

2024年12月生まれ

すこやか
あかちゃん

とっておきの1枚を

1月1日号に掲載する2025年2月生まれのあかちゃんの写真を11/1(土)～30(日)〈必着〉で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中



12月15日生
吉川心乃美ちゃん
ふるかこのみ

にいにのオモチャを狙う
ニコニコ怪獣ちゃん



12月25日生
渡邊都ちゃん
わたなべさと

にいにが大好き！
甘え上手な女の子



12月2日生
西田茉央ちゃん
にしだまお

お兄ちゃん大好き！



12月10日生
大塚紗江ちゃん
おおつかさえ

好きな遊びはいない
いなーい、ばあっ！



12月19日生
宮澤明誠ちゃん
みやざわあせい

調子がいいと「ほうっつ」と声を発します



12月7日生
府川璃ちゃん
ふかわあき

表情豊かなお澄まし
ベイビー

市が応援するイベントや講習会

清水谷の自然環境の保全活動に参加しよう

日時 11/15(土)10時～11時30分
場所 清水谷特別緑地保全地区
内容 竹林の伐採や片付け後、谷戸内の散策
定員 10人(先着)
申込 11/10(月)まで
問合せ 清水谷を愛する会 ☎(82)5587村中

放課後等デイサービス・日中一時支援 制度説明会

日時 11/18(火)10時30分
場所 図分庁A・B会議室
対象 市内・寒川町在住の方
問合せ 茅ヶ崎市・寒川町障害児者通所事業所連絡会 ☎tuusyojigyousyo.renrakukai@gmail.com

いろいろどりの親子 上映会

自閉スペクトラム症など「違い」を抱えた6組の親子を描いた作品です。
日時 ①12/12(金)18時30分、②13(土)10時30分、13時30分(各回1時間40分程度)
場所 ①市民文化会館 ②寒川町健康管理センター(寒川町宮山)
定員 各回50人(先着)
申込 12/11(木)まで
問合せ 茅ヶ崎寒川地区自閉症児・者親の会 ☎080(5677)6826小川原

きこえない・きこえにくい人の世界を知ろう

日時 11/30(日)15時～16時45分
場所 市民文化会館
講師 河原雅浩さん(県聴覚障害者協会)
定員 70人(先着)
申込 11/14(金)まで
問合せ 県社会福祉士会 ☎045(317)2045

4泊6日でホノルルの魅力を満喫

姉妹都市交流市民ツアー

好評につき 第2弾

秘書課☎(82)1111

姉妹都市ホノルル市・郡への市民ツアー第2弾を実施します。期間中、ホノルルはハワイ最大級の文化イベント「ホノルルフェスティバル」を開催中。お祭りムードのホノルルで茅ヶ崎のPRをしてみませんか。

ツアーのポイント

★茅ヶ崎市役所～空港往復バス付き
★カラカウア通りで行われるホノルルフェスティバルパレードに参加
★オリジナル半日ツアーとディナー付き
★市民ツアーオリジナルグッズをプレゼント



ホノルルフェスティバルに参加しよう

旅行期間 3/14(土)～19(木) 4泊6日
旅行代金 29万3000円(別途燃油サーチャージなどが必要)
対象 市内在住・在勤・在学の方45人(最少催行25人)〈先着〉
申込方法 11/30(日)までに二次元コードから旅行条件の詳細をご確認のうえ、申し込み
問合せ 株式会社JTB神奈川西支店☎0463(23)9051



申し込み

市立病院の糖尿病教育チームによる講演会

正しく知って防ぐ 糖尿病の基礎知識

保健所健康増進課☎(38)3331

糖尿病は生活習慣が大きく影響する病気で、誰にでも起こる可能性があります。自覚症状がなく進行し、目・腎臓・神経・心臓・足などにさまざまな合併症を引き起こすおそれがあります。講演会では、糖尿病の基礎知識、予防のための食事・運動のポイントなどを、市立病院の糖尿病教育チームが分かりやすく解説します。自身や家族の健康づくりに役立ててみませんか。



日時 11/24(月・休)10時30分～12時 場所 市役所本庁舎会議室3～5
対象 市民50人(先着)
講師 代謝内分泌内科医師、歯科口腔外科医師、歯科衛生士、理学療法士、管理栄養士 申込 11/4(火)～21(金)
ほか 講演会参加者に血糖測定・個別相談を10時～10時30分、12時～12時30分を実施



申し込み

市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546

チームみつばち



高校での出前授業に向け準備

福島第一原発事故の記憶を風化させないために、福島の「いま」を知り、原発への知識を深める取り組みを進めています。共に学び、未来のエネルギーについて考え続けることで、循環型エネルギーの普及を目指します。

未来へつなぐ、再生可能エネルギー

2011年の福島第一原発の事故後、「私たちにできることはないか」という想いで集まった仲間がこの団体を立ち上げました。現在は、50代から80代までの女性13人で活動しています。被災された方々の声に耳を傾け、学びを深めることで、安全で持続可能な社会の実現を目指しています。映画上映会や学習会など、市民の皆さんが気軽にエネルギー問題を考え、学ぶ機会を大切にしています。未来の世代のために、一緒にエネルギーについて考えてみませんか。

活動日 月1回の定例会
場所 ちがさき市民活動サポートセンター他
問合せ ☎090(9328)3799亀田 ☎urufuriku@gmail.com 亀田典子代表



11月30日は人生会議「ACP」の日

自分らしい暮らしを選択するために

高齢福祉課☎(38)3319

人生会議とは、医療や介護が必要になった時に自分らしい暮らしを選択するために必要なことを繰り返し考える「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」のことです。「家族と過ごしたい」「専門のケアを受けたい」など、自分の望みや将来のことを考えてみませんか。

■茅ヶ崎版エンディングノート「わたしの覚え書き～希望のわだち～」
市内公共施設に配架。書き方をYouTubeで公開中
■ACPリーフレット「自分らしい暮らしを選択する」
市内公共施設、地域包括支援センター他で配布

ACPを知ろう



講師
はまたけ診療所
山内毅医師

住民向け研修会
在宅医療を専門とする4人の講師から事例を聞き、今準備しておきたいことについて考えます。
日時 11/29(土)14時～16時
場所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
定員 100人(先着) 申込 11/4(火)～25(火)



申し込み

広報ちがさき No.1208
CHIGASAKI
2025年(令和7年)11月1日号

〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1
☎0467(82)1111 FAX0467(87)8118
発行/茅ヶ崎市 編集/広報シティプロモーション課 発行日/毎月1日

市の人口と世帯(2025年10月1日現在)
人口▶ 245,034人 (前年同月比 385減)
世帯数▶ 109,307世帯(前年同月比 1,104増)



茅ヶ崎市HP



この用紙は古紙を含んでいます