



Made in ちがさき

ものづくり
×
まちづくり

私たちが普段何げなく使っているスマートフォンや道路には、茅ヶ崎のものづくり企業の技術が生かされていることを知っていますか。優れた技術で産業の発展に貢献しているだけでなく、地域との交流やまちの活性化に取り組み茅ヶ崎を盛り上げている市内の企業を紹介します(2面に続く)。

産業観光課 ☎(81)7144

広報紙がいつでも読める
多言語・音声でも
カタログポケット



広報 ちがさき

2025.11
No.1208

CHIGASAKI

市内企業の地域貢献／ 共に茅ヶ崎の未来をつくる

「アルフェス」で地域交流、避難所開放も 株式会社アルバック



経営企画室 企画戦略課 課長 蔦自由さん

どんな会社？

皆さんが日常的に使っているスマートフォンやゲーム機などの電子機器には、半導体が欠かせません。当社は、その半導体をつくるために必要な真空装置を開発・製造しています。

最近では、大阪・関西万博にも登場した純国産の量子コンピューターに使われている希釈冷凍機に加え、常温で長期保存できる血液の粉体化など、最先端分野へも挑戦しています。

地域に貢献

2011年に市と防災協定を結び、風水害や地震による津波警報が発令された場合に避難所として社屋を開放することになっています。過去には、2019年の台風19号や今年7月の津波警報発令時に避難者を受け入れた経験があります。本社で行う「アルバックフェスティバル(アルフェス)」は、イベントを通して地域の皆さんと交流し、いざというときの避難場所として認知してもらう役割もあります。

また、市内の小・中学生や高校生を中心に「真空実験教室」を行っています。科学に興味を持つ子どもが増え、未来の科学技術の発展に貢献できたり、将来アルバックで働きたいと思ってもらえたら嬉しいです。

ULVAC Festival2025

つながる ひろがる
真空の輪

工場見学、真空実験、地元団体による生演奏などのステージイベント、海外文化体験、健康体験エリア、縁日、社員食堂体験、キッチンカーなど盛りだくさん。

日時 11/15(土)10時～15時
場所 アルバック茅ヶ崎本社・工場(萩園2500)
※JR茅ヶ崎駅北口と会場間の無料送迎バスあり

フェス詳細

市内には、「共に茅ヶ崎の未来をつくる」という思いで地域貢献に取り組む企業がたくさんあります。茅ヶ崎に本社を置き、長く地域に根差した企業の中から株式会社アルバック、第一カッター興業株式会社、株式会社茅ヶ崎技研の取り組みを聞きました。

産業観光課 ☎(81)7144

「茅ヶ崎Industry」
産業観光課Instagramで、市内の魅力ある企業を紹介しています。ぜひフォローを
アカウント
chigasaki_nigiwai



Instagram



安全と幸せの「きいろ」が帽子やベンチに

第一カッター興業株式会社

どんな会社？

「カッター」という社名のとおり、「物を切る」仕事をしています。水道工事のために道路を切ったり、建物の解体・改修で柱や壁を切ったり、高速道路や空港の滑走路などの大きな社会インフラまでも手掛けています。お客さまの要望に応じて、「切る」「削る」「洗う」「剥がす」「はつる※」といった作業にマルチに対応できることが当社の強みだと思います。※コンクリートなどを削り取ること



ブレードを高速回転させ、道路や床面を切断

地域に貢献

「茅ヶ崎で根付いていこう」と創業した当時から、社員の多くが茅ヶ崎市民です。社員が茅ヶ崎に住むことで、まちづくりに貢献できると考えています。

黄色い帽子の寄贈は、市が小学1年生に無償提供していた通学帽子を保護者負担とする方針を示したことがきっかけでした。「なんとかしたい」という使命感が湧き、当社のコーポレートカラーである黄色と「子どもの安全を守る」という目的が結びつくことから、すぐに市へ寄贈を申し出ました。また、第一カッターきいろ公園(中央公園)の黄色いベンチは、社員の提案で「幸せを呼ぶ黄色いベンチ」として地域の人々の憩いの場になればという思いを込めて設置しました。



会長 高橋正光さん



代表取締役社長 市川信治さん



少年野球リーグへ、ボールにエールを込めて

株式会社茅ヶ崎技研

どんな会社？

茅ヶ崎を拠点に、真空関連装置の機械設計を中心に請け負っています。また、工場で使われる機械をどのように配置すれば効率的に作業できるかといったプラント設計なども幅広く行っています。

当社の強みは「人を育てること」。未経験で入社した社員も多く、キャリアを積んだ後、独立する選択もできるようにしています。「茅ヶ崎技研出身の人材」として外部で活躍してくれたら、それが会社の信用にもつながり、さらに業界全体を盛り上げる一助になればと思っています。



3D CADを使った機械設計。過去には、おもちゃのブロックを使った小学生向けの体験教室も実施

地域に貢献

創業35周年にあたり、地域に何か貢献したいと考えていました。少年野球リーグに関わっている社員から話を聞き、少しでも少年野球の活動を支援したいと思い、ボールを寄贈することにしました。今後は野球だけでなく、家族みんなが楽しめるようなダンスや地域イベントなども企画できたらいいですね。

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園

立ったままお参り出来ます

総額 0.5㎡
97.6万円(税込)
※年間管理料別途

左右ゆとり
左右に
ゆとりを配した
プレミアム墓所

詳しい資料
差し上げます

0120-02-8888

メモリアルアートの大野屋 大野屋 湘南

ペットと一緒に納骨可能です。

段差のない安心のバリアフリー設計。
車イスでも安心、広く作られた駐車スペース。
緑が多く、静かな空間なので落ち着いた気持ち
でお参り出来ます。

所在地
茅ヶ崎市浜之郷356
詳しくはこちらから▶

【湘南茅ヶ崎やすらぎ霊園概要】
◎所在地／神奈川県茅ヶ崎市浜之郷356
◎墓地管理者／宗教法人龍前院
◎墓地等敷地面積／1,670.96㎡ ◎総基数／394基
◎施設／トイレ、水場、駐車場完備
◎宗旨宗派／不問(在来仏教に限る)
◎許可番号／神奈川県指令第80-010-00007号
※記載内容は変更される場合がございます。予めご了承ください。

賃貸・管理の
専門店

いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
西口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

http://taiheisyoji.jp

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

11/1(土)～11/9(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中！
☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
https://amapola-shonan.com/

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型)
□居住の権利形態 建物賃貸借方式
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)
□利用料の支払い方式 選択方式

□介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□介護に関わる職員体制 2.5:1以上

2024年度

決算

2024年度は「茅ヶ崎市実施計画2025」の大切な2年目として将来を見据え、実施すべき事業を着実に推進した結果、決算規模は2020年度に次ぐ過去最大級となりました。10/31(金)から市HPで詳細をご覧ください。

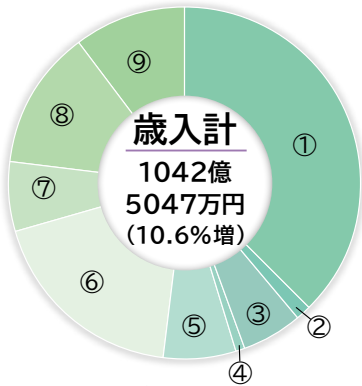
財政課 ☎(81)7115



一般会計 本号で掲載する数値は、茅ヶ崎市監査委員による審査を受けています。
()内は前年度比

自主財源

- ①市税 (0.4%増) 391億8146万円
- ②使用料及び手数料 (0.9%増) 15億4851万円
- ③諸収入等※1 (1.9%増) 57億9136万円
- ④繰入金 (59.2%増) 9億2523万円
- ⑤繰越金 (9.1%減) 68億7733万円



依存財源

- ⑥国庫支出金 (2.4%増) 192億3904万円
- ⑦県支出金 (5.6%増) 67億3692万円
- ⑧各種交付金等 (21.3%増) 134億6732万円
- ⑨市債 (188.2%増) 104億8330万円

※1 諸収入等の内訳は、諸収入、分担金と負担金、財産収入、寄附金

歳入は繰越金が約6億9000万円減となる一方で、市債で約68億5000万円、各種交付金等で約23億6000万円、市税全体で約1億6000万円の増など、総額では約99億6000万円の増となりました。

市債の状況

2024年度末の市債現在高は、前年度より37億6191万円増加し、979億3701万円です。市債は将来の財政負担が大きにならないよう、計画的に借入を行っています。

市民1人当たりの借金は？

39万6419円※2

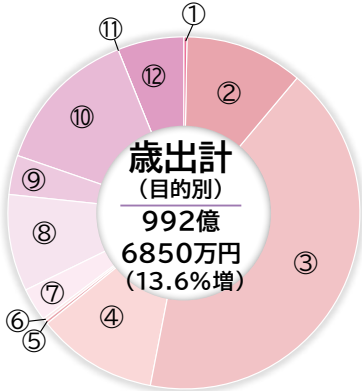
特別会計

特別会計は、特定の事業を行うため、条例に基づき設置され、一般会計とは区別して経理しています。

(単位：万円)

会計名	決算額		収支差引額	翌年度繰越財源	実質収支額
	収入	支出			
国民健康保険事業	221億4816	216億7515	4億7301	0	4億7301
後期高齢者医療事業	47億5960	47億4482	1478	0	1478
介護保険事業	196億2379	190億5040	5億7339	0	5億7339
公共用地先行取得事業	5億3767	5億3747	20	20	0
公営企業会計	公共下水道事業 収益	57億2463	51億7137	—	—
	資本	18億9491	38億2691	—	—
	病院事業 収益	136億607	140億3747	—	—
	資本	13億933	18億8031	—	—

- ①議会費 (2.6%増) 4億849万円
- ②総務費 (3.6%増) 108億7656万円
- ③民生費 (7.1%増) 414億309万円
- ④衛生費 (13.8%増) 111億2134万円
- ⑤労働費 (2.9%増) 2億1213万円
- ⑥農林水産業費 (22.9%減) 2億5068万円
- ⑦商工費 (46.3%増) 32億5053万円
- ⑧土木費 (29.7%増) 85億9204万円
- ⑨消防費 (13.9%増) 35億9894万円
- ⑩教育費 (40.8%増) 136億9523万円
- ⑪災害復旧費 (1364.4%増) 48万円
- ⑫公債費 (0.7%増) 58億5899万円



歳出は農林水産業費が約7000万円の減となる一方で、教育費で約39億7000万円、民生費で約27億3000万円、土木費で19億7000万円の増など、総額では約118億5000万円の増となりました。

市民1人当たり使ったお金は？ 40万1809円※2 (4万8601円増)



こんな事業に活用しました



2024年10月から中学校給食を6校で開始。残り7校も2025年5月開始に合わせ、配膳室を整備しました



2025年7月のオープンに合わせ、道の駅の建設工事を完了しました



中学校の体育館や特別教室のエアコンを整備しました

健全化判断比率および資金不足比率

健全化判断比率および資金不足比率とは、地方公共団体の決算に基づいて出される財政の健康状態を判断するための財政指標です。2024年度決算に基づいて算定した健全化判断比率および資金不足比率は、いずれも国が定めた基準を下回る「健全段階」でした。

※2 2024年度末の人口(24万7054人)を基に算出

誰もが自分らしく生きられる社会へ

多様性社会推進課 ☎(81)7150

「男らしさ、女らしさより『自分らしさ』が社会を変える～LGBT・男性・女性とは～」と題し、性的マイノリティをテーマに講演会を開催。「違い」を「個性」と捉えて認め合える社会について考えてみませんか。

日時 12/10(水)14時～16時 場所 市役所分庁舎コミュニティホール

対象 市内在住・在学・在勤の方120人〈先着〉 申込 10/29(水)～12/3(水)にオンラインで ※手話通訳・要約筆記申し込みは11/26(水)まで

申し込み

全面リフォーム 新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります！

簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください！

福岡ホーム建設株式会社

0120-421-412

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00～17:00 定休日:火曜日・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事 許可 第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号

湘南公園墓地

公益財団法人運営の公園墓地

湘南公園墓地はあなたに合った様々なお墓をご提案いたします。

お墓の継承に不安のある方
庭園型樹木葬
豊富な石材種・デザイン

他にも施主様のご意向に沿った様々なお墓をご提案致します。

見学・お参りに送迎車もあります。お問い合わせください。

石材店販売事務所

営業時間 8:30～16:30 管理棟受付時間 9:00～16:00 FreeCall 0120-17-8460

●事業主体／公益財団法人 湘南公良堂 ●所在地／神奈川県茅ヶ崎市下寺尾542/下寺尾800番地
●営業許可番号／神奈川県指令生衛 第414号/茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

茅ヶ崎ゆかりの人物館・開高健記念館で企画展

隣り合う2館で、茅ヶ崎ゆかりの人物の
魅力に迫ります。

文化推進課 ☎(81)7148

茅ヶ崎ゆかりの人物館

山田耕柞展
～童謡「赤とんぼ」誕生と茅ヶ崎～

明治・大正・昭和にかけて、日本の近代音楽の礎を
築いた作曲家の山田耕柞は、茅ヶ崎に居を構えた約
6年間に「赤とんぼ」をはじめ、「この道」など、数々の
名曲を生み出しました。その輝かしい功績と、茅ヶ崎
とのつながりをゆかりの品々と共に紹介します。

企画展▶



1940年頃の山田耕柞
(明治学院大学図書館付属
遠山一行記念
日本近代音楽館 所蔵)

「赤とんぼ」
をみんなで
歌おう

日程 2026年2/22(日)
場所 市民文化会館
対象 小学生以上100人(先着)
申込 11/30(日)までに
オンラインで
ほか 費用1000円程度(楽譜代)

企画展

期間 10/25(土)～2026年3/29(日)の金・土・日曜日、祝日(1/1(木・祝)～3(土)休館) 時間 10時～17時(入館16時30分まで)
場所 東海岸南6-6-64(コミュニティバス「開高健記念館」下車すぐ) 料金 200円、2館共通券300円。高校生以下、18歳未満無料

開高健記念館

開高健 バトナムとの「訣別」
自選短篇集『歩く影たち』展(後期)

作家・開高健はバトナム戦争に従軍し、その経験
は作家人生に大きな影響を与えました。300万
人以上の南北バトナム人と5万8000人のアメ
リカ兵が亡くなったバトナム戦争が終わったのは
1975年。北バトナムによる南北統一で終結し、バ
トコン(南バトナム解放民族戦線)も消滅すると、開
高は「さらば、ヴェトナム」を寄稿しました。

開高がバトナムに抱いていた思いや、後の作品に
込められたバトナムとの「一つの訣別」をひも解き
ます。※前期と一部展示を替えています

企画展▶



バトナム戦争の終結を前にアメリカ兵と
共に情報を収集する開高健(中央)

課題解決に取り組む 魅力ある市民活動を支援

げんき基金補助事業を募集

市民自治推進課 ☎(81)7126

市民活動団体のスタートとステップアップを支援するため、補助金を
交付しています。魅力ある2026年度の事業を募集します。

スタート支援	補助上限金額10万円
ステップアップ支援	補助上限金額50万円

対象 主に市内で活動する市民活動団体など

申込 11/7(金)～12/19(金)

ほか 公開審査を2026年3/14(土)に実施し、4月に交付決定

募集詳細

補助金交付団体の声

「にじカフェ」

大切なものに気づき、人生を前向きに

「人生を最後まで楽しく過ごす」をテーマにした
コミュニティカフェを運営しています。げんき基金
の助成で講師を招き、カードを用いた「死生観対話
会」を開催しました。たくさんの参加者と語り合い
ながら、「今大切なもの」に気づき、自分らしく前向
きになれる時間を持てたことに感謝します。



ぜにさか
銭坂則子代表(左)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ



かかりつけ医を持とう 選び方&探し方

保健所地域保健課 ☎(38)3314

日ごろから健康上の相談ができるかかりつけ医がいると、病気の予防、早期
発見・治療につながります。また、症状に応じた専門家の紹介もスムーズです。
身近で頼りになるかかりつけ医を持ちましょう。

- 選ぶポイント □ 通いやすい、相談しやすい、説明が分かりやすい
- 診療科目ごとに複数人選んでもよい
- 探し方 □ 健康診断や予防接種、家族の受診で利用した医療機関
- 厚生労働省検索サイト「医療情報ネット(ナビイ)」を活用



医療情報
ネット



適正管理で高めるマンションの価値

都市政策課 ☎(81)7181

「マンション管理計画認定制度」は、適切な管理が行われているマンションの
管理計画を市が認定する制度です。認定を受けたマンションは、適正に管理
されていることが市場において評価されます。詳細は市HPをご覧ください。

- 認定取得の
メリット
- マンションの資産価値の維持・向上
- 住宅金融支援機構の金融支援の優遇措置
- 購入希望者がマンションの管理状況を把握しやすい 他



制度詳細

対象 分譲マンションの区分所有者

東京・神奈川で年間ご用件数 **8500** 件以上

クチコミ総数
東京・神奈川 **2,100** 件以上

クチコミで選ぶ
サン・ライフのお葬式

茅ヶ崎北口より徒歩約 10 分
ファミリーホール
茅ヶ崎
(十間坂3-9-1)

茅ヶ崎南口より徒歩約 4 分
茅ヶ崎南口
ファミリーホール
(幸町16-10)

辻堂駅よりタクシー約 5 分
ファミリーホール
湘南海岸
(常盤町6-29)

お葬式で
後悔しない
ためのミニブック
プレゼント

24時間

わからないことすぐに聞ける

コールセンター
0120-41-3140

湘南を一望

まずは見学にお越しください

介護付有料老人ホーム 神奈川県指定介護保険特定施設
ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

お問い合わせ
お申し込み▶

☎0467-86-1165

茅ヶ崎駅南口
より徒歩
3分

看護師が24時間体制で常駐

個別リハビリや体操プログラムも充実

茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メティカルケアセンター3F～10F

<http://www.carevillage.jp/> ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎 検索

湘南広域ニュース

今回のテーマ
注目のスポット

茅ヶ崎市 茅ヶ崎に誕生！
湘南エリア初の道の駅

今年7月、茅ヶ崎市に新たなランドマーク「道の駅 湘南ちがさき」が誕生しました。湘南エリア初の道の駅として国道134号沿い柳島地区に整備され、観光・交流・防災の機能を兼ね備えた地域の拠点です。

直売所では朝採れ野菜や地元の海産物が並び、茅ヶ崎グルメを味わえるフードコートも連日にぎわいをみせています。ご当地限定のきつぷやマンホールカードも人気で、開業から2か月半で54万人以上が訪れました。

さらに災害時には一時避難所となり、物資の備蓄や自家発電による24時間の自立稼働が可能。湘南の安全・安心にも貢献しています。魅力いっぱいの道の駅「湘南ちがさき」に、ぜひお立ち寄りください。



地元湘南の逸品が勢ぞろい

問合せ 広報シティプロモーション課
☎(81)7123

紹介動画▶

道の駅
湘南
ちがさき▶

寒川町 冬のひまわりが咲き誇る
フォトスポット

夏に力強く咲く花という印象が強いひまわりですが、寒川町では冬の始まり(例年11月下旬～12月初旬)に小ぶりで愛らしい「冬のひまわり」が咲き誇ります。

今年で10周年を迎えるイベントは、見学会や摘み取り体験が行われ、毎年多くの人でにぎわいます。メイン会場である寒川神社近くの「さむかわひまわり畑」では約10万本が栽培され、幸せの黄色い花を一目見ようと訪れる人が絶えません。川とのふれあい公園にも約3万本が植えられ、富士山を背景にした冬のひまわりは朝も夕方も絶好のフォトスポット。今年はライトアップの復活やさまざまなイベントも予定されています。ぜひお越しいただき、寒川町の冬ならではの景色や、心温まるひまわりの魅力を十分に味わってみませんか。



雪景色の富士山と冬のひまわり

問合せ 広報戦略課
☎(74)1111

寒川町
観光協会▶

藤沢市 龍神伝説が残る
江の島岩屋

藤沢市注目のスポット「江の島岩屋」は、江の島南西に位置し、波の浸食で生まれた神秘的な洞窟です。昨年1月には入洞者が800万人に達し、記念式典が開催されました。古来より信仰の対象とされており、「弘法大師が修行した」、「源頼朝が戦勝を祈願した」といった伝承が残る他、龍神伝説の地としても知られています。

洞窟内は奥行152mの「第一岩屋」と56mの「第二岩屋」からなり、歴史や文化を伝える展示や与謝野晶子の歌碑が設置されています。外の岩屋橋からは相模湾越しに富士山、箱根、伊豆方面の景観を一望でき、開放感を味わうことができます。観光地として親しまれる江の島で、その歴史と魅力をぜひ体感してください。

※営業時間や料金など詳細は藤沢市観光公式HPをご覧ください

問合せ 広報シティプロモーション課
☎0466(25)1111

藤沢市
観光公式HP▶

平塚市 10/31(金)グランドオープン
海辺の公園「ひらつかシーテラス」

国道134号沿いに新たなスポット、「ひらつかシーテラス」がオープンします。子ども連れや高齢者、障がいの有無に関わらず、誰もが海を身近に感じられる海辺の公園です。

マルシェ棟ではフードやドリンクを購入でき、BBQレストランでは海を眺めながら開放感いっぱいの中で食事が楽しめます。芝生広場やスポーツフィールドは、子ども連れで思い切り遊べる自由な空間。さらに公園内には津波避難展望台を整備しており、普段は展望台から海を一望できます。隣接するビーチパークや平塚漁港をつなぐ海岸園路も開通し、海岸エリアを散策できます。詳細は、ひらつかシーテラスHPをご覧ください。



全景イメージ。駐車スペースも設置

問合せ みどり公園・水辺課
☎0463(21)9852

ひらつか
シーテラス▶

太平洋戦争開戦の日講座

文化推進課☎(81)7148

「戦争と茅ヶ崎1941年～1953年」と題し、太平洋戦争から朝鮮戦争の戦中・戦後を振り返る講座を開催します。

日時 12/7(日)14時～16時 場所 市役所分庁舎F会議室、オンライン(博物館・自宅) 講師 栗田尚弥さん(愛知大学東亜同文書院大学記念センター研究員)

定員 市役所20人・博物館40人(先着)(自宅オンライン定員なし) 申込 10/27(月)～11/28(金)



茅ヶ崎海岸上陸演習
(米国立公文書館蔵)

講座詳細▶

ちがさきこどもマルシェ

文化推進課☎(81)7148

自由な発想で活動する人を応援し、創造性でまちを盛り上げるクリエイターシティ・チガサキ。この取り組みを推進する「ちがさきこどもマルシェ」では、子どもが本気で作ったお店が大集合。プロの飲食店やショップも出揃い、こどもから大人まで楽しめます。

日時 11/23(日・祝)10時～16時※雨天時は12/7(日)に延期

場所 市役所前広場



「こどもが楽しむ・おとなも楽しむ」がコンセプト



詳細

第41回
第九
演奏会



指揮：黒岩 英臣

管弦楽：茅ヶ崎交響楽団
合唱：ちがさき第九を歌う会



2025年
12/7(日) 14:00 開演
(13:00 開場)

茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

全席自由(税込) 好評発売中

一般 2,000 円 学生 1,000 円

※未就学児の入場はご遠慮ください
託児サービス(有料・事前申込制)をご利用ください
「イベント託児・マザーズ」TEL.0120-788-222

【プログラム】
L.v. ベートーヴェン
交響曲第9番 二短調 op.125「合唱付」

NEW YEAR CLASSICS
ウィナー・ワルツ・オーケストラ
～宮殿祝賀コンサート～



華やかなワルツと楽しいポルカで迎える、
幸せな新年の幕開け！

2026年
1月9日(金)

14:00 開演 (13:20 開場)

茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

全席指定 6,800 円(税込)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

【プログラム】
美しく青きドナウ 皇帝円舞曲
ワルツ・ポルカ・ホルカ ほか

チケット発売中！ 茅ヶ崎市民文化会館
お問合せ ☎(9:00～22:00 第4月曜休館)
※11月の休館日は25日(火)です。

0467-85-1123

くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市^{HP}参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市^{HP}でタイトル名を検索し、対象ページを参照
【凡例: 役 市役所 市民など 市内在住・在勤・在学の方 ㊟電話 ㊼メール ^{HP}ホームページ】



市^{HP}

催し

日本語教室 火曜教室新規開催

にちじ だい1かようび 10じ～12じ
ばしょ いこりあ
でんわ たようせいしゃかいすいしんか
㊟(81)7150

スポットワークまるわかりセミナー

日時 11/7(金)13時30分～16時
場所 勤労市民会館
定員 30人〈先着〉
申込 11/5(水)まで
問合せ 産業観光課㊟(81)7144

秋の農業まつり 畜産まつり

日時 11/8(土)10時～14時
場所 市役所前広場他
問合せ 農業水産課㊟(81)7145

NPO講座 団体立ち上げ・法人化

日時 11/9(日)14時～16時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
講師 森玲子さん(東京ボランティア・市民活動センター相談担当専門員)
定員 20人〈先着〉
申込 11/8(土)まで
ほか 費用500円
問合せ ちがさき市民活動サポートセンター
㊟(88)7546

市民DAY ちがさき柳島キャンプ場

日時 11/15(土)・16(日)11時～18時
場所 ちがさき柳島キャンプ場
内容 ステージ、キッチンカー他
ほか 詳細はキャンプ場^{HP}参照
問合せ ちがさき柳島キャンプ場
㊟(87)1385

くらしに関する「無料」相談会

日時 11/16(日)9時30分～14時30分
場所 Fプレイス(藤沢市本町)
対象 市内・藤沢市・寒川町に在住・在勤の方16人〈先着〉
申込 11/4(火)～13(木)
問合せ 湘南地域労働者福祉協議会
㊟0466(27)1671

ちがさきで介護の仕事を始めよう 合同企業説明会・面接会

日時 11/18(火)13時～15時
場所 勤労市民会館
問合せ 介護保険課㊟(81)7164

災害時、外国人に伝わりやすいやさしいにほんご講座

日時 11/21(金)13時30分～15時30分
場所 役本庁会議室3・4
対象 市民など80人〈先着〉
申込 11/14(金)までにオンラインで
問合せ 多様性社会推進課㊟(81)7150

郷土芸能大会

日時 11/23(日・祝)13時～16時
場所 市民文化会館
定員 380人〈当日先着〉
問合せ 社会教育課㊟(81)7226

就労に困難を抱える若者と保護者等向け①セミナー②個別相談会

日時 11/28(金)①13時30分～15時30分②15時30分～16時30分
場所 勤労市民会館
定員 ①30人②6組〈先着〉
問合せ 県央地域若者サポートステーション
㊟046(297)3067

豊かさへの投資 リタイア前に知りたいお金の話

日時 11/29(土)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 18歳以上30人〈先着〉
申込 11/4(火)～20(木)にオンラインで
問合せ 多様性社会推進課㊟(81)7150

さわたり組 出前二人芝居 どんぐりと山猫・土神ときつね

日時 11/29(土)13時30分～14時30分
場所 萩園いこいの里
定員 60人〈先着〉
申込 11/2(日)～28(金)
問合せ 萩園いこいの里㊟(88)7513

スポーツ健康医学講座

日時 11/30(日)10時～12時
場所 総合体育館
講師 佐々木千裕さん(茅ヶ崎リハビリテーション専門学校講師)
対象 市民など50人〈先着〉
問合せ スポーツ推進課㊟(81)7149

フィンスイミング体験会

日時 11/30(日)13時～15時
場所 TAC茅ヶ崎市屋内温水プール
対象 小学生以上70歳未満で、50m以上泳げる方8人〈先着〉
申込 11/1(土)～15(土)
ほか 費用2000円
問合せ TAC茅ヶ崎市屋内温水プール
㊟(84)1144

生涯学習支援セミナー

①^{フィグマ}Figmaを使ったWebデザイン基礎講座
日時 12/3(水)10時～12時
申込 11/4(火)～25(火)にオンラインで

⑧生成AIとつくるホームページ

日時 12/18(木)10時～12時
申込 11/19(水)～12/10(水)にオンラインで
場所 図書館
講師 秋葉秀樹さん(まなびの市民講師)
対象 18歳以上各15人〈抽選〉
問合せ 文化推進課㊟(81)7148

初心者向けスマートフォン講習会

日時 ①12/4(木)10時、14時②12/9(火)10時、14時(各回2時間)
場所 ①役分庁D会議室②役分庁F会議室
対象 Androidをお使いの方各回10人〈先着〉
申込 11/4(火)～①27(木)②12/2(火)
問合せ デジタル推進課㊟(81)7124

やってみよう コグニサイズ

日時 12/5(金)14時～15時45分
場所 地域医療センター
対象 市内在住の65歳以上50人〈先着〉
申込 11/4(火)～28(金)
問合せ 高齢福祉課㊟(81)7163

中高年のための再就職支援セミナー

日時 12/5(金)10時～12時30分、14時～16時30分
場所 勤労市民会館
対象 県内在住の40歳以上各回40人〈抽選〉
申込 11/4(火)～28(金)
ほか 詳細はシニア・ジョブスタイル・かながわ^{HP}参照
問合せ シニア・ジョブスタイル・かながわ
㊟050(5443)6627

ホネにいいこと、はじめよう

日時 12/14(日)10時40分、11時30分、13時15分、14時15分(各回30分)

社会教育施設からのお知らせ



開講情報

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市^{HP}参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。

小和田公民館	㊟(85)8755
こわだ音楽祭	11/22(土)・23(日・祝)10時～
クラフトテープで作る千支のお飾り	12/4(木)10時～12時
日本の歳越し しめ縄づくり	12/6(土)9時～13時
はじめてのそば打ち体験	12/16(火)10時～12時
鶴嶺公民館	㊟(87)1103
クリスマスツリーの壁かけ	11/16(日)10時～12時
癒やしのハーブ講座 冬に向けてのスワッグを作ろう	11/30(日)10時～12時
つまみね健康レストラン おもてなし料理	12/4(木)9時30分～13時
しめ縄りづくり	12/7(日)10時～12時30分
松林公民館	㊟(52)1314
秋の山野草展	11/1(土)9時～16時 11/2(日)9時～15時
子育てホッとスペース	11/20(木)10時～11時30分
ぴよぴよアトリエ	11/26(水)10時30分～12時
はじめての篆刻体験講座	11/27(木)10時～12時
南湖公民館	㊟(86)4355
シニアPC・スマホなんでも解決救急隊(各回45分)	11/26(水)、12/10(水)9時15分、10時15分、11時15分
山中城を歩く 戦国の風が吹く城跡	12/3(水)9時～15時30分
しめ縄づくり	12/6(土)9時30分～10時30分、10時30分～11時30分
すまいるぱーく クリスマス会	12/11(木)10時30分～11時15分

香川公民館	㊟(54)1681
お金について考えてみよう	11/29(土)10時～12時
普通救命講習会	11/29(土)10時～12時
知って安心 成年後見制度	12/5(金)10時～11時30分
日本の年越ししめ飾りづくり	12/14(日)9時～12時
青少年会館	㊟(86)9961
青少年卓球開放	11月の毎週土曜日13時～16時30分
お米の教室 ごはんの炊き比べ	12/14(日)10時～12時
トヨタ 科学のビックリ箱 ホーバークラフト	1/24(土)14時～16時
うみかぜテラス	㊟(85)0942
人参葉っぱ染め体験	11/8(土)10時～11時 11/15(土)14時～16時
塩川ゆう子さんジャズコンサート	11/16(日)14時～15時30分
これからの人生設計を考える健康講座	11/19(水)14時～15時
車いすユーザー 有本奈緒美さん講演会	11/29(土)10時～12時
図書館 ㊟(87)1001	番香川分館 ㊟(51)4946
おはなし会 ①小さい子 ②小さい子～小学生 ③赤ちゃん	図①11/12(水)15時～15時30分 ②1・8・22の土曜日15時～15時40分 ③19(水)10時10分～10時30分 番②11/15(土)14時～14時30分 ③6(木)10時30分～11時
図茅ヶ崎の民話上演「馬頭観世音」他	11/15(土)14時～14時30分
番香川分館ブックリサイクル	11/22(土)9時～16時

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ㊟(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ㊟(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ㊟(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ㊟(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ㊟(38)7532 歯科 ㊟(38)8667
調剤薬局 ㊟(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)	内科	9時～12時・13時～23時
	小児科・外科	9時～12時・13時～17時
	歯科は1/4まで	
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119) 24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ㊟045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000) 毎日18時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ㊟050(3490)3742



【11/9(日)～15(土)は秋季全国火災予防運動】 住宅用火災警報器の点検を実施する、コンセント周りを掃除するなどして火災の予防に努めましょう。
問合せ 予防課㊟(85)9943

場所 役本庁会議室4
対象 65歳以下各回20人(先着)
申込 11/17(月)～12/11(木)
問合せ 保健所健康増進課☎(38)3331

3033体力測定会(握力、長座体前屈など)
日時 12/14(日)10時、10時40分、11時20分、13時30分、14時10分(各回30分)
場所 役本庁会議室5
対象 小学生以上<先着>
申込 11/17(月)～12/11(木)
問合せ 保健所健康増進課☎(38)3331

インディアカフェスティバル
日時 12/14(日)9時30分～15時
場所 総合体育館
対象 市民☎中学生以上
申込 12/1(月)まで
ほか 費用1チーム500円、個人200円
問合せ 茅ヶ崎インディアカ協会 ☎070(2306)1678

ひとり親家庭等総合相談会
生活/教育費・就労・養育費・子育て・住まいの5分野で開催します(オンライン相談も可)。
日時 12/15(月)9時～16時
養育費のみ10時から
定員 各分野6人、養育費のみ5人<先着>
申込 11/1(土)～12/10(水)、養育費のみ12/12(金)
問合せ こども政策課☎(81)7169

**入門要約筆記講習会
手書き・パソコンコース(全8回)**
日時 1/9～2/27の金曜日10時～12時
場所 役本庁会議室1他
対象 市民☎各コース15人<抽選>
申込 11/1(土)～12/15(月)
ほか 費用500～1000円
問合せ 障がい福祉課☎(81)7159

勤労市民会館 11月の就職・労働講座
「未来に向けた私をつくる レジリエンス×キャリアデザイン」(託児付)、「ビジネスシーンでの必須スキル『傾聴力』セミナー」他、詳細は会館☎へ。
問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

募集
パブリックコメント
地域コミュニティ条例改正
期間 11/5(水)～12/5(金)
公表 1月中旬(予定)
問合せ 市民自治推進課☎(81)7126

市営住宅の入居者・補欠者
申込 11/10(月)～14(金)
ほか 詳細は、「募集のしおり」を参照(10/31(金)～役建築課、各公共施設で配布。市☎で取得も可)
問合せ 建築課☎(81)7195

市職員(2026年4/1採用)
職種 ①事務、事務(障がい者)、保育士、保健師、機械、電気
②教育施設業務員、道路工務員
③特定任期付職員(デジタル専門官)
④一般任期付職員(事務・学芸員)
申込 11/1(土)～①19(水)②12/7(日)③12/14(日)④1/4(日)
ほか 対象などの詳細は試験案内(役職員課で配布中。市☎で取得も可)を参照
問合せ 職員課☎(81)7112

情報公開・個人情報保護審議会市民委員
対象 市民☎(他の審議会などの公募委員を除く)20歳以上2人
任期 4/1(水)から2年間
報酬 日額1万円
内容 市が取り扱う個人情報の利用に関する審議など
申込 11/4(火)～12/19(金)
問合せ 行政総務課☎(81)7110

お知らせ
11月は子供・若者育成支援推進強調月間
子どもたちが安全・安心に成長できるようご協力をお願いします。
問合せ 青少年課☎(81)7227
全国瞬時警報システムの試験放送
防災行政用無線などで「これは」アラートのテストです」を3回繰り返します。
日時 11/12(水)11時
問合せ 防災対策課☎(81)7127

野外での焼却(野焼き)は原則禁止
問合せ 環境保全課☎(81)7177
合併処理浄化槽の補助金
市街化調整区域(公共下水道認可区域を除く)で既設のくみ取り便槽または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に設置換えする方に補助金を交付しています(新築・改築を除く)。
問合せ 下水道河川建設課☎(81)7205

市表彰 27人、4団体を表彰
長年にわたり市政の発展に貢献された皆様を表彰しました(敬称略・順不同)。
【一般表彰】▷茅ヶ崎市公平委員会委員＝若林正弘▷茅ヶ崎市選挙管理委員会委員＝小川茂子▷自治会長＝三鶯健一▷地域の交流活動＝子育てひろばスイートピー、甘沼子育てサロン 스위트ポテト▷老人クラブ会長＝新倉久雄、竹田由美子、岡田勉▷認可保育園園長＝早乙女実佳▷環境指導員＝黒田啓子、横井川直、竹口輝雄、稲元絹榮▷ボランティア活動＝柳島されい▷こしょう会、湘南・絵本とおはなしの会▷消防団員＝高橋浩元、関野誠、細田剛、中田亮、廣瀬勝、野田泰宏▷茅ヶ崎市文化団体協議会役員＝乃羽ひとみ▷スポーツ推進委員＝吉原敏明、亀山実、嶋津秀明、山下直行▷青少年指導員＝中山雪枝、小野朋郁、池内敦子、今給黎照夫▷小学校ふれあいプラザ運営委員会委員長＝新宮真奈
問合せ 秘書課☎(82)1111

市技能者表彰
本市の経済発展に貢献された技能者として、技能功労者12人、優秀技能者9人、青年優秀技能者6人、合計27人を表彰しました(敬称略・順不同)。
〈技能功労者〉▷土木工＝伊藤勇二▷製菓技術士(和菓子)＝内田勝巳▷塗装工＝小山内克己▷食肉加工品製造工＝亀井よ祢子▷調理師＝久保泰治▷石工＝小池俊英▷つな・あみ製造工＝児島敬子、児島有子▷化学工＝武田孝夫▷溶接工＝中井友昭▷建築大工＝野中誠▷建築板金工＝増田勉
〈優秀技能者〉▷電気工事士＝有井勝司▷住宅設備工＝飯間幸雄▷土木工＝伊藤崇将、神田光、佐々木裕治▷とび職＝伊藤辰雄▷ガラス装着工＝小山内智哉、熊切泰彦▷溶接工＝小野賢也
〈青年優秀技能者〉▷とび職＝池田輝、今井竜大、長久保俊哉▷配管工＝井坂魁▷土木工＝遠藤涼介▷溶接工＝小森登生
問合せ 産業観光課☎(81)7144

教育長を任命
青柳和富 1987年横浜国立大学卒。教育指導担当部長、市立小学校校長を歴任。61歳。
問合せ 教育総務課☎(81)7216

児童クラブの指定管理者を指定	
児童クラブ名	指定管理者
小出、香川、香川第2、円蔵、松林、小和田、室田、松浪、松浪第2、浜須賀、浜須賀第2、緑が浜、汐見台	シダックス大新東 ヒューマンサービス株式会社
児童クラブ名	指定管理者
鶴嶺、今宿・鶴嶺、梅田、梅田第2、今宿、浜之郷、茅ヶ崎、西浜、柳島、東海岸	特定非営利活動法人 ちがさき学童保育の会
期間 2026年4月～2031年3月	
問合せ 青少年課☎(81)7228	

寄付(敬称略)
企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。
〈子ども未来応援基金へ〉▷公益社団法人藤沢法人会＝25万円▷中川信義＝1万円▷株式会社清光社＝1万円▷牧瀬稔＝1万5000円▷株式会社DAIEI代表取締役小川裕暉＝6865円▷岩田佳樹＝1万7000円▷株式会社アルバックVMSBUコーヒー基金有志一同＝8300円▷株式会社都実業＝7万円▷舟橋孝太＝1万3000円▷川島里佳子＝2万3000円▷医療法人ねんりん会山田剛＝50万円▷匿名＝118万3000円
〈市へ〉▷東邦チタニウム株式会社＝8万9056円▷株式会社伊藤園湘南支店＝1万3582円▷有限会社茅ヶ崎パンテック＝10万円▷AGCセイミケミカル株式会社＝フードドライブ支援物資

食育・健康・歯に関するアンケート

期間 11/10(月)～30(日)
対象 市内在住の小学生以上



詳細

問合せ 保健所健康増進課☎(38)3331

定期的に開催している講座や検診など

市の講座ナビ▶

高齢者

問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

ちがさきフレイルチェック

日時 11/26(水)14時～16時 **場所** 南湖公民館 **対象** 市内在住の65歳以上20人<先着> **申込** 11/25(火)まで

文化・スポーツ

問合せ 文化推進課☎(81)7148

障がいのある子の父親向けペアレント・トレーニング(全3回)

日時 11/15・29、12/13の土曜日9時30分～12時30分 **場所** 男女共同参画推進センターいこりあ **講師** 高木江里子さん(まなびの市民講師) **対象** 父親6人<先着> **申込** 11/10(月)まで **ほか** 費用2300円

不登校を予防する子育てと生活の工夫

日時 11/28(金)14時～15時50分 **場所** 男女共同参画推進センターいこりあ **講師** 北茅ヶ崎ブリバート学習塾 まきさん(まなびの市民講師) **定員** 10人<先着> **申込** 11/26(水)まで **ほか** 費用200円

原色ドライフラワー(お正月飾り)

☎090(3044)2396 関根

日時 12/7(日)10時～11時30分 **場所** 市民ギャラリー **講師** 関根マサエさん(まなびの市民講師) **定員** 中学生以上20人<先着> **申込** 12/5(金)まで **ほか** 費用2300円

健康教室・検診

問合せ ①保健所保健予防課
②保健所健康増進課

酒害相談員によるアルコール個別相談

①☎(38)3315

日時 11/13(木)13時30分～16時 **場所** 保健所 **対象** 市内・寒川町在住でアルコール問題を抱える方と家族2組<先着> **申込** 随時

栄養教室 気になる体重・体脂肪をコントロールする

②☎(38)3331

日時 11/27(木)10時～11時 **場所** 保健所 **対象** 市民☎30人<先着>
申込 10/28(火)～11/25(火)

がん集団検診㊦胃㊩大腸㊦乳㊥子宮頸がん

②☎(38)3331

日時 12/20(土)8時30分～15時 **場所** 保健所 **対象** ㊦㊩40歳以上の方㊦40歳以上の偶数歳の方㊥20歳以上の偶数歳の方で、午前・午後各100人<先着>
申込 11/27(木)～12/10(水)

子ども・子育て

問合せ こども育成相談課

離乳食講習会

☎(81)7171

日時 12/16(火)13時30分～14時20分 **場所** 地域医療センター **対象** 4か月～6か月児と保護者20組<先着> **申込** 11/1(土)～12/15(月) **ほか** 第1子優先

ほめ方・叱り方の練習 ほしつ☆メソッド

☎(81)7170

日時 12/9・23、1/6・20の火曜日10時～12時 **場所** 男女共同参画推進センターいこりあ **対象** 3歳～12歳児の保護者8人<先着> **申込** 11/25(火)まで **ほか** 託児6か月～未就学児<先着>。個別事前説明あり

ほめ方・叱り方の練習 ほしつ☆メソッド(2歳児版)

☎(81)7170

日時 12/16(火)10時～12時 **場所** 男女共同参画推進センターいこりあ **対象** 2歳児の保護者10人<先着> **申込** 12/2(火)まで **ほか** 託児6か月～未就学児<先着>

2024年12月生まれ

すこやか
あかちゃん

とっておきの1枚を

1月1日号に掲載する2025年2月生まれのあかちゃんの写真を11/1(土)～30(日)〈必着〉で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中



12月15日生
吉川心乃美ちゃん
ふしかわこのみ

にいにのオモチャを狙う
ニコニコ怪獣ちゃん



12月25日生
渡邊都ちゃん
わたなべさと

にいにが大好き！
甘え上手な女の子



12月2日生
西田 菜央ちゃん
にしだまお

お兄ちゃん大好き！



12月10日生
大塚紗江ちゃん
おおつかさえ

好きな遊びはいない
いなーい、ばあっ！



12月19日生
宮澤明誠ちゃん
みやざわあせい

調子がいいと「ほうっつ」と声を発します



12月7日生
府川 璃ちゃん
ふかわあき

表情豊かなお澄まし
ベイビー

市が応援するイベントや講習会

清水谷の自然環境の保全活動に参加しよう

日時 11/15(土)10時～11時30分
場所 清水谷特別緑地保全地区
内容 竹林の伐採や片付け後、谷戸内の散策
定員 10人(先着)
申込 11/10(月)まで
問合せ 清水谷を愛する会 ☎(82)5587村中

放課後等デイサービス・日中一時支援 制度説明会

日時 11/18(火)10時30分
場所 図分庁A・B会議室
対象 市内・寒川町在住の方
問合せ 茅ヶ崎市・寒川町障害児者通所事業所連絡会 ☎tuusyojigyousyo.renrakukai@gmail.com

きこえない・きこえにくい人の世界を知ろう

日時 11/30(日)15時～16時45分
場所 市民文化会館
講師 河原雅浩さん(県聴覚障害者協会)
定員 70人(先着)
申込 11/14(金)まで
問合せ 県社会福祉士会 ☎045(317)2045

いろいろどりの親子 上映会

自閉スペクトラム症など「違い」を抱えた6組の親子を描いた作品です。
日時 ①12/12(金)18時30分、②13(土)10時30分、13時30分(各回1時間40分程度)
場所 ①市民文化会館 ②寒川町健康管理センター(寒川町宮山)
定員 各回50人(先着)
申込 12/11(木)まで
問合せ 茅ヶ崎寒川地区自閉症児・者親の会 ☎080(5677)6826小川原

4泊6日でホノルルの魅力を満喫

姉妹都市交流市民ツアー

好評につき 第2弾

秘書課☎(82)1111

姉妹都市ホノルル市・郡への市民ツアー第2弾を実施します。期間中、ホノルルはハワイ最大級の文化イベント「ホノルルフェスティバル」を開催中。お祭りムードのホノルルで茅ヶ崎のPRをしてみませんか。

ツアーのポイント

★茅ヶ崎市役所～空港往復バス付き
★カラカウア通りで行われるホノルルフェスティバルパレードに参加
★オリジナル半日ツアーとディナー付き
★市民ツアーオリジナルグッズをプレゼント



ホノルルフェスティバルに参加しよう

旅行期間 3/14(土)～19(木) 4泊6日
旅行代金 29万3000円(別途燃油サーチャージなどが必要)
対象 市内在住・在勤・在学の方45人(最少催行25人)〈先着〉
申込方法 11/30(日)までに二次元コードから旅行条件の詳細をご確認のうえ、申し込み
問合 株式会社JTB神奈川西支店☎0463(23)9051



申し込み

市立病院の糖尿病教育チームによる講演会

正しく知って防ぐ 糖尿病の基礎知識

保健所健康増進課☎(38)3331

糖尿病は生活習慣が大きく影響する病気で、誰にでも起こる可能性があります。自覚症状がなく進行し、目・腎臓・神経・心臓・足などにさまざまな合併症を引き起こすおそれがあります。講演会では、糖尿病の基礎知識、予防のための食事・運動のポイントなどを、市立病院の糖尿病教育チームが分かりやすく解説します。自身や家族の健康づくりに役立ててみませんか。



日時 11/24(月・休)10時30分～12時 場所 市役所本庁舎会議室3～5
対象 市民50人(先着)
講師 代謝内分泌内科医師、歯科口腔外科医師、歯科衛生士、理学療法士、管理栄養士 申込 11/4(火)～21(金)
ほか 講演会参加者に血糖測定・個別相談を10時～10時30分、12時～12時30分に実施



申し込み

市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546

チームみつばち





高校での出前授業に向け準備

福島第一原発事故の記憶を風化させないために、福島の「いま」を知り、原発への知識を深める取り組みを進めています。共に学び、未来のエネルギーについて考え続けることで、循環型エネルギーの普及を目指します。

未来へつなぐ、再生可能エネルギー

2011年の福島第一原発の事故後、「私たちにできることはないか」という想いで集まった仲間がこの団体を立ち上げました。現在は、50代から80代までの女性13人で活動しています。被災された方々の声に耳を傾け、学びを深めることで、安全で持続可能な社会の実現を目指しています。映画上映会や学習会など、市民の皆さんが気軽にエネルギー問題を考え、学ぶ機会を大切にしています。未来の世代のために、一緒にエネルギーについて考えてみませんか。

活動日 月1回の定例会
場所 ちがさき市民活動サポートセンター他
問合せ ☎090(9328)3799亀田 ☎urufuriku@gmail.com 亀田典子代表



11月30日は人生会議「ACP」の日

自分らしい暮らしを選択するために

高齢福祉課☎(38)3319

人生会議とは、医療や介護が必要になった時に自分らしい暮らしを選択するために必要なことを繰り返し考える「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」のことです。「家族と過ごしたい」「専門のケアを受けたい」など、自分の望みや将来のことを考えてみませんか。

ACPを知ろう

■茅ヶ崎版エンディングノート「わたしの覚え書き～希望のわだち～」
市内公共施設に配架。書き方をYouTubeで公開中
■ACPリーフレット「自分らしい暮らしを選択する」
市内公共施設、地域包括支援センター他で配布



講師
はまたけ診療所
山内毅医師

住民向け研修会

在宅医療を専門とする4人の講師から事例を聞き、今準備しておきたいことについて考えます。
日時 11/29(土)14時～16時
場所 シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
定員 100人(先着) 申込 11/4(火)～25(火)



申し込み

広報ちがさき No.1208
CHIGASAKI
2025年(令和7年)11月1日号

〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1
☎0467(82)1111 FAX0467(87)8118
発行/茅ヶ崎市 編集/広報シティプロモーション課 発行日/毎月1日

市の人口と世帯(2025年10月1日現在)
人口▶ 245,034人 (前年同月比 385減)
世帯数▶ 109,307世帯(前年同月比 1,104増)



茅ヶ崎市HP



この用紙は古紙を含んでいます