

# 演歌ビクス

シニアのための  
健康体操



3月4日  
(水曜日)

10:00-11:30

定 員：12名程度（申込制・先着）

持 ち 物：汗拭きタオル・飲み物

申込期間：2月18日（水）9時から

25日（水）17時まで

申込方法：電話または窓口（休館日を除く9-17時）

お問合せ 松林公民館 0467-52-1314 まで

※申込時にお預かりする個人情報は、取り扱いに十分留意し、本事業の実施に係る事務以外には使用いたしません。

※事業報告のため、講座の様子を写真撮影およびHPへの掲載をさせていただく場合があります。ご了承ください。

※会場へお越しいただく場合は、公共交通機関をご利用いただき、車での来場はご遠慮ください。

※事業参加にあたって心配なことがあればご相談ください。