

広報ちがさき

2026.2
No.1211

CHIGASAKI



ありがとう
こちらこそ



介護の仕事で 地域貢献

資格
がある人も
ない人も

介護への関わり方はさまざま
子育て世代や定年退職した方も



小野田潤さん
茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会会長／株式会社 結代表

Q 介護の担い手不足の原因は？

介護保険制度が始まって約25年が経ち、当初から働いていた方が引退の時期を迎えています。また、待遇面や大変そうなイメージが先行してしまい、若い世代の担い手が増加していないことも大きいと思います。

Q 生活援助員制度はどのような役割を担っていますか？

生活援助員は地域の高齢者の暮らしを支える仕事で、市で創設された「訪問型サービスA(身体介護を含まない生活支援サービス)」を担います。訪問型サービスAは、訪問介護の業務とは異なり、比較的介護度の軽度な方(要支援1・2)の日常生活を

高齢化が進む中、介護の担い手不足が課題になっています。高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるため、地域全体での支援や取り組みが必要とされています。

市では新たな担い手の育成を目的に、「生活援助員」として認定する独自の研修を行っています。この研修を請け負っている一般社団法人茅ヶ崎介護サービス事業者連絡協議会の小野田会長と、研修を修了し、現在介護事業所で働いている小椋さんに、生活援助員など未経験から始められる介護の仕事について聞きました。

介護保険課☎(81)7164

生活援助員からステップアップ
「ありがとう」の一言が嬉しい



小椋優子さん
生活援助員を経て、現在は
訪問介護員に。
チャンティック介護センター所属

Q 生活援助員研修を受けたきっかけは？

出産のため退職し、その後また働きたいと考えていたとき、市の回覧板で研修の案内を見つけました。将来自分も介護を受ける立場になるかもしれないし、今のために学ぼうと思い、研修を受けました。研修中にご縁のあった介護事業所に勤務することになり、最初は生活援助員、現在は資格を取り、訪問介護員として働いています。

Q 生活援助員として働いていたときのことを聞かせてください

最初は週2~3回のペースで利用者のお宅に伺って、決められた時間内で掃除や

支援するサービスです。仕事内容は掃除や洗濯、調理、買い物などの家事援助が中心になります。ただ、単なる「家事のお手伝い」ではありません。利用者とコミュニケーションを取りながら、その方ができる仕事を少しづつ増やし、自立を支援することが目的です。

Q 生活援助員のニーズは

今後高まっていきますか？

「買い物に行くのが少し難しい」「家事の一部ができない」といった高齢者はとても多いです。生活援助員が体力や気持ちの面を支えることで、利用者は住み慣れた地域で生活を続けやすくなります。今後さらに高齢化が進む中で、高齢者ができるだけ元気に過ごせることがとても重要です。生活援助員の支えは、ますます必要になっていくと思います。

Q 資格がなくても介護に関わる仕事は他にもありますか？

施設などの掃除や調理補助、送迎ドライバー、事務作業他、現場を支える仕事は介護の資格が不要なものも多いです。まずはそのような仕事から始め、利用者と接する中で仕事の魅力を感じ、ステップアップする方もいます。また、定年退職後、地域に貢献したいという方が、送迎ドライバーとして活躍されることもあります。私も転職して介護の世界に入りました。この仕事は、さまざまな家族のかたちや人の優しさに触れることができ、自分自身の人生に大きな学びとなっています。

Q 「私にもできるかな」という人にメッセージを

介護への関わり方はひとつではありません。知識や技術よりも、まず大切なのは「人が好き」という気持ちです。あなたの力を地域の介護に生かしてみませんか。



買い物などを行いました。時間の融通が利きやすいので、子どもの幼稚園のお迎えや家事との両立もできました。

利用者からの料理のリクエストで「柳川鍋が食べたい」と聞いたときは、作り方を知らなかったので一瞬戸惑いましたが、材料や味付けをひとつひとつ教えてもらって作りました。お話をしながら習得した、かぼちゃサラダやドライカレーのレシピが、今ではわが家の定番になっています。

Q 仕事の魅力は？

「ありがとう」と言ってもらえることが本当に多い仕事です。訪問することで利用者とじっくり関わる、信頼関係を築いていけるのが魅力です。働きながらステップアップも目指せるので、自分のできる範囲から始められるのもいいですね。

CHECK

介護の仕事について
情報を知りたい



市では、介護の仕事の魅力や事業所、研修会などの情報を発信しています。



介護保険課
Instagram

CHECK

生活援助員研修

生活援助員になるための研修を10・11月の年2回実施します(全2日)。

参加者募集の告知は、「広報ちがさき」で8月ごろに掲載予定です。

介護の仕事の第一歩に、ぜひ参加してみませんか。



生活援助員
研修



(撮影協力)特別養護老人ホーム 湘南くすの木、株式会社ニッショウ

所得税、
市・県民税の控除

控除対象になる介護費用と保険料

本人や、生計が同じである配偶者・親族などのために支払った医療費と保険料を確定申告することで、その医療費の一定金額と保険料が所得税や市・県民税から控除されます。

介護保険課

介護保険サービスの費用で 医療費控除の対象になるもの

介護保険サービス利用の自己負担額も、次の場合は医療費控除の対象になることがあります。

控除の詳細は藤沢税務署または国税庁HPでご確認ください。

問合 【医療費控除について】藤沢税務署☎0466(22)2141
【介護保険サービスについて】給付担当☎(81)7164



国税庁HP

介護保険サービスの種類	控除対象	介護保険サービスの種類	控除対象
施設サービス		居宅サービスなど(医療系)と合わせて利用する場合のみ対象	
介護老人福祉施設	介護保険対象自己負担額の 1/2	訪問介護※生活援助中心型を除く	介護保険対象 自己負担額
地域密着型介護老人福祉施設	食費・居住費自己負担額の 1/2	(介護予防)訪問入浴介護	
介護老人保健施設・介護療養型医療施設・ 介護医療院	介護保険対象自己負担額 食費・居住費自己負担額	通所介護	
居宅サービスなど(医療系)			定期巡回・随時対応型訪問介護看護
◆(介護予防)訪問看護	※連携型事業所の場合と一体型事業所で訪問看護を利用しない 場合	◆(介護予防)短期入所生活介護	
◆(介護予防)訪問リハビリテーション		◆(介護予防)認知症対応型通所介護	
◆(介護予防)居宅療養管理指導		◆(介護予防)小規模多機能型居宅介護	
◆(介護予防)通所リハビリテーション 「医療機関でのデイサービス」	介護保険対象 自己負担額	◆看護小規模多機能型居宅介護	
◆(介護予防)短期入所療養介護		※居宅サービスなど(医療系)を含まない組み合わせにより提供さ れるもの。生活援助中心型の訪問介護の部分を除く	
◆定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る		◆地域支援事業の訪問型サービス※生活援助中心のサービスを除く	
◆看護小規模多機能型居宅介護 ※居宅サービスなど(医療系)を含む組み合わせにより提供 されるもの。生活援助中心型の訪問介護の部分を除く		◆地域支援事業の通所型サービス※生活援助中心のサービスを除く	

※喀痰吸引、交通費、高額介護サービス費などの控除の取り扱いの詳細は藤沢税務署へ

市役所で発行できる控除証明

◆おむつ代の医療費控除

問合 認定担当☎(81)7166

医師が記入する「おむつ使用証明書」があるとおむつ代が医療費控除の対象になりますが、要介護認定を受けている場合は市がそれに代わる「おむつ代医療費控除確認書」を発行できる場合があります。

介護保険料は社会保険料控除へ

納付済みの介護保険料は社会保険料控除の対象です。

問合 保険料担当☎(81)7165

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課☎(81)7123へ

サイトはこちらから
[QRコード](#)

全面リフォーム
新築一世

リフォームで新築同様に生まれ変わります！

簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください！

0120-421-412

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00~17:00 定休日:火曜日・水曜日

特定建設業許可番号 神奈川県知事許可第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号

B型肝炎給付金

下記2つともあてはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。資料がなくてもご相談いただけます。
お気軽にお電話ください。

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

無料電話相談 TEL 0120-918-862
(平日9:00～17:30)

死亡・肝がん・
肝硬変(重度) 3600万円
肝硬変(軽度) 2500万円
慢性B型肝炎 1250万円

※その他症状に応じて支給されます

神奈川県弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所
マイタウン法律事務所茅ヶ崎事務所 / 神奈川県茅ヶ崎市元町4-1 山口ビル2F

SHONAN UNITED BC 講師
IROHA

チアダンススクール

場所: 市体育館 多目的室

2月 5日・12日・19日・26日
3月 5日・12日・19日・26日
いずれも木曜日

幼稚(4歳以上未就学児)クラス 15:30～16:20
小学生クラス 16:30～17:30

月 講 6,600円 年会費 6,600円
小学生クラスのみ 入会費 6,600円

申込みはこちら→ [QRコード](#)

主催: (公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

総合体育館で開催！

■対象 40歳以上の市内の方
■持ち物 運動着・タオル
室内・室外用運動靴
■料金 1,000円(初回時徴収)

3月3日・10日・17日・
24日 10:00～11:30
2月3日(火)から総合体育館
に電話で申込み受け開始

主催: (公財)茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

菅野陽と浜田知明

銅版画の夜明け前

菅野陽《月と子供》 1960年
茅ヶ崎市美術館

会 期 | 2026/2/23[月・祝]まで

会 場 | 茅ヶ崎市美術館 展示室1

開館時間 | 10:00～17:00(入館は16:30まで)

休 館 日 | 月曜日(ただし2月23日は開館)

観 覧 料 | 一般400円、市内在住65歳以上200円 ほか

主 催 | 茅ヶ崎市美術館
(指定管理者: 公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団)

茅ヶ崎市美術館 TEL. 0467-88-1177 公式サイト → [QRコード](#)

3/1(日)~8(日)は女性の健康週間

実はあなたも貧血かも

POINT 「貧血」と「かくれ貧血」

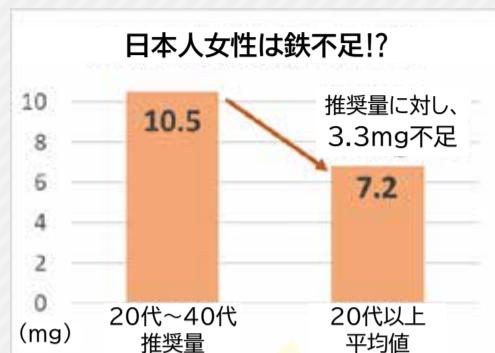
貧血は血液中で酸素を運ぶためのヘモグロビンが少くなり、めまいや息切れなどを引き起こす状態です。「かくれ貧血」はヘモグロビン値は正常でも、体内の貯蔵鉄(フェリチン)が不足している状態を指します。

POINT 鉄不足になると…

疲れやすい、寝起きがつらい、冷え性、肌荒れ、抜け毛など他の、自覚症状がないまま進行する場合も。

POINT 食事のワンポイントアドバイス

- 鉄分だけでなく、血液の土台となるたんぱく質やエネルギーを確保
- ほうれん草や大豆製品など植物性食品に含まれる鉄分は、ビタミンCと一緒に摂ると吸収率アップ



鉄平均摂取量は推奨量の7割、
若年ほど少ない傾向に

※「2023年度国民健康栄養調査」より

20~40代の日本女性の約5人に1人が貧血、さらに体内の貯蔵鉄不足「かくれ貧血」まで含めると、実に3人に2人が鉄不足という報告があります。早めにケアを始め、「元気に動ける力」を付けて、毎日を楽しく過ごしましょう。

保健所健康増進課☎(38)3331

対策を
詳しく

セミナー 実は身近な貧血

女性の貧血リスクや改善のための生活習慣、食事、サプリメントなどについて分かりやすく解説します。

日時 3/3(火)13時30分~14時30分

場所 市役所本庁舎会議室4・5 定員 50人(先着)

講師 保健師・管理栄養士(市職員)、薬剤師(一般社団法人茅ヶ崎寒川薬剤師会理事 中村光子さん)

申込 3/2(月)まで

ほか (同日開催)13時30分~15時に市役所本庁舎市民ふれあいプラザで、ヘモグロビン簡易測定で貧血チェック他、薬剤師・保健師による健康相談も実施(参加自由)

女性の
健康週間

会計年度任用職員の募集

2026年度

職員課☎(81)7112



会計年度
任用職員

通年採用試験受験者の追加募集

対象 18歳以上。資格や経験などは募集要項または市HP参照

待遇 別途交通費支給。勤務条件により期末・勤勉手当支給。
時間基準額(時給)など詳細は市HP参照

任期 4/1(水)~2027年3/31(水)

申込 2/1(日)~13(金)にオンラインで。※申込書(1/26(月)~市役所職員課などで配布。市HPで取得も可)を市役所職員課へ郵送または持参も可

選考 書類選考と面接

短期勤務(任期1年以内)登録者の募集

職種 一般事務、保育士、保健師など

待遇 別途交通費支給。勤務条件により期末・勤勉手当支給。時間基準額(時給)など詳細は市HP参照

申込 2/1(日)~2027年3/31(水)に随時オンラインで。

※申込書(1/26(月)~市役所職員課などで配布。市HPで取得も可)を市役所職員課などへ郵送または持参も可

ほか 登録者の中から随時選考し任用

多世代で楽しむ「みるっこアート」

文化推進課

詳細・
申し込み▶



茅ヶ崎ゆかりの美術作品のパネルと実物を見て表現の工夫を知り、水溶性油絵の具で絵を描きます。見る・聞く・触る・描くなどを通して、子どもから大人までアートの世界を楽しんでみませんか。

日時 2/11(水・祝)・21(土)9時45分~10時45分、11時~12時 場所 男女共同

参画推進センターいこりあ 対象 4歳以上各回30人(先着)※小学2年生以下は保護者を参加 申込 各回前日20時までにオンラインで ほか 費用1人1000円(材料費他) 問合 赤ちゃんからのアートフレンドシップ協会✉npo@art-friendship.org

山田耕筰生誕140年「茅ヶ崎赤とんぼ音楽祭」

文化推進課☎(81)7148



山田耕筰は茅ヶ崎に居を構えた6年間に、数々の名曲を生み出しました。耕筰の生誕140年を記念し開催する茅ヶ崎赤とんぼ音楽祭では、茅ヶ崎ゆかりの音楽家や公募で結成された合唱団、茅ヶ崎交響楽団他が出演。山田耕筰や「赤とんぼ」へのそれぞれの思いをのせた演目を楽しんでみませんか。※関連記事5面

日時 2/22(日)10時30分~16時 場所 市民文化会館

定員 1000人(入退場自由)

赤とんぼ
音楽祭▶



賃貸・管理の
専門店



いい部屋さがしのあてつだい
神奈川県知事免許(14)第6566号
(株)太平商事

茅ヶ崎駅前に
3店舗

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636
<http://taiheisyoji.jp>

湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園

立ったままお参り出来ます

総額 0.5m²
97.6(税込)万円より
※年間管理料別途



ペットと一緒に納骨可能です。

段差のない安心のバリアフリー設計。
車イスでも安心、広く作られた駐車スペース。
緑が多く、静かな空間なので落ち着いた気持ちでお参り出来ます。

所在地 茅ヶ崎市浜之郷356

詳しくはこちから▶



【湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園概要】

○所在地 / 神奈川県茅ヶ崎市浜之郷356

○墓地管理者 / 宗教法人龍前院

○墓地等敷地面積 / 1,670.96m² ○総基数 / 394基

○施設 / トイレ、水場、駐車場完備

○宗旨宗派 / 不問(在来仏教に限る)

○許可番号 / 神奈川県指令第60-010-00007号

※記載内容は変更される場合がございます。予めご了承ください。

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

2/7(土)~2/15(日)9日間

ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-13-5

<https://amapola-shonan.com/>



□ 介護付有料老人ホーム(一般型)
□ 居住の権利形態 貸借方式
□ 入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)
□ 利用料の支払い方式 選択方式

交通事故・犯罪発生・火災・救急件数

12月の件数(2025年の累計)

▷交通事故73(734) ▷交通事故死者1(5) ▷交通事故負傷者81(810) ▷犯罪発生(11月の件数)81(1221) いずれも暫定値

▷火災5(69) ▷救急車の出動1567(17883)

湘南広域ニュース

今回のテーマ

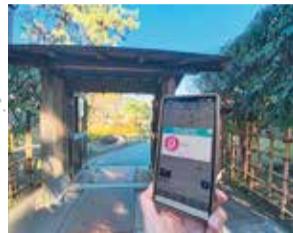
健康



歩いて発見、歩いて健康 アプリで楽しむ冬さんぽ

寒さで外を歩くのが少し億劫になる2月。そんな季節こそ、楽しく歩ける仕掛けがあると続けやすくなります。

茅ヶ崎市内を巡る散策アプリ「てくてく探偵茅ヶ崎」は、茅ヶ崎市博物館のイベント情報の他、テーマに沿ったモデルコースが充実。アプリ上でクイズを解いてスタンプを集めながら文化財や観光スポットに触れることで、普段の道も新しい発見に変わります。また、アプリ内の「ナビ機能」では現在地周辺の見どころを簡単に確認でき、今いる場所から、目的地までの経路も調べられます。



スタンプラリーに挑戦

※移動中の携帯電話の操作・注視は危険です。
安全な場所に立ち止まって操作してください

問合 広報シティプロモーション課
☎(81)7123

冬の澄んだ空気の中、健康づくりを兼ねて茅ヶ崎の魅力を巡ってみませんか。



博物館[HP]



「藤沢市健康増進計画(第3次)」 スタート

藤沢市は、「藤沢市健康増進計画(第3次)元気ふじさわ健康プラン」をスタートさせました。3つの重点プロジェクトとして、「知る・気づく・行動する」「いつまでも元気に歩ける体づくり」「人と社会とつながる健康づくり」を掲げ、健康寿命延伸に向けた取り組みを進めています。

今年度は、医師会との共催で「骨と関節の健康フェスティバル」、薬剤師会との共催で「薬と健康の週間イベント」、地域団体の方との交流も兼ねた「健康フェス inふじさわ」を開催し、大盛況でした。また、日常生活の中で気軽に歩く楽しさを知ってもら

う「ふじさわ歩くプロジェクト」では、市が作成したウォーキングマップを基にSNSなどで市内の魅力を発信しています。これからも、皆さんのが楽しく健康づくりに取り組めるよう事業を進めています。

ふじキュン♪も
骨密度測定

藤沢市[HP]

問合 藤沢市広報シティプロモーション課
☎0466(25)1111

市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター
☎(88)7546

「山田耕筰」と
「赤とんぼ」を愛する会



ステージで赤とんぼを合唱

茅ヶ崎に響く「赤とんぼ」の心

1926年に茅ヶ崎に移り住んだ作曲家・山田耕筰は、童謡「赤とんぼ」や「この道」などを生み出しました。その歴史と文化を広め、歌い語り継ぐ活動を通して、誇りとつながりを届けています。

活動日 不定期

場所 勤労市民会館他

問合 ☎090(8460)3238 澤邑

✉2026@yamadakosaku.jp



斎藤 博子 会長 団体[HP]

VOL.4

NEXTトレンド チガス

2025年度、茅ヶ崎のスポーツシーンを
盛り上げているキーパーソンを紹介します。
スポーツ推進課☎(81)7149

地域と挑む頂点！茅ヶ崎発のプロチームが始動

3人制プロバスケットボールチーム「CHIGASAKI STARS」

茅ヶ崎に新たな風を吹き込む3人制プロバスケットボールチーム「CHIGASAKI STARS」は、今年5月開幕の国内トップリーグ「3x3.EXE PREMIER」参入が決定し、ハードな練習を重ねています。

「3x3(スリー・エックス・スリー)」は、東京五輪から正式種目となったアーバンスポーツ。短時間で激しいプレーが連続するタフな競技です。チーム設立に決めた想いは、「地元にプロスポーツ選手がいる環境を作りたい」。子どもたちが夢を持てる身近な存在として、茅ヶ崎を背負って戦います。また、ビーチクリーンや体験会などの活動にも積極的です。

目標は、まち全体が一つになり世界に挑むこと。2028年までに「CHIGASAKI」の名を胸に世界大会出場を目指します。地元からの熱い声援を受け挑戦する、CHIGASAKI STARSに注目です。



profile

3人制プロバスケットボールチーム。2025年6月より活動を開始し、2026年5月開幕のプロリーグ「3x3.EXE PREMIER」参入が決定。「地元で距離の近いプロ選手」として、地域貢献や世界大会出場を目標に活動中。



インスタグラム▶

青少年健全育成ポスター展示・指導員まつり

青少年課☎(81)7227

青少年の健全育成啓発のため、市内の中学生が描いたポスターを展示する他、工作やさまざまな遊びを体験できる「青少年指導員まつり」を開催します。

日時 ①ポスター展示 2/17(火)~20(金)10時~16時 ②青少年指導員まつり 2/21(土)10時~13時 場所 ①②市役所本庁舎市民ふれあいプラザ②市役所前広場 対象 ②小・中学生



詳細▶

(ゲーム・体験) 輪投げ・ボッチャ・皿回し・ドレミパイプ他
(工作) レインボースティック・くるみボタン・新聞紙の剣他

子育て応援手当 こども1人2万円支給

こども政策課☎(81)7169

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

申請の有無や方法など、詳細は市[HP]をご確認ください。

対象 高校3年生相当までの子どもを養育する父母など

給付 子ども1人あたり2万円



子育て応援手当▶



勤労者へ生活資金を低金利で融資

産業観光課

勤労者生活資金融資制度は、勤労者の生活の安定と福祉のために受けられる低金利の融資制度です。条件など詳細はお問い合わせください。

融資限度額 300万円 融資期間 融資を受けた日から10年以内

融資利率 教育費1.0%、住宅のリフォーム費など1.0%、育児・介護休業費1.0%、自動車購入費1.0%、その他2.1%

※別途保証料要 対象 市内在住・在勤の勤労者

問合 中央労働金庫茅ヶ崎支店☎(87)8822



生活資金融資制度

戦没者追悼式で式典・自由参拝

地域福祉課☎(81)7152

戦没者に対し追悼の意をささげるとともに恒久平和を祈念して、戦没者追悼式を行います。戦争のない平和な社会の実現を目的に活動する遺族会も参列。式典の他、どなたでも参列できる自由参拝も実施します。

日時 3/7(土)①自由参拝9時20分~10時15分(荒天中止、現地集合)
②式典11時~11時30分 場所 ①平和の礎(茅ヶ崎公園)②市役所分庁舎

コミュニティホール 定員 ②(一般参列)10人(先着) 申込 ②/2/16(月)まで



平和の礎自由参拝



戦没者追悼式▶



最新の中止情報などは市[HP]または各問い合わせ先へ

本紙掲載のイベントなどは1/13時点の情報とし、急遽中止・延期・内容変更になる場合があります。詳細は市[HP]、または各問い合わせ先へご確認ください。

くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照

[凡例: 役市役所 市民など市内在住・在勤・在学の方 ☎電話 ✉メール HPホームページ]



市HP

催し

心のバリアフリー講演会

日時 2/9(月)10時~11時20分
場所 役分庁コミュニティホール
講師 セイン・カミュさん(一般社団法人
障がい者自立推進機構 理事)
問合 都市政策課☎(81)7181

グラウンド・ゴルフ教室(全4回)

期間 2/11~3/4の毎週水曜日
9時30分~11時30分
場所 総合体育館他
対象 市内在住の方30人(先着)
申込 2/10(火)まで
ほか 費用500円
問合 公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ
振興財団☎(82)7175

障がい者差別解消市民向け講演会

日時 2/14(土)13時30分~15時30分
場所 役本庁会議室4・5
講師 上杉桂子さん(茅ヶ崎市障害者団体
連絡会 会長)他
対象 市民など50人(先着)
申込 2/13(金)までオンラインで
問合 障がい福祉課☎(81)7160

官衙遺跡の整備と活用シンポジウム

日時 2/14(土)10時~16時30分
場所 役分庁コミュニティホール
問合 社会教育課☎(81)7226

オストメイト健康相談会

日時 2/14(土)13時30分~16時30分
場所 市民文化会館
内容 人工肛門・人工膀胱に関する講演
グループ懇談、装具の展示
定員 50人(当日先着)
問合 公益社団法人日本オストミー協会
神奈川支部☎070(4396)9336芥川

茅ヶ崎ミライトーク

日時 2/23(月・祝)14時~16時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
内容 連携・協働のまちづくりを市民活動
団体と市が学び考え語り合う
講師 市職員他
定員 20人(先着)
申込 2/1(日)~22(日)
問合 ちがさき市民活動サポートセンター
☎(88)7546

平和への思いを繋ぐ千羽鶴展示

期間 2/24(火)11時~27(金)15時
場所 役本庁市民ふれあいプラザ
問合 多様性社会推進課☎(81)7150

介護予防講演会

栄養と食生活でつくる元気なからだ

日時 2/24(火)14時~15時30分
場所 地域医療センター
講師 成田美紀さん(東京都健康長寿医療
センター研究所 研究員)
対象 市内在住の65歳以上50人(先着)
申込 2/2(月)~20(金)
問合 高齢福祉課☎(81)7163

精神保健家族セミナー

当事者への接し方などを学ぶ

日時 2/25(水)14時~16時
場所 地域医療センター
講師 馬場彩世さん
(公益財団法人積善会 曽我病院)
対象 市内・寒川町在住・在勤・在学で精神
疾患を抱える方の家族20人(先着)
申込 2/24(火)まで
問合 保健所保健予防課☎(38)3315

成人糖尿病教室

日時 2/26(木)14時~16時
場所 市立病院 第2・3会議室
定員 50人(先着)
申込 2/2(月)~26(木)
問合 市立病院病院総務課☎(52)1111

茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町 湘南花の展覧会

日時 ①2/28(土)10時~17時②3/1(日)
11時~13時(10時~整理券配布)
場所 道の駅湘南ちがさき
内容 ①花の展示と寄せ植え体験など
②花の販売
問合 農業水産課☎(81)7145

育休パパママ復職応援講座

日時 2/28(土)10時~12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
講師 土屋忍さん
(特定非営利活動法人女性と仕事研
究所育休後シニアアドバイザー)
定員 20人(先着)
申込 2/2(月)~24(火)

ほか 託児申込は2/17(火)まで

問合 多様性社会推進課☎(81)7150

フィンансイミング体験会

日時 3/1(日)13時~15時
場所 TAC茅ヶ崎市屋内温水プール
対象 小学生~70歳未満で50m泳げる方
8人(先着)
申込 2/1(日)~15(日)
ほか 費用2000円
問合 TAC茅ヶ崎市屋内温水プール
☎(84)1144

リトルベビーピアサポート交流会

日時 3/1(日)9時30分~11時30分
場所 市民文化会館
内容 当事者同士の交流、専門職による相
談支援など
対象 県内在住の低出生体重児とその家族
問合 特定非営利活動法人 pena ✉peer-
support@pena.kanagawa.jp

骨元気教室

日時 3/2(月)・3(火)・4(水)10時~11時
場所 保健所
対象 18歳以上各回20人(先着)
申込 2/2(月)~27(金)
ほか 教室前後15分で骨の健康度測定あり
問合 保健所健康増進課☎(38)3331

睡眠と健康の知恵袋講座

日時 3/6(金)13時30分~14時30分
場所 役本庁会議室4・5
講師 砂山美穂子さん
(明治安田生命保険相互会社)

社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照
または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。



開講情報

小和田公民館

☎(85)8755
ちびっこ広場 2/17(火)10時15分~11時15分
うたの広場 2/18(水)10時~12時
元気アップ 体操教室 2/20(金)10時~11時30分
もったいないをなくす 災害時
にも役立つ冷蔵庫片付け講座 3/14(土)10時~12時

鶴嶺公民館

☎(87)1103
卓球開放 2/8(日)・22(日)
9時30分~11時30分
鶴嶺歴史講座 湘南の武士・
鎌倉党 懐島景義の一族 2/23(月・祝)14時~16時
子育て応援プログラム
バスでぽかぽかお出かけ 3/10(火)10時~14時
遊々クラブ 春うらら散歩
山北の桜と足柄茶 3/28(土)9時~13時30分

松林公民館

☎(52)1314
松林お達者くらぶ
バナナケーキを作ろう 2/17(火)10時~13時
親子でモルックに挑戦 2/28(土)10時~12時
お料理教室 3/12(木)10時~13時30分
かぎ針あみもの講座(全2回) 3/18(水)・25(水)10時~12時

南湖公民館

☎(86)4355
絵本とおはなしの時間 2/14(土)10時30分~11時
あつまれこども卓球ひろば 2/14(土)13時~16時
ママといっしょに
リズムでチャチャチャ 2/26(木)10時~10時40分
子どもの広場 じゃがいもを
育ててカレーを作ろう(全2回) 3/7(土)10時30分~11時30分、
6/20(土)9時30分~12時30分

香川公民館

☎(54)1681
卓球開放 2/13(金)15時~17時
一眼レフカメラマニュアル
モード実践講座(全4回) 3月の毎週金曜日10時~12時

青少年会館

☎(86)9961
たのしい科学教室
子どもの化学 3/1(日)10時30分~12時
チリメンモンスターをさがせ 3/8(日)10時~11時30分

3x3バスケに挑戦

3/28(土)9時30分~11時30分

うみかぜテラス

☎(85)0942
うみかぜ登録団体
パフォーマンス大会 2/14(土)10時~16時30分
人生設計を考える健康講座 2/18(水)14時~15時

図書館 ☎(87)1001 香川分館 ☎(51)4946

おはなし会
①小さい子
②小さい子~小学生
③赤ちゃん
国①2/11(水・祝)15時~15時30分
②7(土)・14(土)・28(土)15時
~15時40分
③18(水)10時10分~10時30分
国②2/21(土)14時~14時30分
国茅ヶ崎の民話上演
「いほとり地蔵」他
2/21(土)14時~14時30分

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

医科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願い
します。

日曜日・祝日・ 年末年始 (12/29~1/3)	内科	9時~12時・ 13時~23時
	小児科・外科・歯科	9時~12時・ 13時~17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時~23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療
終了の30分前まで

※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119) 24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000) 毎日18時~翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、
看護師などによる電話相談 ☎050(3490)3742

PICKUP

【自治基本条例における「国等との連携協力」の定義】市は、共通する課題を解決し、又は市民により良い公共サービスを提供するため、国及び他の
地方公共団体と連携し、又は協力するよう努めなければならないことを規定しています。(条例第29条)

問合 行政総務課☎(81)7110

定員	50人(先着)
申込	2/2(月)~3/4(水)
ほか	講座前後30分で血管年齢・AGES測定あり
問合	保健所健康増進課☎(38)3331
インクルーシブスポーツフェスティバル	
日時	3/14(土)10時~12時、13時~15時
場所	総合体育館
対象	年長~小学生
問合	スポーツ推進課☎(81)7149

甲種防火管理新規講習

日時	3/16(月)10時30分~17時30分 3/17(火)9時50分~15時55分
場所	役分庁コミュニティホール
定員	110人(先着)
申込	2/2(月)~9(月)
ほか	費用8000円
問合	一般財団法人日本防火・防災協会☎03(6263)9903

浮世絵に刻まれた湘南の風景と物語	
日時	3/17(火)13時30分~15時30分
場所	コミセン湘南・旧藤間家住宅
講師	細井守さん (元 藤沢市藤澤浮世絵館学芸員)
対象	18歳以上40人(抽選)
申込	1/26(月)~3/9(月)にオンラインで
問合	文化推進課☎(81)7148

大人のためのおはなし会

日時	3/21(土)10時~12時
場所	図書館
定員	45人(先着)
申込	2/20(金)~3/20(金・祝)にオンラインで
問合	図書館☎(87)1001

手話奉仕員養成講座(入門・基礎コース)	
期間	4/7~2027年2/16の火曜日、9時45分~11時45分、18時45分~20時45分の各コース(全41回)
場所	役本庁会議室1他
対象	スマホ・PCをお持ちの市民で手話初心者、手話サークルの活動経験が1年未満で、過去に本講習会を受講したことがない方各26人(抽選)
問合	デジタル推進課☎(81)7124

申込	2/15(日)~3/6(金)にオンラインで
ほか	費用1万4290円
問合	障がい福祉課☎(81)7159

県認定手話通訳者養成ステップアップ講座

期間	4/8~9/2の水曜日、9時45分~11時45分、18時45分~20時45分の各コース(全20回)
場所	役本庁会議室1他
対象	令和7年度茅ヶ崎市手話奉仕員養成講座(入門・基礎コース)修了者または同程度の実力(手話学習歴1年程度)を持つ市民など各20人(選考)
申込	2/15(日)~28(土)にオンラインで
ほか	費用1万5000円
問合	障がい福祉課☎(81)7159

県障害者スポーツ大会

期間	4/12(日)~7/5(日)
対象	県内(横浜市、川崎市を除く)在住・在勤・在学で、13歳以上の障がいのある方
申込	5/11(月)まで
ほか	競技日程など詳細は県HP参照
問合	障がい福祉課☎(81)7159

勤労市民会館 2月の就職・労働講座

「ウェルビーイングな生き方」「リスクリング」ほか詳細は会館HPへ。
問合 勤労市民会館☎(88)1331

募集

パブリックコメント

期間	①②④1/28(水)~2/27(金) ③2/17(火)~3/18(水)
公表	3月下旬(予定)

①実施計画2030

問合	総合政策課☎(81)7121
②行財政経営改善戦略(改定版)	問合 行政改革推進課☎(81)7122
③デジタル・トランスフォーメーション推進方針2030	問合 デジタル推進課☎(81)7124
④新型インフルエンザ等対策行動計画	問合 保健所保健企画課☎(38)3313

①農業委員②農地利用最適化推進委員

定員	①14人②5人
任期	7/20(月・祝)~3年間
報酬	月額4万1000円
申込	2/19(木)~3/19(木)
ほか	申込書(役農業水産課で配布。市HPで取得も可)を持参
問合	農業水産課☎(81)7214

公用車と分庁舎エレベーター扉の広告

申込	2/2(月)~16(月)に申込書(2/2~役資産経営課で配布。市HPで取得も可)を持参。オンラインで申請可
問合	資産経営課☎(81)7117

ネスパ茅ヶ崎ビル貸付の一般競争入札

日程	2/26(木)
場所	役本庁入札室
内容	ネスパ茅ヶ崎ビル3階旧茅ヶ崎駅前市民窓口センター(250.02m ²)及び4階旧市民ギャラリー展示室(310.84m ²)
申込	2/19(木)まで
問合	資産経営課☎(81)7116

お知らせ

特定健診未受診の方は早めの受診を

期間	2/1(日)~28(土)
対象	国民健康保険に加入の40~74歳の方
ほか	送付済みの受診券で受診可。受診券を紛失された方は役保険年金課に要申込
問合	保険年金課☎(81)7155

国民年金保険料を口座振替やクレジットカードで前納すると割引があります

問合	藤沢年金事務所☎0466(50)1151
----	----------------------

高齢任意加入(国民年金)手続きの予約

予約をすると、窓口の手続き時間が短縮できます。詳細はチラシ(役保険年金課で配布。市HPで取得も可)参照。
問合 保険年金課☎(81)7156

全国瞬時警報システムの試験放送

防災行政用無線などで「これはJアラートのテストです」を3回繰り返します。

日時

2/6(金)11時

問合

防災対策課☎(81)7127

監査委員の選任(再任)

成田博隆 1967年東京水産大学卒。公認会計士。税理士法人コスモ・アソシエイツ代表社員。2021年から現職。81歳。

問合

監査事務局☎(81)7213

緑が浜小学校、梅田中学校に特別支援学級開設

4月に開設します。

2025年3月生まれ
すこやか
あかちゃん

4月1日号に掲載する2025年5月生まれのあかちゃんの写真を2/1(日)~28(土)(必着)で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中

3月6日生 宮澤乃綾ちゃん
3月14日生 安達想流ちゃん
3月3日生 重田恵菜ちゃん
3月28日生 熊藪菜乃ちゃん
3月7日生 亀井希衣ちゃん
3月26日生 田口朝陽ちゃん

にいに大好き!
ニコニコガール!
お兄ちゃん大好き!
やんちゃな暴れん坊
くるくる髪の毛が
チャームポイントの女の子
我が家を明るく照らす
ニコニコ太陽です

ほっぺふくふくgirl!
我が家のかわい担当
ごはんとお姉ちゃんと
リモコンが大好き!

市が応援するイベントや講習会

混声合唱団 蕉 演奏会

三善晃「クレーの絵本 第1集」、千原英喜「みやこわすれ」、「心の瞳」など全17曲を歌います。

日時 2/15(日)14時~16時 場所 市民文化会館 定員 350人
ほか 費用 500円 問合 混声合唱団 蕉 090(6934)9147中澤

長谷山選手に市民栄誉賞の贈呈を決定

秘書課・スポーツ推進課 (82)1111

東京2025デフリンピックで女子バレーボール日本代表チームとして出場し、金メダルを獲得した長谷山優美選手の功績をたたえ、市民栄誉賞の贈呈を決定しました。長谷山選手は6歳から21歳までを茅ヶ崎市で過ごし、中学1年生の時にバレーボールを始めました。なお、3/11(水)に表彰式を市役所本庁舎市民ふれあいプラザで行う予定です。



長谷山選手
(写真提供:東京都)

みんなが主役
公民館
まつり
Let's Nango!

南湖公民館 (86)4355

日時 2/28(土)10時~17時
3/1(日)10時~16時

サークルの展示や
西浜小学校3年生
の作品も見どころ
です

実行委員長
渡邊さん

実行委員会特別企画

南湖郷土芸能保存会による
麦打唄・餅搗唄、祭囃子・
南湖甚句、子どもパーク、
アクアマリンによるコンサートなど

実行委員会特別企画

あなた的情熱 地域の力 みんな主人公!

香川公民館 (54)1681

日時 2/28(土)10時~16時、
3/1(日)9時30分~15時

オープニングは鶴が台中学校吹奏楽部の演奏。ストラップアウトやなりきり消防士体験など楽しい企画が満載。

実行委員長
松本さん

市内5公民館で、地域交流イベント「公民館まつり」を開催します。各館で活動するサークルの作品展示や成果発表、模擬店など盛りだくさん。そこで、見どころや各実行委員会の特別企画などを紹介します。気軽に地域活動に触れながら、地域の新たな魅力を発見してみませんか。

笑顔輝け! こわだまつり /

小和田公民館 (85)8755

日時 3/7(土)・8(日)10時~15時 ※3/7(土)の展示は21時まで

オープニングは地域の方によるトランペットのファン
ファーレ、「えぼし麻呂」も出演して盛り上げます。



詳細

地域の皆さんで
楽しいおまつり
にしましょう



実行委員長
菊崎さん

楽しい! つながる 地域の輪 /

鶴嶺公民館 (87)1103

日時 3/7(土)9時~17時、3/8(日)9時~15時30分

梅田中学校吹奏楽部によるオープニングや展示、体験
コーナーなどの企画が盛りだくさん。



詳細

まつりを盛り上げ
ます。みんなで楽
しみましょう



実行委員長
山本さん

地域をつなぐ 笑顔の輪 /

松林公民館 (52)1314

日時 3/7(土)9時30分~16時、3/8(日)9時~16時30分

今年から子ども実行委員会が発足。ステージや展示、
ワークショップも充実。赤羽根中学校・松林中学校の
美術部作品展示は必見。



詳細

子どもから大人まで
楽しめる企画が盛り
だくさんです



実行委員長
山口さん