

令和8年度
茅ヶ崎市主催家族介護教室

認知症家族の 交流会

自分自身を大切にする時間を。

話してみませんか。あなたの気持ち。



2026
11月**9**日 月
10:00-12:00

ミニ講座

「ひとりで抱えない 認知症介護」

&

交流会

講師・交流サポート

本杉 好子さん（臨床心理士）

会場

茅ヶ崎役所分庁舎
5階会議室A

オンライン参加も受付中！

対象

認知症（認知機能の低下が疑われる）ご家族
を介護している方

web申込は
こちらから→

