

サークル体験・見学会

まずは見学から！
おしゃべりと笑顔がまっています！

サークル応援団！ ～仲間づくりのお手伝いをします～

事前のお申込みは不要です。一覧より気になるサークルの日時に直接各部屋へお越しいただき、「見学(体験)希望です」とお気軽にお声がけください。

※持ち物や材料費が必要なサークルもあるのでご確認ください。
準備の都合上、予約が必要なサークルもあります。
予定が変更となる場合があります。予めご了承ください。

事業報告の為に当館職員が記録用写真を撮らせていただきます。
なお、ホームページ・広報活動などに使用することがあります。

【お問合せ】小和田公民館
0467-85-8755

体操・健康・スポーツ

団体名	活動内容	6月日時・部屋	7月日時・部屋	持ち物他
大人のリトミック	体操したり歌ったりリズムにのって楽しく♪	17日(水)【子ども室】 24日(水)【子ども室】 10時～12時	15日(水)14時～16時 29日(水)10時～12時 【子ども室】	
新日本婦人の会 海岸班	ダンベル体操	4日(木)【和室】 9時～9時40分	2日(木)【和室】 9時～9時40分	動きやすい服装 持っている方はダンベル
スポーツウェルネス 吹矢	スポーツ吹き矢	4日(木)【講義室】 13時～16時	2日(木)【講義室】 14時～16時	特になし
ジャスミン小和田気功 サークル	東洋医学理論に基づいた呼吸、ストレッチによる気功	25日(木)【講義室】 11時～13時	なし	軽く動ける服装 ※体験、見学のみ可
すこやか	シニア体操	毎週金曜日 5日,12日【学2】 19日,26日【子ども室】 13時～15時	毎週金曜日 3日,10日,17日,24日 【学2】 13時～15時 ※24日のみ14時～16時	運動のできる服装 ※月1度,理学療法士の指導の回は1000円,他の回は自分達で行う。 イス座り、立ちの両方
気功サークル茅乃会	気功（導引養生功）の練習でストレッチ、呼吸法などの運動を含む。	3日(水)【子ども室】 17日(水)【和室】 13時～15時	1日,15日(水) 【和室】 13時～15時	体験可 ※動きやすい服装で飲み物を持参してください。
太極拳やすらぎの会 気功と太極扇の会	太極拳 (入門・簡化24式太極拳・32式剣扇)	日曜日 7日,14日,21日,28日 9時半～11時 【講義室】	日曜日 5日,12日,19日 9時半～11時 【講義室】	飲み物、軽く動ける服装
小和田体操クラブ	簡単な体操とダンス	23日(火)【講義室】 12時～13時		運動靴、水筒、バスタオル ※見学のみ可
ヨガを通して体のことを考える会	ヨガ、ストレッチ体操、自彊術	毎週火曜日 2日,9日,16日,23日,30日 【和室】9時半～11時半	毎週火曜日 7日,14日,28日【和室】 9時半～11時半	
卓球愛好会	卓球	5日(金),7日,21日(日) 13時～16時 11日(木)15時～17時 16日(火)14時～16時 19日(金),24日(水) 12時～14時 【講義室】	1日(水),29日(水) 13時～16時 4日,11日(土),17日,24日(金),20日(月)13時～15時 8日(水)12時～14時 【講義室】	※見学・体験いずれも可 体験の場合、運動靴をお持ちください。ラケット、ボールは貸出あり。
ムーンライト ダンス	社交ダンス	4日,11日,18日,25日(木) 18時～21時 23日(火)9時～12時 30日(火)10時～12時 【講義室】	2日,9日,16日,23日(木) 18時～21時 【講義室】	運動のできる服装
ピカケサークル	フラ (通常レッスンの中で一緒に出来るステップやハンドモーションを体験)	18日(木)10時～11時15分 【講義室】	16日(木)10時～11時15分 【講義室】	水分、動きやすい服装 ※素足になる為、足を拭くウェットティッシュあると良い

生活・教養・その他

団体名	活動内容	6 月日時・部屋	7 月日時・部屋	持ち物他
布遊びサークル	手芸	11日(木)【実習室】 13時～16時	9日(木)【学2】 13時～16時	針、布、糸
料理大学	男の料理	14日(日)【実習室】 10時～		エプロン、手拭き、マスク ※無料、見学・体験どちらも可
海山会	将棋	7日(日)【学1】 21日,28日(日)【学2】 9時～12時	5日(日)【和室】 11日(土)【学1】 19日,26日(日)【学2】 9時～12時	
すずめ会	麻雀	4日(木),10日(水) 18日(木)【学1】 24日(木)【学2】 13時～18時		
手塩会	調理実習	9 日(木)【実習室】 9 時55分～12時30分		見学のみ可
スペイン語サークル	スペイン語学習	毎週木曜日 4日,11日,18日 【実習室】 25日【和室】 10時～12時	毎週木曜日 2日,30日【学1】 9日【和室】 16日,23日【実習室】 10時～12時	
パソコンサークル みどり会	パソコン学習	19日,26日(金)【学2】 13時15分～15時45分	3日,17日(金)【学1】 13時15分～15時45分	要予約 ※事務室受付にお申込ください
パソコンサークル かもめ会	パソコン学習	10日,24日(水)【学2】 9 時15分～11時45分	15日,29日(水)【学2】 9 時15分～11時45分	要予約 ※事務室受付にお申込ください
パソコンサークル フラワー会	パソコン学習	11日,25日(木)【学2】 9時15分～11時45分	9日,23日(木)【学2】 9時15分～11時45分	要予約 ※事務室受付にお申込ください
パソコンサークル PCメイト	パソコン学習	12日,19日(金)【学2】 9時15分～11時45分	10日,31日(金)【学2】 9時15分～11時45分	要予約 ※事務室受付にお申込ください
パソコンサークル 芽ばえ	パソコン学習	4日,18日(木)【学2】 13時15分～15時45分	2日,16日(木)【学2】 13時15分～15時45分	要予約 ※事務室受付にお申込ください
湘南ちがさき友の会	バス団体旅行、カラオケ 新年会、納涼祭等	入会希望の方【連絡先】石田 清 0467 (82) 915 2、090-1819-6507		

文化・芸術

団体名	活動内容	6 月日時・部屋	7 月日時・部屋	持ち物他
ほとけさまを彫る会	仏像を彫る	毎週水曜日 3日【実習室】 10日,17日,24日【学1】 9時～12時	水曜日 1日,8日,15日【学1】 9時～12時	あれば彫刻刀、筆記用具、 三角定規
小和田吟詠会	詩吟	2日,16日,23日(火) 【学1】 13時～16時	7日,14日(火),22日(水) 【学1】 13時～16時	
墨絵の会	墨絵	7日(日)【学2】 9時～11時30分	5日(日)【学2】 9時～11時30分	※見学、体験どちらも可
グループ彩	絵画	5日(金),26日(金) 【学1】13時～16時	10日(金),24日(金) 【学1】13時～16時	※見学、体験どちらも可
松浪人形劇サークル	人形劇の練習・人形をはじめ 舞台装置、小道具作り	毎週火曜日 2日【学2】 9日,16日,23日,30日 【子ども室】10時～12時	毎週火曜日 ※20日は月曜日 7日,14日,20日,28日 【子ども室】10時～12時	会費は無し 材料費等、ときに徴収あり ※見学、体験どちらも可
Let' チョークアート	オイルパステルを使い指で色 を混ぜながら黒いボードに描 きます。	19日(金)【学1】 13時～17時	17日(金)【実習室】 13時～17時	持ち物なし 体験…2Lサイズ1700円 (材料費)、見学のみ可
薫風会	茶道の勉強会（裏千家）	24日(水)【和室】 10時～14時	なし	
茅ヶ崎市民美術サークル	絵画	14日,28日(日)【講義室】 13時～16時	12日,26日(日)【講義室】 13時～16時	