

水辺で自分と仲間を守る力を身につけよう！

8年度 開校

ライフセーバー はまじさら 浜地沙羅選手 こうぎ の特別講義

OCEAN HERO Academy

水難事故防止講座
オーシャンヒーローアカデミー

自分と仲間を守るヒーロー

対象：小学校4年生から中学校3年生まで

参加費：無料 / 定員：20名(抽選)

第1回 | 日時 5月10日(日) 10:00-12:00
場所 南湖公民館 会議室 (南湖6-15-1)

第2回 | 日時 6月28日(日) 10:00-10:50/11:00-11:50
場所 TAC茅ヶ崎市屋内温水プール (萩園820)



しょうさい・もうしこみ
詳細・申込

4/29(水)〆切
※当選者にのみ
ご連絡します

第1回

海のそなえについて - 海岸利用の基礎からレスキューまで -

日時：5月10日(日) 10:00-12:00【受付：9:40から】

場所：南湖公民館

目的

- ・海岸を利用する際の基礎知識と茅ヶ崎や藤沢の海岸の特徴を習得
- ・水難にあった場合の対処方法について、実践を通じて習得

時間	内容	
10:00～10:50	座学「海岸を利用する際の基礎知識・茅ヶ崎・藤沢の海岸の特徴」 潮の流れ、海底の地形など海岸の特徴、ライフセーバーの役割などを学ぶ	
10:50～11:00	休憩	
11:00～12:00	実践「セルフレスキュー、レスキューの方法を学ぶ」 水難にあった場合の対処方法について、その基礎を学ぶ	もちもの 飲み物

※主催者や会場の都合により内容が変更する場合があります。

第2回

セルフレスキュー、浮き身、身近なもので浮く練習(着衣水泳)

日時：小学生の部 6月28日(日) 10:00-10:50【受付：9:30から】

場所：

中学生の部 6月28日(日) 11:10-11:50【受付：10:40から】

TAC茅ヶ崎市屋内温水プール

目的

第1回の得た知識・技術をプールで実践する。

時間	内容	
10:00～10:50	小学生コース 実践	もちもの 水着、半袖上着、短パン、水泳帽、ゴーグル、 タオル、中身を抜いた2ℓのペットボトル、飲み物
11:00～12:00	中学生コース 実践	

※主催者や会場の都合により内容が変更する場合があります。

浜地沙羅さん紹介



2005年8月4日生まれ 茅ヶ崎出身
汐見台小・松浪中卒業
茅ヶ崎市スポーツアンバサダー



浜地沙羅さん紹介動画

6歳でライフセービングを始める。
西浜ライフセービングクラブに所属し、藤沢地域の海水浴場の監視活動などを行っている。大学では、国内の水難事故をなくすため、学校向けの水辺の防災教育を研究する傍ら、所属のクラブで子どもたちを対象に水辺教育の活動をしている。
選手としては、第14期ハイパフォーマンスチームの強化指定選手として国内・世界大会に出場している。