

湘南広域ニュース

今回のテーマ

健康



歩いて発見、歩いて健康 アプリで楽しむ冬さんぽ

寒さで外を歩くのが少し億劫になる2月。そんな季節こそ、楽しく歩ける仕掛けがあると続けやすくなります。

茅ヶ崎市内を巡る散策アプリ「てくてく探偵茅ヶ崎」は、茅ヶ崎市博物館のイベント情報の他、テーマに沿ったモデルコースが充実。アプリ上でクイズを解いてスタンプを集めながら文化財や観光スポットに触れることで、普段の道も新しい発見に変わります。また、アプリ内の「ナビ機能」では現在地周辺の見どころを簡単に確認でき、今いる場所から、目的地までの経路も調べられます。



スタンプラリーに挑戦

※移動中の携帯電話の操作・注視は危険です。
安全な場所に立ち止まって操作してください

問合 広報シティプロモーション課
☎(81)7123

冬の澄んだ空気の中、健康づくりを兼ねて茅ヶ崎の魅力を巡ってみませんか。



博物館[HP]



「藤沢市健康増進計画(第3次)」 スタート

藤沢市は、「藤沢市健康増進計画(第3次)元気ふじさわ健康プラン」をスタートさせました。3つの重点プロジェクトとして、「知る・気づく・行動する」「いつまでも元気に歩ける体づくり」「人と社会とつながる健康づくり」を掲げ、健康寿命延伸に向けた取り組みを進めています。

今年度は、医師会との共催で「骨と関節の健康フェスティバル」、薬剤師会との共催で「薬と健康の週間イベント」、地域団体の方との交流も兼ねた「健康フェス inふじさわ」を開催し、大盛況でした。また、日常生活の中で気軽に歩く楽しさを知ってもら

う「ふじさわ歩くプロジェクト」では、市が作成したウォーキングマップを基にSNSなどで市内の魅力を発信しています。これからも、皆さんのが楽しく健康づくりに取り組めるよう事業を進めています。

ふじキュン♪も
骨密度測定

藤沢市[HP]

問合 藤沢市広報シティプロモーション課
☎0466(25)1111

市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター
☎(88)7546

「山田耕筰」と
「赤とんぼ」を愛する会



ステージで赤とんぼを合唱

茅ヶ崎に響く「赤とんぼ」の心

1926年に茅ヶ崎に移り住んだ作曲家・山田耕筰は、童謡「赤とんぼ」や「この道」などを生み出しました。その歴史と文化を広め、歌い語り継ぐ活動を通して、誇りとつながりを届けています。

活動日 不定期

場所 勤労市民会館他

問合 ☎090(8460)3238 澤邑

✉2026@yamadakosaku.jp



斎藤 博子 会長



団体[HP]

VOL.4

NEXTトレンド チガス

2025年度、茅ヶ崎のスポーツシーンを
盛り上げているキーパーソンを紹介します。
スポーツ推進課☎(81)7149

地域と挑む頂点！茅ヶ崎発のプロチームが始動

3人制プロバスケットボールチーム「CHIGASAKI STARS」

茅ヶ崎に新たな風を吹き込む3人制プロバスケットボールチーム「CHIGASAKI STARS」は、今年5月開幕の国内トップリーグ「3x3.EXE PREMIER」参入が決定し、ハードな練習を重ねています。

「3x3(スリー・エックス・スリー)」は、東京五輪から正式種目となったアーバンスポーツ。短時間で激しいプレーが連続するタフな競技です。チーム設立に決めた想いは、「地元にプロスポーツ選手がいる環境を作りたい」。子どもたちが夢を持てる身近な存在として、茅ヶ崎を背負って戦います。また、ビーチクリーンや体験会などの活動にも積極的です。

目標は、まち全体が一つになり世界に挑むこと。2028年までに「CHIGASAKI」の名を胸に世界大会出場を目指します。地元からの熱い声援を受け挑戦する、CHIGASAKI STARSに注目です。



profile

3人制プロバスケットボールチーム。2025年6月より活動を開始し、2026年5月開幕のプロリーグ「3x3.EXE PREMIER」参入が決定。「地元で距離の近いプロ選手」として、地域貢献や世界大会出場を目標に活動中。



インスタグラム▶

青少年健全育成ポスター展示・指導員まつり

青少年課☎(81)7227

青少年の健全育成啓発のため、市内の中学生が描いたポスターを展示する他、工作やさまざまな遊びを体験できる「青少年指導員まつり」を開催します。

日時 ①ポスター展示 2/17(火)~20(金)10時~16時 ②青少年指導員まつり 2/21(土)10時~13時 場所 ①②市役所本庁舎市民ふれあいプラザ②市役所前広場 対象 ②小・中学生



詳細▶

QR code linking to the app.

QR code linking to the app.