くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照
[凡例:役市役所 市民など市内在住・在勤・在学の方 ☎電話 ✉メール HPホームページ]

市HP

催し

心のバリアフリー講演会

日時 2/9(月)10時～11時20分
場所 役分庁コミュニティホール
講師 セイン・カミュさん(一般社団法人障がい者自立推進機構 理事)
問合 都市政策課☎(81)7181

グラウンド・ゴルフ教室(全4回)

期間 2/11～3/4の毎週水曜日 9時30分～11時30分
場所 総合体育館他
対象 市内在住の方30人〈先着〉
申込 2/10(火)まで
ほか 費用500円
問合 公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団☎(82)7175

障がい者差別解消市民向け講演会

日時 2/14(土)13時30分～15時30分
場所 役本庁会議室4・5
講師 上杉桂子さん(茅ヶ崎市障害者団体連絡会 会長)他
対象 市民など50人〈先着〉
申込 2/13(金)までにオンラインで
問合 障がい福祉課☎(81)7160

官衙(かんが)遺跡の整備と活用 シンポジウム

日時 2/14(土)10時～16時30分
場所 役分庁コミュニティホール
問合 社会教育課☎(81)7226

オストメイト健康相談会

日時 2/14(土)13時30分～16時30分
場所 市民文化会館
内容 人工肛門・人工膀胱(ぼうこう)に関する講演 グループ懇談、装具の展示
定員 50人〈当日先着〉
問合 公益社団法人日本オストミー協会神奈川支部☎070(4396)9336芥川

茅ヶ崎ミライトーク

日時 2/23(月・祝)14時～16時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
内容 連携・協働のまちづくりを市民活動団体と市が学び考え語り合う
講師 市職員他
定員 20人〈先着〉
申込 2/1(日)～22(日)
問合 ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

平和への思いを繋ぐ千羽鶴展示

期間 2/24(火)11時～27(金)15時
場所 役本庁市民ふれあいプラザ
問合 多様性社会推進課☎(81)7150

介護予防講演会 栄養と食生活でつくる元気なからだ

日時 2/24(火)14時～15時30分
場所 地域医療センター
講師 成田美紀さん(東京都健康長寿医療センター研究所 研究員)
対象 市内在住の65歳以上50人〈先着〉
申込 2/2(月)～20(金)
問合 高齢福祉課☎(81)7163

精神保健家族セミナー 当事者への接し方などを学ぶ

日時 2/25(水)14時～16時
場所 地域医療センター
講師 馬場彩世さん(公益財団法人積善会 曽我病院)
対象 市内・寒川町在住・在勤・在学で精神疾患を抱える方の家族20人〈先着〉
申込 2/24(火)まで
問合 保健所保健予防課☎(38)3315

成人糖尿病教室

日時 2/26(木)14時～16時
場所 市立病院 第2・3会議室
定員 50人〈先着〉
申込 2/2(月)～26(木)
問合 市立病院病院総務課☎(52)1111

茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町 湘南花の展覧会

日時 ①2/28(土)10時～17時②3/1(日)11時～13時(10時～整理券配布)
場所 道の駅湘南ちがさき
内容 ①花の展示と寄せ植え体験など ②花の販売
問合 農業水産課☎(81)7145

育休パパママ復職応援講座

日時 2/28(土)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
講師 土屋忍さん(特定非営利活動法人女性と仕事研究所育休後シニアアドバイザー)
定員 20人〈先着〉
申込 2/2(月)～24(火)
ほか 託児申込は2/17(火)まで
問合 多様性社会推進課☎(81)7150

フィンスイミング体験会

日時 3/1(日)13時～15時
場所 TAC(タック)茅ヶ崎市屋内温水プール
対象 小学生～70歳未満で50m泳げる方8人〈先着〉
申込 2/1(日)～15(日)
ほか 費用2000円
問合 TAC茅ヶ崎市屋内温水プール ☎(84)1144

リトルベビーピアサポート交流会

日時 3/1(日)9時30分～11時30分
場所 市民文化会館
内容 当事者同士の交流、専門職による相談支援など
対象 県内在住の低出生体重児とその家族
問合 特定非営利活動法人pena ✉peer-support@pena.kanagawa.jp

骨元気教室

日時 3/2(月)・3(火)・4(水)10時～11時
場所 保健所
対象 18歳以上各回20人〈先着〉
申込 2/2(月)～27(金)
ほか 教室前後15分で骨の健康度測定あり
問合 保健所健康増進課☎(38)3331

睡眠と健康の知恵袋講座

日時 3/6(金)13時30分～14時30分
場所 役本庁会議室4・5
講師 砂山美穂子さん(明治安田生命保険相互会社)

社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。**詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。**

開講情報

小和田公民館	**☎(85)8755**
ちびっこ広場	2/17(火)10時15分～11時15分
うたの広場	2/18(水)10時～12時
元気アップ 体操教室	2/20(金)10時～11時30分
もったいないをなくす 災害時にも役立つ冷蔵庫片付け講座	3/14(土)10時～12時
鶴嶺公民館	**☎(87)1103**
卓球開放	2/8(日)・22(日) 9時30分～11時30分
鶴嶺歴史講座 湘南の武士・鎌倉党 懐島(ふところじまかげよし)景義の一族	2/23(月・祝)14時～16時
子育て応援プログラム バスでぽかぽかお出かけ	3/10(火)10時～14時
遊々クラブ 春うらら散歩 山北の桜と足柄茶	3/28(土)9時～13時30分
松林公民館	**☎(52)1314**
松林お達者くらぶ バナナケーキを作ろう	2/17(火)10時～13時
親子でモルックに挑戦	2/28(土)10時～12時
お料理教室	3/12(木)10時～13時30分
かぎ針あみもの講座(全2回)	3/18(水)・25(水)10時～12時
南湖公民館	**☎(86)4355**
絵本とおはなしの時間	2/14(土)10時30分～11時
あつまれこども卓球ひろば	2/14(土)13時～16時
ママといっしょに リズムでチャチャチャ	2/26(木)10時～10時40分
子どもの広場 じゃがいもを育ててカレーを作ろう(全2回)	3/7(土)10時30分～11時30分、6/20(土)9時30分～12時30分

香川公民館	**☎(54)1681**
卓球開放	2/13(金)15時～17時
一眼レフカメラマニュアルモード実践講座(全4回)	3月の毎週金曜日10時～12時
シニアのための保健体育	3/10(火)10時～12時
青少年会館	**☎(86)9961**
たのしい科学教室 子どもの化学	3/1(日)10時30分～12時
チリメンモンスターをさがせ	3/8(日)10時～11時30分
みんなで楽しむ日本茶教室	3/14(土)10時～10時50分・11時10分～12時
3x3バスケに挑戦	3/28(土)9時30分～11時30分
うみかぜテラス	**☎(85)0942**
うみかぜ登録団体 パフォーマンス大会	2/14(土)10時～16時30分
人生設計を考える健康講座	2/18(水)14時～15時
プロに学ぶコーヒーの淹れ方講座	3/7(土)10時～13時
図図書館 ☎(87)1001	**香香川分館 ☎(51)4946**
おはなし会 ①小さい子 ②小さい子～小学生 ③赤ちゃん	図①2/11(水・祝)15時～15時30分 ②7(土)・14(土)・28(土)15時～15時40分 ③18(水)10時10分～10時30分 香②2/21(土)14時～14時30分
図茅ヶ崎の民話上演「いぼとり地蔵」他	2/21(土)14時～14時30分

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院	本村5-15-1	☎(52)1111
湘南東部総合病院	西久保500	☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院	幸町14-1	☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院	茅ヶ崎2-2-3	☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

医科 ☎(38)7532 **歯科** ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)	内科	9時～12時・13時～23時
	小児科・外科・歯科	9時～12時・13時～17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119)

24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

毎日18時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ☎050(3490)3742

PICKUP

【自治基本条例における「国等との連携協力」の定義】 市は、共通する課題を解決し、又は市民により良い公共サービスを提供するため、国及び他の地方公共団体と連携し、又は協力するよう努めなければならないことを規定しています。(条例第29条) 問合 行政総務課☎(81)7110