

スポーツと文化でつながる姉妹都市交流

ホノルルミーツ2025

秘書課 ☎(82)1111

ホノルルミーツ

「姉妹都市ホノルルと出会う」をテーマに、アロハを感じるお店や演出が盛りだくさんです。今年は「スポーツ交流」をコンセプトとしたイベントも加わり、さらにパワーアップ。ハワイを身近に感じながらのんびり過ごしませんか。

日時 10/19(日)10時～16時30分
場所 市役所前広場、本庁舎市民ふれあいプラザ他

10/18(土)前日プレイベント

ハワイゲストとビーチジョギング

サザンビーチからパーク(Tバー)折り返しの3kmを、ハワイからのゲストとのんびり走ろう。ゴール後は、サザンビーチをクリーンアップ。参加賞としてハワイアン航空のグッズをプレゼント。

日時

10/18(土)10時集合～12時

場所

茅ヶ崎サザンC



ハワイを感じる一日に

★ハワイアンフード＆
ハワイアン雑貨の物販

★フラとウクレレのステージ

★ワークショップ
(当日受け付け・一部有料)



ピックルボールにLet's Try

ハワイでも大人気のピックルボール。5月のアロハマーケットで好評だったハワイゲストとの交流体験会の第2弾を実施します。

ピックルボールって？

6.1m×13.4mのコートでプレイするテニスのようなスポーツ。サービスは下から打ち、ボールは両チーム1回ずつバウンド後に打ちます。11点先取。誰でも楽しめます。



大人から子どもまで
体験してみよう

第1回ホノルルミーツ杯 ピックルボールトーナメント

市役所前広場特設コートでハワイゲストを交えてのトーナメントを実施します。(参加費あり。ホノルルミーツ[HP]で要エントリー)

ハワイゲストとLet's Play バスケット

会場内にフリースローチャレンジを設置。ハワイゲストと対決でプレゼントをゲット。3人そろえばだれでも参加できる3on3対決も。

時間

①フリースローチャレンジ 10時～13時
②3on3対決 15時～16時

ほか

②の参加希望者は15時に総合体育館前集合※内履き持参

定期的ながん検診で命を守ろう

多くのがんは、早期に発見し治療を開始すれば、治る可能性が高い病気といわれています。しかしながら、早期のがんは症状が現れにくいため自覚がなく、気づいたときには進行していることも少なくありません。あなたとあなたの大切な人は、「定期的ながん検診」を受けていますか。

保健所健康増進課 ☎(38)3331

市の受診券をぜひご利用ください

10月はがん検診受診率向上キャンペーン月間です。市では対象の年齢の方に、胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの受診券を送付しています。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診をご検討ください。

がん検診を受けよう

受診券を
対象者へ送付
しています



がん検診

乳がんから命を守る
ブレスト・アウェアネスのすすめ

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」のことです。正しい行動習慣を身に付け、早期発見に努めましょう。

鏡の前や
バスルーム
などで



乳がん
セルフチェック▶

次の症状を見つけたら、かかりつけ医を受診しましょう。

☐ 乳房にしこりやえくぼがある

☐ 乳頭から血のような分泌液がある

☐ 乳房の皮ふに赤い腫れがある

☐ わきの下のリンパ節に腫れがある

☐ 腕にむくみやしびれがある

ピンクリボン関連イベント

ピンクリボン運動は、乳がんで亡くなった患者の家族が「同じ悲劇を繰り返さないように」とピンクのリボンを作ったことから始まった運動です。

乳がん触診モデルを見て触ってみよう

触診モデルを使用した乳がんのしこりを見つける体験やセルフチェックの方法を紹介する他、クイズ(プレゼントあり)などで、検診受診の大切さを学べます。

日時

10/14(火)13時～16時

場所

そよ湘南茅ヶ崎2階アトリウム

ピンクリボンライトアップ

日時

10/17(金)日没ごろ

場所

市役所前広場(触診モデル体験、パネル展示あり)、市立病院

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

お墓の何でも相談会

●墓じまいを考えている

●お墓の引越しを考えている

●樹木葬を考えている

●どんなお墓を選んでいいかわからない

開催日時

10月12日(日)

10時～16時(最終受付15時)

※当日参加も可能ですが、御予約頂くとスムーズにご案内できます。

開催場所

茅ヶ崎市民文化会館 第4会議室

茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1 茅ヶ崎市役所隣り

予約窓口

メモリアルアートの大野屋

0120-02-8888

賃貸・管理の
専門店

いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本店

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070

元町

253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146

西口

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://taiheisyoji.jp>

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

10/4(土)～10/13(月)10日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中！

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-13-5

<https://amapola-shonan.com/>

☐ 類型 介護付有料老人ホーム(一般型)

☐ 介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設

☐ 居住の権利形態 建物賃貸借方式

☐ 居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)

☐ 入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上)

☐ 介護に関わる職員体制 2.5:1以上

☐ 利用料の支払い方式 選択方式