



茅ヶ崎市記者発表資料
2025年12月22日
経営総務部職員課 課長 鈴木 章浩
電話 0467(82)1111 内線 2589
経営総務部資産経営課 課長 樋口 剛
電話 0467(82)1111 内線 2559

明治安田生命保険相互会社が健康測定会を市役所で開催

市は、明治安田生命保険相互会社大船支社と2020年に「健康づくりの推進に係る包括的連携に関する協定」を締結し、市への寄付をはじめ、市民の健康増進に資する各種取組について、継続的なご支援とご協力をいただいております。

この度、同協定に基づく取組として、健康測定会を開催する運びとなりました。健康測定機器を用いた参加費無料のイベントです。是非、この機会に皆さまの健康増進にお役立てください。

1 日 時:2026(令和8)年1月7日(水)11:00~15:00

2 会 場:茅ヶ崎市役所本庁舎1階 市民ふれあいプラザ

3 内 容:健康測定会…ベジチェック(野菜摂取量の推定)

…血管年齢測定

…AGEs※(老化物質の蓄積状況の測定)

※ 食事などで過剰に摂取した糖とタンパク質が結びつくことで体内に生成される老化物質のひとつ

…自律神経チェック(ストレス度などの測定)

…骨ウェーブ(骨の健康度の測定)など

4 対 象:市民の皆さま

5 料 金 等:無料(事前申し込みは不要です。当日会場へ直接お越しください。)

6 問い合わせ先:明治安田 大船支社 茅ヶ崎営業部 0467-85-1624 (担当:近藤・砂山)



市民ふれあいプラザ



健康測定会の様子