

# 茅ヶ崎市保健所管内感染症情報

令和8年第2週（令和8年1月5日～令和8年1月11日）

## 〇インフルエンザにご注意ください

市保健所管内（茅ヶ崎市・寒川町）において、インフルエンザ流行発生警報を発令中です。流行発生警報とは、大きな流行が発生又は継続しつつあると疑われることを示します。今年度は第45週から警報を発令しています。

（※）2025年第15週（4月7日から4月13日）以降の定点医療機関の減少等に伴い、従前の「流行開始」「注意報」「警報」の基準値を当てはめることができなくなりました。今後については、国が取扱いを検討することとしていますが、新たな取扱いが示されるまでの間、「流行発生警報」について、旧基準値（30.0以上）で運用することとします。

## ・感染経路と予防方法

インフルエンザの主な感染経路は、咳やくしゃみの際の飛沫による飛沫感染です。

普段から咳エチケットを心がけることや、不織布製マスクをすることが有効です。鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。また、予防接種は個人の発病予防や重症化予防に有効です。市・町では高齢者等を対象にインフルエンザ予防接種を定期接種として実施しています。

## ・主な症状

感染してから1～3日間ほどの潜伏期間の後に、発熱（通常38℃以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然現われ、併せて普通のかぜと同じようにのどの痛み、鼻汁、咳が現れ、約1週間の経過で軽快します。

## 〇水痘にご注意ください

水痘の主な症状は、発しんが出る前の発熱から始まります。典型的な経過は、まず紅斑が現れ、次第に粘り気のある液体を含んだ水泡（水ぶくれ）へと変化し、最終的にかさぶたになって治癒します。主な感染経路は、飛沫感染及び接触感染です。感染者の咳による飛沫の吸入や、患部や汚染物への接触を介して感染が拡大します。

治療においては、かゆみを緩和する軟膏やウイルスの増殖を抑制する抗ウイルス薬が処方されます。予防には、手洗いや換気など基本的な感染症対策に加え、水痘は家庭内接触での発症率が約90%と極めて高いため、水泡に触れた後の確実な手洗いやタオルの共用を避けるなど、感染リスクの低減に努めてください。なお、本疾患は定期予防接種の対象です。（1回目の接種を1歳過ぎに行い、それから3か月以上の期間をあけて2回目を接種します。）

## 【全数把握対象疾患】

	診断（第2週）（件数）	累計（令和8年第1週以降）（件数）
一類感染症		
二類感染症		
三類感染症		
四類感染症		
五類感染症	梅毒(1)	梅毒(1), 百日咳(1)

## 【定点把握対象疾患】

→休診等により報告なし（定点当たり報告患者数を算出するための分母から除かれます）

	医療機関	インフル エンザ	新型コロナウイルス感染症	RSウイルス 感染症	咽頭 結膜熱	A群溶血性レンガ球 菌咽頭炎	感染性 胃腸炎	水 痘	手足口病	伝染性 紅斑	突発性 発しん	ヘルパン ギーナ	流行性 耳下腺炎
小児科	A	10	0	0	0	1	11	4	0	0	1	0	0
	B	8	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	C	6	0	0	0	1	10	2	0	0	1	0	0
	D	9	0	1	0	1	9	4	0	0	0	0	0
内科	E	22	4										
	F	5	0										
	G	10	1										
合計		70	5	1	0	3	30	11	0	0	2	0	0
定点当たり		10.00	0.71	0.25	0	0.75	7.50	2.75	0	0	0.50	0	0

	医療機関	急性出血性 結膜炎	流行性 角結膜炎
眼科	H	0	1
	I	0	0
合計		0	1
定点当たり		0	0.5

## 茅ヶ崎市保健所管内における疾患

	疾患名	今週	先週
1	インフルエンザ	70	47
2	感染性胃腸炎	30	0
3	水痘	11	0

## 【急性呼吸器感染症（ARI）】

	医療機関	急性呼吸器 感染症
小児科	A	59
	B	24
	C	81
	D	75
内科	E	78
	F	26
	G	39
合計		382
定点当たり		54.57

【最近4週間の推移】

上段：報告数 下段：定点当たり報告数

	疾病名	51週	52週	1週	2週	前週比
小児科	定点医療機関数	4	4	2	4	
	RSウイルス感染症	0	1	0	1	↑
		0	0.25	0	0.25	
	咽頭結膜熱	0	0	0	0	→
		0	0	0	0	
	A群溶結性レンサ球菌咽頭炎	14	16	0	3	↑
		3.50	4.00	0	0.75	
	感染性胃腸炎	18	21	0	30	↑
		4.50	5.25	0	7.50	
	水痘	15	12	0	11	↑
		3.75	3.00	0	2.75	
	手足口病	0	0	0	0	→
		0	0	0	0	
	伝染性紅斑	0	2	0	0	→
		0	0.50	0	0	
	突発性発しん	2	0	0	2	↑
		0.50	0	0	0.50	
	ヘルパンギーナ	0	0	0	0	→
		0	0	0	0	
	流行性耳下腺炎	0	4	0	0	→
		0	1.00	0	0	
眼科 定点	定点医療機関数	2	2	0	2	
	急性出血性結膜炎	0	0		0	
		0	0		0	
	流行性角結膜炎	0	1		1	
		0	0.50		0.50	
内科 (ARI 定点)	定点医療機関数	7	7	3	7	
	インフルエンザ	212	242	47	70	↓
		30.29	34.57	15.67	10.00	
	新型コロナウイルス感染症	3	11	1	5	↑
		0.43	1.57	0.33	0.71	
	急性呼吸器感染症 (ARI)	611	603	132	382	↑
		87.29	86.14	44.00	54.57	

※急性呼吸器感染症 (ARI)：咳嗽、咽頭痛、呼吸困難、鼻汁、鼻閉のいずれか1つ以上の症状を呈し、発症から10日以内の急性的な症状であり、かつ医師が感染症を疑った外来症例  
※前週比は、定点当たりの報告数を基に作成しています

→休診等により報告なし（定点当たり報告患者数を算出するための分母から除かれます）





