

参加サークル一覧表 持ち物について・・・水筒・汗ふきタオルは必ず持って来て下さい。 ⊕印・・・中学生も参加可能なサークルです。

No	サークル名	内容	開催日	開催時間	定員	対象	材料費	持ち物	場所
料理	① そば打ち愛好会	信州産のそば粉を使い、手打ちそばを作ります。冷たいそばと干しえび・玉ねぎのかき揚げを食べます。 <注意> 7/22以降の取り消しはそば粉等を注文済みです。参加費は返還できません。	7月28日(火)	10:00~13:00	16名	小学4年生~6年生	500円	パンダナ、エプロン、手拭き、飲み物	和室 調理実習室 集会室(小)
	② たのしい男の腕まくり	①おにぎり(具:ツナマヨ、鮭フレークの2種)②ミートボール③野菜サラダ④きゅうりの冷や汁⑤フルーツゼリーを、皆さんとご一緒に作り楽しく食べましょう。	8月1日(土)	10:00~13:00	16名	小学1年生~6年生	500円	パンダナ・エプロン 手拭き・飲み物	和室 調理実習室 集会室(小)
	③ 茅ヶ崎市食生活改善推進団体 茅波会 すずらん	①とびっきりカレー ②デザート:とろとバナナ 一緒にカレーを作って食べましょう。おいしいデザートもありますよ。	7月26日(日)	10:15~13:00	20名	小学3年生~6年生	450円	エプロン・パンダナ 手拭き・水筒	調理実習室 和室
ダンス	④ カントリーダンス香川 ⊕	<カントリーダンス> 踊ってみたい子集まれ!! 楽しい曲に合わせてリズムをきざめば、もうあなたはダンサー!!	7月22日(水)	13:00~14:00	5名	小学1年生~中学3年生	なし	(サンダル禁止) 水筒・タオル・運動くつ	講義室
	⑤ 茅ヶ崎ケイキフサークル	基本のステップを練習した後「モアナ」を練習します。素敵に踊れるように練習しよう!! アロハ!! 夏休み「ハワイ」に行った気持ちで「フラダンス」を踊りませんか? やしの木がゆれてカヌーにのって海に出よう!!	7月26日(日) 8月2日(日) 8月23日(日)	14:30~15:30 14:30~15:30 14:30~15:30	10名 10名 10名	小学1年生~6年生	なし	タオル・水	保育室
	⑥ サンスマイル(フラダンス) ⊕	日頃公民館でフラをしている人が、わかりやすく音楽をかけて手話のようにおしゃべります。今、私たちはハワイにきております。ワイキキの浜辺にいます。ハワイのさわやかな風の中でみんなで踊りましょう!	7月25日(土)	13:00~15:00	10名	小学1年生~中学3年生	なし	動きやすい服装・上ばき・水筒	講義室
	⑦ ZUNBAクラブ	インストラクターの真似をしてダンス!! くりかえしの振りつけが多いので初心者も楽しめます。ラテン系です。スペイン語の曲と一緒にダンス!! 振り付けは覚えなくて大丈夫 ⊕ みんなで楽しくおどろね	7月26日(日)	10:30~11:30	20名	小学1年生~6年生	なし	運動くつを履いてきてください。水筒・タオル	講義室
	⑧ 香川グリーンスターズ	野球の体験会です。野球道具がなくても大丈夫!! みんなで一緒に体を動かしましょう!! みんなー!! いっしょに野球やろう ⊕ 雨天延期 8月3日(日) ※参加の際は、保護者の付き添いをお願いします。	7月26日(日) 雨天延期 8月3日(日)	10:00~12:00		小学1年生~6年生	なし	水筒、帽子、動きやすい服装、あればバット、グローブ	香川小学校 グラウンド
	⑨ 香川ミニバスケットボール スポーツ少年団	<バスケットボール> はじめてでも大丈夫!! みんなで楽しくバスケットボールをやってみよう!	8月25日(火)	10:00~12:00	20名	小学1年生~6年生	なし	運動着・体育館ばき ・タオル・水筒	香川小学校 体育館
	⑩ 香川カラテキッズ ⊕	空手の突きやけりを体験してみてください。 空手はこわくはありません。楽しく一緒に体を動かしましょう。	7月30日(木) 8月20日(木)	17:00~18:00 17:00~18:00	10名 10名	小学1年生~中学3年生	なし	タオル・水筒	講義室
スポーツ	⑪ 拳心会茅ヶ崎 ⊕	空手の基本動作や型・組手をのびのびとした体験できます。 男の子も女の子も中学生も一緒にいい汗をかきましょう!	7月28日(火)	9:30~11:30	15名	小学1年生~中学3年生	なし	タオル・水筒	講義室
	⑫ スポーツ吹矢 宙 ⊕	<スポーツ吹矢体験> 的の真中に当たるように指導します。 集中力が養えます。ストレス解消になります。	8月20日(木)	10:00~12:00	15名	小学3年生~中学3年生	なし	飲み物	講義室
	⑬ ほのぼの気功・香川 ⊕	呼吸を意識しながら手・足を中心に身体全体を動かす すごい気功、体の声を聞こうよ、君の心とからだを元気にしてくれるよ 気功を体験してみようよ 勉強やスポーツにも集中できるようになって、心も落ち着くよ	8月1日(土)	10:00~11:30	10名	小学1年生~中学3年生	なし	水筒、動きやすい服装 で (ハーフパンツなどおすまぬ!)	講義室
	⑭ 太極拳 龍 ⊕	<剣の太極拳> 剣を扱い突く、切る、叩くなどの動作を覚えながら楽しみましょう!	8月7日(金)	9:30~11:30	6名	小学4年生~中学3年生	なし	水、タオル、 体育館シューズ	講義室
	⑮ ヨット ⊕	<卓球> ラケットひとつですごく楽しい! はじめてでも夢中になれるのでぜひ体験してみてください!	7月28日(火) 8月4日(火) 8月18日(火)	14:00~16:00 13:00~15:00 14:00~16:00	8名 8名 8名	小学1年生~中学3年生	なし	飲み物	講義室
	⑯ おとなYOGA ⊕	簡単なヨガ(ストレッチ) できなくても真似してもらえばよいです。	8月21日(金)	9:30~10:50	10名	小学1年生~中学3年生	なし	タオル・飲み物	集会室(大) 集会室(小)
	⑰ 茅ヶ崎ヨーガシャンティ	やさしいヨガのポーズと、音のボールのリラックス体験 体と心をリフレッシュ!! タタミの上でヨガしよう!	7月31日(金)	13:00~14:30	5名	小学1年生~6年生	なし	タオル・飲み物	和室
芸術	⑱ 行雲 書道サークル	学生に応じた手本の文字を “大きく・太く・元気良く” 自由に楽しく筆で書きます。添削も行います。 “太く大きく元気良く” 腕を大きく動かして心をこめて自分の気持ちを文字に表します。	7月26日(日) 8月9日(日) 8月23日(日)	14:00~17:00 14:00~17:00 14:00~17:00	10名 10名 10名	小学1年生~6年生	100円	書道用具	集会室(大)
	⑲ 切り絵サークル「シルエツト」 ⊕	<切り絵体験> カッター 1本で黒い紙を切ってどんな絵ができるかな?	8月7日(金)	10:00~12:00	10名	小学4年生~中学3年生	200円	持っている人はデザイン カッターと工作ボード	集会室(大)
	⑳ 香川小学校区 青少年育成推進協議会 ⊕	あそびのひろば + ものづくり(フォトフレームなど) 今回はフォトフレームづくりだけでなく、楽しくあそぼう! なにをやるかは当日のおたのみだよ!	7月29日(水) 7月29日(水) 8月5日(水) 8月5日(水)	10:00~11:00 13:00~14:00 10:00~11:00 13:00~14:00	25名 25名 25名 25名	小学1年生~中学3年生	なし	-	7/29集会室(大) 8/5集会室(大)
	㉑ 香川八友会 ⊕	水道管で作った尺八を吹いてみましょう。本物と同じ音が出ます。音の出し方、指の動きを練習してみんなで合奏してみます。 参加が決まった人は公民館窓口で尺八を受け取ってください。	8月1日(土)	9:30~11:30	5名	小学3年生~中学3年生	なし	はいぶす、すいどうかんしやくほち 配布済み水道管尺八	集会室(大)
	㉒ 青龍吟道会 ⊕	詩をつかった人の喜び、悲しみ、楽しみを音に合わせて大きな声でうたいます。なかなかできない体験ですよ、思い切り大きな声で歌ってみましょう。コンクールにでているお友達もたくさんいますよ。	7月23日(木) 7月25日(土)	10:00~12:00 10:00~12:00	5名 5名	小学4年生~中学3年生	なし	ひっきょうく 筆記用具	集会室(大)
	㉓ 香川囲碁の会 ⊕	考えるのが楽しくなる! はじめてでも経験者が教えるので大丈夫!	7月26日(日)	13:00~16:00	6名	小学1年生~中学3年生	なし	-	集会室(中)
	㉔ お茶の友やよい会	お茶のひとつとりの動作を見せられ、その後おたがいお茶をたたり、飲んだりする。	8月20日(木)	10:00~12:00	15名	小学1年生~6年生	200円	ハンカチ・くつ下	和室
その他	㉕ 美織着付サークル ⊕	着物を着て、「帯結び」を自分でやりましょう。 かわいい帯結びができると思います。	7月22日(水) 7月29日(水)	14:00~15:00 14:00~15:00	3名 3名	小学1年生~中学3年生	なし	ゆかた、帯、ひも3本	和室
	㉖ ボランティア香川 ⊕	ボランティア体験、高齢者対象、デイサービスの手伝い ご高齢の方々とゲーム等をして楽しく過ごしましょう。	8月26日(水) 8月26日(水)	9:50~11:45 12:50~14:30	5名 5名	小学1年生~中学3年生	なし	ひっきょうく、 筆記用具、ハンカチ、 飲み物(水・お茶)	講義室 調理室 パーキング3台分