

2025年9月生まれ

すこやか
あかちゃん

とっておきの1枚を

10月1日号に掲載する2025年11月生まれのあかちゃんの写真を8/1(土)～31(月)必着で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中

9月9日 元町

外山 凱惺ちゃん

よく笑い、よく泣き、好奇心旺盛な男の子

9月30日 今宿

横山 華那ちゃん

怪獣にこっこ突進girl

9月23日 美住町

中村 海陽ちゃん

愛嬌満点！まんまる赤ちゃん

9月26日 中海岸

楠美 結心ちゃん

ねーねだいすき！いつも一緒！

9月16日 東海岸北

善方 なぎちゃん

くせっ毛がチャームポイント

9月13日 東海岸北

佐藤 悠陽ちゃん

愉快なお兄ちゃんと毎日楽しく遊んでいます！

市が応援するイベントや講習会

凡例 役市役所

MOA美術館茅ヶ崎児童作品展 作品募集

対象 市内・寒川町在住の小学生

申込 9/3(木)まで

ほか 10/11(日)・12(月・祝)に市民文化会館で作品展を開催。11月～3月はオンライン作品展を開催

問合せ MOA美術館茅ヶ崎児童作品展実行委員会 ☎(83)2500

翔の会 実践発表会

「さまざまな関係の中でわたしを生きる」をテーマに、福祉施設利用者のライフストーリーや支援の取り組みを紹介します。

日時 9/6(日)13時～16時

場所 霞分庁コミュニティホール

定員 150人(先着)当日参加可

申込 9/4(金)まで

問合せ 翔の会「空と海」 ☎(54)5424

地域で健康づくり活動

ちがさき
健康づくり
講座

健康で自分らしく、いきいきと過ごすために、食のボランティア活動を始めませんか。食生活改善推進員の養成講座「ちがさき健康づくり講座」を開催します。

保健所健康増進課 ☎(38)3331

どんな講座？

講座では生活習慣病の予防など、食を中心とした講義をはじめ、グループワークや調理実習、ウォーキングなどの運動を通して地域活動に役立つ基礎知識を学びます。

講座修了後は、市内で食生活改善や食育推進を目指して活動する「茅ヶ崎市食生活改善推進団体茅波会」で、ボランティア活動ができます。仲間と楽しく交流しながら、地域に貢献できるのが大きな魅力です。

日時 10/8・15・22、11/5・19、12/3・10・17、2027年1/14、2/4の木曜日他 9時30分～12時
(市主催の講座含む全11回。調理実習の日は10時～13時30分、2/4は9時20分～12時)

場所 保健所、男女共同参画推進センターいこりあ他

対象 ①18歳以上で市内在住②全日程参加可能③地域で健康づくりの活動がしたい方で、全てに当てはまる方25人(先着)

申込 8/3(月)～31(月) ほか 費用あり(食材費・資料代)

調理実習と献立例

「食生活改善推進団体茅波会」で健康的な食生活を

「私たちの健康は私たちの手で」がスローガンの茅波会。市民の健やかな食生活を支える目的で、健康づくりのための料理や食生活の勉強会を実施する他、さまざまな研修会に参加しています。また、公民館を中心に料理教室の講師を務めるなどの活動も行っています。

講座詳細

支所・出張所

住民票などの手続きは最寄り窓口へ

市民課 ☎(81)7132～7135、小出支所 ☎(51)0005

各地域の市の窓口として、支所・出張所を設置しています。住民票などの手続きは、お近くの窓口をご利用ください。

主な取り扱い手続き

●住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書などの交付

●市税・保険料などの納付

●住民異動届・戸籍届出の受け付け

●国民健康保険、子育てなどに関する手続き

①小出支所 ☎(51)0005

②辻堂駅前出張所 ☎(82)8182

③香川駅前出張所 ☎(85)6700

④ハマミーナ出張所 ☎(58)6602

【開庁時間】

月～金曜日8時30分～17時
(祝日、年末年始を除く)

取り扱い窓口

コンビニでも

マイナンバーカードを使って、コンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書が取得できます。

※ セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートのみ

マイナンバーカードの電子証明書の更新、発行、記載事項変更も受け付けできます。

※ 一部取り扱いできないものがあるため、事前に確認を

くらしの相談窓口

★ 予約制 (消)消費生活センター ☎(81)7130
明記のない場合は市民相談課 ☎(81)7129

生活全般・市政	市民相談(各種相談の案内)	月～金 8時30分～17時
	多重債務相談	月～金 8時30分～17時
	人権相談★	第2金、第4火 13時～16時
	行政相談(国・県・市へ要望)★	第4水 13時～15時
	家計あしん相談★	(消)第1木(4・8・12月は第1・3木) 11時～14時50分
防犯・交通事故	市民安全相談(民事介入暴力など)	月～木 9時～16時
	交通事故相談、防犯相談	月～木 9時～16時
法律・税務	法律相談(相続・離婚など)★	第1・3月、火、木 10時～15時30分
	税務相談(相続税・贈与税など)★	第1・3水、第4木 13時～16時(4・6・8月は第1・3水のみ)
	司法書士相談(不動産や商業登記など)★	①第2火 13時～16時 ②寒川町役場町民相談室 第2金 13時～16時 ☎(37)3690
	多重債務法律相談★	第2水、第4金 13時15分～16時15分
	公証相談(公正証書作成)★	第2月 13時～16時
その他の専門	不動産相談★	第1・3金 13時～16時
	分譲マンション管理相談★	第2金 13時～16時
	遺言書と終活の相談★	第4月 13時～16時
犯罪被害	犯罪被害者等支援相談	①月～金 8時30分～17時 ②ピア・神奈川(被害者支援自助グループ)第1・3水 10時～15時
消費生活	消費生活相談	①(消)月～金 9時30分～16時 ②寒川町役場町民相談室 月、木 10時～16時(受け付けは15時まで) ☎(37)3690
	消費生活法律相談★	(消)偶数月の第2金 13時～16時
福祉	生活自立相談	月～金 8時30分～17時 地域福祉課 ☎(81)7152
	成年後見制度の相談	月～金 9時～17時 成年後見支援センター ☎(81)7230
医療	がんの相談	月～金 8時30分～17時 市立病院がん相談支援センター ☎(52)1111