

♥お母さんもお父さんもこどもたちも、ホッとできる場です♥

健康運動指導士による
ストレッチなど体験できます！
子育て中の腰痛・膝痛・肩こり…
みんな引き受けます！！

子育て ホッとスペース

お子さんとその保護者、子育てに興味のある方ならどなたでも参加できます。
えほんの読み聞かせや歌、手遊び、体遊びなど、一緒に楽しい時間を過ごしましょう！



8月20日(木)

10:00~11:30くらい

場 所 **松林公民館** 1F 講義室および保育室

協力団体 ボランティアグループ 子育てカンガルー

申し込み 予約は不要です。当日、直接会場へ来てください。

詳細は松林公民館HPを見てね！！



お問い合わせ

松林公民館

茅ヶ崎市室田1-3-2

Tel 52-1314

☆申込時にお預かりする個人情報は、取り扱いに十分留意し本事業の実施に係る事務以外には使用いたしません。
☆事業報告のため、講座の様子を写真撮影およびHPへの掲載をさせていただく場合があります。ご了承ください。
☆会場へお越しいただく場合は、公共交通機関をご利用いただき、車での来場はご遠慮ください。