

# 茅ヶ崎市まなびの市民講師自主企画講座

対人関係のイライラ解消を学ぼう！

## ポジティブコミュニケーション講座

5月16日(土) 「伝わる技術」

7月 4日(土) 「聴く技術」

8月22日(土) 「争わない技術」

時間：10:00 ~12:00

費用：300円/人（先着10名）

場所：茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ 第1会議室

申込×切：講座開講の3日前まで

身近な人との関係に疲れていませんか？性格を変えるのではなく、心の仕組みを知るだけで、驚くほど余裕が生まれます。科学的なアプローチで、イライラをリセットし、自分も相手も大切にできる技術を学びましょう。

講師： 岸 克彦（博士(工学)、JIPCC認定コーチ）

企業向けコーチングにて、延べ2,400名以上の対人課題を解決してきました。



市の講座はこちら



まなびスタートアップ！

講座のお申し込みはメールでお願いします。

MAIL [akj.commu@gmail.com](mailto:akj.commu@gmail.com)