

## 令和8年度防災リーダーフォローアップ研修 実施要領

### 1 目的

防災リーダーに対する知識の普及・啓発を通じ、地域の自主防災活動の更なる推進に寄与することを目的とする。発災時における公助と共助の活動を踏まえ、地域における平素の防災活動への理解を深める。

### 2 講座一覧

講座名	日にち	時間	会場	定員
基礎講座	-	-	-	なし
実技講座（屋外）	7月5日	7時00分～8時30分	屋外	50名
実技講座（屋内）	（日）	9時00分～12時00分	会3～5	50名
地震火災発生！そのとき、共助と公助は…	7月2日 （木）	9時30分～11時30分	会2～3	50名
地域防災活動の意味を考える	7月7日	10時30分～12時00分	会2～5	70名
洪水・土砂災害からの避難対策について	（火）	18時30分～20時30分	会1～3	70名
だから必要なんだ！避難行動要支援者支援制度	7月8日 （水）	9時30分～11時00分	会4～5	50名
地域内での津波避難について	7月10日 （金）	18時30分～20時30分	会1～2	70名
防災リーダー体験談&座談会！	7月11日	10時00分～12時00分	会2～4	50名
伝える！伝わる！防災啓発チラシ作成術	（土）	13時30分～15時30分	会3～5	30名

#### ※防災リーダー養成研修の日程はこちら

内容	日にち	時間	会場	定員	備考
実技講座	7月5日	9時00分～12時00分	会3～5	40名	実技講座はフォローアップ研修と合同実施
座学講座	（日）	13時30分～17時00分	会1～2		

### 3 講座詳細

#### （1）基礎講座 ※今年度よりオンデマンド受講のみ開催

目的	基本的な防災知識の確認と防災リーダーの役割について認識を深め、防災知識をアップデートする			
対象者	防災に関する基本的なことを確認したい方や研修修了から年数が経過して防災基礎知識を再確認したい方			
内容	防災基礎知識（災害リスクととるべき行動【地震】【風水害】・避難先・防災情報）、防災リーダーの役割など			
日時	7月2日（木）～7月31日（金）までの期間内に茅ヶ崎市ホームページ上に掲載した動画を視聴 （申込者へは申込時記載のメールアドレスへ受講のURLを送付）	定員	なし	

## (2) 実技講座（屋外）

目的	救助・救出に関する基本的な取組方法や防災資機材に関する基本的な取扱方法の認識を深める		
対象者	救助・救出に関する基本的な取組方法や防災資機材に関する基本的な取扱方法を確認したい方		
内容	地震対策：救助・救出 火災対策：水消火器、移動式ホース格納箱		
日時	7月5日（日）7時00分～8時30分	定員	50名
会場	市役所周辺 総合体育館西側通路、市役所正面玄関前等		
集合場所	市役所 本庁舎1階 市民ふれあいプラザ		
その他	実技講座は天候により中止または延期とする場合あり		

## (3) 実技講座（屋内）

目的	救助・救出に関する基本的な取組方法や防災資機材に関する基本的な取扱方法の認識を深める		
対象者	救助・救出に関する基本的な取組方法や防災資機材に関する基本的な取扱方法を確認したい方		
内容	応急手当：心肺蘇生法・AEDの使用法、止血法・外傷の応急手当 避難所運営：避難所資機材の取扱い、簡易トイレ 地震対策：搬送法		
日時	7月5日（日）9時00分～12時00分	定員	50名
会場	市役所本庁舎4階 会議室3～5		

## (4) 地震火災発生！そのとき、共助と公助は…

目的	発災時に市や消防本部等が行う活動および地域内での活動について理解を深め、平素より自らの地域内で火災からの避難方法や経路の考え方について伝えられるようになる		
対象者	市内にお住まいの防災リーダーの方		
内容	茅ヶ崎市消防本部職員による座学やグループワークを通じて、発災時の市の活動および地域の活動について理解を深め、自らの地域で火災が発生した場合の避難の考え方について検討する		
日時	7月2日（木）9時30分～11時30分	定員	50名
会場	市役所本庁舎4階 会議室2～3		

## (5) 地域防災活動の意味を考える

目的	日頃地域にて実施している訓練が、発災時になぜ必要とされるのか、その理由を明らかにし、平素の活動への理解を深める		
対象者	市内にお住まいの防災リーダーの方		
内容	佐藤喜久二氏（茅ヶ崎市防災危機管理アドバイザー）による、発災時の共助と公助の活動についての講演		
日時	7月7日（火）10時30分～12時00分	定員	70名
会場	市役所本庁舎4階 会議室2～5		

## (6) 洪水・土砂災害からの避難対策について

目的	洪水からの避難対策（マイタイムラインの検討等）が進まない要因を明らかにし、「いつ行動を起こすか」を考え、地域内で普及させること、個人だけでなく、自主防災組織内でのマイタイムラインを作成できるようになる		
対象者	洪水・土砂災害のリスクがある地域にお住まいの防災リーダーの方		
内容	座学やグループワークを通じて、洪水リスクとマイタイムラインの検討の必要性を振り返るほか、洪水対策の検討が進まない要因を明らかにし地域内で普及啓発するきっかけを見つけ、自主防災組織内でマイタイムラインを作成する際の着目点について導き出す		
日時	7月7日（火）18時30分～20時30分	定員	70名
会場	市役所本庁舎4階 会議室1～3		

## (7) だから必要なんだ！避難行動要支援者支援制度

目的	過去の災害において、建物の崩壊や津波からの避難が遅れたことで、自力での避難が困難な高齢者や障がい者等が多数犠牲となっている。発災時の公助と共助の活動の繋がりの視点から、平素から地域に関わる多様な関係者が連携する必要性や、平素からいざというときの避難支援等（避難行動要支援者名簿と個別避難計画）を考える意義を明らかにする		
対象者	市内にお住まいの防災リーダーの方		
内容	座学を通じて、避難行動要支援者支援制度の背景と必要性について基礎知識を習得する		
日時	7月8日（水）9時30分～11時00分	定員	50名
会場	市役所本庁舎4階 会議室4～5		

## (8) 地域内での津波避難について

目的	各津波避難情報に基づく公助の活動や津波リスクを踏まえ、平素より自らの地域内で津波避難に関する共助の活動について伝えられるようになる		
対象者	JR東海道線より南側にお住まいの防災リーダーの方		
内容	座学やグループワークを通じて、各津波避難情報に基づく公助の活動や津波リスクと避難行動の考え方について、動画や実際の事例を活用しながら振り返るほか、自らの地域で津波から避難する際の方法や心構えを啓発する手法を検討する		
日時	7月10日（金）18時30分～20時30分	定員	70名
会場	市役所本庁舎4階 会議室1～2		

## (9) 防災リーダー体験談&座談会！

目的	女性が地域防災活動に参加することの必要性について理解を深める		
対象者	性別問わず、市内の防災リーダーの方		
内容	講演：女性防災リーダー3名による防災リーダーとしての活動の体験談 ※男性にもぜひお聞きいただきたい内容を予定 座談会：グループに分かれ講演に登壇した3名とともに、座談会を行う		
日時	7月11日（土）10時00分～12時00分	定員	50名
会場	市役所本庁舎4階 会議室2～4		

## (10) 伝える！伝わる！防災啓発チラシ作成術

目的	地域住民が興味・関心を持って防災訓練や防災イベントの周知資料について見てもらえるようにする		
対象者	市内全域にお住まいの防災リーダーの方 基本的なパソコン操作を習得している方が望ましい		
内容	広報シティプロモーション課職員による見やすい広報媒体の必要性・作成方法を講演後、グループでチラシ作成サイト（canva等）をデモ体験し、地域での実践をイメージする		
日時	7月11日（土）13時30分～15時30分	定員	30名
会場	市役所本庁舎4階 会議室3～5		

### 4 防災リーダー養成研修について

新年度役員等を対象に令和8年7月5日（日）に「集合学習」の実技講座と座学講座を実施する。なお、事前に受講者へ受講決定通知（研修詳細を記載）とともに講習テキストを送付し、自宅等で「個別学習」を行ったうえで「集合学習」を受講する。集合学習の実技講座と座学講座のどちらも受講すると防災リーダー養成研修修了となる。申込先は防災リーダーフォローアップ研修と異なる。

### 5 申込について

別紙「令和8年度防災リーダー研修の申込方法について」のとおり。申込期限は令和8年6月5日（金）とする。

### 6 定員超過時の対応について

各講座について申込者数が定員を超過した場合のみ抽選を行う。抽選後、参加できない方へ防災対策課から連絡する。

### 7 研修当日について

#### (1) 受付場所

各講座会場

#### (2) 受付

各講座開始時間の20分前から受付を開始する。

#### (3) 持ち物

筆記用具、水分補給や塩分補給など熱中症対策のための飲み物等

#### (4) 服装

- ・研修受講中は防災リーダーバスの着用は不要とする。
- ・実技講座は、防災リーダーヘルメット・動きやすい服装・運動靴を着用し、「実技講座（屋外）」は雨天時も研修を実施のため、参加者各自で雨具（傘不可）を持参する。

#### (5) 来場方法について



原則、公共交通機関、徒歩、バイク、自転車で来場する。バイク及び自転車で来場の際は、市役所駐輪スペースに駐輪する。車で来場した場合は、駐車券の全時間減免処理を行う。

## (6) その他

- ・本研修参加者には、市や地域が主催する研修・訓練の際に指導者・補助者としてご協力いただく予定
- ・貴重品は参加者自身で管理する
- ・各講座の内容は予告なく変更する場合があります
- ・申し込みが10人に満たない場合は中止とする場合があります
- ・研修の様子を撮影し、広報などに使用する場合があります
- ・研修当日、気象警報等が発表されている場合や災害の発生が予測される場合は研修を中止する。研修中止の際は、研修開始1時間前までに市公式ホームページ（「防災リーダーフォローアップ研修」と検索）に中止案内を掲載する。

## 【令和 8 年度防災リーダー研修の申込方法について】

組織でとりまとめたの申込ではなく、1 名ずつの申込となります  
市の公式ホームページで申込方法、研修詳細を案内しています

防災リーダーフォローアップ研修  または 防災リーダー養成研修  で検索

### 1 防災リーダーフォローアップ研修の申込

○ e-kanagawa 電子申請 URL または二次元コードから

[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142077-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=123060](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142077-u/offer/offerList_detail?tempSeq=123060)



○ 別紙 3 「令和 8 年度防災リーダーフォローアップ研修申込書」を窓口に提出  
窓口 市役所本庁舎 4 階 防災対策課

### 2 防災リーダー養成研修の申込（先着、定員 40 名）

○ e-kanagawa 電子申請 URL または二次元コードから

[https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142077-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=123075](https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142077-u/offer/offerList_detail?tempSeq=123075)



3 申込期限：令和 8 年 6 月 5 日（金）

## 令和8年度防災リーダーフォローアップ研修 申込書

自主防災組織名

参加者氏名

氏名フリガナ

郵便番号

住所

電話番号

電子メールアドレス

※基礎講座（オンデマンド）申込の場合は電子メールアドレス必須

No.	講座名	日時	希望講座に○ をしてください
1	基礎講座	オンデマンド	
2	実技講座（屋外）	7月5日(日) 7:00~8:30	
3	実技講座（屋内）	7月5日(日) 9:00~12:00	
4	地震発生！そのとき、共助と公助は…	7月2日(木) 9:30~11:30	
5	地域防災活動の意味を考える	7月7日(火) 10:30~12:00	
6	洪水・土砂災害からの避難対策について	7月7日(火) 18:30~20:30	
7	だから必要なんだ！避難行動要支援者支援制度	7月8日(水) 9:30~11:00	
8	地域内での津波避難について	7月10日(金) 18:30~20:30	
9	防災リーダー体験談&座談会！	7月11日(土) 10:00~12:00	
10	伝える！伝わる！防災啓発チラシ作成術	7月11日(土) 13:30~15:30	

紙での申込先：市役所本庁舎4階 防災対策課窓口

申込期限：令和8年6月5日（金）まで