

<令和8年度 南湖公民館主催事業報告> 令和8年6月30日現在

資料2

1 子ども事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
ドキドキチャレンジ	対面	辻堂海浜公園まで5kmの道のりを歩き、学年も学区も異なる子ども同士が、班ごとに話し合いながら難しい課題にチャレンジする。	西浜学区青少年育成推進協議会	①5月23日 ②	小学生	40人	49人	初めて出会った異学年の子供どうしの交流や、集団での自主的な行動や話し合いが見られる等、子供たちの成長を確認できた。
なんご昆虫ミュージアム	対面	実物または標本を通して、昆虫の生態、昆虫の採り方、絶滅危惧種の問題を学ぶ。	小山 茂樹さん	①7月31日 ②8月1日 ③8月2日	小学生と家族	①②予約不要 ③4部制各15組		
子どもの広場	対面	①磯の生きもの観察会 ②じゃがいもを育ててカレーを作ろう ③国立印刷局 小田原工場見学 ④食感が楽しい！ポリボリ♪サウンドウィッチを作ろう ⑤おひさまパワーでごはんを作ろう！ ⑥未定 ⑦うどんを作ろう！ ⑧じゃがいもの植え付け	元公民館職員 祖一由美子さん 石川洋子さん こども育成相談課職員	①5月16日 ②6月20日 ③7月23日 ④8月18日 ⑤9月5日 ⑥10月17日 ⑦11月28日 ⑧2月27日	小学生	①10名 ②12名 ③15名 ④12名 ⑤15名 ⑥6名 ⑦7名 ⑧12名	①10名 ②12名	学区や学年を越えた仲間づくりと交流の場を提供し、様々な体験を共有することで興味・関心を高め知識を得ることができた。
Jrサウンドアカデミー	対面	子どもに音楽(楽器演奏)の楽しさを普及する	にじいろひまわり	①7月22日 ②12月25日	小学生	①14名 ②15名		
けん玉しよう！	対面	けん玉をすることで集中力、瞬間的な判断力、本番に強くなる精神力を養う。	川名 優佑さん・典子さん	8月11日	どなたでも	なし		
ビーチサッカー教室	対面	ビーチサッカーを通して砂の上=走りにくいフィールドで裸足でボールをコントロールする技術を養い筋肉や体幹を鍛える	田中 颯さん	10月2日	小学生(2部制)	各20名		
育てよう、茅ヶ崎ハマグリ！ ～茅ヶ崎の海と漁業のはなし～	対面	漁業や海についての理解を深め、ハマグリの子貝を海に放流する、茅ヶ崎産ハマグリを育てるプロジェクト。	神奈川県水産技術センター 荻野隆太さん	6月6日	小学生親子	20組	21組44人	南湖公民館の立地を生かし、農業水産課および漁業協同組合と連携し、海や漁業について理解を深める講座となった。
習字	対面	日本の伝統文化の一つである書道を通して丁寧に文字に向き合い、書道の技術の向上を図る。	未定	未定	未定	未定		
ライフセービング教室	対面	スポーツアンバサダーによるスポーツ教室	浜地沙羅さん	①5月10日 ②6月28日	小学4年生 ～中学3年生	20名	11名	
なつやすみ ワークルーム	対面	長期休みの日中、ロビー等を学習・ワークショップ等のスペースとして提供し、子どもの居場所づくりを担う。	—	7月22日 ～8月28日	小学生	—		
作って売ろう！なんごこどもマーケット ～みんなで作る1日だけのお店屋さん～	対面	折り紙などで好きな商品を作って、お店屋さんを出店する。	坂口 善英さん	①7月24日 ②8月5日 ③8月7日	小学生	①②工作 各15名 ③出店		
警察官のおしごと	対面	地域に根差した人材であり、子どもたちの将来の職業への理解にもつながる警察官の仕事についての講座。	南湖駐在所 小柳祐也巡査部長	②8月26日	小学生	なし		
こども映画会	対面	長期休みの小学生の居場所として、「一日学んで過ごせる公民館」を実現するため、映画会を開催する。	—	①7月22日 ②7月30日	小学生	なし		
ギャルメイクに挑戦！平成を知る	対面	平成に流行したグッズや写真、メイクを通して平成を知る講座。	なごみ食堂	8月21日	小学生	15名		
経済・投資体験ゲーム 世界の国に投資しよう！	オンライン	子どもたちがゲームを通してお金や経済について学ぶ機会として、関心が高いため5館連携事業として実施する。	経済・投資体験ラポ 秋山友美さん	8月25日	小学4年生～6年生	各館20名		

2 家庭教育支援関連事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
絵本とおはなしの時間	対面	絵本・パネルシアター・手遊び・わらべうた・紙芝居など	湘南・絵本とおはなしの会(南湖組)	①5月19日 ②6月16日 ③7月31日 ④8月18日 ⑤9月15日 ⑥10月28日 ⑦11月17日 ⑧12月10日 ⑨2月16日	③④小学生 それ以外は未就学児と保護者	なし	①おおよそ70名程度 ②2名	
ママのエクササイズ	対面	産後のダメージを受けた身体とメンタル回復を目指し忙しい育児の合間にストレス発散とリフレッシュできる運動を学ぶ	齋藤尚美さん 健康運動指導士	11月28日	おおむね6か月～ おおむね2歳6か月のお子さんのママ	10人		
乳幼児の救命講習会	対面	乳幼児の事故、ケガの対処法を学ぶ	浜見平保育園	11月18日	乳幼児の保護者	12名		
おやため交流会	対面	小学生～中学生の子を持つ親向けの子育てに役立つセミナー	西浜小PTA、西浜中PTA 西浜学区青少年育成推進協議会	10月4日	一般	60名		
タッチケア&わらべうたと絵本で遊ぼう	対面	乳幼児とその保護者を対象に、「タッチケア」「わらべうた」「絵本」を組み合わせた多様な活動を提供し、お子様の心身の健やかな発達と、家庭における豊かな親子のコミュニケーションの促進を目的とする。	大山智子さん 高橋百代さん 浜見平保育園職員	①9月17日 ②10月1日 ③10月15日	6ヶ月～1歳6ヶ月 までのお子さんと その保護者	10組		
すまいるぱーく ①ミニミニ乗り物集まれ！ ②お屋さんごっこ ③親子で楽しく水遊びしよう！ ④ミニうんどうかい ⑤ハロウィン ⑥クリスマス ⑦リズムでチャチャチャ ⑧わくわくプレイランド	対面	未就学児と保護者のためのイベント	①茅ヶ崎消防署・茅ヶ崎環境事業所 茅ヶ崎道路課・茅ヶ崎警察署 ④⑤⑦浜見平保育園 ⑤⑦⑧以外 保育ボランティア たんぽぽ ①⑤⑥湘南・絵本とおはなしの会(南湖組)	①5月19日 ②7月7日 ③7月15日・7月28日・8月7日・8月20日・9月1日 ④9月16日 ⑤10月28日 ⑥12月10日 ⑦2月17日 ⑧2月26日	未就学の子どもと保護者	①②③⑧なし その他未定	①181名 ②42名	
(講座用保育ボランティア)	対面	1講座2名で考えるが、託児人数及び年齢によってボランティア人数を決める。	保育ボランティア	11月18日 11月28日 12月27日	乳幼児	未定		
親子パン作り教室	対面	パン生地を好きな形に形成してパンができるのを楽しみ焼きたてのパンを味わう。	hirocoro しみずゆきさん	10月31日	年長組から 小学生2年生と保護者	12組		
ロビーでBaby	対面	平日の午前中、ロビーをフリーの保育スペースとして開放。	—	—	未就園児親子	なし		

3 シニア事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
元気モリモリ体操	対面	運動不足解消と加齢による力の低下を防ぐ為、自宅でも出来る筋力アップのトレーニングやストレッチなどを学ぶ(2つの講座を検討中)。	齋藤尚美さん 健康運動指導士	①4月23日 ②11月28日	おおむね60歳以上	15名	①19名	気持ちよく体操やストレッチで体を動かしフレイル予防を目的とした運動を学び、講師や他の参加者と楽しく心身のリフレッシュをはかった。
ストレッチ＆簡単ダンスで運動不足解消	対面	筋力アップのトレーニングやストレッチの他音楽に合わせて身体を動かすことを楽しみながら運動不足解消と加齢による筋力の低下を防ぐ。	青木瑞希さん	2月未定	おおむね50歳以上	15名		
元気になれる歌声サロン	対面	懐かしい唱歌や昭和歌謡を楽しく歌い、健康づくりや仲間づくりの場にする。	NAOさん	11月頃	一般	20名		
歴史講座①	対面	歴史的遺産や名所を巡ることで理解を深め、歴史に親しむ。	ガイド協会	秋頃	一般	15名		
歴史講座②	対面	歴史的遺産や名所を巡ることで理解を深め、歴史に親しむ。	ガイド協会	11月20日	一般	15名		
食生活改善料理教室・栄養教室	対面	団塊世代向け料理講座及び地産地消をテーマにした料理講座と栄養講座	食生活改善推進協議会 健康増進課 管理栄養士	1月	一般	8名		
シニアのPC・スマホなんでも解決！救急隊	対面	高齢者のデジタル格差をなくし、ITリテラシー向上の機会をつくる。	パソコンボランティア湘南	①5月27日 ②6月10日 ③7月22日 ④9月23日 ⑤10月14日 ⑥11月4日 ⑦11月25日 ⑧12月9日 ⑨1月27日 ⑩2月10日	おおむね60歳以上	3部制 各回9組	①10名 ②9名	

4 地域課題解決等事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
健康講演会	対面	地域の方々へ病気・介護予防の知識普及のため南湖地区社会福祉協議会と共催で実施する。	南湖地区社会福祉協議会	未定	一般	未定		
庭木の剪定教室	対面	庭木剪定の基本的な技術を学び、公民館としおさい南湖の敷地内の木々の剪定練習を行う。	穴倉寛人さん 穴倉造園代表 元日本大学生講師	6月11日	一般	15名	15名	講師の説明は講義、実技共にわかりやすく役立たと好評であった。自宅の庭木についても教えてもらうことができた。
夏の和菓子づくり	対面	地域の和菓子店主から指導していただき夏を感じる練きりと水ようかん作りを体験する。	和菓子店 まつみ	7月10日	一般	15名	15名	
文学講座①	対面	毎年度テーマを変えて文学を楽しむ講座で、今年度は新古今和歌集について学ぶ。	藤野敬子さん 元県内公立高校教諭	9月29日 10月6日・20日	一般	38名		
文学講座②	対面	小泉八雲の怖い話を朗読で楽しむ。 コミュニティセンター湘南で開催(共催事業)。	藤野敬子さん 元県内公立高校教諭	10月29日・ 11月5日	一般	30名		
日本の歳越し	対面	しめ縄づくりを通して指導者から地域へ伝統文化を伝承する。	日本の歳越し実行員会	12月5日	未定	未定		
あつまれ！こども卓球ひろば	対面	卓球フリースペースを通して、地域の小学生やその家族等の居場所をつくるとともに、公民館の活用を図る。	⑧なごみ食堂	①4月11日 ②5月9日 ③6月13日 ④7月11日 ⑤8月8日 ⑥8月13日 ⑦8月21日 ⑧8月26日 ⑨9月12日 ⑩10月10日 ⑪11月14日 ⑫12月12日 ⑬1月9日 ⑭2月13日 ⑮3月13日	小学生とその保護者	なし	①9名 ②4名 ③19名 ④16名	
バレトン	対面	フィットネス・ヨガ・バレエを含んだエクササイズを行う。初心者でも気軽に運動することができる。	平方みな子さん バレトンインストラクター	①6月10日 ②6月17日 ③6月24日	一般	15名	①14名 ②11名 ③12名	普段は運動する時間を中々とれない方が多いが、これを機に健康維持を目指して、運動する習慣を身につける第一歩となった。
お灸	対面	お灸についての理解を含め、自分自身の体と向き合い、健康な体づくりを目指す。	大石千絵子さん	10月8日	一般	15名		
料理教室	対面	参加者同士の交流の場を提供すると共に普段つからないようなおもてなし料理を作り、新しいスキルを習得する。	料理教室「Cuisine petit-pois」 芥川もえさん	12月1日	一般	8名		
普通救命講習会	対面	心肺蘇生法、AEDの使用法などを学ぶ	共催：茅ヶ崎市消防指導課	1月16日	一般	15名		
リース作り	対面	リースのお正月飾り制作を楽しむ	青木瑞希さん	12月27日	小学生～一般	12名		
魚捌き教室	対面	地元の魚屋さんによる魚の捌き方教室。地物の魚を調理することで、新鮮な魚のおいしさを知り、家庭でも一層魚料理に親しむ機会を創出する。	株式会社 魚卓 浅見 卓也さん	8月28日	小学4年生以上	12組		

地域発見！ちょこっとまち歩き	対面	地域の歴史・文化への理解を深め、地域への親しみと関心を育むことを目的とする。	ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会	5月13日	一般	15名	15名	身近な茅ヶ崎の歴史、文化財について学ぶことができた。また、ガイド付きで巡ることで、文献などでは得られない、地域の魅力を感じ、歴史の理解が深められた。
アーユルウ”エーダ	対面	こころとからだを磨き、健康でよい人生を送るためにアーユルウ”エーダを学ぶ。	平林幸恵さん	9月10日 10月7日 11月11日	一般	8名		
いまさら聞けないふるさと納税	対面	平成20年からはじまったふるさと納税制度について学ぶ講座。	未定	未定	未定	未定		
地産地消 公民館×道の駅湘南茅ヶ崎	対面	道の駅にて取り扱う茅ヶ崎産の産品を通し、茅ヶ崎の地産地消を学ぶ。"ワーク&クイズラリー	未定	未定	未定	未定		
ENEOS製油所工場見学	対面	インフラを支えるエネルギーがどのように生産されているかを理解するとともに、脱炭素社会の進展に伴う排出削減や効率化を現場で学ぶことで、環境・エネルギー問題への関心を高めることを目的とする。	—	10月14日	親子	8組		
働くひとのための自転車安全教室	対面	自転車の乗り方、交通ルール、南湖ならではの注意、安全点検等の講話	南湖駐在所 小柳祐也巡査部長	7月26日	一般	20名		

5 学習成果活用・学習情報提供事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
南湖公民館まつり	対面	サークル活動発表の場、地域交流	公民館利用者	2月27日 2月28日	一般	—		
なんごサウンドコースト	対面	サークル活動発表の場、地域交流	公民館利用者	11月7日 11月8日	一般	50名		
公民館ウィーク	対面	5館を市民に広く周知するために市役所1階ふれ合いプラザで各館のパネル展示とチラシ配架を行う。5館連携事業	—	11月15日	一般	—		
公民館フェスタ	対面	5館を市民に広く周知するためにイオン茅ヶ崎中央店で各館のパネル展示・講座体験を行う。5館連携事業						

6 公民館利用者活動支援事業

事業名		事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
利用者懇談会	対面	公民館利用者団体で組織される懇談会の意見交換会	利用者懇談会	①6月13日 ②12月19日 ③2月6日	利用者	—	①50名	
5館利用者懇談会	対面	各公民館利用者団体で組織される懇談会の意見交換会	各利用者懇談会	①7月17日 ②	各利用者懇談会	—		
年末大そうじ	対面	公民館内の年末大そうじ	利用者懇談会	12月19日	利用者	—		

7 次世代ネットワーク事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
インターン・研修等受入れ		インターンシップや研修等で公民館の仕事を体験する	未定	未定	未定	未定		

8 公民館運営審議会等

事業名		事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
公民館運営審議会	対面	公民館における主催事業等の企画実施についての調査・審議等や館長の諮問に応じ答申を行う。	審議会委員	①7月16日 ② ③	審議会委員	7名		
公民館運営審議会委員連絡協議会	対面	5館の公民館運営審議会委員の連絡協議会。	各公民館審議会	未定	審議会委員	—		
県公連館長・公運審委員研修会	対面	県公連館長・公運審委員研修会に公運審委員などが参加。	審議会委員	未定	各公民館審議会委員	—		

9 館内運営事業

事業名		事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
C-EMS取組目標設定研修	対面	5月の館内会議後に実施	—	5月27日	—	—	—	
C-EMS法令遵守確認研修	対面	5月の館内会議後に実施	—	5月27日	—	—	—	
C-EMS新任・異動者研修	対面	5月の館内会議後に実施	—	—	—	—	—	
防災・防犯訓練	対面	消防訓練 上期と下期で1回ずつ(法定訓練のため必須)	—	未定	—	—	—	

*日程や内容は変更になることがあります。