

長野県佐久市と茅ヶ崎市は、2013年の「佐久市・茅ヶ崎市災害時における相互応援に関する協定」締結をきっかけに、さまざまな分野で交流をしてきました。互いの特性を生かしたさらなる多角的・包括的な交流を目指し、今年4月18日に友好都市提携を締結。雄大な山々に囲まれた自然豊かな佐久市の魅力や両市の交流を紹介します。

多様性社会推進課 ☎(81)7150



絶景に出合える自然豊かなまち
圧巻のバルーンフェスも人気

佐久市は長野県の東部、軽井沢町の南西に隣接する高原都市です。市の中央を千曲川が貫流し、東は妙義荒船佐久高原国定公園、西は八ヶ岳中信高原国定公園を有する自然に恵まれた地域。また、「日本一海から遠い地点」があることでも知られています。日本酒造りや鯉の養殖の他、果物の生産なども盛んです。

毎年ゴールデンウィークには「佐久バルーンフェスティバル」が開催され、色鮮やかな気球が信州の山々を背に舞う姿は圧巻です。



全長9kmの「コスモス街道」や「内山牧場大コスモス園」は9月の中～下旬が見頃



※1 全国有数の生産量を誇るプルーン

- ※1 出典：「プルーン」，CC BY 4.0, via 佐久市デジタルフォトギャラリー
※2 出典：「佐久バルーンフェスティバル①（令和1年）」，CC BY 4.0, via 佐久市デジタルフォトギャラリー



夜明けのまちと浅間山



毎年5月に開催される一大イベント「佐久バルーンフェスティバル」



道の駅ヘルシーテラス佐久南

「ヘルシーテラス佐久南」は、「健康長寿」をテーマにした人気の道の駅です。広々とした直売所には、地元農家から毎朝届けられる新鮮な高原野菜や果物がずらりと並びます。濃厚な「望月高原ソフトクリーム」や、地元のブランド肉を使用した郷土料理レストラン、焼き立てパンなどグルメも充実。無料の遊具エリアもあり、佐久の「おいしい」と「ヘルシー」がぎゅっと詰まったスポットです。



ひろえ 小泉啓恵さん

旬の高原野菜や地元
グルメなどが楽しめます



佐久市職員が紹介

自然に恵まれ、食、文化、宇宙関連施設などさまざまな魅力が詰まった佐久市。地元で人気のスポットやグルメを、友好都市提携に携わった佐久市職員の皆さんに聞きました。



佐久市役所前でハワイの挨拶「アロハポーズ」

安養寺ら〜めん

信州みそ発祥の地とされる佐久市で、絶大な人気を誇るご当地グルメ「安養寺ら〜めん」。その最大の特徴は、臨済宗の古刹「安養寺」で造られた伝統ある安養寺みそを80%以上使った濃厚な味噌だれ。まろやかで奥深いコクと、すっきりとした甘みが絶妙にマッチし、一度食べたら忘れられない味わいです。加盟店ごとに、麺の太さやこだわりのトッピング、スープの個性が異なるため、何種類も食べ比べたくなる楽しさも魅力です。



sakumo佐久市子ども未来館

子どもたちの好奇心を刺激する「sakumo佐久市子ども未来館」は、宇宙や恐竜などについて遊んで学べる体感型ミュージアム。

館内には、月の重力を体感できる「ムーンウォーカー」など40種類以上の体験型展示が勢揃い。さらに、800万個もの美しい星空を再現する県内最大級のプラネタリウムは必見です。週末には工作などのワークショップも開催され、雨の日でも一日中親子で夢中になれる、ワクワクが止まらない未来へのゲートウェイです。

地元出身の
宇宙飛行士・油井亀美也
さんが名誉館長です



ひなた 日向祐子さん



中島麻結さん

佐久の歴史と情熱
が詰まった究極の
1杯をご堪能あれ