

事前意見シートまとめ

議題（１）令和７年度事業結果及び評価に関するご意見

令和７年度の市の実施状況が記載されています。良かった取組、工夫が必要だと思われる取組の記載をお願いいたします。

また、仕事や育児・介護などを担うことが多いと思われる２０歳代～５０歳代が参加できるようにする方法について、ご意見をお聞かせください。

◆ 良かった取組、工夫が必要だと思われる取組

分野	委員名	ご意見
全体	竹中委員	工夫を凝らして、推進していると思いました。ただ、担当課が各公民館で行う取組については、活発な取組が出来ているところと、そうでないところの差があるのが気になりました。とくに、講師の都合により実施なしを減らすことが出来るようなサポートが出来ると良いと思いました。
健康増進	竹中委員	目指す姿で掲げている「自分の健康状態を自覚し」心身機能の維持・向上の取組は早期から行えるのが望ましいが２０～５０代の早期の参加が進まない問題が残っている。小・中学校の協力を得て親世代が健康や心身機能の状態を知る取組が出来ればよいと思いました。

議題（２）中間評価書（案）に関するご意見

茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画（第３次茅ヶ崎市食育推進計画、第２次茅ヶ崎市健康増進計画、第２次茅ヶ崎市歯及び口腔の健康づくり推進計画）の中間評価書（案）について、前期５年間の取組評価や後期５年間の方向性などのご意見をお聞かせください。

	委員名	ご意見
	竹中委員	市民アンケートの実施は良い。学校や自治体をとおして実施を推進したが、1,500件程の回答になっていて、難しさを痛感した。 アンケート結果で気になったのは、③朝食を食べる頻度で15歳以上が食べる割合が低下していること。高校～大学生が多いと考えると、40～50代の親に向けて、簡単で時短で食べることが出来るメニュー紹介や、高～大学生が朝食を食べないデメリットなどを伝えることで改善できないか？と考えました。 後期５年間では40～50代に本計画を推進するターゲットになってもらい、こども世代と親世代（70～80代）の健康を守るリーダー役になってもらう取組が出来ると良いかも？！と思いました。