

いつか忘れても、

ここで笑おう。

(撮影協力)「金曜サロン」の皆さん



2026.9

No.1218

広報ちがさき

CHIGASAKI

広報紙がいつでも読める
多言語・音声でも
カタログポケット



2040年には3人に1人

認知症とともに暮らせるまちへ

認知症かも？と思ったら



大木教久先生
医療法人寿会 大木医院院長
(認知症サポート医)

Check!
初期の症状

- 料理や片付けがうまくできなくなった
- 市役所から届く税金や申告の書類が書けなくなった
- 窓口での手続きができなくなった
- ATMの操作ができなくなった
- 探し物が増えた
- 同じ話を何度もするようになった など

75歳以上で増加
早期治療が重要

認知症は、75歳を過ぎると発症率が高くなり、約7割がアルツハイマー型認知症といわれています。症状で最も多いのは、物忘れです。年齢を重ねると誰でも忘れっぽくなりますが、認知症が進行すると「忘れていること」そのものに気がなくなり、そのため、同じこと

9月は認知症月間です。厚生労働省の推計によると、急速な高齢化に伴い、2040年には65歳以上の高齢者の約3人に1人が認知症、またはその予備軍である軽度認知障害になるとされています。認知症は決して人ごとではなく、誰もが当事者になるかもしれない時代。認知症サポート医の大木教久先生に話を聞きました。

高齢福祉課 ☎(81)7163

を何度も聞いたり、同じ作業を繰り返したりしてしまいます。

認知症の方が医療機関を受診するきっかけは主に家族からの勧めですが、最近では75歳以上の運転免許更新時に行われる認知機能検査がきっかけで受診する方も増えています。

認知症になると、物忘れだけでなく、生活そのものが難しくなり、本人や家族もとてもつらい思いをされています。だからこそ、医療機関や行政などの「早期介入」が重要です。早期に治療や介護サービスを受けることで、認知症の進行が緩やかになり、これまで通り暮らせる日々を延ばすことができます。逆に介入が遅れると、認知症の影響で本人が拒否を示すことが多くなり、さらに進行を早めてしまうことがあります。

認知症初期は「料理の味が変わった」「探し物が増えた」など、家族だ

からこそ気付ける小さな変化が見られます。その段階で受診できれば、軽度認知障害や認知症のごく初期で治療を始めることができます。

医療・介護・市民などが連携
地域全体での支援が必要

認知症は医療だけでは支えられません。茅ヶ崎市は医療だけでなく、行政、市民、介護職など多職種が連携して認知症支援に取り組んでいます。市の取り組みの一つである「認知症サポーター養成講座」は、認知症のご家族はもちろん、「親が高齢になるので学んでおきたい」という方、銀行や郵便局、コンビニなど高齢者と接する職業の方も多く受講されています。そうした方々が高齢者の異変に気付き、市や地域包括支援センターに相談してくれることが早期発見にもつながっています。「自分たちには関係ない」と思わず、まずは、認知症を知ることから始めてみませんか。

認知症の有無に関わらず
安心して利用できる

地域の居場所

認知症の方も含め、
誰でも安心して来られるサロンへ

「金曜サロン」は地域の誰でも参加できる身近な居場所「ミニデイ・サロン」として、2011年に活動を開始しました。高齢者、お子さん連れの方、障がいのある方など、さまざまな方が参加しており、お茶や軽食、おしゃべり、紙芝居、手芸、カラオケ、お花見などを楽しんでいます。

ここ1～2年、利用者に「認知症かもしれない」という方が増えたことを機に、スタッフが認知症サポーター養成講座やステップアップ講座を受講。「チームオレンジ」とし

市内では認知症の有無に関わらず、地域住民が誰でも交流できる「認知症カフェ」が多数開催され、さまざまな活動が行われています。鶴嶺西コミュニティセンターで毎週金曜日に開催されている「金曜サロン」の運営スタッフと、同施設で一緒に活動をしている「鶴嶺西地区地域包括支援センターみどり」の職員に話を聞きました。

て認知症の方や家族の支援にも取り組み始め、「誰でも利用できるサロン」という本来のコンセプトを大切にしながら、認知症の方も安心して利用できる場所「認知症カフェ」の役割も担うようになりました。

利用者の中には認知症が進み、現在施設に入居されている方がいるのですが、ご家族が毎週金曜日に連れて来てくださるんです。最初のころは、不安そうな表情でしたが、最近は笑顔で入って来られるようになりました。ここで皆さんと食事をする、「おいしい。もっとちょうだい」と言うくらい元気になるんですよ。

「家族会」で思いを吐き出して

チームオレンジの活動を始めてから、「認知症の方の家族会も作ろう」という話にな

りました。皆さん、思いを抱え込んでしまうので、吐き出せる場所が必要だと。一人で毎日食事を作っている方にとっては、スタッフが作ったご飯と一緒に食べるだけでも気持ちがほぐれますよね。

「金曜サロン」を長く続けてこられたのは、地域の皆さんのおかげです。サロンで開催する夏祭りには地域の子どもたちにかき氷や綿あめ、お弁当を配るなど、地域とのつながりも大事にしています。今後も地域の居場所として利用され、いつか認知症になっても安心して通い続けられる場所でありたい。それが認知症になっても安心して過ごせる地域づくりにつながればと思っています。



ライブ感あふれる紙芝居の上演



手芸好きが集まって作品づくり。イベント販売時の売上金を被災地へ募金する活動も

認知症の相談も
できます

木村さん
(鶴嶺西地区地域包括
支援センター
みどり)

自分でつくった
野菜を金曜サロンへ
提供しています

堀内さん
(鶴嶺西地区社会福祉
協議会会長)

毎回、手作りのご飯が「おいしい」と好評です

森貞さん
(金曜サロン会長)

金曜サロン

日時 毎週金曜日9時～12時

場所 鶴嶺西コミュニティセンター

ほか「家族会」は第2金曜日

10時～11時

市内の認知症カフェを
のぞいてみませんか



第8回

認知症をもっと知る

ちがさきオレンジDay

認知症当事者のお話会をはじめ、認知症サポーター養成講座などを通じ、「自分が認知症になっても、地域で安心して暮らすためには?」「家族が認知症になっても、よりよい関係でいるには?」を考えるきっかけになるイベントを開催します。

日時 9/12(土)11時~16時30分
場所 市役所本庁舎会議室1~5他

ちがさき
オレンジDay▶



聞く

明日への元気につながる
認知症当事者のお話会

認知症本人が思いを直接伝え、その人らしい活動を発信する「かながわオレンジ大使」によるお話会です。認知症になっても、生き生きと過ごすには? 明日への元気がもらえるお話です。

時間 13時~14時
場所 市役所本庁舎会議室1・2
定員 150人(当日先着)



古川照治さん
かながわオレンジ大使。大切にしているのは「明るく楽しく生きること」

体験

認知・判断能力テストも
交通安全セミナー

3DCGの世界に再現されたリアルな道路で運転を体験してみませんか。「認知×判断能力テスト」もできます。

時間 11時~16時30分
場所 市役所本庁舎会議室4・5



<協力>
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

見る

認知症についての展示
認知症当事者の作品展など

- ★地域包括支援センターの活動紹介
- ★知っておきたい「認知症基本法」と「地域共生社会」の普及啓発展示
- ★認知症当事者の作品展

期間 9/7(月)~13(日)8時30分~17時
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

学ぶ

正しい知識と対応方法を学ぶ
認知症サポーター養成講座

認知症になっても地域で安心して暮らせるまちづくりのために、認知症の正しい知識と対応方法を学ぶ講座です。正しく理解して、認知症本人と家族の応援者(サポーター)になりませんか。

時間 14時30分~16時30分
場所 市役所本庁舎会議室1・2
定員 70人(先着)
申込 9/10(木)まで



申し込み▶



講師の宮崎秀健先生
みやさきクリニック院長
(認知症サポート医)

相談

ひとりで悩まず相談を
個別相談会

これからの介護のこと、認知症のこと、家族のことなど、ひとりで悩まず、専門家や同じ経験を持つ仲間に話してみませんか。

時間 11時30分~13時30分
場所 市役所本庁舎会議室3

<協力>
認知症を支える家族の会 にこにこクラブ、
湘南東部総合病院(認知症疾患医療センター)、
茅ヶ崎市立病院

認知症カフェなど/
地域でつながる

認知症月間に、認知症カフェなど各地域でも音楽や講演会、レクリエーション、イベントなどを開催します。



認知症月間
地域のイベントなど▶



介護や制度など/
他にも認知症関連イベント

認知症ケアにおける実践報告会
~認知症の方とそのご家族の安心した毎日を支えるために~

介護をちょっと楽にする工夫など実践的な内容です。介護用品などの展示もあり。入退場自由。

日時 9/13(日)13時~16時30分
場所 市役所本庁舎会議室1~5

薬剤師による
健康測定・おくすり相談会

健康測定でご自身の現在の体の状態を確認してみましょう。お薬について気になることなどもご相談ください。

日時 9/13(日)12時~16時30分
場所 市役所本庁舎会議室3

成年後見制度講演会

認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない方の権利を守る制度について知ってみませんか。【4面に関連記事掲載】

茅ヶ崎介護フェスタ2026

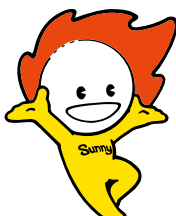
今日から始められる頭と体の健康体操や健康相談の他、認知症ケアに使われる、毛糸や厚手の布で作られた「認知症マフ」の展示など、介護を身近に感じられるさまざまな体験や相談ができます。

日時 9/5(土)11時~16時
場所 茅ヶ崎ショッピングセンター
(新栄町2-30)



認知症マフ

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ



一級建築士事務所

福岡ホーム建設株式会社

サイトはこちらから▶

もっとここちいい暮らしをつくる

LIXIL のここちリノベ

フルリノベーション・部分リフォーム

簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください!

0120-421-412

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00~17:00 / 日曜日:9:30~17:00 定休日:火・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事 許可第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号

あなたの街の植木屋さん



7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓お見積りによる1本ずつの明朗会計!

お見積り0円
(出張料金も0円)

広報ちがさきを見た! で

剪定作業 1本(高さ3m未満)
通常 3,300円(税込)から

先着10名様 10%引き

まずはご相談ください ハロー いいにわ

ハローガーデン ☎0120-86-1128

茅ヶ崎店 茅ヶ崎市東海岸南 3-6-32 受付時間 9:00~17:00 月~金



賃貸・管理の
専門店

いい部屋さがしのおてつだい

神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前 3店舗

本店 元町南口

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

http://taiheisyoji.jp

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

9/5(土)~9/13(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-1-3-5

https://amapola-shonan.com/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型)

□居住の権利形態 建物賃貸借方式

□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)

□利用料の支払い方式 選択方式

□介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設

□居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)

□介護に関わる職員体制 2.5:1以上

／ 知って安心 ／
成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や障がいなどによって、ひとりで決めることに心配のある方の契約や手続き、財産管理などをお手伝いする制度です。成年後見支援センターでは、制度に関する相談や支援を行っています。

地域福祉課(成年後見支援センター) ☎(81)7230

相談する

成年後見支援センターをご利用ください



センター内に飾られているアートは「湘南つつみ苑」の利用者作品

開設日 月～金曜日 9時～17時

(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

場所 市役所分庁舎1階

ほか 相談は事前予約優先

「将来に向けて今できる準備は?」「親の口座から入院費が引き出せない」など、お金の管理や契約についての不安や困っていることを気軽に相談してみませんか。

相談者の声



お金のことが課題だと思っていましたが、不動産のことなども考える必要があると分かりました。今は何を準備すればよいか整理できました。話したくないことは無理に話す必要がなく、分からないことがあったらすぐに聞けるという安心感にもつながりました。

講演会へ行く

／ 弁護士と学ぶ ／

消費者被害と成年後見制度

高齢者などを狙った詐欺被害が年々増えています。消費者被害・詐欺被害から自分や家族を守るための対策や成年後見制度の最新動向まで、将来の備えについて弁護士がやさしく解説します。



内嶋順一さん

日時 9/19(土)10時～12時

場所 市役所本庁舎会議室3～5

講師 内嶋順一さん(弁護士)

対象 市内在住・在勤の方100人(先着)

申込 9/11(金)までにオンラインで

ほか 要約筆記あり、手話通訳は9/4(金)までに要申し込み



申し込み

未来の健康をつくる
手軽に バランス食

POINT 主食・主菜・副菜をそろえる

1食の中に、ごはんなど(主食)、肉・魚(主菜)、野菜(副菜)を組み合わせるのが基本です。不足しがちな朝食から意識を。

朝ごはんかんたんレシピ スペイン風オムレツ

材料(2人分) ・ツナの缶詰1缶 ・卵2個 ・ミニトマト8個
・塩少々 ・ケチャップ(お好み)

作り方 ①ツナは汁を切る。ミニトマトはヘタを取って洗う

②深皿にラップを敷いて、中でミニトマトをキッチンバサミで半分に切る

③②に卵、ツナ、塩を入れよく混ぜる

④ふわっとラップをかけてレンジで3分

⑤かき混ぜてさらにレンジで2分



POINT あと一皿(1杯)のプラス習慣

野菜の目標は1日350g。まずは毎日「あと一皿」の野菜をプラスしましょう。健康な骨の維持には、牛乳やヨーグルトを毎日「あと1杯」摂ることも大切です。

POINT おいしく減塩、賢い選択

だしやスパイス、酸味を生かせば塩分を抑えながら物足りなさを補えます。買い物時はパッケージの「栄養成分表示」で食塩相当量をチェックして、賢く選ぶ習慣を。

1日の塩分量	男性	女性
現状値	10.5g	8.9g
目標量	7.5g未満	6.5g未満

※現状値は2024年「国民健康・栄養調査」より
※目標量は日本人の食事摂取基準(2025年版)より

保健所健康増進課 ☎(38)3331

健診結果から 生活習慣改善セミナー

自身の健診結果を理解し、結果を踏まえた実践的な食事や運動のコツを管理栄養士・保健師から学びませんか。血圧や血糖値、血中脂質などの数値が気になる方や、生活習慣病予防を考えている方におすすめです。



毎年多くの人が参加

日時 9/28(月)10時～11時

場所 市役所本庁舎会議室1

講師 健康増進課管理栄養士・保健師

対象 概ね40歳～74歳40人(先着)

申込 9/27(日)まで

申し込み



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

お墓の何でも相談会

- 墓じまいを考えている
- お墓の引越しを考えている
- 樹木葬を考えている
- どんなお墓を選んでいいかわからない

開催日時 9月13日(日) 10時～16時 (最終受付15時)

※当日参加も可能ですが、御予約頂くとスムーズにご案内できます。

開催場所 茅ヶ崎市民文化会館 第4会議室
茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1 茅ヶ崎市役所隣り
寒川町民センター 講義室
高座郡寒川町宮山165番地



ご予約・お問い合わせは「大野屋テレホンセンター」へ
通話無料 0120-02-8888
365日年中無休・9時～17時

メモリアルアートの大野屋 | 検索



キーウ・クラシック・バレエ



白鳥の湖
—全2幕—
作曲/P.チャイコフスキー 原振/M.ブティパ、L.イワノフ

2026年
11月6日(金)

18:30 開演 (18:00 開場)

茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

好評発売中 全席指定 5,000円

※3歳以下入場不可(4歳以上有料)

※演奏は特別録音源を使用

劇場・音楽堂等における子供鑑賞体験支援事業

4歳以上～18歳以下のお子様の無料招待枠がございます。

無料招待枠で申し込みの場合は、ロージングチケット専用サイトよりお申し込みください。

チケット 茅ヶ崎市民文化会館

お問合せ 0467-85-1123

(9:00～22:00 第4月曜休館)

東京・神奈川エリア クチコミ件数 Google 3,800 件以上 No.1 評価 4.8 ★★★★★
サン・ライフ直営53斎場 平均クチコミ評価 (2026年7月23日現在) ※当社調べ

クチコミで選ぶ
サン・ライフのお葬式

24時間対応 よい さい じょう
通話無料 0120-41-3140
(株)サン・ライフ 本社/平塚市馬入本町13-11

「お葬式で後悔しない」
ためのミニブック プレゼント





ちがさき健康チャレンジ

スマホで参加

参加方法

※アプリの利用は無料ですが、通信料は個人負担です

1.アプリをダウンロード

スマートフォンに「マイME-BYOカルテ」をダウンロード。利用登録をする。

2.キャンペーンに参加

キャンペーンバナーをタップし、ちがさき健康チャレンジを選択。

3.コースを選択

新設のセルフチャレンジコースの他、希望のコースを選択します(複数応募可)。
【申込】11/30(月)まで
【ポイント獲得期間】10/1(木)~11/30(月)

スマートフォンアプリを使って、気軽に運動習慣を身に付けませんか。18歳以上の市内在住・在勤・在学の方が対象で歩数や健康情報の入力などでポイントを貯めると、抽選で賞品が当たります。楽しく運動にチャレンジして、素敵な賞品をゲットしよう。健康チャレンジ 保健所健康増進課 ☎(38)3331





Breadstudio mog
茅ヶ崎「海の和」食パン一斤



エトアール洋菓子店
ここは、茅ヶ崎！サザンサブレ



有限会社 北村水産
しらす干し150g



有限会社 湘南ちがさき屋十大
茅ヶ崎しらすせんべい



小林の落花生
豆菓子2個セット



日本精麦株式会社
大麦めん(つゆ入り)



バーゼル オーガニック ガーデン
チーズケーキ プレーン1台



野天湯元 湯快爽快ちがさき
入館招待券



Hosoi Surf&Sports
SUPフィッシング 体験スクール無料券



大塚製薬株式会社
カロリーメイト ゼリー グレープフルーツ味



明治安田生命保険 相互会社
鎌倉豆づくし



株式会社ロッテ
お菓子詰め合わせ セット

ちがさき健康チャレンジフェスタ 2026

★ 9/27(日)9時30分~12時

プレゼントあり /

講演会 なぜ噛むことが大切なのか？～お口の健康から始まる、ちがさき健康チャレンジ～

時間 10時~11時 **場所** 市役所本庁舎会議室1

講師 株式会社ロッテホールディングス 広報部 か噛むことPRチーム 平岡康隆さん

定員 50人(先着) **申込** 9/1(火)~24(木)

プレゼントあり /

講演会 からだも気分も軽くなる！かんたん運動習慣のすすめ～忙しい人のための「ちょこっと運動」入門～

時間 11時~12時 **場所** 市役所本庁舎会議室4・5

講師 株式会社ライフケアパートナーズ 保健師 村田弥斗さん

定員 50人(先着) **申込** 9/1(火)~24(木)

ほか 簡単な運動の実践あり **提供** 日本生命保険相互会社

出展ブース

※ 申し込み不要 /

場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

- アプリ登録相談会
- 株式会社ロッテホールディングス (噛むこと体験)
- 大塚製薬株式会社 ■ 血圧・握力測定
- 管理栄養士による講話やクイズ (参加者にキウイフルーツをプレゼント)

30～60歳代のウォーキングセミナー

保健所健康増進課 ☎(38)3331

健康運動指導士によるウォーキングセミナー(全2回)を開催します。正しいフォームで歩くことで筋肉が効果的に使われ、太りにくい体づくりや姿勢改善、生活習慣病の予防などが期待できます。気軽に参加して、「歩く習慣」を身に付けませんか。

日時 10/14(水)・21(水)15時～16時、全2回
 場所 総合体育館

講師 齋藤尚美さん(健康運動指導士)
 対象 概ね65歳以下の働き世代30人(先着)
 申込 9/2(水)～10/9(金)にオンラインで



申し込み



齋藤尚美さん



8月末に対象者へ受診券を発送

健康診査は健康の第一歩

保健所健康増進課 ☎(38)3331

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、脳卒中、心筋梗塞といった重大な病気のリスクを高めます。健康診査は体の状態を把握でき、生活習慣病の重症化やフレイル※1の予防につながります。8月末までに、市で実施する健康診査の対象者へ無料受診券を発送しました。健康への第一歩として、健康診査を受けましょう。

※1 加齢に伴い心身の活力が低下し、健康な状態と要介護状態の間の虚弱な状態

健康診査の流れ

STEP 1

実施医療機関※2
へ直接予約

STEP 2

実施医療機関で
受診

STEP 3

実施医療機関で
医師から結果の
説明を受ける

※2 受診券に同封の「茅ヶ崎市おとなの検診のご案内」に掲載しています。茅ヶ崎市 [HP](#)「健康診査」のページからも確認できます

期間 9/1(火)～11/30(月) **場所** 実施医療機関

対象 後期高齢者医療保険の加入者(被保険者)と40歳以上の生活保護受給者 ※長期入院、施設入所者は対象外の場合あり



健康診査



中学生以上参加0k！初心者でも久しぶりの方でもどうぞ！

卓球教室

場 所 茅ヶ崎市総合体育館 第1体育室 1/2西

日 時 令和8年10月17日・24日・31日
11月7日・14日・21日 全て土曜日

対 象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)
※中学生の方が保護者同伴なしで参加の場合は承諾書が必要。

参加費 3,000円(お支払いは教室当日にいたします。)

定 員 40名

申 込 9月19日(土)より総合体育館にて電話・窓口で受付開始！
電話:82-7175

18時～
20時30分

主催 公益財団法人 茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団



くらしの情報



災害情報など
外出先でも入手



市の情報は
こちらで
検索



市HP



欲しい情報
だけ選んで
受け取れる



市 LINE



市のお知ら
せや出来事
を随時配信



市 X

 催し

赤ちゃんと一緒に博物館タイム

赤ちゃんと一緒にリラックスして博物館をご覧ください。

日時 9/1(火)9時～12時
(11時～11時20分 わらべうた)

場所 博物館

問合せ 博物館☎(81)5607

保育のしごと就職相談会

保育士を目指している方向けの就職相談会です。茅ヶ崎市、平塚市、大磯町、二宮町の民間保育所が集まります。

日時 9/6(日)13時30分～15時30分

場所 図本庁会議室1～5

問合せ 保育課☎(81)7173

小・中学生創意工夫・研究作品展

期間 9/12(土)・13(日)10時～16時
(最終日は15時30分まで)

場所 青少年会館

問合せ 教育センター☎(86)9965

企業合同就職面接会

茅ヶ崎市、平塚市、秦野市、伊勢原市、大磯町、二宮町の地元企業中心の合同就職面接会です。

日時 9/15(火)・16(水)10時30分～12時30分、14時～16時

場所 ひらしん平塚文化芸術ホール(平塚市見附町)

ほか 高校生不可

問合せ 平塚市産業振興課☎0463(21)9758

市長選挙立候補予定者事前説明会

日時 9/18(金)13時30分～

場所 図本庁会議室1・2

問合せ 選挙管理委員会事務局☎(81)7212

成人糖尿病教室

日時 9/24(木)14時～16時

場所 市立病院 第2・3会議室

定員 50人〈先着〉

申込 9/1(火)～24(木)

問合せ 市立病院病院総務課☎(52)1111

ゆかりの人物館企画展関連イベント講演会 近世編

大岡家と茅ヶ崎の関わりを中心に、茅ヶ崎の近世史をひもときます。

日時 9/25(金)14時～15時30分

場所 茅ヶ崎ゆかりの人物館

講師 平山孝通さん(ゆかりの人物館運営アドバイザー)

定員 40人〈抽選〉

申込 9/1(火)～16(水)にオンラインで

問合せ 文化推進課☎(81)7148

ゆかりの人物館企画展関連イベント講演会 映画編

松竹のカメラマンを務めた中橋嘉久さんが大船撮影所について、当時の思い出やエピソードを交えてお話します。

日時 10/2(金)14時～15時30分

場所 茅ヶ崎ゆかりの人物館

講師 中橋嘉久さん(元松竹撮影監督)

定員 40人〈抽選〉

申込 9/1(火)～23(水・祝)にオンラインで

問合せ 文化推進課☎(81)7148

堀尾和孝のアコギー本勝負

日時 9/26(土)13時30分～14時30分

場所 萩園いこいの里

定員 60人〈先着〉

申込 9/7(月)～25(金)

問合せ 萩園いこいの里☎(88)7513



たぶんかこうりゅうかい
多文化交流会
ポットラックパーティー

みんなで料理を食べながら楽しく交流しましょう。

日時 9/27(日)13時30分～16時

場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター

定員 80人〈先着〉

申込 9/24(木)まで

問合せ 茅ヶ崎市国際交流協会☎070(8467)2639島田

ちがさき介護のしごと説明会・面接会

日時 9/29(火)13時30分～15時

場所 図分庁コミュニティホール

対象 18歳以上の方

問合せ 介護保険課☎(81)7164

高齢者に多い金融トラブル講座

キャッシュレス決済や、クレジット・ローン、インターネットトラブルについて学びます。

日時 9/30(水)14時～15時30分

場所 図本庁会議室2

講師 千葉園子さん(日本貸金業協会)

対象 市民☎30人〈先着〉

申込 9/2(水)～18(金)

問合せ 消費生活センター☎(81)7130

社会教育施設からのお知らせ



開講情報

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。

小和田公民館 ☎(85)8755	
ちびっこ広場	9/15(火) 10時15分～11時15分
うたの広場	9/16(水)10時～12時
子どもの広場 人形劇と楽しい工作	10/3(土)10時～11時30分
小中学生いけばな教室 (全2回)	10/10(土)・11(日) 13時～14時
鶴嶺公民館 ☎(87)1103	
子どもの広場 かけっこ教室	9/26(土)9時30分～11時30分
源氏物語絵巻に描かれた 場面を原文で読む	9/30(水)、10/1(木) 13時30分～15時30分
生きもの博士 岸さんと行く 親子で秋の自然観察 新林公園	10/3(土) 9時40分～11時40分
初心者さんのヨガ講座 (全3回)	10/6・20・27の火曜日 9時30分～10時30分
松林公民館 ☎(52)1314	
子育てホッとスペース	9/17(木)10時～11時30分
スポーツ吹矢体験会	10/7(水)13時～15時
スマホ体験 LINEの使い方 インターネット詐欺	10/20(火)・27(火) 13時～15時
乳児・小児の応急手当講習会	10/28(水)10時～12時
南湖公民館 ☎(86)4355	
シニアPC・スマホなんでも 解決救急隊(各回45分)	9/23(水・祝)、10/14(水) 9時15分、10時15分、 11時15分
文学講座 新古今和歌集を楽しむ	9/29、10/6・20の火曜日 13時30分～15時30分
おやため交流会 おうち性教育はじめよう	10/4(日) 10時30分～12時30分
体質別、お灸で自律神経を 整えるツボ講座	10/8(木)10時～11時30分

香川公民館 ☎(54)1681	
段ボールで簡単コンポスト	10/3(土)10時～12時
パーソナルカラー講座	10/24(土) 10時～12時30分
小出川で冬鳥ウオッチング (全4回)	10/24、12/12、1/23、 2/20の土曜日10時～12時
みんなでハロウィン飾りを つくろう	10/25(日)10時～11時15分
青少年会館 ☎(86)9961	
青少年卓球開放	9/5・19・26の土曜日 13時～16時30分
かながわりレー科学教室	10/3(土) 13時30分～15時30分
プチロボで競争しよう	10/4(日) 10時～15時30分
3x3バスケットに挑戦	10/17(土) 9時30分～11時30分
うみかぜテラス ☎(85)0942	
小中高生の能力を伸ばす フェルデンクライス体験	10/4(日)10時～12時
そば打ち体験	10/17(土)10時～13時
大工さんと木製ラックづくり	10/17(土)10時～15時30分
図図書館 ☎(87)1001 図香川分館 ☎(51)4946	
おはなし会 ①小さい子 ②小さい子～小学生 ③赤ちゃん	図①9/9(水)15時～15時30分 ②9/5(土)・12(土)・26(土) 15時～15時40分③9/16(水) 10時10分～10時30分 図①9/3(木)10時30分～11時 ②9/19(土)14時～14時30分
図茅ヶ崎の民話上演 「甘沼のキツネ」他	9/19(土)14時～14時30分

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3)	内科	9時～12時・ 13時～23時
	小児科・外科・歯科	9時～12時・ 13時～17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119)
24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)
月～金 18時～翌8時 土・日・祝 8時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、
看護師などによる電話相談 ☎045(345)8865

小出コミセンまつり

日時 10/4(日)9時20分～16時30分
場所 小出地区コミュニティセンター
内容 模擬店・サークル発表・作品展示など
問合 小出地区コミュニティセンター
☎(54)6525

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを学びます。
日時 10/14(水)14時～16時30分
場所 地域医療センター
対象 市民など40人〈先着〉
申込 10/7(水)まで
問合 保健所保健予防課☎(38)3315

一日合同行政相談所

相続・登記・税金・年金など、専門家に相談できます。
日時 10/14(水)13時～16時
場所 役本庁市民ふれあいプラザ
申込 9/24(木)～10/8(木)
問合 総務省神奈川行政評価事務所
☎045(681)1100

湘南アーバンスポーツフェスタ

①スケートボード②BMXの、体験・交流イベントです。
日時 10/24(土)10時～11時30分
場所 鶴沼海浜公園HUG-RIDE PARK
(藤沢市鶴沼海岸)
対象 市内・藤沢市・寒川町在住の小学生
①20人②10人〈抽選〉
申込 9/20(日)までにオンラインで
問合 スポーツ推進課☎(81)7149



黒岩知事と県民との対話の広場

日時 10/27(火)17時30分～19時
場所 ひらしん平塚文化芸術ホール
(平塚市見附町)
定員 150人〈抽選〉
申込 10/20(火)まで
問合 県湘南地域県政総合センター
企画調整課☎0463(45)3170

情報をあつめてクリアを目指そう
小学生リーダー教室

日時 11/7(土)10時～12時
場所 役本庁会議室1・2
対象 市内在住の小学3～6年生
20人〈抽選〉
申込 9/16(水)～10/16(金)
問合 青少年課☎(81)7227

勤労市民会館 9月の就職・労働講座

「満足度の高い職業選択～自分の強みを発見しよう～」「働きながら始める！副業・起業への第一歩」他、詳細は会館HPへ。
問合 勤労市民会館☎(88)1331

募集

市指定ごみ袋の広告

申込 9/1(火)～30(水)
ほか 詳細は募集案内(役資源循環課で配布中。市HPで取得も可)を参照
問合 資源循環課☎(81)7178

市職員

職種 現業用務職(清掃業務員、学校給食調理員)(2027年1/1採用)
休業代替任期付職員(事務、保育士、保健師)(2026年12/1以降、随時採用)
申込 9/1(火)～30(水)

ほか 詳細は試験案内(役職員課で配布中。市HPで取得も可)を参照
問合 職員課☎(81)7112

ファミサポ支援会員(全3回研修)

子どもの預かりや送迎を行うための研修会です。
日時 10/5(月)・6(火)9時30分～13時10分、10/7(水)9時30分～11時30分または13時～15時
場所 いこりあ他
対象 市内在住の方30人〈先着〉
ほか 託児10人〈先着〉
問合 ファミリー・サポート・センター
☎(87)8070

お知らせ

9/1(火)～10(木)
屋外広告物適正化旬間

看板などの屋外広告物の設置は、茅ヶ崎市屋外広告物条例などを遵守しなければなりません。改めて屋外広告物の清掃や点検、補修をお願いします。
問合 景観みどり課☎(81)7182

9/21(月・祝)～30(水)は
秋の全国交通安全運動実施期間

「安全は心と時間のゆとりから」、「高齢者模範を示そう交通マナー」をスローガンに一人ひとりが交通安全意識を高め、交通事故防止を徹底しましょう。
問合 安全対策課☎(81)7128

12月～2027年4月 保育所入所申込

申込 10/11(日)～11/1(日)
ほか 詳細はしおり(役保育課などで配布。市HPで取得も可)参照。待機中の方も2027年4月分の申請が必要
問合 保育課☎(81)7172

不要になったアロハシャツを回収中

10/30(金)までに役環境政策課へ持参ください。回収したアロハを小物にリメイクし、11/15(日)開催のちがさき環境フェアで、アンケートに回答いただいた方へプレゼントします〈先着〉。
問合 環境政策課☎(81)7176

若年がん患者在宅療養助成金の対象者

次の全てに該当する方が対象です。支援を受けるには申請が必要です。
①サービス利用時40歳未満で市内に住民登録のある方
②医師が医学的知見に基づき回復が難しいと判断したがん患者の方
③在宅療養で介護支援が必要な方
問合 保健所健康増進課☎(38)3331

電気火災に注意

コンセントなどは電気容量を守り、タコ足配線・電気コードの下敷き・束ねたままの使用はせず、定期的に清掃しましょう。
問合 予防課☎(85)9943

寄付(敬称略)

企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

〈子ども未来応援基金へ〉▷森由紀=1万1000円▷佐藤美咲=1万6000円▷株式会社清光社=1万円▷吉田健一=3万2000円▷匿名=55万8688円
〈市へ〉▷株式会社横浜DeNAベイスターズ=キャッチボール用具一式(ゆうボール、グローブ)▷東邦チタニウム株式会社=6万7382円
〈鶴が台小学校へ〉▷田村和子=グランドピアノ1台



定期的開催している講座や検診など



文化・スポーツ

問合 文化推進課

セカンドライフの彩ノート

☎080(3707)7120 沼田

日時 9/17(木)①10時～12時②14時～16時 **場所** 役分庁コミュニティホール
講師 藤本郁世さん(まなびの市民講師) **対象** ①65歳以上②64歳以下各回20人〈先着〉
申込 9/16(水)まで **ほか** 費用500円

こころ整うポジティブライフセミナー

☎080(7744)3947 岸

日時 10/17、11/21、12/19、1/23の土曜日10時～12時 **場所** ハマミーナ
講師 岸克彦さん(まなびの市民講師) **対象** 20歳以上各回10人〈先着〉
申込 各開催日1か月前～3日前 **ほか** 費用各回300円

健康教室・検診

問合 ①保健所保健予防課☎(38)3315
②保健所健康増進課☎(38)3331

酒害相談員によるアルコール個別相談

①

日時 9/10(木)13時30分～16時 **場所** 保健所
対象 市内・寒川町在住でアルコール問題を抱える方と家族2組〈先着〉
申込 随時

がん集団検診㊦胃㊧大腸㊨乳㊩子宮頸がん

②

日時 10/31(土)8時30分～15時 **場所** 保健所 **対象** ㊦㊧40歳以上の方㊨40歳以上の偶数歳の方㊩20歳以上の偶数歳の方で、午前・午後各100人〈先着〉
申込 10/8(木)～21(水)

子ども・子育て

問合 こども育成相談課

ほめ方・叱り方の練習 ほしつ☆メソッド

☎(81)7170

日時 ①10/1・15・29、11/12の木曜日②10/27、11/10・24、12/8の火曜日10時～12時 **場所** ①小和田公民館②いこりあ **対象** 3歳～12歳の子どもの保護者各回8人〈先着〉
申込 ①9/14(月)②10/13(火)まで **ほか** 託児6か月～未就学児〈先着〉

ほめ方・叱り方の練習 ほしつ☆メソッド(2歳児版)

☎(81)7170

日時 10/8(木)10時～12時 **場所** 小和田公民館 **対象** 2歳の子どもの保護者10人〈先着〉
申込 9/24(木)まで **ほか** 託児6か月～未就学児〈先着〉

離乳食講習会

☎(81)7171

日時 10/20(火)13時30分～14時20分 **場所** 地域医療センター **対象** 4か月～6か月児と保護者20組〈先着〉
申込 9/1(火)～10/19(月)にオンラインで **ほか** 第1子優先

高齢者

問合 高齢福祉課☎(81)7163

ちがさきフレイルチェック 健康寿命を延ばすための測定会

日時 10/15(木)14時～16時 **場所** 鶴嶺東コミュニティセンター
対象 市内在住の65歳以上20人〈先着〉
申込 10/14(水)まで

2025年10月生まれ

すこやかあかちゃん

とっておきの1枚を

11月1日号に掲載する2025年12月生まれのあかちゃんの写真を9/1(火)～30(水)〈必着〉で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中



10月16日生
林陽翔ちゃん

我が家のちびちび怪獣！



10月30日生
浮田梨世ちゃん

絵本大好き！いつも笑顔で立っち特訓中



10月13日生
徳田流惺ちゃん

たくさん動き、たくさん笑う元気ボーイ！



10月31日生
土屋真子ちゃん

夏でも元気！いつもにこにこ！



10月13日生
黒澤一仁ちゃん

にこにこ笑顔で、元気いっぱい探検中



10月27日生
江藤玄ちゃん

ねえね大好き！よく食べよく笑う癒し系

市が応援

みんなで楽しむ まちの催し

凡例 役市役所

文教大学市民フォーラム

分子生理学と調理学から考えるこれからの食育

太りにくい体づくりのヒントや調理の工夫を学びながら、体の仕組みや食の科学を分かりやすくお話します。

日時 9/12(土) 13時～14時30分

申込 9/11(金)までにオンラインで

場所 霞分庁コミュニティホール

問合 文教大学地域連携センター ☎(53)2111

定員 200人〈先着〉

タイランドフェスティバル湘南ナイトマーケット2026

タイ料理や雑貨が勢ぞろい。ナイトマーケットも開催します。

期間 9/19(土)～23(水・祝) 14時～19時30分 (最終日11時～16時)

場所 第一カッターさいろ公園 (中央公園)

問合 タイランドフェスティバル湘南実行委員会 ☎(83)5999

SHONAN STREET JAM in 茅ヶ崎

アメ車×ダンス×キッチンカーのフェスティバル。大人から子どもまで楽しめます。

日時 9/27(日)10時～17時

場所 第一カッターさいろ公園 (中央公園)

問合 SHONAN STREET JAM 実行委員会 中里 ☎090(7213)1452

瀧本幹也 LUNATION 朔望一海から天体を読む

新作を含む大規模展覧会

美術館☎(88)1177 美術館HP▶

写真家・瀧本幹也の国内公立美術館で初の大規模展覧会を開催します。新月と満月がもたらす潮の満ち引き「LUNATION 朔望」をテーマに、海辺の街ならではの新たな作品を紹介します。

◆瀧本幹也によるアーティストトーク
日時 9/19(土)、11/1(日)15時～15時45分

◆ゲストトーク「撮ること、見ること」
日時 10/12(月・祝)14時～15時30分
定員 50人〈当日先着〉

◆写真ワークショップ「ポスターカレンダー作り」
日時 9/26(土)10時30分～12時30分(小学生)、14時30分～16時30分(中学・高校生)各回10人
申込 9/2(水)から〈先着〉 詳細は美術館HPで確認を

期間 9/2(水)～11/8(日) 時間 10時～17時(入館は16時30分まで)
休館日 月曜日(祝日は開館、翌日休館) 場所 美術館 観覧料 1200円、大学生1000円、市内在住65歳以上600円 ※団体料金あり、高校生以下など無料



瀧本幹也
《GRAIN OF LIGHT #02》
2014年 C-type print
92.3×74.2cm
© Mikiya TAKIMOTO /
Courtesy of MT Gallery

市制80周年記念コミバスデザイン募集

あなたの作品が茅ヶ崎を走り抜ける

都市政策課☎(81)7181

2027年に市制施行80周年を迎えることを記念し、コミュニティバス「えぼし号」のラッピングデザインを募集します。テーマは「茅ヶ崎の軌跡と未来を紡ぐ」。あなたの描いた作品が、1年間「移動型キャンバス」として茅ヶ崎の街を走り抜けます。

作成のルール

市HPから指定のテンプレートをダウンロードし、デザインを作成。デジタルでも、手描きでも可能。

募集期間

9/1(火)～10/16(金)にオンラインで(手描きの作品は、スマートフォンなどで撮影して提出可)

対象

茅ヶ崎市に想いがある方。グループでの共同制作も可能(プロ・アマチュア、年齢不問)

選考方法

市内在住・在勤・在学の方による投票で、2作品を決定。結果を12月ごろに発表予定



えぼし号



詳細・応募

不登校児童・生徒支援の講演会&情報交換

教育センター☎(86)1062

「不登校を理解し、子どもの未来を支えるために ～家庭・学校・地域でできる関わり方と支援のヒント～」をテーマに、講演会と情報交換を行います。不登校の児童や生徒の社会的自立に向けた支援の在り方について考えてみませんか。

日時 9/25(金)14時～16時15分 場所 青少年会館

講師 ヴィヒャルト千佳子さん(あすなる教室スーパーバイザー、臨床心理士) 定員 30人〈先着〉 申込 9/16(水)まで



SOS



教育センター

あなたの好きな茅ヶ崎を教えて

社会教育課☎(81)7226

お気に入りの場所や思い出の風景、大切にしたい歴史・文化、地域で親しまれている人物、豊かな自然など、「あなたが好きな茅ヶ崎のもの」を教えてください。皆さんの声をもとに、次年度の「ちがさき丸ごとふるさと発見博物館」のテーマやイベントを決定し、調査・発表します。

ちがさき丸ごとふるさと発見博物館

文化、歴史、自然など茅ヶ崎の魅力を市民が調査・研究し、まちの活性化を目指す取り組み

回答 11/30(月)までにオンラインで



回答

市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546

特定非営利活動法人 バク・アップ・ネット



レッスンの様子

2004年の設立以来、テニスを通じて地域に笑顔と交流の輪を広げてきました。子どもから大人まで誰もが楽しめる生涯スポーツとして、テニスの普及に取り組んでいます。

テニスを通して地域に元気を

平日は成人向け、土曜日は小学生向けのテニス教室を開催し、現在は200人を超える受講者が参加しています。一人ひとりのレベルに合わせた指導を心掛け、初心者から経験者まで安心して楽しめる環境づくりを大切にしています。また、春と秋には試合経験の少ない方も参加しやすい大会を開催。「SeeスポーツからDoスポーツへ」を合言葉に、健康づくりや仲間づくりを応援しています。参加者の笑顔や上達する姿が活動を続ける原動力です。

活動日 (成人)月～金曜日、(小学生)土曜日

場所 (成人)各市営テニスコート (小学生)市内中学校テニスコート

問合 ☎080(4424)5010 水野



水野貴子代表



団体HP

広報ちがさき No.1218 CHIGASAKI 2026年(令和8年)9月1日号

〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 ☎0467(82)1111 FAX 0467(87)8118 発行/茅ヶ崎市 編集/広報シティプロモーション課 発行日/毎月1日

市の人口と世帯(2026年8月1日現在) ※国勢調査速報値(令和7年10月)からの推計のため、前年同月比は記載しません

人口▶ 244,788人 世帯数▶ 108,516世帯



茅ヶ崎市HP



この用紙は古紙を含んでいます