

くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照

[凡例: 役 市役所 市民など 市内在住・在勤・在学の方 ㊟電話 ㊼メール HPホームページ]



市HP

📅 催し

骨元気教室

日時 12/15(月)10時～11時、14時～15時、16(火)10時～11時

場所 保健所

対象 18歳以上各回20人(先着)

申込 12/11(木)まで

ほか 開催時間前後15分で骨の健康度測定あり

問合せ 保健所健康増進課㊟(38)3331

保護猫たちの幸せ探し会

日時 12/20(土)10時～13時

場所 ハスキーズギャラリー(新栄町1-1)

申込 12/19(金)まで

ほか 詳細はChigasaki Cat’s Protect HP参照

問合せ 保健所衛生課㊟(38)3317

シニアの一步が、まちの未来を動かす

新しい仲間と出会い、地域社会との新しいつながり方のヒントが見つかる交流会です。

日時 12/21(日)14時～16時

場所 ちがさき市民活動サポートセンター

講師 中田和之さん(NPO法人シニアも社会を支える国へ 事務局長)他

定員 30人(先着)

申込 12/19(金)まで

問合せ ちがさき市民活動サポートセンター ㊟(88)7546

市役所での献血にご協力を

日時 12/22(月)・23(火)10時～16時

場所 役本庁市民ふれあいプラザ

対象 16歳～69歳(65歳以上は要相談)

問合せ 保健所地域保健課㊟(38)3314

幼児親子食育教室
コットンキャンディーパフェを作ろう

日時 12/24(水)13時～15時15分

場所 ハマミーナまなびプラザ

対象 市内在住の3歳～5歳児と保護者10組(先着)

申込 12/1(月)～16(火)にオンラインで

ほか 費用500円

問合せ こども育成相談課㊟(81)7171

人生100年時代を楽しむ
食生活セミナー

日時 12/25(木)10時～11時

場所 保健所

対象 75歳以上30人(先着)

申込 12/1(月)～24(水)

問合せ 保健所健康増進課㊟(38)3331

住まいの終活①セミナー②個別相談会

日時 1/10(土)①10時～12時②11時～

場所 役本庁会議室2～5

定員 各60人(先着)

申込 ②12/1(月)～1/6(火)

問合せ 都市政策課㊟(81)7181

消防出初式

日時 1/11(日)9時30分～12時

場所 総合体育館前広場

内容 車両行進や救助演技、消防団による放水、茅ヶ崎古式消防保存会によるはしご乗り披露など

問合せ 消防総務課㊟(85)9940

はたちのつどい

2部入替制で開催。詳細は市HPまたは案内状を参照ください。

日時 1/12(月・祝)13時～14時、15時～16時

場所 市民文化会館

対象 2005年4月2日～2006年4月1日に生まれた市内在住または市出身者

問合せ 青少年課㊟(81)7227

にほんごを教えるボランティア
養成講座と交流会(全4回)

日時 1/29(木)、2/5(木)・12(木)14時～16時、2/15(日)13時30分～15時

場所 男女共同参画推進センターいこりあ他

講師 有田玲子さん(東京にほんごネット代表)

対象 市民など24人(選考)

申込 12/1(月)～15(月)

問合せ 多様性社会推進課㊟(81)7150

防災リーダー養成研修

日時 2/5(木)・6(金)・11(水・祝)の中から座学・実技の希望時間を選択して受講。詳細は市HP参照

場所 役本庁会議室1～5

対象 市内在住・在勤・在学の方135人(抽選)

申込 市HPから推薦書をダウンロード後、12/15(月)までに役防災対策課へ提出

問合せ 防災対策課㊟(81)7127

湘南地区障がい者卓球大会

①上肢障がい、聴覚言語障がい等の部②下肢障がい、車いす使用者の部③知的障が

いの部④精神障がいの部⑤サウンド・テールブルテニスの部(視覚障がい)を開催します。

日時 3/7(土)10時～16時

場所 総合体育館

対象 市内、藤沢市、寒川町に在住・在勤・在学の16歳以上で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方

申込 12/1(月)～26(金)

問合せ 産業観光課㊟(81)7144

冬の省エネコンテスト

12月～2月の期間、2か月以上電気使用量を前年同月比で削減できた方にエコグッズをプレゼント。詳細はちがさきエコネットHPへ。

申込 3/31(火)まで

問合せ 環境政策課㊟(81)7176

勤労市民会館 12月の就職・労働講座

「苦手なタイプへの対処法」「中高年の仕事・人生デザイン」ほか詳細は会館HPへ。

問合せ 勤労市民会館㊟(88)1331

募集

北マケドニア共和国内絵画コンテスト

ホストタウン交流のためビトラ市で開催の「SMALL MONTMARTRE OF BITOLA 2026」に応募する絵画を募集します。

対象 市民などの小・中学生

申込 1/15(木)まで(必着)

問合せ 多様性社会推進課㊟(81)7150

社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。



開講情報

小和田公民館 ㊟(85)8755	身体を動かし認知症予防	1/17(土)13時30分～15時
ちびっこ広場クリスマス会	本格キムチを漬けよう	1/28(水)13時～15時
小中学生冬の生け花	カーレースゲームをプログラミング	1/31(土)9時30分～12時
初心者のためのスマホ講座(Android限定)		
おもしろいっぱい遊び空間		
鶴嶺公民館 ㊟(87)1103	青少年会館 ㊟(86)9961	
子育て応援 絵本で育つもの	青少年卓球開放	12月の毎週土曜日13時～16時30分
子育て応援 手ぶらでウクレレ・親子でワクワク	昔遊びを楽しもうけん玉に挑戦	1/17(土)10時～12時
子育ての広場カルガモクリスマス特別バージョン	親子でつくる鉄道模型教室	2/7(土)10時～15時 2/8(日)10時～12時
簡単エクササイズ講座(全3回)	うみかぜテラス ㊟(85)0942	
松林公民館 ㊟(52)1314	Shu-Bandのロックンロールコンサート	12/7(日)14時～15時30分
しめ縄づくり	湘工大附属高吹奏楽部クリスマスコンサート	12/14(日)15時～17時
子ども将棋スペース	小笹望さんの血流改善講座	12/17(水)14時～15時
子育てホットスペース	図書館 ㊟(87)1001 香川分館 ㊟(51)4946	
てぬぐいの草木染め&羊毛フェルトボール作り	おはなし会 ①小さい子 ②小さい子～小学生 ③赤ちゃん	図①12/10(水)15時～15時30分 ②6(土)・13(土)・27(土)15時～15時40分 ③17(水)10時10分～10時30分 香②12/20(土)14時～14時30分
南湖公民館 ㊟(86)4355	図茅ヶ崎の民話上演「えびす講」他	12/20(土)14時～14時30分
ジュニアサウンドアカデミー	香羊毛お絵かき	1/24(土)10時～11時30分
普通救命講習会		
香川公民館 ㊟(54)1681		
やってみようマインドフルネス		

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ㊟(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ㊟(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ㊟(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ㊟(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ㊟(38)7532 歯科 ㊟(38)8667
調剤薬局 ㊟(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)	内科	9時～12時・13時～23時
	小児科・外科	9時～12時・13時～17時
	歯科は1/4まで	
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119)
24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ㊟045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)
毎日18時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ㊟050(3490)3742