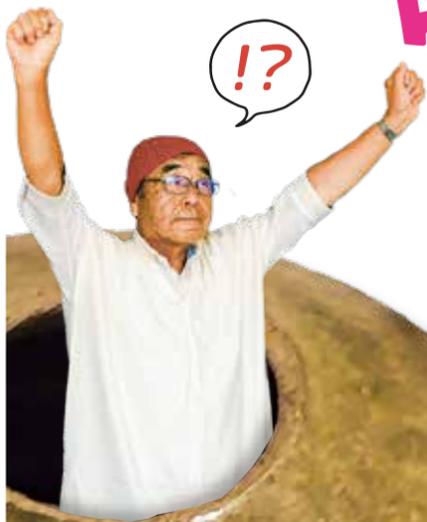


下寺尾官衙遺跡群
国史跡指定10周年



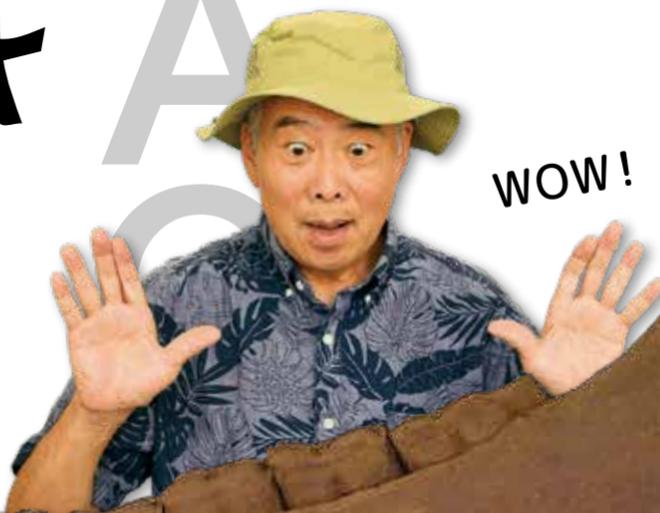
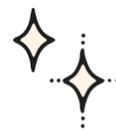
遺跡が語る

古代のちがさき



下寺尾^{かんが}官衙遺跡群は、今から約1300年前の相模国高座郡^{たかくら}の郡役所とそれに関連する古代寺院の遺跡であり、地方官衙の全体像が把握できることから2015年に国の史跡(遺跡の国宝級)に指定されました。調査から明らかになってきた古代のちがさきをのぞいてみませんか(4面に続く)。

社会教育課 ☎(81)7226



広報紙がいつでも読める
多言語・音声でも
カタログポケット



広報ちがさき

2025.10
No.1207

CHIGASAKI

スポーツと文化でつながる姉妹都市交流 ホノルルミーツ2025

秘書課 ☎(82)1111



「姉妹都市ホノルルと出会う」をテーマに、アロハを感じるお店や演出が盛りだくさんです。今年は「スポーツ交流」をコンセプトとしたイベントも加わり、さらにパワーアップ。ハワイを身近に感じながらのんびり過ごしませんか。

日時 10/19(日)10時~16時30分

場所 市役所前広場、本庁舎市民ふれあいプラザ他

**10/18(土)前日イベント
ハワイゲストとビーチジョギング**

サザンビーチからパーク(Tバー)折り返しの3kmを、ハワイからのゲストとのんびり走ろう。ゴール後は、サザンビーチをクリーンアップ。参加賞としてハワイアン航空のグッズをプレゼント。

日時 10/18(土)10時集合~12時

場所 茅ヶ崎サザンC

ハワイを感じる一日に

- ★ハワイアンフード&ハワイアン雑貨の物販
- ★フラとウクレレのステージ
- ★ワークショップ (当日受け付け・一部有料)

ピククルボールにLet's Try

ハワイでも大人気のピククルボール。5月のアロハマーケットで好評だったハワイゲストとの交流体験会の第2弾を実施します。

ピククルボールって？

6.1m×13.4mのコートでプレイするテニスのようなスポーツ。サービスは下から打ち、ボールは両チーム1回ずつバウンド後に打ちます。11点先取。誰でも楽しめます。



大人から子どもまで体験してみよう

第1回ホノルルミーツ杯 ピククルボールトーナメント

市役所前広場特設コートでハワイゲストを交えてのトーナメントを実施します。(参加費あり。ホノルルミーツ[HP]で要エントリー)

ハワイゲストとLet's Play バスケット

会場内にフリースローチャレンジを設置。ハワイゲストと対決でプレゼントをゲット。3人そろえばだれでも参加できる3on3対決も。

時間 ①フリースローチャレンジ 10時~13時
②3on3対決 15時~16時

ほか ②の参加希望者は15時に総合体育館前集合※内履き持参

定期的ながん検診で命を守ろう

多くのがんは、早期に発見し治療を開始すれば、治る可能性が高い病気といわれています。しかしながら、早期のがんは症状が現れにくいいため自覚がなく、気づいたときには進行していることも少なくありません。あなたとあなたの大切な人は、「定期的ながん検診」を受けていますか。

保健所健康増進課 ☎(38)3331

市の受診券をぜひご利用ください

10月はがん検診受診率向上キャンペーン月間です。市では対象の年齢の方に、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの受診券を送付しています。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診をご検討ください。

がんと検診を受けよう

受診券を
対象者へ送付
しています



がん検診

ピンクリボン関連イベント

ピンクリボン運動は、乳がんで亡くなった患者の家族が「同じ悲劇を繰り返さないように」とピンクのリボンを作ったことから始まった運動です。

乳がん触診モデルを見て触ってみよう

触診モデルを使用した乳がんのしこりを見つける体験やセルフチェックの方法を紹介する他、クイズ(プレゼントあり)などで、検診受診の大切さを学べます。

日時 10/14(火)13時~16時

場所 そよら湘南茅ヶ崎2階アトリウム

ピンクリボンライトアップ

日時 10/17(金)日没ごろ

場所 市役所前広場(触診モデル体験、パネル展示あり)、市立病院

乳がんから命を守る ブレスト・アウェアネスのすすめ

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」のことです。正しい行動習慣を身に付け、早期発見に努めましょう。

乳がん
セルフチェック▶



鏡の前や
バスルーム
などで

次の症状を見つけたら、かかりつけ医を受診しましょう。

- 乳房にしこりやえくぼがある
- 乳頭から血のような分泌液がある
- 乳房の皮ふに赤い腫れがある
- わきの下のリンパ節に腫れがある
- 腕にむくみやしびれがある

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

お墓の何でも相談会

- 墓じまいを考えている
- お墓の引越しを考えている
- 樹木葬を考えている
- どんなお墓を選んでいいかわからない



開催日時 10月12日(日)

10時~16時(最終受付15時)

※当日参加も可能ですが、御予約頂くとスムーズにご案内できます。

開催場所 茅ヶ崎市民文化会館 第4会議室

茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1 茅ヶ崎市役所隣り

予約窓口
メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

賃貸・管理の
専門店

いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070

元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146

西口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://taiheisyoji.jp>

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

10/4(土)~10/13(月)10日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
<https://amapola-shonan.com/>

□ 類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □ 介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□ 居住の権利形態 建物賃貸借方式 □ 居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□ 入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □ 介護に関わる職員体制 2.5:1以上
□ 利用料の支払い方式 選択方式

11/16(日) 10時~15時 (荒天中止)
消防防災や環境について楽しく学べる
消防防災フェス&環境フェア

ちがさき消防防災フェスティバル2025 フェス詳細

消防隊員の活動体験や災害の疑似体験など、消防防災について楽しく学べます。

はしご車搭乗体験 申込制

対象 市内・寒川町に在住・在勤または在園・在学の子どもの家族(抽選) 申し込み
 申込 10/7(火)~21(火)にオンラインで

本物のはしご車に乗って、地上42mの世界を体感しよう

消防隊員の活動体験
 ★放水体験
 ★キッズレンジャー体験他

災害を疑似体験
 ★濃煙体験 ★災害VR体験
 ★起震車地震体験他

その他
 ★消防車両展示
 ★応急手当ブース
 ★キッチンカー他

場所 第一カッターきいろ公園(中央公園)
 問合せ 消防総務課☎(85)9940 防災対策課☎(81)7127

ちがさき環境フェア2025 フェア詳細

環境をテーマに、毎年人気のスペシャルイベント・環境教室(申込制)の他、エコ体験や環境パネル展など子どもから大人まで楽しめます。

スペシャルイベント 申込制

らんま先生のeco実験ショー

時間 13時30分~15時 場所 市役所本庁舎会議室3~5
 対象 小学生と保護者200人(先着順)
 申込 10/1(水)~24(金)

おもしろ環境教室 申込制

1 東京ガス 燃料電池ってなんだろう? & ガス管で万華鏡工作
 2 パナソニック LEDランタン工作(材料費900円)
 3 海洋ごみ学習カードゲームワークショップ

時間 10時~11時30分 場所 市役所分庁舎D~F会議室
 対象 ①②小学生と保護者15組(抽選) ③30人(抽選) 申込 10/6(月)~24(金)

その他、当日受け付けのイベントを市役所前広場で開催

★電動自転車 試乗会
 ★アロハシャツリメイク
 ★リサイクル家具の展示他
 ★エコカー展示

問合せ 環境政策課☎(81)7176

市民の活動だより
 ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546

乳がんサポート湘南ちがさき Akala

乳がんによって命を失うことを防ぐため、早期発見の方法を広める活動を行っています。後悔する人を一人でも減らしたいという思いで、地域に寄り添った取り組みを続けています。

対面でのミーティングの様子

乳がん検診で命を守る

乳房のセルフチェックやマンモグラフィ検査など、早期発見の方法を啓発しています。特に家族や仕事で自分の健康を後回しにしがちな年代の女性に、自分の身体を大切にする時間を持ってほしいと願っています。SNSやリーフレット、イベントでは検診受診を勧めています。10月の「ピンクリボン月間」には、さまざまなイベントを企画中です。日々共感、協力してくれる人が増え、大切な人や、見知らぬ誰かのために動くことにやりがいを感じる活動です。あなたも誰かの背中を押してみませんか? ※8面に関連記事

活動日 毎月下旬にオンラインミーティング
 場所 イベント開催会場
 問合せ ☎050(1561)0985 引野
 shonanchigasaki.akala@gmail.com リフレット インスタグラム

11/3 (月・祝) 10時~15時
「学ぶ・遊ぶ・見る」がいっぱい
しろやまフェスタ

文化推進課☎(81)7148

ブランチ BRANCH茅ヶ崎(浜見平)で、子どもも大人も楽しめるイベントを開催。

学びフェスタ

【ワークショップ】
 ◆竹とんぼ
 ◆パステルアート
 ◆魔法のチョークでらくがき
 ◆KEEP LEFTプレート
 ◆カスタムクレヨン ◆組むも
 ◆魔法のホウキ
 ◆リボンで作るバッグチャーム
 ◆3Dものづくり
 ◆LEDキーホルダー他

【クッキング】
 ◆パズるおむすび①
 ◆アイシングクッキー②

【音楽】
 ◆ストリートピアノ
 ◆ユニバーサルデザイン 楽譜で演奏

【運動・ダンス】
 ◆ウエルビー体操
 ◆日本舞踊 ◆フラダンス

場所 ハマミーナまなびプラザ
 ほか 有料講座あり。事前申込制(10/22(水)まで)または当日先着

あそびフェスタ

CHIGASAKI KIDS DANCE FES、ラグビー体験会
 場所 しろやま公園 問合せ NPO法人 まちづくりスポット茅ヶ崎☎(89)2501

BRANCHフェスタ

道の駅とコラボ。Choice! CHIGASAKIのPRブース、試食や体験、抽選会他
 場所 BRANCH茅ヶ崎屋外・屋内
 問合せ 大和リース株式会社☎(81)5130

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課☎(81)7123へ

サイトはこちらから

全面リフォーム 新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります!
 簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください!

一級建築士事務所 **福岡ホーム建設株式会社** 0120-421-412

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00~17:00 定休日:火曜日・水曜日
 特定建設業許可番号 神奈川県知事許可 第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号

打直しセール 10月31日(金)まで 羽毛リフォーム

押入れのふとんを有効活用しよう! まだ捨てるのは、「もったいない」
 打直し+生地+芯でセットで オゾン加工で 抗菌・脱臭 羽毛ふとんがフカフカに再生

掛ふとん 敷ふとん **9,980** (税込) **シングル 29,980** (税込)

ふとん無料診断! 捨てるか直すかアドバイス!

萩園ふとん店 ☎82-2616 火・第2月 集配無料

秋の茨城へ♪ **10/18(土)・19(日) 運転**

特急 海浜公園 コキア 平塚号

乗り換えなしで ラクラク!

全車指定席

往路	8:12 平塚発	8:17 茅ヶ崎発	8:23 藤沢発	8:28 大船発	8:42 横浜発	10:23 水戸着	10:29 勝田着
復路	18:45 平塚着	18:40 茅ヶ崎着	18:32 藤沢着	18:26 大船着	18:11 横浜着	16:31 水戸発	16:24 勝田発

画像提供: 国営ひたち海浜公園

指定席のお申込みはえきねっとで!
 えきねっと 検索 <https://www.eki-net.com/>

JR 東日本 水戸支社

JRの主な駅の指定席券売機、またはみどりの窓口でも購入いただけます!
 ※画像・イラストはすべてイメージです。※こちらに掲載の情報は、2025年8月現在の情報です。

未来へ残したい 古代からの メッセージ

ここがすごい！ 下寺尾官衙遺跡群

1 古代役所フルセットの遺跡は貴重

遺跡では古代相模国高座郡の役所(郡家)跡の他、役所の関連施設と考えられる船着き場や祭祀場、古代の寺院「下寺尾廃寺」が発見されており、行政・宗教・交通施設がまとめて確認できる全国でもまれな遺跡群です。

2 国史跡の密集地帯

下寺尾官衙遺跡群の範囲からは、約2000年前の弥生時代の集落も発見されており、国の史跡に指定されています。国の史跡が同じ場所に2つ存在する「重なる史跡」は、全国でも2例しかありません。

悠久の昔、茅ヶ崎市の北西部、小出地区を流れる小出川の上流域には、郡の役所や寺院、船着き場や祭祀場が集まり、人々の営みと祈りが息づいていました。相模原台地に残る高座郡衙と下寺尾廃寺は、その成立から廃絶までをたどることができる全国的にもまれな場所です。1300年以上前の行政や信仰の姿を今に伝えるこの遺跡群から、古代ちがさきの謎に迫ります。

古代のちがさき

今から約1300年前、日本は天皇を中心とした律令国家のもと、全国を「国・郡・里」というしくみで治めていました。相模国には8つの郡があり、現在の茅ヶ崎市は高座郡に属していました。その郡を治めるために設けられていたのが郡役所=郡家(郡衙)です。下寺尾で発見された官衙遺跡は、相模国高座郡の郡家跡と考えられ、当時の政治や社会の姿を今に伝える遺跡として注目されています。

出土品が語る 古代人の暮らし

日本最古の妖怪画？！



表面に一つ目の妖怪のようなものが描かれた土器。厄除けやまじないの意味を持ち、日本最古の妖怪画とする考えもあります。

絵馬の由来？！



出土した馬の下顎。古代日本では祈願の際、生きた馬を奉納していました。その後、馬の絵を描いた板を奉納するようになったことが「絵馬」の由来といわれています。

古代の豪華な宴会？！



下寺尾官衙遺跡群に関連する市内の本村(本村)遺跡から出土した木筒。総勢90人以上に、飯を約115kg、酒を約150ℓと多量の酒食が提供された記載があり、豪華な古代の宴の様子が分かります。



下寺尾官衙遺跡群周辺の景観復元図(暫定版)
(田尾誠敏:構成 霜出彩野:画)

歴史を紐解く 現代人



おもしろい発見がいっぱい！

ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会長 加藤幹雄さん



自分の住まをちを語り

下寺尾遺跡群等保存活用連絡会 鴨志田聡さん



小出地区まちから協議会-遺跡部会長 村越安芳さん

古代人になってみよう



地面のすぐ下から見つかることも

社会教育課 発掘担当 佐藤愛さん



実際の資料から古代の暮らしが分かる

博物館 学芸員 企画展示担当 渡部敦寛さん

想像しながらまちを歩いて

茅ヶ崎の歴史や文化を市民の皆さんに伝える「まち歩きガイド」を行っています。遺跡では実際の建物は残っていませんが、出土品の写真や古代建物のイラストなどでかつての姿を想像しながら楽しんでいただけるよう工夫しています。

地域の歴史を子どもたちへ

小学6年生を対象に、教職員と市の専門職員による「下寺尾遺跡群 コラボ授業」のコーディネートをしています。子どもたちの興味を引き出しながら、地域の歴史や自分の暮らす場所とのつながりを体感できる学びを広げています。

遺跡の魅力の後世に

地元と一緒に遺跡の価値を未来へ伝える活動を行っています。「下寺尾遺跡文化祭」では、子どもも大人も古代の暮らしを想像しながら遺跡を身近に体験できます。古代人の暮らしに思いを馳せてみませんか。

レアな出土品にワクワク

下寺尾官衙遺跡群の発掘調査を行っています。土の重なり方を確認しながら進め、時には、猫足の装飾がある高級陶器などが出てくるとワクワクします。10/26(日)の現地説明会では、普段は見られない発掘現場を一般公開します。

特別展示で古代への興味を

遺跡からは木筒や墨書土器が出土しています。墨書土器は役人が使ったほか、家紋に似た共通のマークとして用いられました。資料から古代人が「どれだけお酒を飲んだ?」「この文字は?」など興味をもってもらえたら嬉しいです。

遺跡関連イベント

特別展「古代高座～1300年の眠りからの目醒め～」

見る

下寺尾官衙遺跡群の出土品を中心に、県内外の指定文化財も加えた展示を行います。

期間 10/13(月・祝)まで 時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

休館 月曜日(祝日は開館、翌日休館)

場所・問合せ 博物館 ☎(81)5607

武蔵国たちばな郡に行ってみよう！

まち歩き

下寺尾遺跡群保存・活用学習会のまち歩きイベント。下寺尾官衙遺跡群と同日、国史跡に指定された川崎市の橋樹官衙遺跡群を学びます。

日時 10/18(土)13時30分～15時30分

場所 川崎市橋樹歴史公園(川崎市高津区千年伊勢山台423-1他)

定員 20人(先着) 申込 10/1(水)～10(金)

問合せ 社会教育課 ☎(81)7226

下寺尾遺跡文化祭

体験する

火起こし体験、勾玉作り体験、土器作り体験、古代衣装体験など、古代のちがさきにタイムスリップ。

日時 10/26(日)10時～14時

場所 下寺尾廃寺跡地(下寺尾151付近)

問合せ 小出地区まちから協議会

(小出地区コミュニティセンター内)

☎(54)6525



下寺尾遺跡文化祭
小出地区まちから協議会
下寺尾遺跡部会の皆さん

西方遺跡発掘調査現地説明会

見る

発掘している現場で調査の成果を見よう。

日時 10/26(日)10時30分、13時30分 ※各開始時間までに現地集合。

小雨決行。中止は市庁で確認を 集合場所 下寺尾字西方529-1、530-1付近

問合せ 社会教育課 ☎(81)7226

下寺尾遺跡ガイド

まち歩き

下寺尾官衙遺跡群を約2.5km歩きます。

日時 10/26(日)9時30分～12時 小雨決行

集合場所 香川駅改札口横 定員 20人(先着) 申込 10/1(水)～

問合せ ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会 ☎090(5313)3755加藤

☒k-mikio51415@bloom.ocn.ne.jp

遺跡調査発表展示会

見る

2024年度に市内で発掘調査を行った遺跡の調査結果を報告する展示会と発表会を開催します。

【展示会】期間 10/25(土)～12/7(日) 場所 博物館

【発表会】日時 11/24(月・休)9時～16時45分 場所 市役所分庁舎コミュニティホール

対象 小学生以上150人(当日先着)

問合せ 社会教育課 ☎(81)7226

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティブロモーション課 ☎(81)7123へ

茅ヶ崎霊園
湘南公園墓地
～公益財団法人運営の公園墓地～

湘南公園墓地はあなたに合った
様々なお墓をご提案いたします。

- お墓の継承に不安のある方
- 庭園型樹木葬
- 豊富な石材種・デザイン

他にも施主様のご意向に沿った様々なお墓をご提案致します。

湘南公園墓地
石材店販売事務所
0120-17-8460

●新築主様へ 公益財団法人 湘南公園霊園 ●所在地 神奈川県茅ヶ崎市下寺尾542/下寺尾900番地
●営業時間 茅ヶ崎駅前 平日 9:00～18:00 茅ヶ崎駅前 休日 9:00～17:00

芸術の古都キエフで歴史と伝統を受け継ぐ名門バレエ団が来日！
2025 12/13(土) 15:00開演(14:15開場)
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

好評発売中 全席指定(税込)

S席 11,000円
A席 8,000円
B席 6,000円
C席 4,000円

チケット・お問合せ
茅ヶ崎市民文化会館 ☎0467-85-1123
(9:00～22:00 第4月曜休館)

白樺 SHIRA KABA
日本における
西洋美術の導入と広がり

2025 9/2(水) → 11/9(日)

茅ヶ崎市民文化会館
茅ヶ崎市民文化会館
Tel.0467-88-1177

開館時間 10:00～17:00 (入館は16:30まで)
休館日 月曜日(ただし9月15日、10月13日、11月3日は開館)
9月16日(火)、10月14日(火)、11月4日(火)
入館料 一般:800円 市内在住65歳以上:400円
ほか

湘南を一望
まずは見学にお越しください

介護付有料老人ホーム 神奈川県指定介護保険特設施設
ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

お問い合わせ
お申し込み ☎0467-86-1165

茅ヶ崎駅南口より徒歩3分
看護師が24時間体制で常駐
個別リハビリや体操プログラムも充実

茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター3F～10F
http://www.carevillage.jp/ ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

VOL.2
NEXTトレンド
チガスポ

2025年度、茅ヶ崎のスポーツシーンを盛り上げているキーパーソンを紹介します。
スポーツ推進課 ☎(81)7149

音のないコートに、情熱を響かせて
デフバレーボール選手 長谷山優美

デフバレーボール日本代表として活躍する長谷山優美さん。音の聞こえない世界で、ハンドサインやアイコンタクトなど、視覚から得る情報を頼りに、仲間と呼吸を合わせてプレーします。始めは思うようにいかず悩んだ中学時代も、「楽しさがあったから続けられた」と笑顔で語る長谷山さん。高校時代には耳が聞こえる選手たちとチームを組み、互いに理解し合いながら築いた信頼関係が、今も自身の原動力となっています。世界の強豪チームに挑むには、高さよりも速さと連携が鍵。スピードあるプレーやスパイクのコンビネーションの強化に日々取り組んでいます。地元・茅ヶ崎で育んだしなやかな強さを武器に、東京2025デフリンピックでは全勝して金メダルを取ることが目標。「楽しむ気持ちで勝利につながる」と、次世代へ温かいメッセージを送ります。

profile
中学1年の時バレーボールを始め、競技に打ち込む。2017年トルコでのデフリンピックで日本代表として出場し、金メダルを獲得。コロナ禍の影響で2022年ブラジル大会は準決勝を辞退し4位となるも、2024年、沖縄で行われた世界選手権で再び金メダルを獲得。現在は住友電設株式会社に勤務しながら、次の目標である東京2025デフリンピックで優勝を目指して活動中

「生きてるって幸せだよ」と言える社会の実現を目指して
教育講演会 子どもが見ている世界から考える

教育センター ☎(86)9965

子どもたちは日常生活をどのように受け止めているのでしょうか。親と子の関係や向き合い方を見つめ直してみませんか。

講師の西野博之さん(認定NPO法人フリースペースたまりは理事長)

日時 10/31(金)14時30分～16時30分
場所 青少年会館 定員 60人(先着)
申込 10/23(木)まで

無料口腔がん検診を受けよう

保健所健康増進課 ☎(38)3331

こんな症状ありませんか
・口内炎が治らない
・口の中にこりがある
・口の中がヒリヒリする

口腔がんは、口の中にできる悪性腫瘍です。年間1万人以上が診断され、その約50%が舌がんです。目で見たり、触れたりできるところに発症するため、検診で見つけられる可能性が高いがんです。早期発見により、口腔がんの治癒率は格段に上がるため、定期的に検診を受けることが大切です。

日時 11/16(日)9時～12時30分 場所 保健所
対象 市内在住の20歳以上50人(抽選) 申込 10/8(水)9時～14(火)10時にオンラインで 問合せ 茅ヶ崎歯科医師会 ☎(62)0981

青少年フェスティバル 子どもふれあいまつり
体験・ステージで笑顔いっぱいの一日に

青少年課 ☎(81)7227 イベント詳細

市内青少年育成団体が、地域と共に子どもたちの笑顔のためのイベントを開催。ゲームコーナーやステージ披露など盛りだくさんです。

日時 10/13(月・祝)10時～15時
場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ、市役所前広場
ほか 一部有料あり

戸別収集実験事業のアンケート調査を実施

資源循環課 ☎(81)7178

4月から市内一部地域で実施している戸別収集実験事業について、対象エリア内の市民・事業者を対象にアンケート調査を行います。戸別収集で感じていること、影響や効果について聞かせてください。調査結果を踏まえ、今後のごみ収集方法を検討していきます。

期間 10/1(水)～15(水)
対象 戸別収集実験事業対象エリア内の市民・事業者
ほか 対象者に調査票を送付。郵送またはインターネットで回答

くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照
【凡例: 役 市役所 市民など 市内在住・在勤・在学の方 ☎電話 ✉メール 🌐ホームページ】



催し

みんなで広げる 茅ヶ崎の輪フェスティバル

日時 10/4(土)10時~15時
場所 市役所前広場
内容 縁日ブース、キッチンカー、金融相談コーナーなど
問合せ 産業観光課☎(81)7144

犬と猫の譲渡会

日時 10/4(土)12時~15時
場所 保健所
ほか 譲渡はボランティアと個別に調整が必要
問合せ 保健所衛生課☎(38)3317

カナガワビエンナーレ国際児童画展

期間 10/6(月)10時~10(金)15時
場所 役本庁市民ふれあいプラザ
問合せ 多様性社会推進課☎(81)7150

平和への思いを込めた折り鶴を折ろう

日時 10/14(火)10時~12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 市民など50人(先着)
申込 10/13(月・祝)まで
問合せ 多様性社会推進課☎(81)7150

読書週間 児童・生徒ポスター展

期間 10/17(金)~11/19(水)
場所 図書館
問合せ 図書館☎(87)1001

ちがさき合同就職説明会・面接会

日時 10/17(金)13時~15時30分
場所 勤労市民会館
問合せ 産業観光課☎(81)7144

コミセン祭り

①浜須賀②小和田③鶴嶺東④南湖

日時 ①10/18(土)9時30分~16時、19(日)9時30分~12時(展示のみ)
②11/2(日)9時~12時
③11/8(土)9時~16時
④11/9(日)9時30分~15時
問合せ ①浜須賀会館☎(87)1101
②小和田コミセン☎(52)9016
③鶴嶺東コミセン☎(84)6711
④南湖会館☎(58)6604

萩園いこいの里まつり いこいへ憩う

日時 10/19(日)10時~16時
場所 萩園いこいの里
内容 施設利用団体・個人活動の展示、模擬店など
問合せ 萩園いこいの里☎(88)7513

ニューコロブスと語る、地域の未来

日時 10/19(日)14時~16時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
講師 松山亮翔さん(学生団体ニューコロブス 船長)
定員 30人(先着)
申込 10/16(木)まで
問合せ ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

60歳からのちょこっとワーク講座

日時 10/22(水)14時~16時
場所 役分庁F会議室
講師 佐藤美礼さん(NPO日本キャリア・コンサルタント協会)
対象 市内在住の女性25人(先着)
申込 10/17(金)まで
問合せ シルバー人材センター☎(85)7425

交通安全・防犯 市民総ぐるみ運動推進大会

日時 10/24(金)15時~16時45分
場所 役分庁コミュニティホール
問合せ 安全対策課☎(81)7128

市史講座 南湖院・療養の日々ー青春と恋愛

日時 10/24(金)14時~16時
場所 太陽の郷 博修館(南湖7-12869)
講師 大島英夫さん(茅ヶ崎ゆかりの人物館 運営アドバイザー)
定員 70人(先着)
申込 10/17(金)まで
問合せ 文化推進課☎(81)7148

アイルランド音楽の調べ フィドル&ギター

どなたでも気軽に楽しめるアイルリッシュミュージックのミニコンサートです。
日時 10/24(金)11時~12時
場所 役本庁市民ふれあいプラザ
出演 橋本安以さん(フィドル)、長尾晃司さん(ギター)
問合せ 文化推進課☎(81)7148

北方領土って何?

①講演会②パネル展
日時 ①10/25(土)15時~16時30分
②10/27(月)11時~31(金)15時
場所 ①役分庁A・B会議室
②役本庁市民ふれあいプラザ
講師 森本祐基さん(外務省欧州局ロシア課)
定員 ①50人(先着)

申込 10/1(水)~22(水)
問合せ 「北方領土」を学ぶ会 ☎080(1188)1983柵

下水道ふれあいまつり

日時 10/25(土)10時~15時
場所 四之宮ふれあい広場(平塚市四之宮)
問合せ 公益財団法人神奈川県下水道公社 業務部業務課☎0463(55)7211

8020運動推進員養成研修

歯と口腔の健康づくりを地域で普及するボランティア養成講座です。
日時 10/27(月)13時~15時30分
場所 保健所
対象 市民など40人(先着)
申込 10/17(金)まで
問合せ 保健所地域保健課☎(38)3314

認知症介護が楽になる家族介護教室

日時 10/29(水)10時~12時
場所 役分庁A・B会議室
定員 40人(先着)
申込 10/1(水)~28(火)
問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

ビブリオバトル1・2・3

参加者同士がお気に入りの本を紹介し、投票で1番を決める知的書評合戦です。
日時 ①11/1(土)②2(日)③3(月・祝)14時~
場所 ①長谷川書店ネスパ茅ヶ崎店(元町1-1) ②図書館 ③ハマミーナ図書室
申込 随時 当日参加も可
問合せ ①長谷川書店☎(88)0008 ②図書館☎(87)1001 ③文化推進課☎(81)7148

社会教育施設からのお知らせ



社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。

小和田公民館 ☎(85)8755	朗読で楽しむ古典 11/20(木)・27(木)
小中学生いけばな教室 10/12(日)・13(月・祝)13時~14時	平家物語の光と影 13時30分~15時30分
違いを知り、共に生きる 発達障がいへの理解と支援 11/8(土)13時30分~15時	獣毛でつくる肉球キーホルダー 11/22(土)10時~12時
庭木・植木の剪定教室 11/9(日)10時~12時	香川公民館 ☎(54)1681
がんばらない介護のススメ 11/15(土)10時~11時30分	かがわミニ音楽祭 10/26(日)10時~15時
鶴嶺公民館 ☎(87)1103	ウニらたんを作ろう 11/1(土)10時~11時
知ってみたい世界の料理 リトアニア編 10/26(日)10時~13時	シニアのためのスマホ講座 (Android限定) 11/6(木)・13(木)10時~12時
40代のためのYOGA教室 11/7~21の金曜日10時~11時(全3回)	健康ウォーク 茅ヶ崎北部の歴史を訪ねる 11/13(木)9時~15時30分
子育て応援 クリスマスの 絵皿とオーナメント作り 11/8(土)10時~12時	青少年会館 ☎(86)9961
神奈川散策 「秦野の名水をめぐる」 11/13(木)9時~13時	青少年卓球開放 10/4~25の土曜日 13時~16時30分
松林公民館 ☎(52)1314	たのしい科学教室 気象雲を作ろう 11/1(土)10時30分~12時
初めてのスマホ体験 (Android限定) 10/17(金)・24(金)10時~12時	親子のプログラミング教室 バナナキャッチ 11/2(日)10時~12時30分
お元気体操教室 転ばない体づくり 10/29(水)10時~11時30分	うみかぜテラス ☎(85)0942
ノルディックウォーキング 11/12(水)9時~14時	小笹深幸さんの健康食講座 10/15(水)14時~15時
トヨタ「自動運転プログラ ミング・カー」を作ろう 11/16(日)14時~16時	スポーツMCたっつー監修 親子ドッジボール大会 10/26(日)10時~13時
南湖公民館 ☎(86)4355	桜の材木でマイ箸を作ろう 11/1(土)10時~11時30分
平和な湘南にも忍び寄る スマホの闇 10/19(日)10時~12時	図書館 ☎(87)1001 香川分館 ☎(51)4946
絵本とお話の時間 11/8(土)10時30分~11時	おはなし会 ①小さい子 ②小さい子~小学生 ③赤ちゃん ④10/8(水)15時~15時30分 ⑤4・11・25の土曜日15時~15時40分 ⑥15(水)10時10分~10時30分 ⑦⑧10/18(土)14時~14時30分
	茅ヶ崎の民話上演 「追出し橋」他 10/18(土)14時~14時30分

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は可能な限り事前連絡をお願いします。

日曜日・祝日・年末年始 (12/29~1/3)	内科	9時~12時・13時~23時
	小児科・外科 歯科は1/4まで	9時~12時・13時~17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時~23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119) 24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000) 毎日18時~翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ☎050(3490)3742



【10/15(水)~21(火)は違反建築防止週間】 期間中は重点的に市内を巡回し、法令遵守を呼びかけます。ご協力をお願いします。

問合せ 建築指導課☎(81)7184

仲間とともにグループワークに チャレンジ リーダー教室

日時 11/8(土)10時~12時
場所 役本庁会議室4・5
対象 市内在住の小学3~6年生20人(抽選)
申込 10/1(水)~29(水)
問合せ 青少年課☎(81)7227

肢体不自由児者ふれあい交流会

日時 11/9(日)7時30分~18時
場所 東京ディズニーシー(千葉県浦安市)
対象 市内在住の肢体不自由児者と
家族10組20人(先着)
申込 10/12(日)まで
ほか 費用8000円(1組)
問合せ 茅ヶ崎市肢体不自由児者父母の会
☎090(1423)7369小寺

立正大学デリバリーカレッジ

④江戸時代村の事件簿
日時 11/12(水)14時~16時
場所 ①図書館②オンライン
講師 栗原健一さん(立正大学講師)
対象 中学生以上①40人②20人(抽選)
申込 11/4(火)までにオンラインで

⑥飛鳥時代の関東の古墳
日時 11/14(金)14時~16時
場所 ①ハマミーナまなびプラザ
②オンライン
講師 池上悟さん(立正大学名誉教授)
対象 中学生以上①30人②20人(抽選)
申込 11/6(木)までにオンラインで
問合せ ④⑥文化推進課☎(81)7148

心豊かに年を重ねていく為の タネマキとは

日時 11/13(木)14時~16時
場所 地域医療センター
講師 澤岡詩野さん(東海大学准教授)
対象 市内在住の65歳以上50人(先着)
申込 10/1(水)~11/7(金)
問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

おひとり様の終活セミナー

日時 11/16(日)10時~11時30分
場所 図書館
定員 36人(先着)
申込 10/12(日)~11/14(金)
問合せ 図書館☎(87)1001

2025年度改正 育児・介護法の基礎知識

日時 11/21(金)18時~20時
場所 勤労市民会館
定員 30人(先着)
申込 11/20(木)まで
問合せ かながわ労働センター湘南支所
☎0463(22)2711

議員とアロハトーク(意見交換会)

日時 11/22(土)10時15分~12時、
14時~15時45分
場所 役本庁全員協議会室
対象 中学生以上各回35人(抽選)
申込 10/1(水)~11/11(火)
問合せ 議会事務局☎(81)7211

ジャガイモの収穫体験

日時 11/23(日・祝)・24(月・休)10時~
12時
場所 萩園南土地改良区内
対象 市内在住の小学生以下を含む家族
50組(抽選)
申込 10/1(水)~22(水)
ほか 費用1000円
問合せ JAさがみ茅ヶ崎営農経済センター
☎(51)2311

官公庁オークション

期間 せり形式12/2(火)~4(木)
入札形式12/9(火)まで
申込 10/31(金)~11/17(月)
ほか 詳細はKSI官公庁オークション
☎参照
問合せ 資産経営課☎(81)7116

勤労市民会館 10月の就職・労働講座

「働きながら始める!副業・起業への第一
歩」「仕事の探し方(実践的適職診断)」ほか
詳細は会館☎へ。
問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

募集

子ども読書フォーラム参観

日時 10/15(水)14時30分~16時30分
場所 図書館
定員 10人(先着)
申込 10/1(水)~10(金)
問合せ 図書館☎(87)1001

パブリックコメント

受益者負担の考え方
期間 10/24(金)まで
公表 11月下旬(予定)
問合せ 行政改革推進課☎(81)7122

千羽鶴作成ボランティア

日時 10/31(金)、11/4(火)・5(水)の
いずれか10時~12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
対象 30人(先着)
申込 10/1(水)~22(水)
問合せ 多様性社会推進課☎(81)7150

自衛官採用試験

①一般曹候補生②自衛官候補生
対象 18歳以上33歳未満の方
申込 ①11/21(金)まで②随時
ほか 2026年3月下旬~5月上旬入隊。
詳細は募集案内所☎参照
問合せ 自衛隊藤沢募集案内所
☎0466(26)2216

健康危機に対応する保健師など専門職 (IH&T)

登録後、年1回程度の研修を実施します。
問合せ 保健所保健企画課☎(38)3313

お知らせ

10/11(土)は、戸籍関係などの 発行停止・戸籍業務の一部変更

戸籍の届出書は受理ができないため預かりのみです。
問合せ 市民課☎(81)7132

都市計画案の縦覧 生産緑地地区の変更

この案に意見のある方は縦覧期間中に意見書をご提出ください。
期間 10/3(金)~17(金)
対象 市内在住の方と利害関係人
問合せ 都市計画課☎(81)7180

国民年金保険料控除証明書の送付

11月上旬から順次送付します。詳細は日本年金機構☎をご確認ください。
問合せ 藤沢年金事務所☎0466(50)1151

定額減税補足給付金(不足額給付)

対象者に通知を送付しました。条件は市☎をご確認下さい。申請期限は10/31(金)(消印有効)です。
問合せ 給付金コールセンター☎(82)1125

宝くじの助成金で盆踊りのやぐらなどを整備

本町第一自治会は宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業で盆踊りのやぐらや音響設備などを整備しました。
問合せ 市民自治推進課☎(81)7126

子ども誰でも通園制度が開始

2026年4月から保育所などに通っていない6か月~満3歳未満の子どもが一部の幼稚園や保育園などを利用可能になります(時間上限有)。
問合せ 保育課☎(81)7172

国勢調査にご協力を

スマートフォンやパソコンによるインターネット回答が便利です。
期間 10/8(水)まで
問合せ 茅ヶ崎市 国勢調査コールセンター
☎0570(07)5971

寄付(敬称略)

企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

〈子ども未来応援基金へ〉▷齊藤秀法=2万円▷関友和=1万1000円▷小川輝=1万2000円▷山木百恵=1万5000円▷橋本統星=2万2000円▷野江陽子=1万5000円▷片桐寛人=1万4000円▷匿名=82万1540円
〈市へ〉▷茅ヶ崎市老人福祉センター麻雀同好会=麻雀台▷トピー工業株式会社神奈川製造所=フードドライブ支援物資▷東邦チタニウム株式会社=12万7393円▷株式会社伊藤園湘南支店=1万5496円



定期的開催している講座や検診など

市の講座ナビ▶

子ども・子育て

問合せ こども育成相談課 ☎(81)7171

離乳食講習会

日時 11/25(火)13時30分~14時20分 **場所** 地域医療センター
対象 4か月~6か月児と保護者20組(先着) **申込** 10/1(水)~11/24(月・休)
ほか 第1子優先

文化・スポーツ

問合せ 文化推進課

夜のめぐりヨガ

☎090(6510)6921 亀鶴

日時 10/19、11/16、12/21の日曜日18時30分~20時 **場所** うみかぜテラス
講師 亀鶴綾子さん(まなびの市民講師) **対象** 概ね40歳~50歳の女性各回20人(先着) **申込** 各開催日の2か月前の1日~前日 **ほか** 費用各回1000円

健康教室・検診

問合せ ①保健所保健予防課 ②保健所健康増進課

精神科医師によるこころの健康相談

①☎(38)3315
日時 10/10(金)・17(金)・22(水)、11/4(火)・20(木)の14時~17時 **場所** 保健所
対象 市内・寒川町在住の方各回3人(組)(先着) **申込** 随時

がん集団検診

⑦胃⑧大腸⑨乳⑩子宮頸がん ②☎(38)3331
日時 11/8(土)8時30分~15時 **場所** 保健所 **対象** ⑦⑧40歳以上の方⑨40歳以上の偶数歳の方⑩20歳以上の偶数歳の方で、午前・午後各100人(先着)
申込 10/16(木)~29(水)

高齢者

問合せ 高齢福祉課

ちがさきフレイルチェック

☎(81)7163
日時 11/13(木)14時~16時 **場所** 鶴嶺東コミュニティセンター
対象 市内在住の65歳以上20人(先着) **申込** 11/12(水)まで

2024年11月生まれ

すこやかあかちゃん

とっておきの1枚を
12月1日号に掲載する2025年1月生まれのあかちゃんの写真を10/1(水)~31(金)(必着)で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中



霜田明沙ちゃん
11月12日生 赤松町

毎朝早起き！我が家のおはよう担当あさくん



井上璃虹ちゃん
11月14日生 共恵

高速ずり這いでパママ追いかけています！



古田棕ちゃん
11月21日生 円蔵

抱っこ大好き！わんぱく甘えんBOY



滝沢柳太朗ちゃん
11月12日生 柳島海岸

魅惑のむちむちボディに癒しのほんわか笑顔



高橋波菱ちゃん
11月29日生 香川

我が家の癒し系



胡泊ちゃん
11月19日生 浜見平

ワンコにいちゃんのお皿が一番好き

市が応援するイベントや講習会

ココロが踊る フィエスタ翔

日時 10/5(日)11時~15時
場所 第一カッターさい公園(中央公園)
内容 バザー・ダンス・バンド演奏・フランクフルトなどの屋台、自主製品販売
問合せ 社会福祉法人翔の会 ☎(54)5424

ユニバーサル音楽祭

誰もが暮らしやすい社会を目指す音楽祭です。
日時 11/8(土)11時~17時
場所 茅ヶ崎駅北口ペDESTリアンデッキ、そよら湘南茅ヶ崎(茅ヶ崎2-7-71)
問合せ 社会福祉法人翔の会 ☎(54)5424

がんになる前に知っておくこと 上映会

備える意識と自分らしく生きる準備などを考えるきっかけに。相談会などもあります。
日時 10/19(日)13時45分~16時
場所 高砂コミュニティセンター
定員 50人(先着)
申込 10/15(水)まで
問合せ 乳がんサポート 湘南ちがさきAkala ☎050(1561)0985 引野

山田耕祐と茅ヶ崎すごろく 配布

期間 2026年3/31(火)まで
場所 公共施設など
問合せ 「山田耕祐」と「赤とんぼ」を愛する会 ☎090(8460)3238 澤邑

津波ハザードマップを9月に全戸配布

11/8(土)津波避難訓練を実施

防災対策課☎(81)7127

市は県の津波災害警戒区域の指定を受け、改訂したハザードマップを9月に全戸配布しました。いざという時のために、自宅などの津波浸水想定、津波到達時間を確認し、避難先を決めておきましょう。

追加

- 大津波警報が発表されたときの避難対象地域
- 30cmの津波(避難行動がとれなくなる)が到達するまでの「津波到達時間」



基準水位の掲載で、避難場所の高さが明確に

津波ハザードマップが届いたら

- 避難行動を考える**
避難とは「危険な場所から安全な場所へ移動すること」です。大津波警報が発表された時は、津波到達予想時刻までに避難対象地域の外へ避難します。難しい場合は津波一時退避場所などに避難し、ただちに命を守ります。
- 経路と所要時間を確認**
避難先まで実際に歩いて、経路と所要時間を確認。

避難訓練に参加しよう

津波ハザードマップの想定地震に基づいて実施
訓練地震が発生したら速やかに避難行動をとりましょう

対象地域で津波避難訓練を実施します。参加して、避難の仕方を確認しておきましょう。

日時 11/8(土)9時30分~10時30分(9時30分ごろ大津波警報)
対象地域 津波浸水想定区域を含む字・丁目のうち、JR東海道線以南の地域。詳細は市HP参照

※ 対象地域外でも訓練のサイレンが聞こえることがあります。ご了承ください



茅ヶ崎市 藤沢市・寒川町 連携事業

みんなでえがこうひとつの未来

文化推進課☎(81)7148

『Two Cities, One Town, One Future -Painted Together-』と題し、未来の「2市1町」をテーマにアーティストと子どもたちが力を合わせて1枚の大きな作品をライブで描き上げます。子どもたちの発想がアーティストの手でどう変化していくのか、楽しみが広がります。

日時 11/22(土)10時30分~11時15分
場所 テラスモール湘南(藤沢市辻堂神台)
対象 市内在住の小学生10人(抽選) **申込** 10/1(水)~31(金)にオンラインで

イベント詳細  yuyu-Favorite Queen-さん

市内事業者と消費者を支援

キャッシュレスでポイント還元

産業観光課

物価高騰の影響を受ける市内事業者と消費者を支援するため、キャッシュレス決済額の10~20%をポイント還元するキャンペーンを実施します。期間中、市役所本庁舎市民ふれあいプラザで常設相談窓口(10月の平日)、市内店舗で相談会を開催。詳細はキャンペーンHPでご確認ください。

利用方法 期間中に対象店舗で決済サービス(PayPay、d払い、auPAY)でキャッシュレス決済する。

	大手企業	中小企業
ポイント還元率	10%	20%
付与上限	1000円/1回	2000円/1回
	合算して 5000円/期間・1決済サービス	

期間 10/14(火)~31(金)
問合せ キャンペーン事務局☎0120(982)903




くらしの相談窓口

★ 予約制 (消) 消費生活センター ☎(81)7130
明記のない場合は市民相談課 ☎(81)7129

生活全般	市民相談(各種相談の案内)	月~金 8時30分~17時
市政	多重債務相談	月~金 8時30分~17時
	人権相談★	第2金、第4火 13時~16時
	行政相談(国・県・市へ要望)★	第4水 13時~15時
	家計あんしん相談★	(消)第1木(10月は第1・第3木) 11時~14時50分
	防犯・交通事故	市民安全相談(民事介入暴力など)
法律・税務	交通事故相談、防犯相談	月~木 9時~16時
	法律相談(相続・離婚など)★	第1・第3月、火・木 10時~15時30分
	税務相談(相続税・贈与税など)★	第1・第3水、第4木 13時~16時
	司法書士相談(不動産や商業登記など)★	①第2火 13時~16時 ②寒川町役場町民相談室 第2金 13時~16時 ☎(74)1111
	多重債務法律相談★	第2月、第4金 13時15分~16時15分
その他の専門	公証相談(公正証書作成)★	第2月 13時~16時
	不動産相談★	第1・第3金 13時~16時
	分譲マンション管理相談★	第2金 13時~16時
犯罪被害	遺言書と終活の相談★	第4月 13時~16時
	犯罪被害者等支援相談	①月~金 8時30分~17時 ②ピア・神奈川(被害者支援自助グループ)第1・第3水 10時~15時
消費生活	消費生活相談	①(消)月~金 9時30分~16時 ②寒川町役場消費生活相談 月・木 10時~12時、13時~16時(受け付けは15時まで) ☎(74)1111
	消費生活法律相談★	(消)偶数月の第2金 13時~16時
福祉	生活自立相談	月~金 8時30分~17時 地域福祉課 ☎(81)7152
医療	がんの相談	月~金 8時30分~17時 市立病院がん相談支援センター ☎(52)1111