



医 療 講 座

「軽度認知障害(MCI)」講座

MCI(軽度認知障害)とは

こんなことに思い当たりはありませんか？

- ・何度も同じことを尋ねる
- ・物の名前が出にくくなった
- ・約束を思い出せないことがある
- ・言葉がすぐに出てこない など

それは「軽度認知障害(MCI)」のサインかもしれません

脳の健康と100年時代へ

早期発見・早期対策で今と変わらない生活をより長く

令和8年1月16日(金)

14時から15時

会 場： 松林公民館(茅ヶ崎市室田 1-3-2)

講 師： 茅ヶ崎市立病院認知症看護認定看護師

申込方法： 12月16日(火)～電話・窓口

申込人数： 30名程度

当日入場も可能ですが、お席確保には事前申し込みがおすすめです

お申込み・お問い合わせは 松林公民館 52-1314