

くらしの情報

災害情報など
外出先でも入手



市の情報は
こちらで
検索



欲しい情報
だけ選んで
受け取れる



市のお知らせや出来事を
随時配信



催し

春のふれあい作品展

障がいのある方が心を込めて制作した作品を展示・販売します。

期間 4/1(水)~10(金)9時~17時
(土・日曜日除く、最終日は16時まで)

場所 役本庁市民ふれあいプラザ

問合せ 茅ヶ崎市地域作業所連絡会
☎(50)0191

みんなで公園体操

日時 毎月第2火曜日
10時~10時45分(8月を除く)

場所 第一カッターきいろ公園(中央公園)

対象 市内在住の65歳以上の方

問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

みんなで公園体操 IN屋内

日時 ①毎月第1金曜日(1月は除く)
10時~10時45分
②毎月第3月曜日
14時~14時45分
③毎月第4水曜日
14時~14時45分
※祝日開催なし

場所 ①小出支所
②ハマミーナ
③浜須賀会館

対象 市内在住の65歳以上の方

問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

春のゆらぎを整える やさしい更年期ケア

更年期の身体を知り、こころも身体も整えて気持ちのいい新年度をスタートしましょう。

日時 4/25(土)14時~16時

場所 男女共同参画推進センターいこりあ

講師 小林真里枝さん(ちえぶら認定更年期ライフデザインファシリテーター)

対象 市民☎20人(先着)

申込 4/1(水)~20(月)

問合せ 多様性社会推進課☎(81)7150

今から取り組む 夏に負けないカラダづくり

健康運動指導士と一緒にカラダを動かしながら「暑熱順化」を体験します。

日時 4/25(土)10時~11時30分

場所 役本庁会議室3・4・5

講師 関根歩さん(健康運動指導士)

定員 30人(先着)

申込 4/6(月)~23(木)

問合せ 保健所健康増進課☎(38)3331

まが玉づくり

日時 4/29(水・祝)10時~11時30分、
13時30分~15時

場所 博物館

対象 小・中学生各回15人(抽選)

申込 4/13(月)まで

問合せ 博物館☎(81)5607

生産緑地地区の指定事前相談

期間 4/30(木)まで

内容 制度説明、指定希望対象農地の個別相談

対象 市街化区域内に300㎡以上の農地を所有し、2026年中に指定を希望される方(申込制)

問合せ 都市計画課☎(81)7180

チリモンハンター 探して描いて大調査

ちりめんじゃこに潜んでいる「海の小さなモンスター」を見つけ出して図鑑を作製しましょう。

日時 5/6(水・休)10時~11時30分、
13時30分~15時

場所 博物館

対象 小・中学生各回15人(抽選)

申込 4/13(月)まで

問合せ 博物館☎(81)5607

市議会意見交換会 アロハトーク

「議員と話そう、茅ヶ崎のこと」をテーマに、リラックスした雰囲気の中で市議会議員と意見交換を行います。

日時 5/23(土)10時15分~12時、
14時~15時45分

場所 役本庁全員協議会室

対象 中学生以上各回35人(抽選)

申込 4/1(水)~5/12(火)

問合せ 議会事務局☎(81)7211

頭と体の元気アップ教室

運動、栄養、歯の健康、認知症予防のプログラムにチャレンジする教室を開催します。「体しゅっきり 心いきいき」な100歳を目指しませんか。

日時 6/2(火)他(各会場ごと全13回)

場所 青少年会館他(全5会場)

対象 65歳以上各会場12人(先着)

申込 4/1(水)~随時

ほか 費用1回300円。送迎片道100円

問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

勤労市民会館 4月の就職・労働講座

「ビジネスマナーの基本を教えます」「テキストコミュニケーション術」他、詳細は会館HPへ。

問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

募集

平和について ①ポスター②作文コンテスト

対象 市内在住・在学の①小学6年生
②中学2年生

申込 5/1(金)~6/18(木)

ほか 入賞作品は、市が行う平和事業に使用

問合せ 多様性社会推進課☎(81)7150

委員

対象 市民☎(他の審議会などの公募委員を除く)①3人 ②~④2人 ⑤1人

報酬 日額①~④1万円⑤8000円

①廃棄物減量等推進審議会委員

内容 一般廃棄物の減量化、資源化と適正処理に関する事項の調査、審議など

任期 7月から2年間

申込 4/1(水)~24(金)

問合せ 資源循環課☎(81)7178

②病院事業経営審議会委員

内容 市立病院の経営に関する事項などの審議

任期 7月から2年間

申込 4/1(水)~5/1(金)

問合せ 病院経営企画課☎(52)1111

社会教育施設からのお知らせ



開講情報

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。

小和田公民館 ☎(85)8755

SDGsサポート隊 隊員募集(全12回)	4/18(土)10時~12時他
古典文学講座 古今和歌集の世界 和歌の力	5/13・27、6/10の水曜日 10時~12時
普通救命講習会	5/16(土)10時~12時
健康ハイキング 鎌倉幕府ゆかりの地を歩く	5/28(木)9時30分~15時30分

鶴嶺公民館 ☎(87)1103

子育ての広場カルガモ	4/23(木)10時~12時
インターネットでの講座 申込方法教えます	4/30(木)10時~、11時~
鎌倉歴史散策 鎌倉幕府滅亡ゆかりの史跡巡り	5/21(木)10時~12時30分
JAL折り紙ヒコーキ教室	5/24(日)10時~11時30分

松林公民館 ☎(52)1314

春の山野草 ふれあいプラザ展	4/15(水)9時~16時 4/16(木)9時~15時
子育てホットスペース	4/16(木)10時~11時30分
親子でパステルアート	4/18(土)10時~12時
おもちゃの病院	5/9(土)10時~、10時30分~、11時~

南湖公民館 ☎(86)4355

あつまれ子ども卓球ひろば	4/11(土)13時~16時
元気もりもり体操	4/23(木)13時30分~15時
地域発見 ちよこつとまち歩き 茅ヶ崎ゆかりの芸術家たち	5/13(水)9時~12時

香川公民館 ☎(54)1681

卓球開放	4/10(金)15時~17時
水彩スケッチ散歩(全2回)	4/22(水)9時30分~12時 4/23(木)9時~16時
そら豆を使って豆板醬作り	5/10(日)10時~12時
シニアのための保健体育	5/12(火)10時~12時

青少年会館 ☎(86)9961

青少年卓球開放	4月の毎週土曜日 13時~16時30分
小学生のヨット乗船 体験教室	5/23(土)13時~14時30分、 14時~15時30分

うみかぜテラス ☎(85)0942

Akikaさんの歌声サロン	4/16(木)14時~15時30分
鈴木友紀子さんの 発声健康講座	4/18(土)10時~11時30分
えぼし岩自然観察会 学習会と上陸(全2回)	5/16(土)13時30分~15時40分 5/30(土)8時20分~12時30分

図書館 ☎(87)1001 香川分館 ☎(51)4946

おはなし会 ①小さい子 ②小さい子~小学生 ③赤ちゃん	図①4/8(水)15時~15時30分 ②4/4(土)・11(土)・25(土)15時~15時40分 ③4/15(水)10時10分~10時30分 香③4/18(土)14時~14時30分
-----------------------------	---

茅ヶ崎の民話上演 「赤羽根のためき塚」他	4/18(土)14時~14時30分
----------------------	-------------------

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院	本村5-15-1	☎(52)1111
湘南東部総合病院	西久保500	☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院	幸町14-1	☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院	茅ヶ崎2-2-3	☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)	内科 小児科・外科・歯科	9時~12時・13時~23時 9時~12時・13時~17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時~23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119) 24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車を要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

月~金 18時~翌8時 土・日・祝 8時~翌8時
子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ☎050(3490)3742
※4/1(水)から☎045(345)8865に変更