困りごとを抱える団体をサポートします。



詳細・
申し込み



サポセンⒶ



げんき基金への
寄附にご協力を

げんき基金補助事業を通じて、地域をよりよくする市民活動を応援しています。個人や団体、企業の皆さんに、子ども、福祉、防災、地域づくりなどさまざまな活動へのご支援・ご協力をお願いします。



げんき基金

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティブロモーション課☎(81)7123へ

24時間
対応

いつでもお電話ください

ご葬儀の事前相談

No.1 クチコミで選ぶ
サンライフのお葬式

東京・神奈川エリア
Googleクチコミ
4,100件以上 ★★★★★ 評価 4.8

サン・ライフ直営50斎場 平均クチコミ評価
(2026年9月30日現在)

【資料請求・施設見学】
ちょっと気になることだけでもお聞かせください

通話料
無料

0120-41-3140

サン・ライフ

本社 / 平塚市馬入本町 13-11

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

11/7(土)～11/15(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中！

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-13-5
https://amapola-shonan.com/

□ 形態 介護付有料老人ホーム(一般型)

□ 居住の権利形態 建物賃貸借方式

□ 入居時の要件 自立・要支援、要介護(原則65歳以上)

□ 利用料の支払い方式 選択方式

□ 介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設

□ 居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)

□ 介護に関わる職員体制 2.5:1以上

神奈川県民ホールがやってくる！

ファンタスティック
ガラコンサート
2026

～愛を届けに～[茅ヶ崎公演]

指揮・お話：三ツ橋 敬子

パレ エ：上野 水香(東京/バレエ団ゲスト・プリンシパル)

厚地 康雄、ブラウリオ・アルバレス

ZZ
導：LEO

管 弦 楽：神奈川フィルハーモニー管弦楽団

2026.12.27日 15:00開演
(14:30開場)

茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

好評
発売中！

詳細はHPへ

全席指定(税込)S:8,000円 S+P:14,000円 A:6,000円 B:4,000円 U24(24歳以下):各席種半額

チケットかながわ TEL0570-015-415(10:00～18:00)

※未就学児入場不可 ※やむを得ない事情により内容、出演者等が変更になる場合がございます。

主催：神奈川県 共催：公益財団法人茅ヶ崎市民文化・スポーツ振興財団 企画制作：公益財団法人神奈川芸術文化財団(神奈川県立県民ホール指定管理者)

上野 水香(バリエ)

あなたの街の植木屋さん

お見積り0円
(出張料金も0円)

7つの安心

✓1本からでもOK!

✓お茶・食事の気遣い無用!

✓トイレは借りません!

✓土日祝も作業OK!

✓近隣店舗からプロの植木職人が見届!

✓お客様のご要望に対して丁寧に!

✓お見積りによる1本ずつの明朗会計!

剪定作業 1本(高さ3m未満)
通常 3,300円(税込)から

10%引

広報紙がさき
を見たいで

詳しくはこちら▶

【湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園概要】

○所在地 神奈川県茅ヶ崎市市浜之郷356

○墓地管理費 宗教法人庵前院

○墓地等敷地面積 1,670.96㎡

○総基数 / 394基

○施設 トイレ、水場、駐車場完備

○宗旨宗派 不問(在来仏教に限る)

○許可番号 神奈川県指令第80-010-00007号

※記載内容は変更される場合がございます。予めご了承ください。

Hello Garden.com

まずはご相談ください ハロー いにわ

ハローガーデン ☎0120-86-1128

茅ヶ崎店 茅ヶ崎市東海岸南3-6-32 受付時間 9:00～17:00月～金

講演会「糖尿病の正しい知識が、未来の健康を守る」

実はあなたも糖尿病予備軍かも

保健所健康増進課☎(38)3331

糖尿病は生活習慣が大きく影響する病気で、誰にでも起こる可能性があります。自覚症状がなく進行し、目・腎臓・神経・心臓・足などにさまざまな合併症を引き起こすおそれがあります。

講演会では、糖尿病の基礎知識、予防のための食事・運動のポイントなどを分かりやすく解説します。未来の健康を守る第一歩として気軽に参加してみませんか。

こんな変化はありませんか？
□のどがよく渴く
□トイレが近い・尿量が増えた
□疲れやすい・だるい
□食べているのに体重が減った

これらは「高血糖」のサインかもしれません。糖尿病の予防は早めの対策が大切です

日時 11/29(日)10時30分～12時 場所 市役所本庁舎会議室1・2

対象 市民50人(先着) 講師 市立病院糖尿病教育チーム(代謝内分
泌内科医師、歯科口腔外科医師他) 申込 11/2(月)～26(木)



申し込み



血糖測定・個別相談会

講演会参加者に実施。自身の健康をチェックしよう。
時間 10時～10時30分、12時～12時30分

佐久市クイズでスキー場リフト券を

多様性社会推進課☎(81)7150

茅ヶ崎市は4月に長野県佐久市と友好都市提携協定を締結しました。これを記念して、佐久市にまつわるクイズ(3問)に全問正解された方の中から抽選で、佐久市のスキー場「佐久スキーガーデン パラダ」リフト1日無料券(ペア)をプレゼントします。

対象 市内在住・在勤・在学の方30組(抽選)

応募 11/2(月)～17(火)にオンラインで



キッズランド・温泉も。東京から新幹線で約1時間10分。駅からシャトルバスあり

ダルコ・バグスキ ギターコンサート

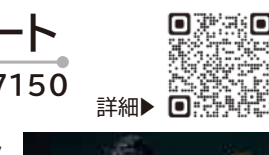
多様性社会推進課☎(81)7150

茅ヶ崎市は北マケドニア共和国のホストタウンとして、文化交流を行っています。今回、日本マケドニア友好協会により、北マケドニア共和国出身のギタリストをお招きし、コンサートを開催します。

日時 11/10(火)12時～13時(開場11時30分)

※11時45分からマケドニア民謡の紙芝居を上演

場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ ほか 共催：国際ソロプチミスト茅ヶ崎



ダルコ・バグスキさん

一人で悩まず窓口に相談を

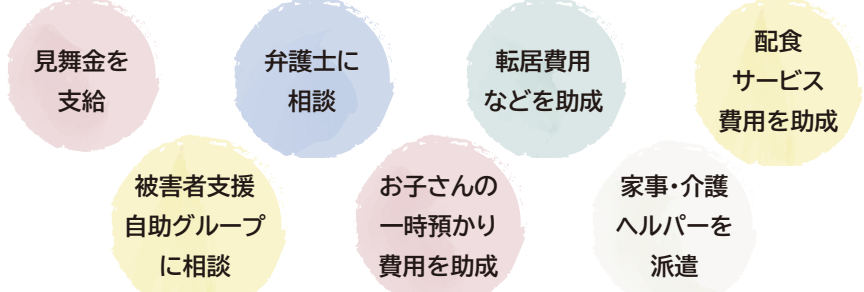
犯罪被害に遭った方を支援

市民相談課☎(81)7129

犯罪被害に遭われた方やそのご家族が一日でも早く平穏な生活を営むことができるよう、市は「犯罪被害者等支援条例」を制定し、サポートを行っています。一人で抱え込まずに相談してください。

相談や見舞金の支給、日常生活のサポートも

市では見舞金の支給や日常生活のサポートなどを実施しています(一定の要件あり)。また、犯罪被害者などに対する周囲の無理解や配慮に欠けた言動による間接的な被害を二次被害といいます。犯罪被害に遭った方やそのご家族などに「どう接していいのかわからない」という相談にも応じています。



犯罪被害者
等支援相談

コミュニティバス「えぼし号」運行見直し

オープンハウスで皆さんの意見を

都市政策課☎(81)7181

コミュニティバスの利用促進に向けた運行見直しに伴い、市民の皆さんが説明パネルを自由に見て、意見を記入できるオープンハウスを実施します。



えぼし号



詳細

会場名	開催日時(予定)
たまや浜竹店(浜竹1-7-27)	11/7(土)10時～14時
株式会社アルバック茅ヶ崎本社・工場(萩園2500)	11/14(土)10時～15時 「ULVAC Festival2026」同時開催
市役所前広場	11/15(日)10時～15時 「ちがさき環境フェア2026」同時開催
県立茅ヶ崎里山公園(芹沢1030)	11/15(日)10時～14時 「秋の里山公園まつり」同時開催
フードマーケットマム 湘南みずき店(みずき2-8-22)	11/23(月・祝)10時～14時
辻堂西口YU-ZUルーム	11/29(日)10時～15時 「YU-ZUマルシェ」同時開催

地震で解錠 学校へ避難可能に

防災対策課☎(81)7127

津波浸水想定区域内の公立小・中学校9校の校門付近に地震解錠ボックスを設置しました。

地震解錠ボックスとは

震度5弱以上の揺れを感じると自動で扉が開きます。学校が開いていない休日や夜間に地震が発生し、津波の恐れがある場合に学校施設を解錠して避難できます。



ボックス内に学校施設の鍵、避難経路図などあり



使い方

賃貸・管理の
専門店

いい部屋さがしのおてつだい

神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本店
元町西
3店舗

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070

253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6665 FAX0467-86-3636

http://taiheisyoji.jp