# くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照
[凡例:役市役所 市民など市内在住・在勤・在学の方 ☎電話 ✉メール HPホームページ]

市HP

## 催し

### 日本語教室　火曜教室新規開催

にちじ だい1かようび 10じ～12じ
ばしょ いこりあ
でんわ たようせいしゃかいすいしんか ☎(81)7150

### スポットワークまるわかりセミナー

日時 11/7(金)13時30分～16時
場所 勤労市民会館
定員 30人〈先着〉
申込 11/5(水)まで
問合 産業観光課☎(81)7144

### 秋の農業まつり 畜産まつり

日時 11/8(土)10時～14時
場所 市役所前広場他
問合 農業水産課☎(81)7145

### NPO講座　団体立ち上げ・法人化

日時 11/9(日)14時～16時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
講師 森玲子さん(東京ボランティア・市民活動センター相談担当専門員)
定員 20人〈先着〉
申込 11/8(土)まで
ほか 費用500円
問合 ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546

### 市民DAY ちがさき柳島キャンプ場

日時 11/15(土)・16(日)11時～18時
場所 ちがさき柳島キャンプ場
内容 ステージ、キッチンカー他
ほか 詳細はキャンプ場HP参照
問合 ちがさき柳島キャンプ場 ☎(87)1385

### くらしに関する「無料」相談会

日時 11/16(日)9時30分～14時30分
場所 Fプレイス(藤沢市本町)
対象 市内・藤沢市・寒川町に在住・在勤の方16人〈先着〉
申込 11/4(火)～13(木)
問合 湘南地域労働者福祉協議会 ☎0466(27)1671

### ちがさきで介護の仕事を始めよう 合同企業説明会・面接会

日時 11/18(火)13時～15時
場所 勤労市民会館
問合 介護保険課☎(81)7164

### 災害時、外国人に伝わりやすい やさしいにほんご講座

日時 11/21(金)13時30分～15時30分
場所 役本庁会議室3・4
対象 市民など80人〈先着〉
申込 11/14(金)までにオンラインで
問合 多様性社会推進課☎(81)7150

### 郷土芸能大会

日時 11/23(日・祝)13時～16時
場所 市民文化会館
定員 380人〈当日先着〉
問合 社会教育課☎(81)7226

### 就労に困難を抱える若者と保護者等向け①セミナー②個別相談会

日時 11/28(金)①13時30分～15時30分②15時30分～16時30分
場所 勤労市民会館
定員 ①30人②6組〈先着〉
問合 県央地域若者サポートステーション ☎046(297)3067

### 豊かさへの投資 リタイア前に知りたいお金の話

日時 11/29(土)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 18歳以上30人〈先着〉
申込 11/4(火)～20(木)にオンラインで
問合 多様性社会推進課☎(81)7150

### さわたり組　出前二人芝居 どんぐりと山猫・土神ときつね

日時 11/29(土)13時30分～14時30分
場所 萩園いこいの里
定員 60人〈先着〉
申込 11/2(日)～28(金)
問合 萩園いこいの里☎(88)7513

### スポーツ健康医学講座

日時 11/30(日)10時～12時
場所 総合体育館
講師 佐々木千裕さん(茅ヶ崎リハビリテーション専門学校講師)
対象 市民など50人〈先着〉
問合 スポーツ推進課☎(81)7149

### フィンスイミング体験会

日時 11/30(日)13時～15時
場所 TAC茅ヶ崎市屋内温水プール
対象 小学生以上70歳未満で、50m以上泳げる方8人〈先着〉
申込 11/1(土)～15(土)
ほか 費用2000円
問合 TAC茅ヶ崎市屋内温水プール ☎(84)1144

### 生涯学習支援セミナー

Ⓐ Figmaを使ったWebデザイン基礎講座
日時 12/3(水)10時～12時
申込 11/4(火)～25(火)にオンラインで

Ⓑ生成AIとつくるホームページ
日時 12/18(木)10時～12時
申込 11/19(水)～12/10(水)にオンラインで
場所 図書館
講師 秋葉秀樹さん(まなびの市民講師)
対象 18歳以上各15人〈抽選〉
問合 文化推進課☎(81)7148

### 初心者向けスマートフォン講習会

日時 ①12/4(木)10時、14時 ②12/9(火)10時、14時(各回2時間)
場所 ①役分庁D会議室 ②役分庁F会議室
対象 Androidをお使いの方 各回10人〈先着〉
申込 11/4(火)～①27(木)②12/2(火)
問合 デジタル推進課☎(81)7124

### やってみよう　コグニサイズ

日時 12/5(金)14時～15時45分
場所 地域医療センター
対象 市内在住の65歳以上50人〈先着〉
申込 11/4(火)～28(金)
問合 高齢福祉課☎(81)7163

### 中高年のための再就職支援セミナー

日時 12/5(金)10時～12時30分、14時～16時30分
場所 勤労市民会館
対象 県内在住の40歳以上 各回40人〈抽選〉
申込 11/4(火)～28(金)
ほか 詳細はシニア・ジョブスタイル・かながわHP参照
問合 シニア・ジョブスタイル・かながわ ☎050(5443)6627

### ホネにいいこと、はじめよう

日時 12/14(日)10時40分、11時30分、13時15分、14時15分(各回30分)

## 社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。**詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。**

開講情報

| | |
|---|---|
| **小和田公民館** | **☎(85)8755** |
| こわだ音楽祭 | 11/22(土)・23(日・祝)10時～ |
| クラフトテープで作る干支のお飾り | 12/4(木)10時～12時 |
| 日本の歳越し しめ縄づくり | 12/6(土)9時～13時 |
| はじめてのそば打ち体験 | 12/16(火)10時～12時 |
| **鶴嶺公民館** | **☎(87)1103** |
| クリスマスツリーの壁かけ | 11/16(日)10時～12時 |
| 癒やしのハーブ講座 冬に向けてのスワッグを作ろう | 11/30(日)10時～12時 |
| つるみね健康レストラン おもてなし料理 | 12/4(木)9時30分～13時 |
| しめ飾りづくり | 12/7(日)10時～12時30分 |
| **松林公民館** | **☎(52)1314** |
| 秋の山野草展 | 11/1(土)9時～16時<br>11/2(日)9時～15時 |
| 子育てホッとスペース | 11/20(木)10時～11時30分 |
| ぴよぴよアトリエ | 11/26(水)10時30分～12時 |
| はじめての篆刻体験講座 | 11/27(木)10時～12時 |
| **南湖公民館** | **☎(86)4355** |
| シニアPC・スマホなんでも解決救急隊(各回45分) | 11/26(水)、12/10(水)9時15分、10時15分、11時15分 |
| 山中城を歩く 戦国の風が吹く城跡 | 12/3(水)9時～15時30分 |
| しめ縄づくり | 12/6(土)9時30分～10時30分、10時30分～11時30分 |
| すまいるぱーく クリスマス会 | 12/11(木)10時30分～11時15分 |

| | |
|---|---|
| **香川公民館** | **☎(54)1681** |
| お金について考えてみよう | 11/29(土)10時～12時 |
| 普通救命講習会 | 11/29(土)10時～12時 |
| 知って安心 成年後見制度 | 12/5(金)10時～11時30分 |
| 日本の年越し しめ飾りづくり | 12/14(日)9時～12時 |
| **青少年会館** | **☎(86)9961** |
| 青少年卓球開放 | 11月の毎週土曜日13時～16時30分 |
| お米の教室 ごはんの炊き比べ | 12/14(日)10時～12時 |
| トヨタ 科学のビックリ箱 ホーバークラフト | 1/24(土)14時～16時 |
| **うみかぜテラス** | **☎(85)0942** |
| 人参葉っぱ染め体験 | 11/8(土)10時～11時<br>11/15(土)14時～16時 |
| 塩川ゆう子さんジャズコンサート | 11/16(日)14時～15時30分 |
| これからの人生設計を考える健康講座 | 11/19(水)14時～15時 |
| 車いすユーザー 有本奈緒美さん講演会 | 11/29(土)10時～12時 |
| **図書館 ☎(87)1001** | **香川分館 ☎(51)4946** |
| おはなし会<br>①小さい子<br>②小さい子～小学生<br>③赤ちゃん | 図①11/12(水)15時～15時30分<br>②1・8・22の土曜日15時～15時40分<br>③19(水)10時10分～10時30分<br>香②11/15(土)14時～14時30分<br>③6(木)10時30分～11時 |
| 図茅ヶ崎の民話上演「馬頭観世音」他 | 11/15(土)14時～14時30分 |
| 香香川分館ブックリサイクル | 11/22(土)9時～16時 |

## 急病のときは

### 救急病院

| | | |
|---|---|---|
| 茅ヶ崎市立病院 | 本村5-15-1 | ☎(52)1111 |
| 湘南東部総合病院 | 西久保500 | ☎(83)9111 |
| 茅ヶ崎徳洲会病院 | 幸町14-1 | ☎(58)1311 |
| 茅ヶ崎中央病院 | 茅ヶ崎2-2-3 | ☎(86)6530 |

### 地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

医科 ☎(38)7532　歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

| | | |
|---|---|---|
| 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3) | 内科 | 9時～12時・13時～23時 |
| | 小児科・外科 | 9時～12時・13時～17時 |
| | 歯科は1/4まで | |
| 平日・土曜日 | 内科・小児科 | 20時～23時 |

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

### かながわ救急相談センター(#7119)

24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

### かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

毎日18時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ☎050(3490)3742

PICKUP

【11/9(日)～15(土)は秋季全国火災予防運動】住宅用火災警報器の点検を実施する、コンセント周りを掃除するなどして火災の予防に努めましょう。
問合 予防課☎(85)9943