



くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照

[凡例: 役 市役所 市民など 市内在住・在勤・在学の方 ㊧電話 ㊮メール HPホームページ]



市HP

 催し

軽度認知障害講座

日時 1/16(金)14時～15時
場所 松林公民館
講師 市立病院認知症看護認定看護師
定員 30人<当日先着>
問合せ 松林公民館㊧(52)1314

市総合体育大会 スキー競技 大回転競技・回転競技

日時 1/17(土)8時30分～15時
場所 車山高原SKYPARKスキー場
(長野県茅野市)
対象 市民などで小学4年生以上または茅ヶ崎スキー協会登録者30人<先着>
申込 1/13(火)まで
ほか 1種目3000円、2種目5000円。
中学生以下1種目1500円。詳細は
市スポーツ協会HP参照
問合せ スポーツ推進課㊧(81)7149

木簡書き初め

日時 1/18(日)10時～11時、14時～15時
場所 博物館
対象 小・中学生各回10人<抽選>
申込 1/5(月)まで
問合せ 博物館㊧(81)5607

平和へのねがい 短文展

期間 1/19(月)～23(金)9時～17時
(初日13時～、最終日13時まで)
場所 役本庁市民ふれあいプラザ
問合せ 平和を考える茅ヶ崎市民の会
実行委員会㊧(88)0769野原

デザインソフト Canvaを学ぼう

①実践で学ぶCanvaデザイン入門
②伝わるチラシのコツ Canva活用術
日時 ①1/23(金)13時～15時
②2/3(火)13時～15時
場所 図書館
講師 田中芳野さん
(Canva公式クリエイター)
対象 ①18歳以上30人<抽選>
②Canvaの基本操作ができる18歳
以上30人<抽選>
申込 ①1/15(木)②1/26(月)までにオン
ラインで
問合せ 文化推進課㊧(81)7148

山田耕柞を探して 講演会

日時 1/23(金)10時30分～12時
場所 茅ヶ崎ゆかりの人物館
講師 内山喜代子さん、澤邑ゆきさん、
綾部敦彦さん(山田耕柞と赤とんぼ
を愛する会)
定員 40人<抽選>
申込 1/12(月・祝)までにオンラインで
問合せ 文化推進課㊧(81)7148

国際理解講座 私が見たベトナム

日時 1/24(土)14時～16時
場所 茅ヶ崎地区コミュニティセンター
講師 泉安佐さん
(元JICA海外シニアボランティア)
定員 80人<先着>
申込 1/5(月)～23(金)
問合せ 茅ヶ崎市国際交流協会
㊧080(5645)7626岡野

ちがさき宇宙教室

日時 1/24(土)17時～19時30分
場所 県立茅ヶ崎北陵高等学校 体育館
(下寺尾549-2)
対象 小学1年生～高校3年生(中学生以下
保護者同伴)150人<抽選>
申込 1/5(月)～14(水)
問合せ 青少年課㊧(81)7227

NPO講座 活動資金の作り方

日時 1/25(日)14時～16時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
講師 森玲子さん(東京ボランティア・市民
活動センター相談担当専門員)
定員 20人<先着>
申込 1/24(土)まで
ほか 費用500円
問合せ ちがさき市民活動サポートセンター
㊧(88)7546

高齢者向け住まいの種類と 選び方のポイント

日時 1/26(月)10時30分～12時
場所 役本庁会議室3・4
対象 市民など30人<先着>
申込 1/6(火)～20(火)
問合せ 消費生活センター㊧(81)7130

スマホのセキュリティ スマホ決済の使い方

日時 1/26(月)14時～16時
場所 役本庁会議室3・4
対象 市民などでAndroidのスマートフォン
を使用している方10人<先着>
申込 1/6(火)～20(火)
問合せ 消費生活センター㊧(81)7130

湘南合同就職面接会

日時 1/28(水)12時30分～15時45分
場所 藤沢商工会館ミナパーク
(藤沢市藤沢)
対象 求職中の方(2026年3月卒業予定
の中学生・高校生は除く)
ほか 履歴書複数枚持参他
問合せ 産業観光課㊧(81)7144

成人糖尿病講演会

日時 1/29(木)14時～16時
場所 市立病院第2・3会議室

社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照
または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。



開講情報

役本庁市民ふれあいプラザ	㊧(54)1681	シニアPC・スマホなんでも 解決救急隊(各回45分)	1/28(水)、2/11(水・祝)9時15 分～、10時15分～、11時15分～
全公民館共通イベント みんなで作る公民館MAP	1/27(火)～30(金)	香川公民館	㊧(54)1681
小和田公民館	㊧(85)8755	卓球開放	1/9(金)15時～17時
ちびっこ広場	1/20(火)10時15分～11時15分	保育園のびのび広場	1/14(水)10時～11時
おこづかい大作戦 おこづかいマスターへの道	1/31(土)10時～12時	親子でおもしろ理科実験	2/7(土)10時～12時
鍼灸師が教える簡単ストレッチ	2/14(土)10時～11時30分	青少年会館	㊧(86)9961
鶴嶺公民館	㊧(87)1103	青少年卓球開放	1月の第2～5土曜日 13時～16時30分
知って安心 成年後見制度	1/28(水)10時～11時30分	かけっこ力UP大作戦	2/14(土) 10時～11時・11時～12時
シニアのためのミニ講座 寒仕込み手作り味噌	2/5(木)10時～12時	親子のプログラミング教室	2/22(日)10時～12時30分
親子でみそ作り講座	2/7(土)10時～12時	親子でクッキング・ お花見デザート	3/7(土)13時～15時30分
スマホ(Android)教室	2/12(木)10時～12時	うみかぜテラス	㊧(85)0942
松林公民館	㊧(52)1314	亜紀加さんの歌声サロン	1/15(木)14時～15時30分
エンディングノート書き方講座	1/30(金)10時～11時30分	姿勢・呼吸を整える健康講座	1/21(水)14時～15時
成年後見制度講座	2/6(金)13時～14時30分	図書館	㊧(87)1001 香川分館 ㊧(51)4946
松林お達者くらぶ スイーツ作り	2/17(火)10時～12時	おはなし会 ①小さい子 ②小さい子～小学生 ③赤ちゃん	図①1/14(水)15時～15時30分 ②10(土)・24(土)15時～15時40分 ③21(水)10時10分～10時30分 香②1/17(土)14時～14時30分 ③1/8(木)10時30分～11時
南湖公民館	㊧(86)4355	図茅ヶ崎の民話上演 「姥島物語」他	1/17(土)14時～14時30分
すまいるぱーく わくわく プレイランド	1/24(土)10時～12時	図ブックトークをやってみ よう講演会	2/26(木)10時～12時
心なごむ ほっこり和菓子教室	1/30(金)10時～11時30分		
RAKURAKUクッキング おうちでカンタン参鶏湯	2/12(木)10時～13時30分		

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ㊧(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ㊧(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ㊧(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ㊧(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ㊧(38)7532 歯科 ㊧(38)8667
調剤薬局 ㊧(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3)	内科	9時～12時・ 13時～23時
	小児科・外科	9時～12時・ 13時～17時
	歯科は1/4まで	
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療
終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119)

24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車を請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ㊧045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

毎日18時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、
看護師などによる電話相談 ㊧050(3490)3742