

茅ヶ崎市まなびの市民講師自主企画講座

米粉パン教室

季節を感じる可愛いパンを焼こう！ !

親子参加OK大人の方だけOK、男女年齢問いません

グルテンフリーな体に優しい健康的なパンを楽しんでみませんか



日 時

2026年3月3日（火）

4月23日（木）10時～12時30分

場 所

ハマミーナまなびプラザ 2F 調理室

定 員

最大3組（大人1：子供1で1組とします）

ご兄弟で参加希望時は、生地をこねたい子供の人数をお知らせ下さい＊参加対象：年齢不問

料 金

大人1人/親子1組（大人1+子1）共に4000円
(子供一人追加の場合別途+500円です)

内 容

3月 ひなまつり：お花パン（あんこ チョコ）

4月 こどもの日：鯉のぼりパン（板チョコ）

それぞれ4個のパンが出来上がります。

4月



3月



持 ち 物

エプロン&三角巾 飲み物 布巾
手拭きタオル

こんな方におすすめです！

- 親子で一緒にパン作りを楽しみたい方
- グルテンフリーの米粉パンに興味がある方
- 家族に手作りパンつくってあげたい方
- 自分のたのしみ、趣味を見つけたい方

今回のレシピは100%米粉 卵、バター不使用です。

初心者向けお教室です。お気軽にお越しくださいませ。

お申し込み・お問い合わせはこちらから

〆切日：各開催日の4日前の12時まで

まなびの市民講師：

お米パン教室konekone okome代表 菅谷 綾

市の講座はこちら

konekoneokome
▶ @gmail.com(菅谷)

