

第 10 期計画策定に係るアンケート調査について（中間報告）

1 調査結果の概要

(1) 調査の実施状況

令和 7 年 10 月 1 日を基準日として、各調査の対象者を無作為抽出し、令和 7 年 11 月 11 日～12 月 11 日（郵送配布／郵送回収）の期間において調査を実施しました。

集計結果

	① 一般高齢者	② 要介護等(在宅)	③ 要介護等(施設)	④ ニーズ調査
対象者(送付)数	2,250	2,875	500	2,375
有効回答数	1,599	1,455	248	1,751
回答率(今回)	71.1%	50.6%	49.6%	73.7%

【参考 1】過去の回答率

前回(R4)	77.7%	59.8%	51.4%	79.7%
前々回(R1)	69.5%	52.6%	48.4%	79.2%

【参考 2】アンケート種別及び対象者（令和 7 年度第 1 回推進委員会資料：再掲）

アンケート名	対象者(数)
① 一般高齢者個別調査	要介護・要支援認定者を除く、満 65 歳以上の方 (2,250 人)
② 要介護・要支援認定者個別調査(在宅)	要介護・要支援認定者のうち、在宅で生活している方 (2,875 人)
③ 要介護・要支援認定者個別調査(施設)	要介護・要支援認定者のうち、施設サービス等を利用している方(500 人)
④ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	要介護認定者を除く、満 65 歳以上の方(2,375 人)

(2) 回答者の属性

ア 調査回答者(前回比)

(単位：%)

	本人	家族・親族 ※	その他	無回答
① 一般高齢者	93.0 (▲2.3)	3.0 (▲3.3)	0.3 (+0.3)	3.8 (+2.3)
② 要介護等(在宅)	54.6 (+2.5)	35.8 (▲3.5)	1.6 (▲0.1)	8.0 (+1.0)
③ 要介護等(施設)	5.7 (+0.3)	83.7 (+1.9)	8.5 (▲2.8)	2.0 (+0.4)
④ ニーズ調査	88.5 (+1.0)	4.6 (▲0.4)	0.0 (0.0)	7.0 (▲0.5)

※ 配偶者、子、子の配偶者、孫の合計

イ 男女の別（前回比）※無回答を除く

	男性	女性
① 一般高齢者	49.4% (+3.4)	48.0% (▲5.3)
② 要介護等（在宅）	32.7% (▲2.1)	63.6% (+1.7)
③ 要介護等（施設）	23.1% (▲2.6)	75.7% (+1.4)
④ ニーズ調査	44.9% (+0.8)	51.7% (▲1.8)

ウ 年代（前回比）※無回答を除く

	～74歳	75歳～84歳	85歳～
① 一般高齢者	46.5% (▲5.0)	41.6% (+2.6)	9.3% (+0.5)
② 要介護等（在宅）	7.0% (▲3.7)	36.9% (+0.4)	53.0% (+2.9)
③ 要介護等（施設）	8.0% (+0.6)	15.0% (▲3.3)	75.7% (+1.4)
④ ニーズ調査	41.0% (▲6.7)	43.7% (+4.7)	11.8% (+0.5)

2 アンケート結果（中間報告）

※ 表中の単位はすべて％。は単一回答、は複数回答可の設問を表す。[]は集計上の但し書き。

基本方針1 高齢者の多様な生きがいくりの支援

【(1) 社会参加】

一般：問35 地域のボランティア活動への参加意向

	既に参加	参加したい	参加したいができない	参加したくない	無回答
今回	8.9	15.1	21.2	46.1	8.7
前回	8.9	16.5	20.6	43.2	10.8

【(1) 社会参加、(2) 趣味・生きがい、(3) 就労】

一般：問33 (1) 社会参加の状況（活動しているもの） [一部の回答を集約して掲載]

	趣味、スポーツ、学習会等	地域行事（地域サロン等）	社会貢献活動（自治会活動等）	就労	何もしていない
今回	38.5	6.0	14.9	21.6	40.4
前回	36.6	5.9	13.2	18.2	43.5

【(1) 社会参加、(2) 趣味・生きがい (3) 就労】

一般：問33 (3) 活動したい（し続けたい）社会参加 [一部の回答を集約して掲載]

	趣味、スポーツ、学習会等	地域行事（地域サロン等）	社会貢献活動（自治会活動等）	就労	何もしたいとは思わない
今回	67.1	10.6	16.3	18.9	23.6
前回	62.6	11.0	13.9	15.1	27.6

【(3) 就労】

一般：問33-3 就労するうえで、重視すること [上位4項目を掲載]

	体力的に問題がない業務であること	自身の生活に合った勤務時間であること	職場が自宅から近いこと	経験が活かせる業務であること
今回	82.4	69.2	50.4	44.0
前回	36.5	53.1	33.3	37.1

【(3) 就労】

一般：問33-4 就労（又は就労希望）日数

	週4日以上	週2～3日	週1日	月1～3日	無回答
今回	36.0	40.4	4.4	3.2	16.0
前回	34.4	39.5	5.3	2.1	18.7

基本方針2 高齢者の健康づくりと介護予防の充実

【(1) 健康】

一般：問5 現在の健康状態 単

	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
今回	24.0	22.3	39.1	10.3	1.3
前回	23.9	21.4	40.1	11.2	1.8

【(1) 健康】

一般：問6 健康状態を保つために実践していること 複 [上位4項目+特になしを掲載]

	食事、栄養に注意する	規則正しい生活	十分な睡眠、休養	意識的な運動	特に実践していることはない
今回	67.7	58.4	56.3	54.3	6.1
前回	67.0	57.8	54.9	54.4	4.3

【(2) 介護予防】

一般：問13 (1) 現在、参加している介護予防事業 複 [一部の回答を集約して掲載]

	参加している事業はない	市の実施する何らかの介護予防事業に参加している
今回	86.7	6.2
前回	83.4	4.7

【(2) 介護予防】

一般：問13 (2) 今後参加したい(し続けたい)介護予防事業 複 [上位5項目を掲載]

	認知症予防のために運動と認知機能の両方を行う教室	運動を中心に行う教室等	生活習慣病予防に関する講演会	転倒予防教室	フレイルチェック
今回	25.7	21.6	14.4	11.6	11.6
前回	22.1	19.8	10.6	11.4	8.6

【(2) 介護予防】

一般：問20-1 あまり外出しない理由 複 [上位5項目を掲載]

	きっかけや用事がない	外出するのが面倒	体力面に不安がある	外出したい場所がない	人との交流がわずらわしい
今回	45.0	32.1	26.6	13.8	10.1
前回	33.5	29.0	34.2	14.2	7.7

基本方針3 高齢者が安心して暮らせるまちづくり

【(1) 住環境、(2) 安心・安全、(3) 災害、(4) 住まい】

一般：問21 現在のくらしで、不安に思っていること **複** [関連項目を掲載]

	犯罪・防犯に関する こと	詐欺・悪質商法に 関すること	地震・台風など	住まいのこと	感染症のまん延 ※
今回	23.3	23.4	45.0	12.9	17.1
前回	10.1	11.6	40.4	10.8	28.6

※ 前回調査では「新型コロナウイルス感染症の影響」として選択肢を掲載

【(1) 住環境、(2) 安心・安全、(3) 災害】

一般：問23 安全で安心なまちづくりを進めるうえで必要なこと **複** (上位5項目を掲載)

	歩道の段差解消な ど、歩きやすい環 境の整備	路線バス等の公 共交通の充実	災害発生時の対 応、及び防災・防 火対策の推進	救急医療体制の整 備	防犯灯の設置や防犯パト ロール等、地域の安全を 守るための取り組み
今回	61.9	50.7	49.5	43.1	40.1
前回	56.4	36.0	47.3	40.5	27.6

【(2) 安心・安全】

一般：問29 振り込め詐欺の電話を受けた経験 **単**

	受けたことがあり、被害 に遭ってしまった	受けたことはあるが、被 害に遭わなかった	受けたことがない
今回	1.4	36.1	59.7
前回	1.2	28.4	66.8

【(2) 安心・安全】

一般：問30 振り込め詐欺の対策で行っていること **複** [一部の回答を集約して掲載]

	常に留守番電話に設定し ている等、何らかの対策 をしている	特に何も行っていない	無回答
今回	90.4	23.0	2.1
前回	63.3	31.0	5.7

【(3) 災害】

一般：問41、在宅：問19 大きな災害に備えた対策 **複** [一部の回答を集約して掲載]

調査名 回答	一般高齢者		要介護等 (在宅)	
	今回	前回	今回	前回
対策あり	78.9	76.8	67.3	62.0
対策なし	18.7	19.0	27.2	31.4

基本方針 4 地域における高齢者の支援体制づくり

【(1) 相談 (地域)】

一般：問 2 2-1 悩みや心配ごとを相談できる相手や場所がない (いない) 理由 単

() は前回調査

		相談する必要がない	相談しても解決しない	相談したいが、身近に相談できる人がいない	相談したいが、誰に相談してよいのかわからない	相談したいが、内容を話しづらい
今回		30.8 (29.2)	18.9 (16.7)	17.8 (19.0)	13.5 (11.6)	9.7 (10.6)
内 訳	男	33.3 (36.5)	18.8 (10.2)	17.4 (23.4)	13.0 (13.9)	8.7 (5.8)
	女	24.4 (16.5)	20.0 (27.8)	20.0 (11.4)	15.6 (7.6)	11.1 (19.0)

【(6) 情報提供】

一般：問 5 1 市からの介護保険や高齢者福祉に関する情報源 複 [上位 5 項目を掲載]

		市の広報紙	市役所からの案内 (通知やチラシを含む)	回覧板	新聞	市のホームページ
今回		63.5	32.3	31.3	12.8	12.3
前回		62.8	32.7	31.4	16.2	10.2

【(6) 情報提供】

在宅：問 3 6 市からの介護保険や高齢者福祉に関する情報源 複 [上位 6 項目を掲載]

		ケアマネジャー	市の広報紙	地域包括支援センター	市役所からの案内 (通知やチラシを含む)	回覧板	介護事業者
今回		50.2	32.1	28.2	22.8	12.9	12.6
前回		50.4	35.7	27.3	26.1	12.0	12.3

【(3) 家族支援】

在宅：問 2 3 主な介護者の年代 単 [一部の回答を集約して掲載]

		20～40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代以上
今回		3.6	19.5	23.6	14.4	17.2
前回		4.6	19.4	19.9	14.6	16.9

基本方針5 認知症の早期発見と認知症高齢者を支える支援体制づくり

【(1) 予防】

ニーズ：問8 (1) 本人又は家族の認知症の症状の有無

	はい	いいえ
今回	9.1	87.9
前回	8.9	87.9

【(3) 知識・理解】

一般：問16、在宅：問48【新設問】

認知症になった場合に、大切な人に認知症であることを打ち明けることができるか

調査名	回答	そう思う	少しそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	わからない
一般		68.8	11.9	1.9	0.9	14.8
在宅		48.8	12.4	3.3	2.5	21.4

【(3) 知識・理解】

一般：問18、在宅：問50【新設問】

日常生活で認知症の人の意思が尊重され、これまでの生活が維持できていると思うか

調査名	回答	そう思う	少しそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	わからない
一般		9.5	15.6	22.6	9.0	40.3
在宅		15.3	14.8	11.8	5.1	40.9

【(3) 知識・理解】

一般：問17 身近に認知症と思われる人はいるか

一般：問18 再掲

問17	問18	回答	そう思う	少しそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	わからない
いる			18.6	24.3	24.3	9.7	22.2
いない			7.2	12.3	23.3	9.1	45.5
わからない			4.8	16.9	16.9	7.4	50.3

【(4) 相談（認知症）】

ニーズ：問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

	はい	いいえ
今回	25.1	71.9
前回	23.9	73.1

基本方針6 介護保険サービス及び介護予防・生活支援サービス事業の充実

【(3) 給付適正化】

在宅：問40 介護保険サービス提供事業者に対する満足度（ケアマネジャーを除く）単

	かかわった全ての事業者に対しておおむね満足している	一部の事業者に対して不満を感じている	かかわった全ての事業者に対して不満を感じている	介護保険サービスは利用していない	無回答
今回	63.1	3.2	0.4	9.4	23.8
前回	59.9	4.6	0.2	10.8	24.5

【(2) 施設整備】

在宅：問41 今後利用してみたい介護保険サービス 複

	一つの事業所で介護や看護ケアを受けることができるサービス	認知症高齢者を対象としたデイサービス	認知症高齢者を対象としたグループホーム	日中・夜間を通じて、ヘルパーによる定期巡回と随時通報により訪問介護と訪問看護を受けることができるサービス	わからない	いずれも利用したいとは思わない	無回答
今回	26.1	5.7	4.1	12.0	30.4	12.4	21.2
前回	30.8	9.5	4.9	13.3	28.9	11.7	19.6

【(2) 施設整備】

在宅：問44 今後、どのような場所で介護を希望するか 単

	可能な限り自宅で生活を続けたい	施設（特別養護老人ホームなど）へ入居したい	介護、見守りや食事の提供などがついている高齢者専用の住居に入居したい	その他	無回答
今回	73.1	6.7	6.0	1.9	12.3
前回	74.5	6.6	5.4	1.6	11.9

3 主なスケジュール（予定）

（令和8年）

- ～3月末 アンケート調査報告書の作成
- 5月～6月 基本方針及び施策の方向性等について（意見聴取）
- 10月 第10期計画素案について（意見聴取）

以上