



# 令和8年度

# 防災リーダーフォローアップ研修

そのとき、地域はどう動く？リアルな災害対応を知る

発災時の公助と共助の  
具体的な動きを  
実例を交えて学ぶ！

防災リーダーの  
災害時の活動を  
より具体的に  
イメージできる！

ここでしか聞けない  
現場を知る方々を招いた  
特別講座！

...特別講師参加講座

## 才

### 基礎講座

基本的な防災知識と防災リーダーの役割を  
再確認！防災知識をアップデート！

◆7月2日(木)～7月31日(金)  
※オンデマンド受講のみ

## 屋外講座

救助・救出の方法や防災資機材の  
取り扱いについて認識を深める

◆7月5日(日)  
7時00～8時30分

実

## 屋内講座

心肺蘇生の方法や防災資機材の取り扱い  
について認識を深める

◆7月5日(日)  
9時00分～12時00分

技

## 地域防災活動の意味を考える

地域で実施している訓練はなぜ必要か、  
理由を明らかにして活動の理解を深める

◆7月7日(火)  
10時30分～12時00分

座

## 洪水・土砂災害からの避難対策について

自主防災組織内でのマイタイムラインを  
作成できるようにする

◆7月7日(火)  
18時30分～20時30分

学

## 地震火災発生！そのとき共助と公助は...

市や消防、地域内での活動の理解を深め、  
火災からの避難方法や経路の考え方を学ぶ

◆7月2日(木)  
9時30分～11時30分

講師  
市消防職員

## だから必要なんだ！避難行動要支援者支援制度

公助と共助の連携による支えあいの  
重要性を深める

◆7月8日(水)  
9時30分～11時00分

## 地域内での津波避難について

公助の活動や津波リスクを踏まえ、  
共助の活動を伝えられるようになる

◆7月10日(金)  
18時30分～20時30分

座  
学

## 防災リーダー体験談&座談会！

女性が地域活動に参加することの必要性を  
深める

◆7月11日(土)  
10時00分～12時00分

特別ゲスト  
女性防災リーダー

## 伝わる！伝わる！防災啓発チラシ作成術

防災イベントのチラシを興味・関心  
を持って住民に見てもらえるようになる

◆7月11日(土)  
13時30分～15時30分

講師  
広報シティ  
プロモーション課職員

新しく防災リーダーになるための講座です！

## 防災リーダー養成研修

養成研修の申込は  
こちら



新年度新たに地域等で  
役員になった方向けに実施！  
先着40名限定

◆7月5日(日)  
実技講座 9時00分～12時00分  
座学講座 13時30分～17時00分  
※どちらも受講が必要です