

湘南広域ニュース

今回のテーマ

健康

茅ヶ崎市

歩いて発見、歩いて健康
アプリで楽しむ冬さんぽ

寒さで外を歩くのが少し億劫になる2月。そんな季節こそ、楽しく歩ける仕掛けがあると続けやすくなります。

茅ヶ崎市内を巡る散策アプリ「てくてく探偵茅ヶ崎」は、茅ヶ崎市博物館のイベント情報の他、テーマに沿ったモデルコースが充実。アプリ上でクイズを解いてスタンプを集めながら文化財や観光スポットに触れることで、普段の道も新しい発見に変わります。また、アプリ内の「ナビ機能」では現在地周辺の見どころを簡単に確認でき、今いる場所から、目的地までの経路も調べられます。



スタンプラリーに挑戦

※移動中の携帯電話の操作・注視は危険です。
安全な場所に立ち止まって操作してください

問合 広報シティプロモーション課
☎(81)7123



博物館HP

藤沢市

「藤沢市健康増進計画(第3次)」
スタート

藤沢市は、「藤沢市健康増進計画(第3次)元気ふじさわ健康プラン」をスタートさせました。3つの重点プロジェクトとして、「知る・気づく・行動する」「いつまでも元気に歩ける体づくり」「人と社会とつながる健康づくり」を掲げ、健康寿命延伸に向けた取り組みを進めています。

今年度は、医師会との共催で「骨と関節の健康フェスティバル」、薬剤師会との共催で「薬と健康の週間イベント」、地域団体の方との交流も兼ねた「健康フェスinふじさわ」を開催し、大盛況でした。また、日常生活の中で気軽に歩く楽しさを知ってもら



ふじキュン♡も骨密度測定

問合 藤沢市広報シティプロモーション課
☎0466(25)1111



藤沢市HP

寒川町

みどころたくさん！歩いて観光と健康づくりを楽しもう！

寒川町は町観光協会と共同で、ウォーキングガイドマップ「てくてく寒川シリーズ」をリニューアルしました。ガイドマップは、新たに所要時間、歩数、消費エネルギーを加え、地元で採れた新鮮な野菜が手に入る「わいわい市」などを巡るコースや寒川の史跡などを巡るコース他、テーマに沿った7つのコースから選択することができます。

消費エネルギーは、寒川神社の縁起物で町の名物でもある「八福餅」何個分に相当するかで表し、各コースの見どころも掲載されており、寒川の魅力を再発見できるガイドマップになっています。

ガイドマップは下記二次元コードよりダウンロード、または町観光協会で配布しています。平坦な地形の寒川町は、子どもから高齢者まで幅広い年代



ガイドマップ

問合 寒川町広報戦略課
☎(74)1111



町歩きコース

市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター
☎(88)7546

「山田耕筰」と
「赤とんぼ」を愛する会



日本近代音楽の父・山田耕筰が生み出した童謡「赤とんぼ」。その歴史と文化を広め、歌い語り継ぐ活動を通して、誇りとつながりを届けています。



ステージで赤とんぼを合唱

茅ヶ崎に響く「赤とんぼ」の心

1926年に茅ヶ崎に移り住んだ作曲家・山田耕筰は、童謡「赤とんぼ」や「この道」などを生み出しました。その功績を伝えるため、資料提供や勉強会、講演会、コンサートなどの活動をしています。2/22(日)に「生誕140年記念 茅ヶ崎赤とんぼ音楽祭」を市民文化会館で開催する他、子どもたちに「山田耕筰すごろく」を制作・配布し、次世代への継承にも取り組んでいます。歌と学びを通して、一緒に地域の誇りを未来へつなぎましょう。

活動日 不定期

場所 勤労市民会館他

問合 ☎090(8460)3238 澤邑

✉2026@yamadakosaku.jp



斉藤 博子 会長



団体HP

VOL.4

NEXTトレンド
チガスボ

2025年度、茅ヶ崎のスポーツシーンを
盛り上げているキーパーソンを紹介します。
スポーツ推進課☎(81)7149

地域と挑む頂点！茅ヶ崎発のプロチームが始動

3人制プロバスケットボールチーム「CHIGASAKI STARS」

茅ヶ崎に新たな風を吹き込む3人制プロバスケットボールチーム「CHIGASAKI STARS」は、今年5月開幕の国内トップリーグ「3x3.EXE PREMIER」参入が決定し、ハードな練習を重ねています。

「3x3(スリー・エックス・スリー)」は、東京五輪から正式種目となったアーバンスポーツ。短時間で激しいプレーが連続するタフな競技です。チーム設立に込めた想いは、「地元でプロスポーツ選手がいる環境を作りたい」。子どもたちが夢を持てる身近な存在として、茅ヶ崎を背負って戦います。また、ビーチクリーンや体験会などの活動にも積極的です。

目標は、まち全体が一つになり世界に挑むこと。2028年までに「CHIGASAKI」の名を胸に世界大会出場を目指します。地元からの熱い声援を受け挑戦する、CHIGASAKI STARSに注目です。



profile

3人制プロバスケットボールチーム。2025年6月より活動を開始し、2026年5月開幕のプロリーグ「3x3.EXE PREMIER」参入が決定。「地元で距離の近いプロ選手」として、地域貢献や世界大会出場を目標に活動中。

Instagram▶



勤労者へ生活資金を低金利で融資

産業観光課

勤労者生活資金融資制度は、勤労者の生活の安定と福祉のために受けられる低金利の融資制度です。条件など詳細はお問い合わせください。

融資限度額	300万円	融資期間	融資を受けた日から10年以内
融資利率	教育費1.0%、住宅のリフォーム費など1.0%、育児・介護休業費1.0%、自動車購入費1.0%、その他2.1% ※別途保証料要 対象 市内在住・在勤の勤労者		

問合 中央労働金庫茅ヶ崎支店☎(87)8822



生活資金
融資制度

戦没者追悼式で式典・自由参拝

地域福祉課☎(81)7152

戦没者に対し追悼の意をささげるとともに恒久平和を祈念して、戦没者追悼式を行います。戦争のない平和な社会の実現を目的に活動する遺族会も参列。式典の他、どなたでも参列できる自由参拝も実施します。

日時 3/7(土)①自由参拝9時20分～10時15分(荒天中止、現地集合)
②式典11時～11時30分 場所 ①平和の礎(茅ヶ崎公園)②市役所分庁舎
コミュニティホール 定員 ②(一般参列)10人(先着) 申込 ②2/16(月)まで



平和の礎自由参拝

戦没者追悼式▶



青少年健全育成ポスター展示・指導員まつり

青少年課☎(81)7227

青少年の健全育成啓発のため、市内の中学生が描いたポスターを展示する他、工作やさまざまな遊びを体験できる「青少年指導員まつり」を開催します。

日時 ①ポスター展示 2/17(火)～20(金)10時～16時②青少年指導員まつり 2/21(土)10時～13時 場所 ①②市役所本庁舎
市民ふれあいプラザ②市役所前広場 対象 ②小・中学生



詳細▶

子育て応援手当 こども1人2万円支給

こども政策課☎(81)7169

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

申請の有無や方法など、詳細は市HPをご確認ください。

対象 高校3年生相当までの子どもを養育する父母など

給付 子ども1人あたり2万円



子育て応援
手当▶

