

茅ヶ崎市まなびの市民講師自主企画講座

これからの人生を、
自分らしく、安心して楽しむために

書けるところから
気軽に始められます♪
はじめての方も
大歓迎です! ♥

セカンドライフの 彩钢ノート 制作ワークショップ

想いをつなぎ、未来を彩る一冊をつくりましょう

自分のことや大切な情報、
やりたいこと、大切な人への想いを
ノートに残してみませんか?

和綴りで作る
オリジナルノート

こんな内容を書いていきます♪

- ✿ 自分のこと・プロフィール
- ✿ 大切な人へのメッセージ
- ✿ 緊急連絡先・医療情報
- ✿ 病歴・お薬のこと
- ✿ 財産や保険の整理
- ✿ やりたいこと・行きたい場所
- ✿ 思い出や写真の整理 など



9/17
(木)

① 10:00～12:00

65歳以上

② 14:00～16:00

65歳未満

≧ 各回 20名限定 (先着順) ≦

参加費

500円

持ち物

ハサミ、
老眼鏡
(必要な方)



場所

茅ヶ崎市役所
分庁舎5階
コミュニティホール
B会議室



申込先・問合せ

☎080-3707-7120
(沼田)

市の講座はこちら



まなびスタートアップ!

申込締切
開催日前日まで

講師 茅ヶ崎市まなびの市民講師
縁側なないろ 代表 藤本 郁世