

# 茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画

## 中間評価アンケート 結果報告書

---

回答期間: 2025年11月10日～12月7日

対象者: 満15歳以上の市民、市内の小中学生

調査方法: オンラインアンケート、紙アンケート

---

## アンケートの概要

- 調査期間** : 2025年11月10日 ~ 12月7日
- 対象者** : 満15歳以上の市民、市内の小中学生
- 総回答数** : 1,552件
- 有効回答数（率）** : 1,468件（94.6%）
- 回答形式内訳** : オンライン回答 : 994件（67.7%）  
紙回答 : 474件（32.3%）
- 目的** : 茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画が、どれだけ市民の食育や健康づくりに繋がっているかを調べること（中間評価）  
に使用することを目的に実施



# アンケートの設問について



回答者の年代により、設問及び回答数が異なる

小学生、中学生：9問/188件

15～19歳※<sub>1</sub>：15問/13件

20歳代～70歳代：19問/1,177件

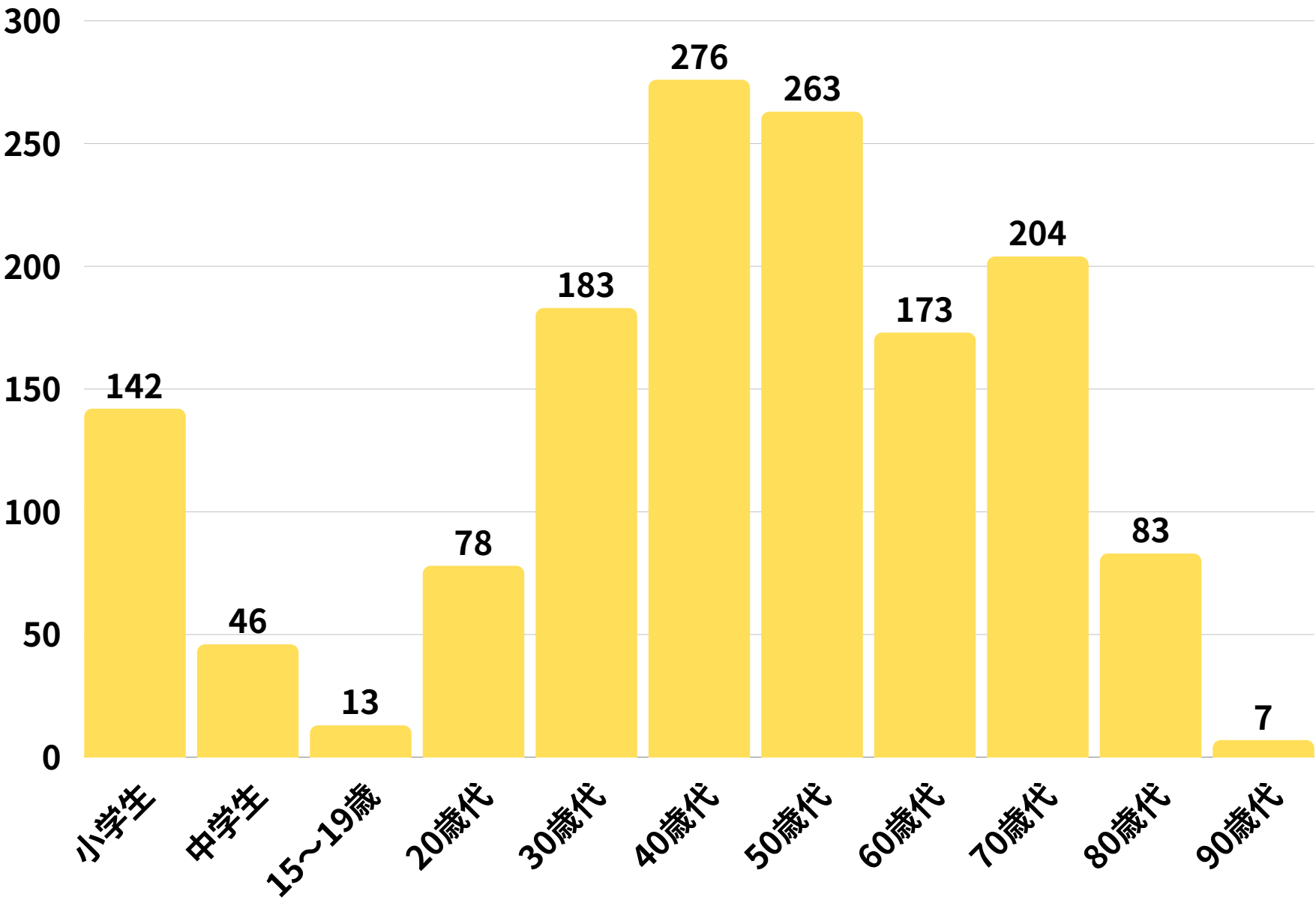
80歳代以上：20問/90件

※ 1 中学生を除く

# アンケート結果

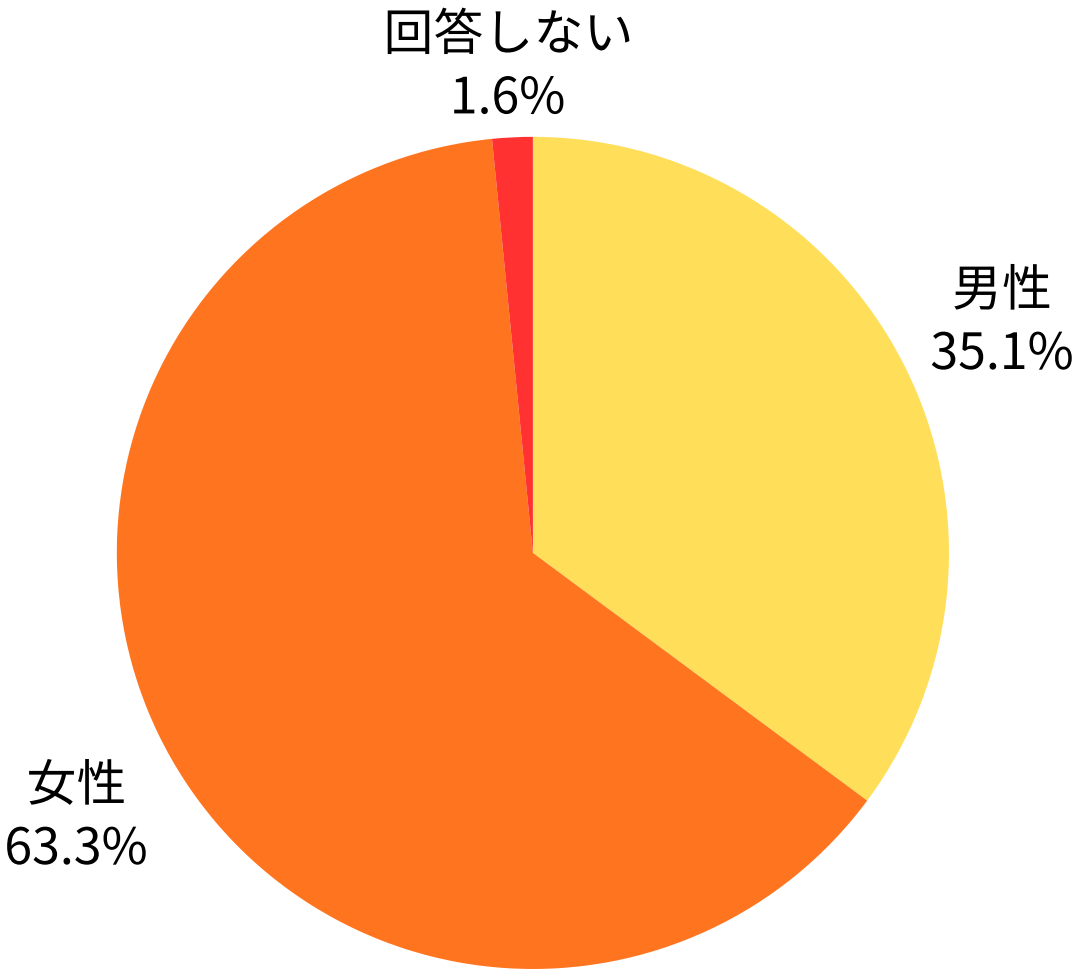
## 1、年代 (n=1468)

【回答者の属性】  
小学生、中学生  
15～19歳  
20歳代～70歳代  
80歳代以上



## 2、性別 (n=1468)

【回答者の属性】  
小学生、中学生  
15～19歳  
20歳代～70歳代  
80歳代以上



### 3、朝ごはんを食べていますか (n=1468)

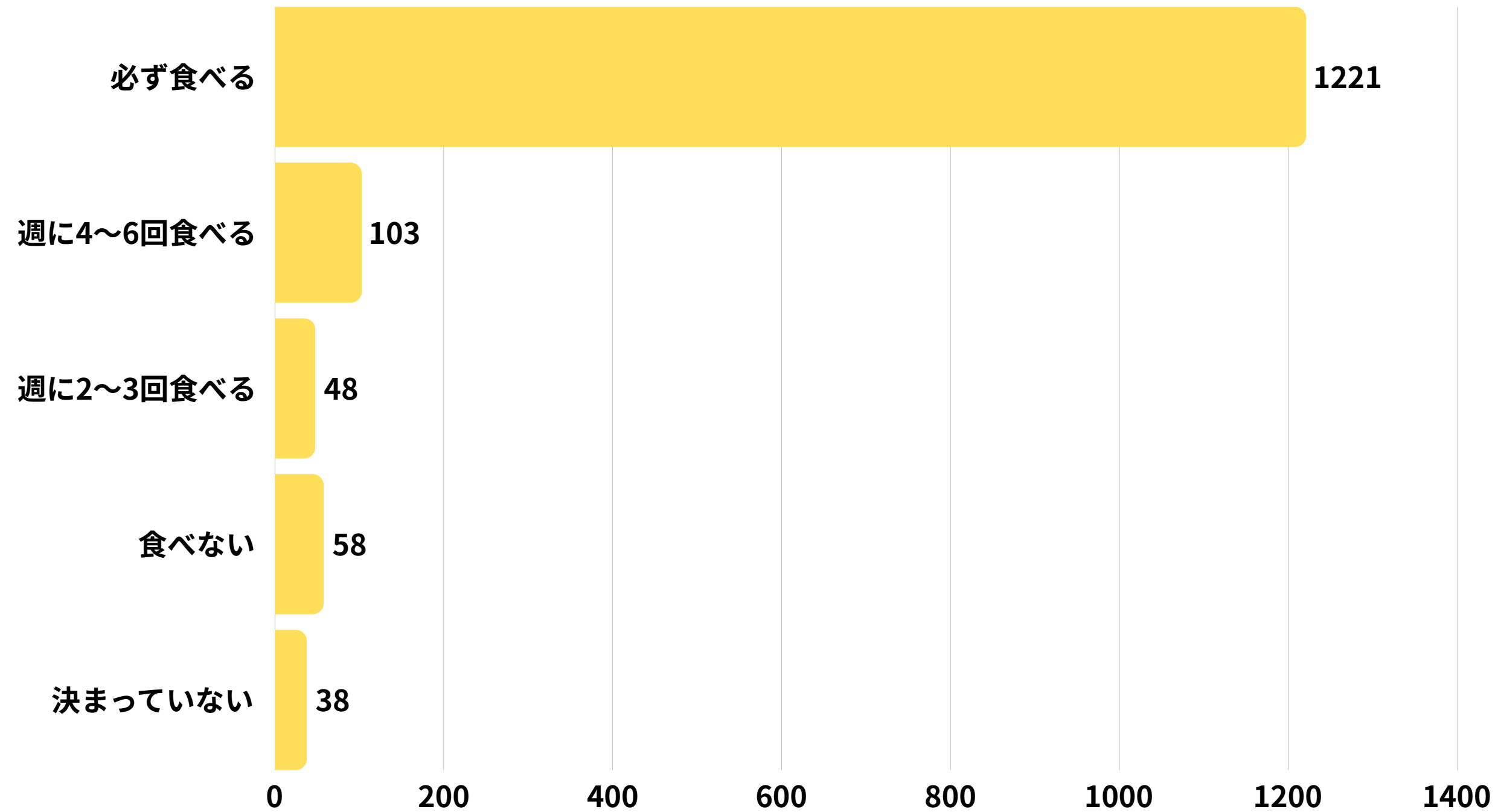
#### 【回答者の属性】

小学生、中学生

15～19歳

20歳代～70歳代

80歳代以上



# 4、1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を食べていますか

(n=1468)

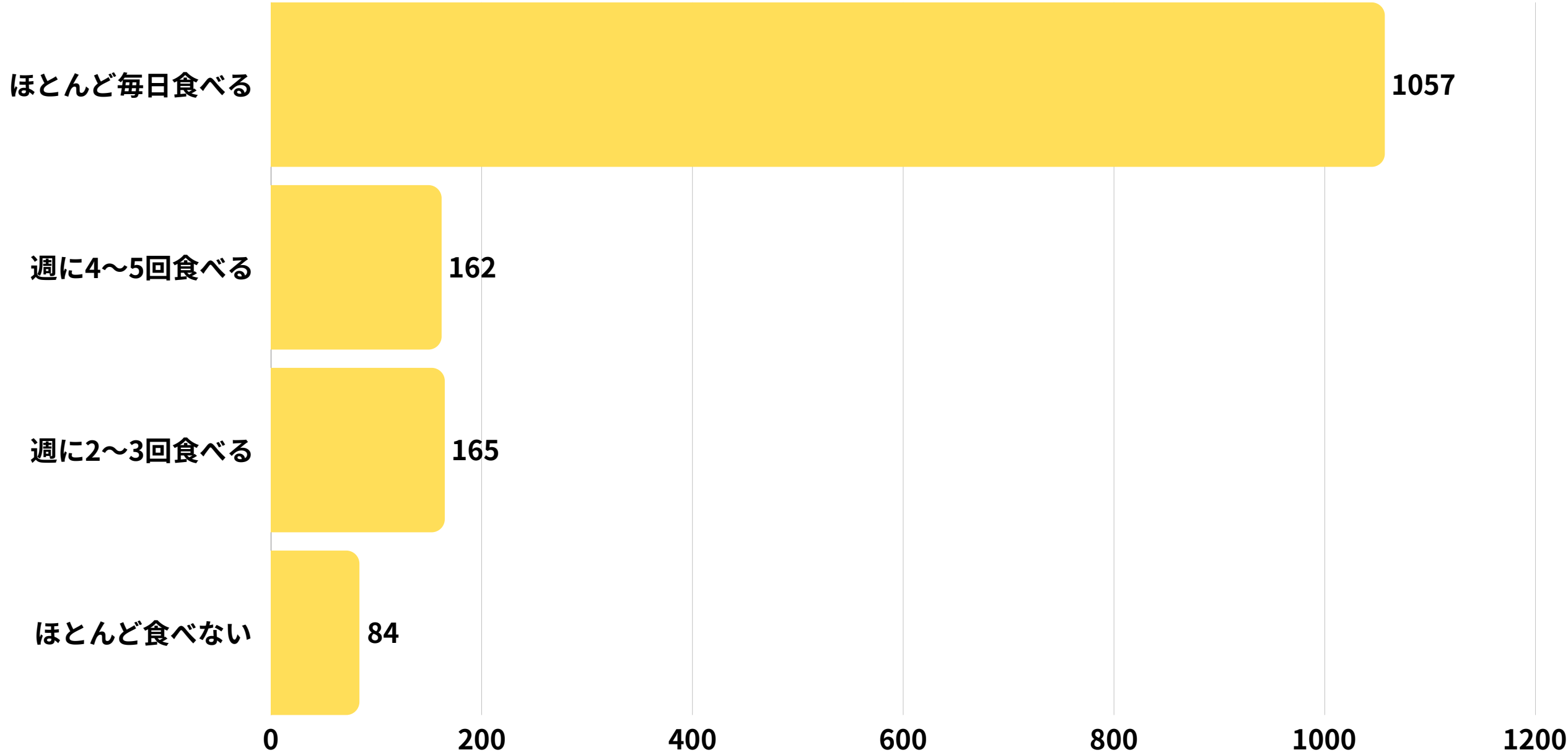
【回答者の属性】

小学生、中学生

15～19歳

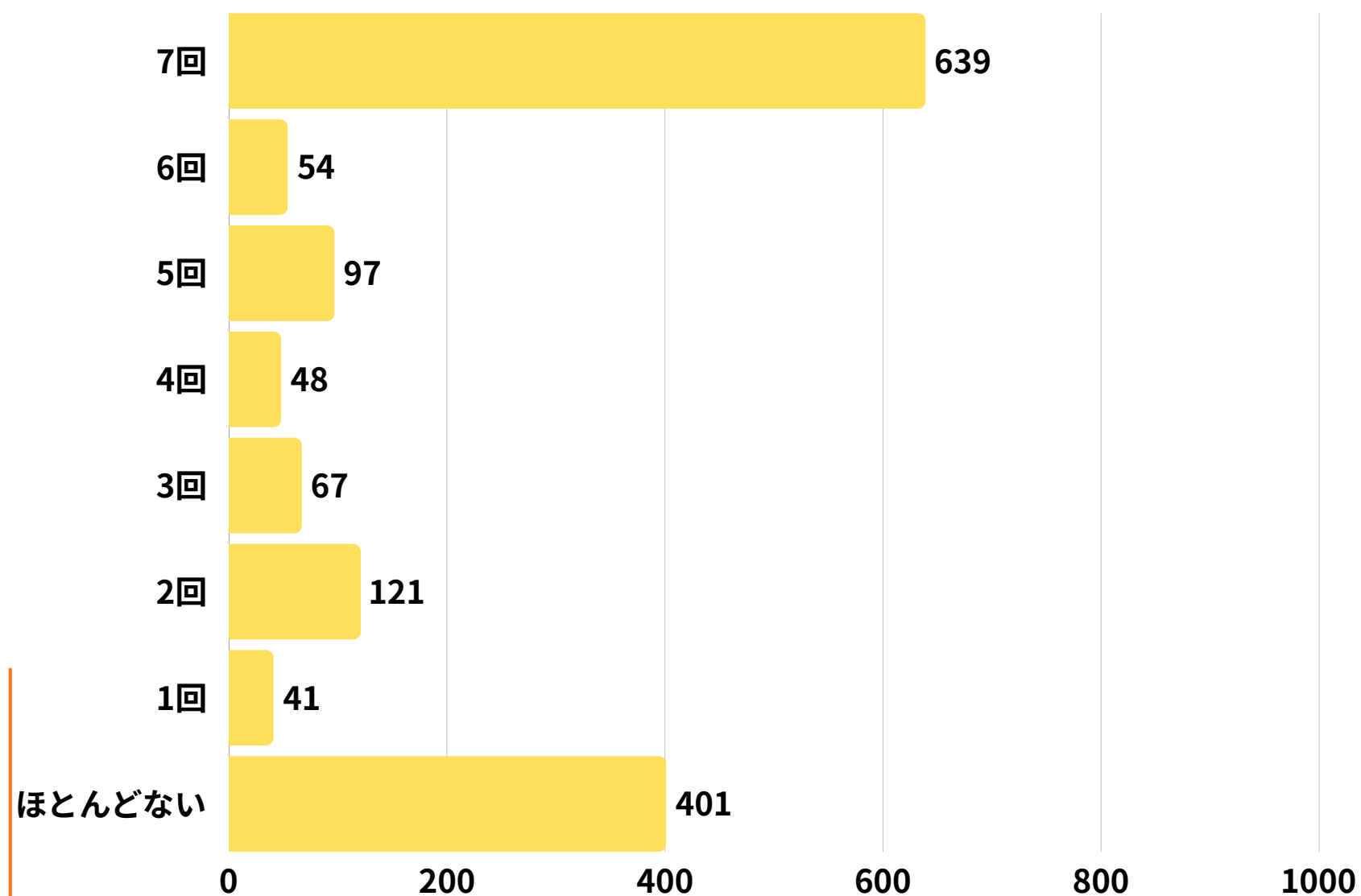
20歳代～70歳代

80歳代以上



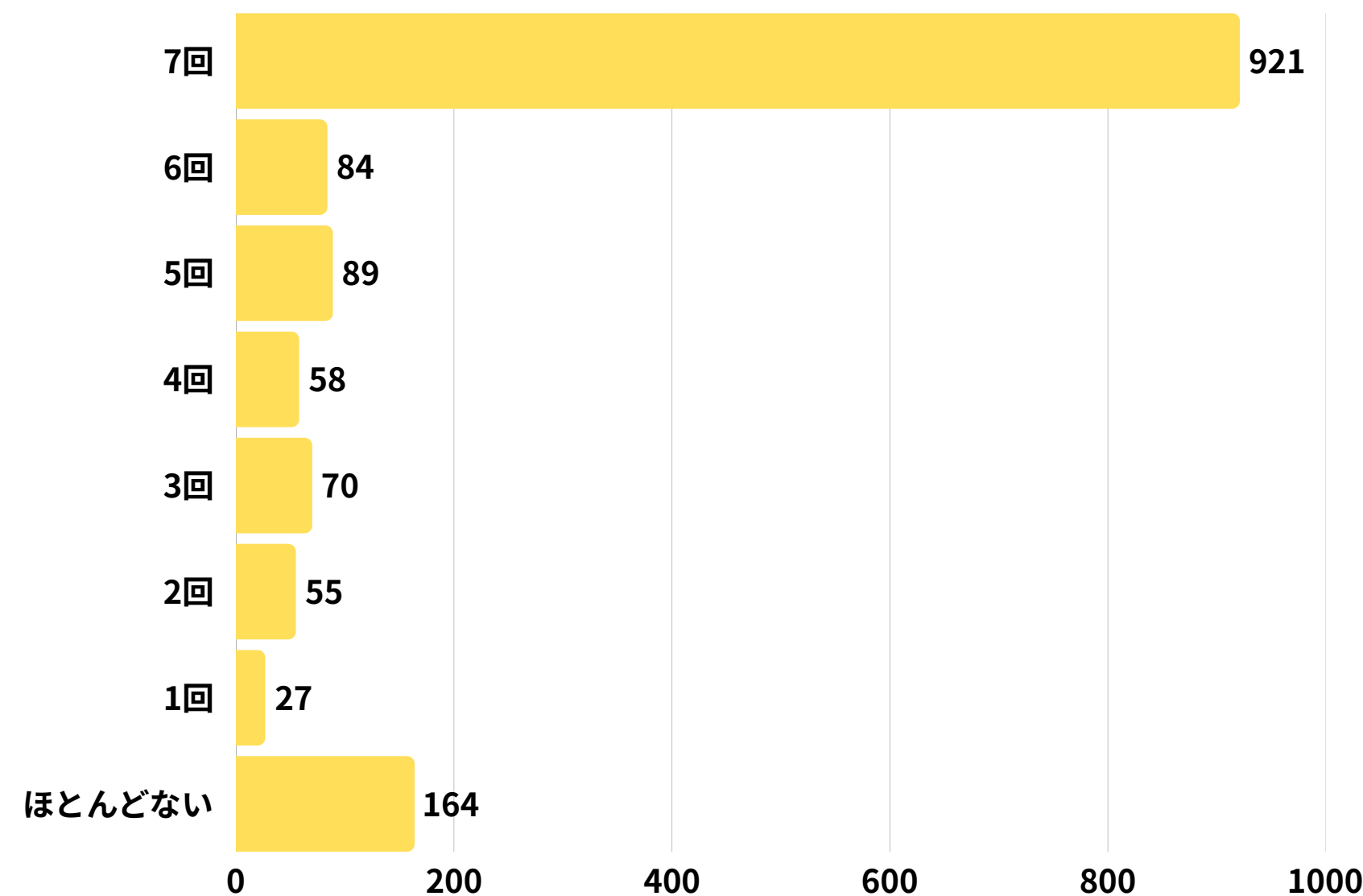
【回答者の属性】  
小学生、中学生  
15～19歳  
20歳代～70歳代  
80歳代以上

### 5-1、「朝ごはん」を誰かと一緒に食べることが、 週に何回ありますか (n=1468)



【回答者の属性】  
小学生、中学生  
15～19歳  
20歳代～70歳代  
80歳代以上

### 5-2、「夕ごはん」を誰かと一緒に食べることが、 週に何回ありますか (n=1468)



## 6、農業・漁業を体験したことがありますか（複数選択可）

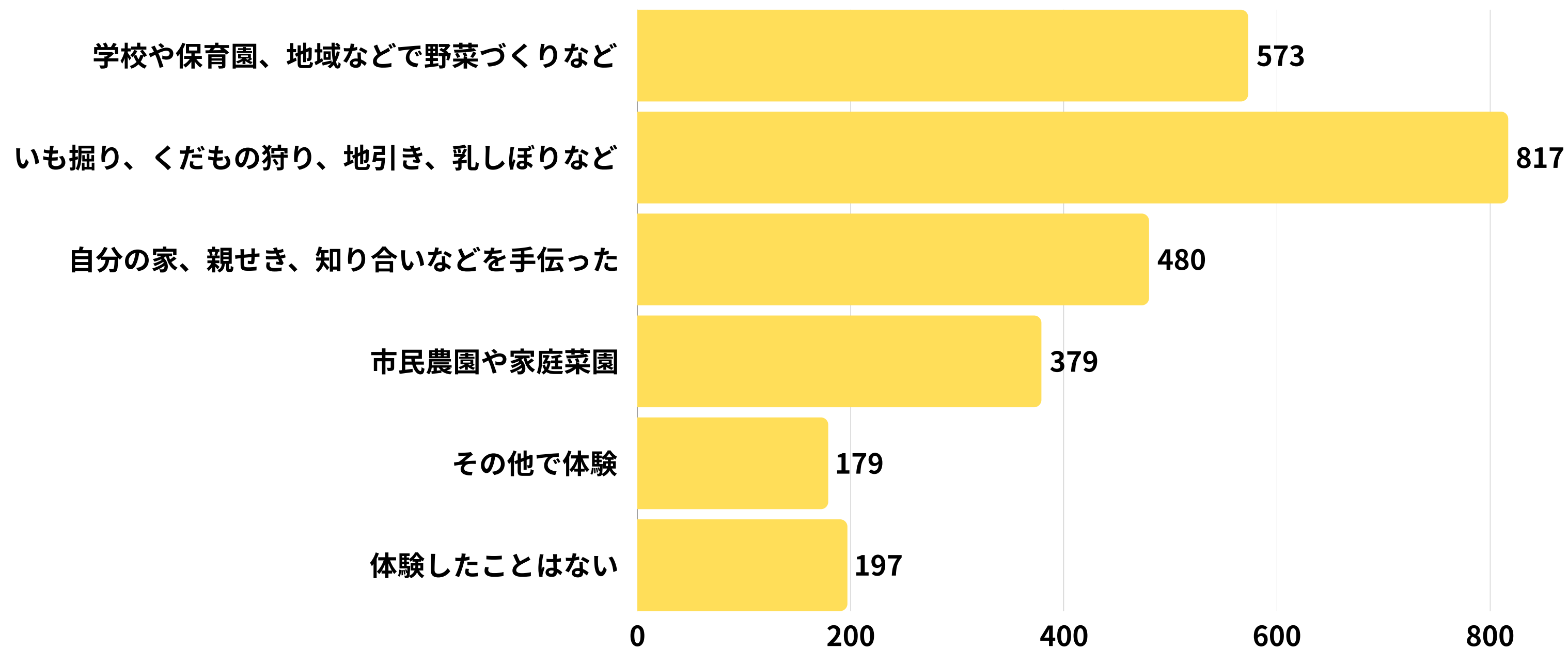
【回答者の属性】

小学生、中学生

15～19歳

20歳代～70歳代

80歳代以上





## 7、朝、起きた時に疲れがとれていますか (n=1468)

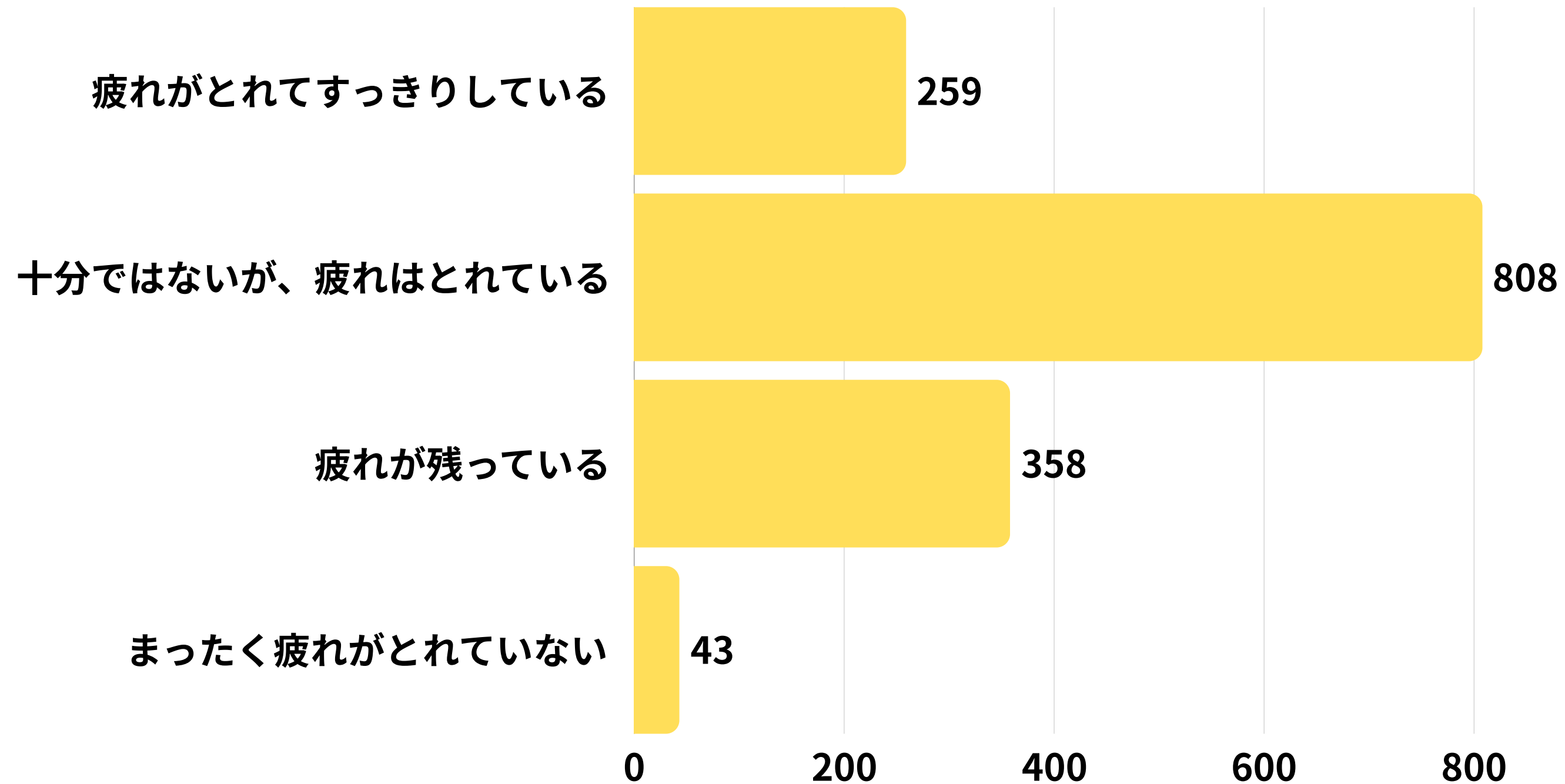
【回答者の属性】

小学生、中学生

15～19歳

20歳代～70歳代

80歳代以上



## 8、30分以上の運動を週にどのくらいしていますか (n=1468)

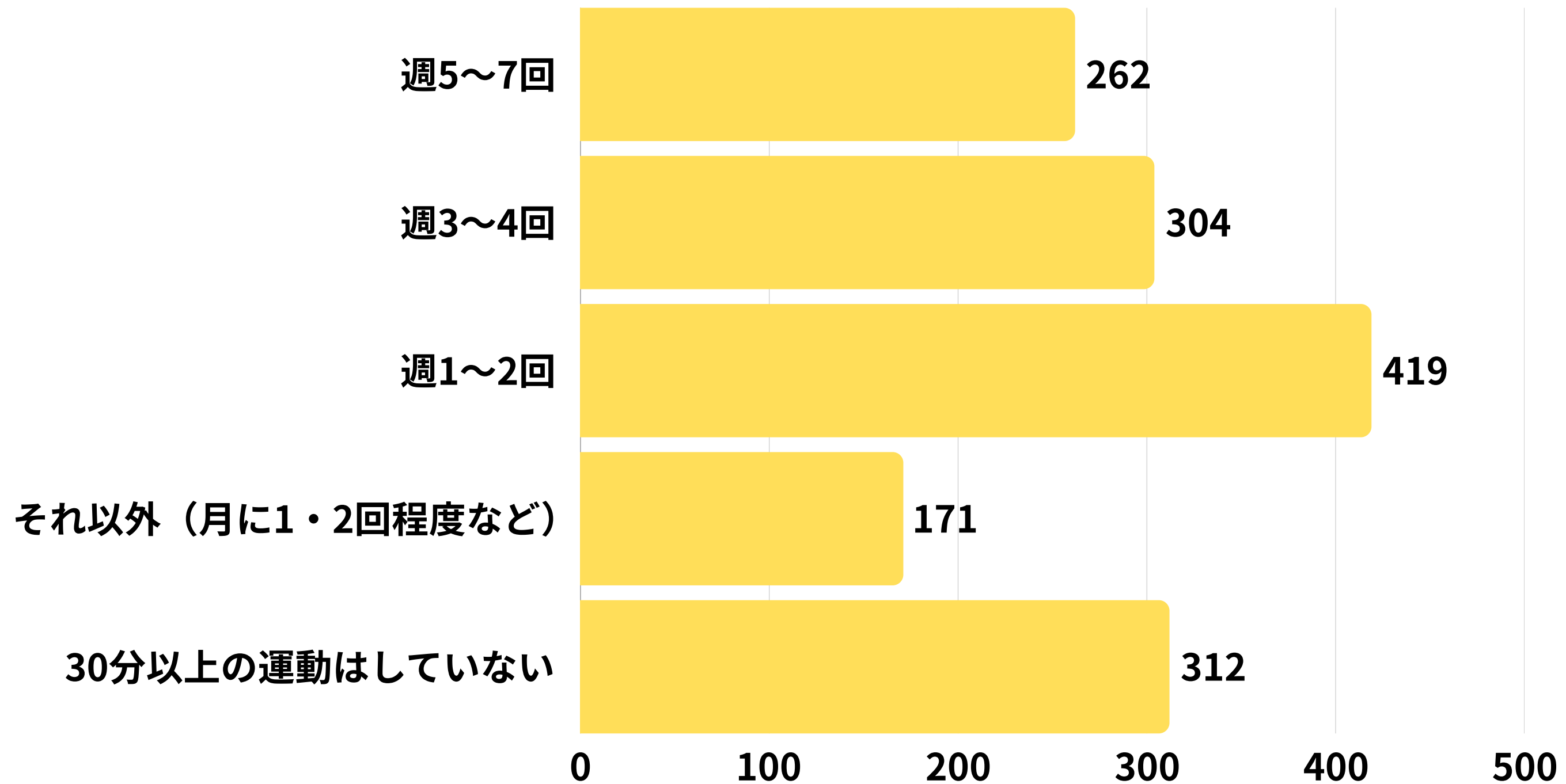
【回答者の属性】

小学生、中学生

15～19歳

20歳代～70歳代

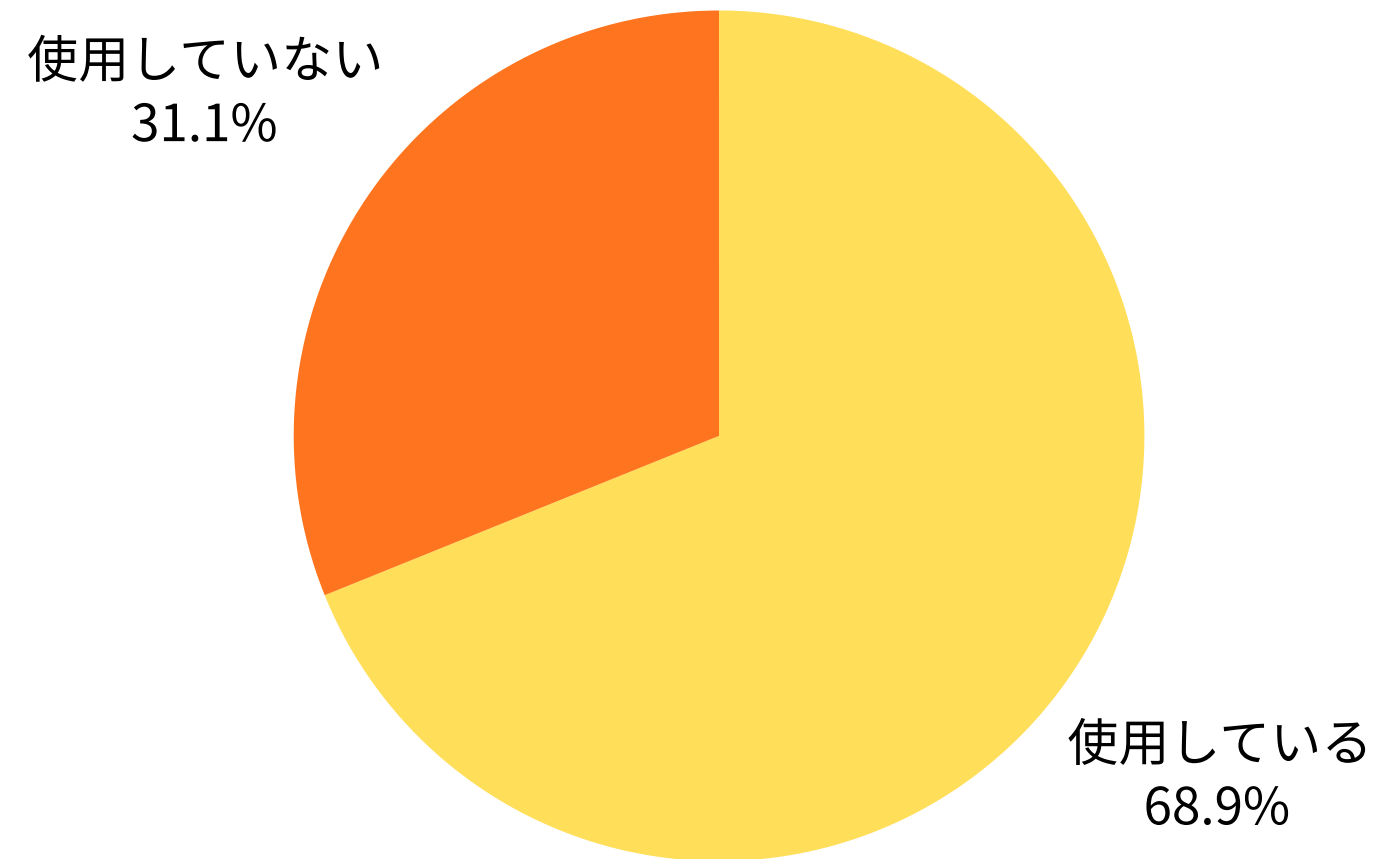
80歳代以上



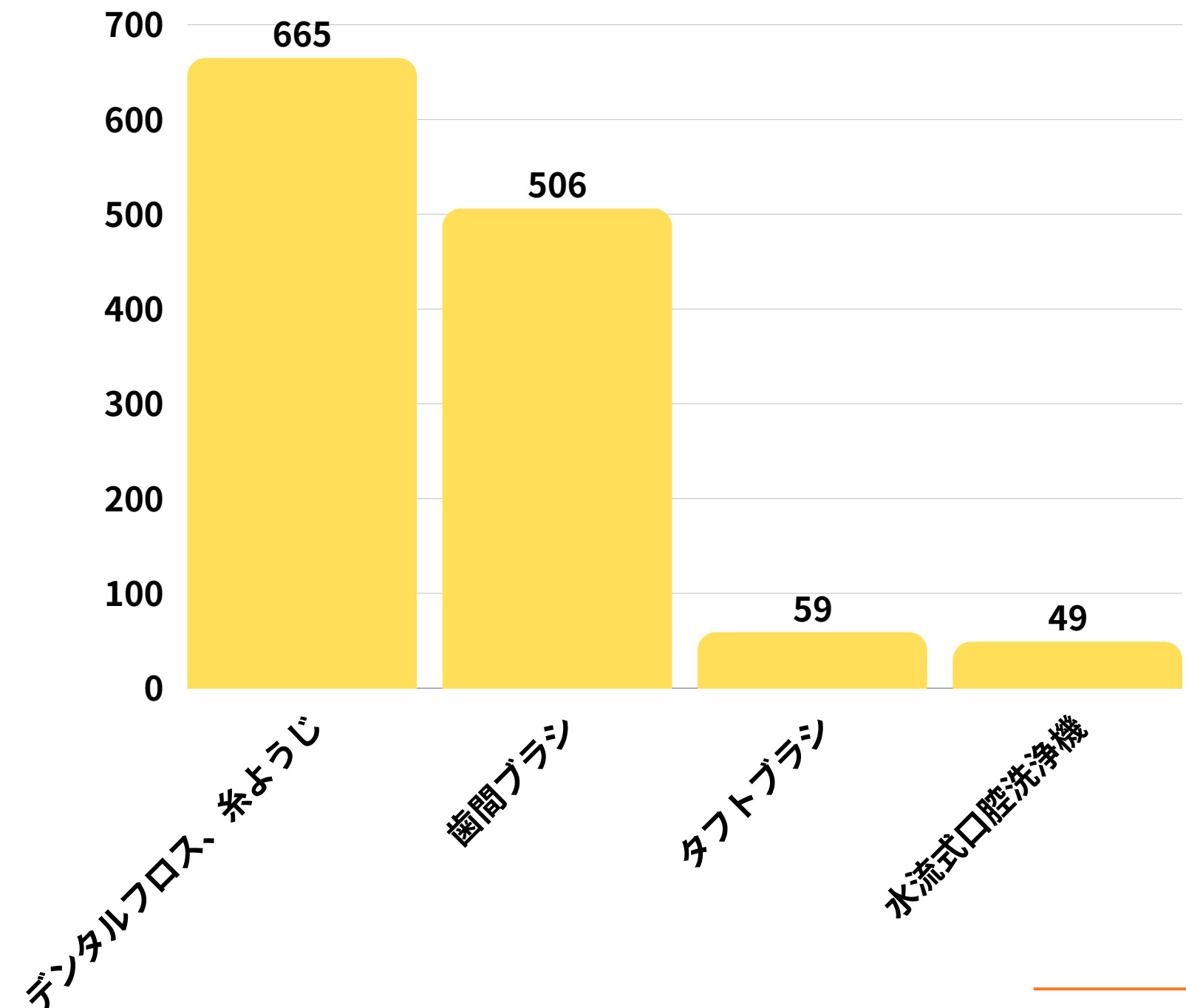
## 9、歯間部清掃用具を使って 歯のケアをしていますか (n=1411)

【回答者の属性】  
小学生、中学生  
15～19歳  
20歳代～70歳代  
80歳代以上

(オンラインアンケートの設定不備により、57件回答なし)



## 9で「使用している場合」、何を使っていますか (複数選択可)



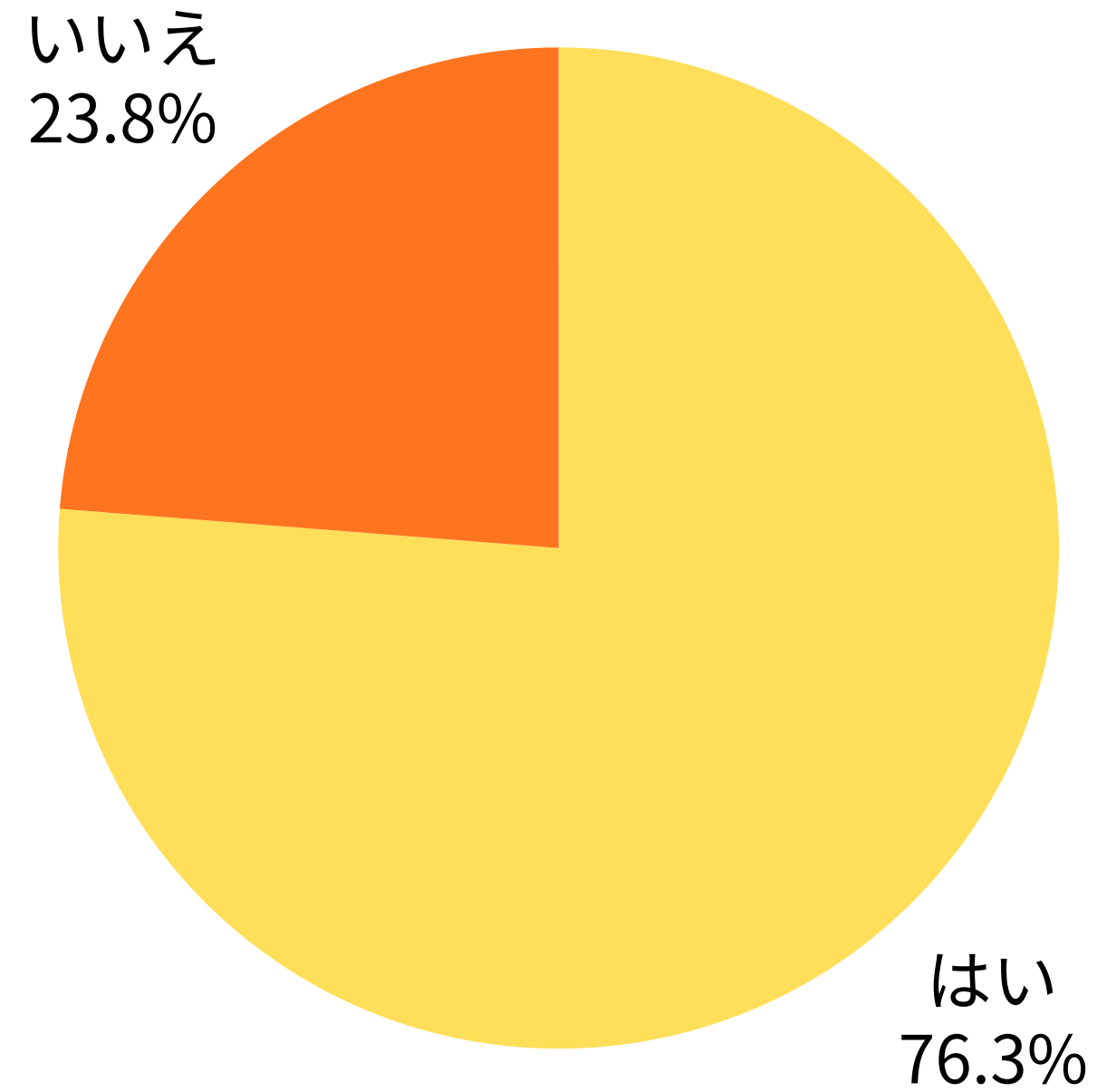
## 10、かかりつけ医をもっていますか (n=1280)

【回答者の属性】

15～19歳

20歳代～70歳代

80歳代以上



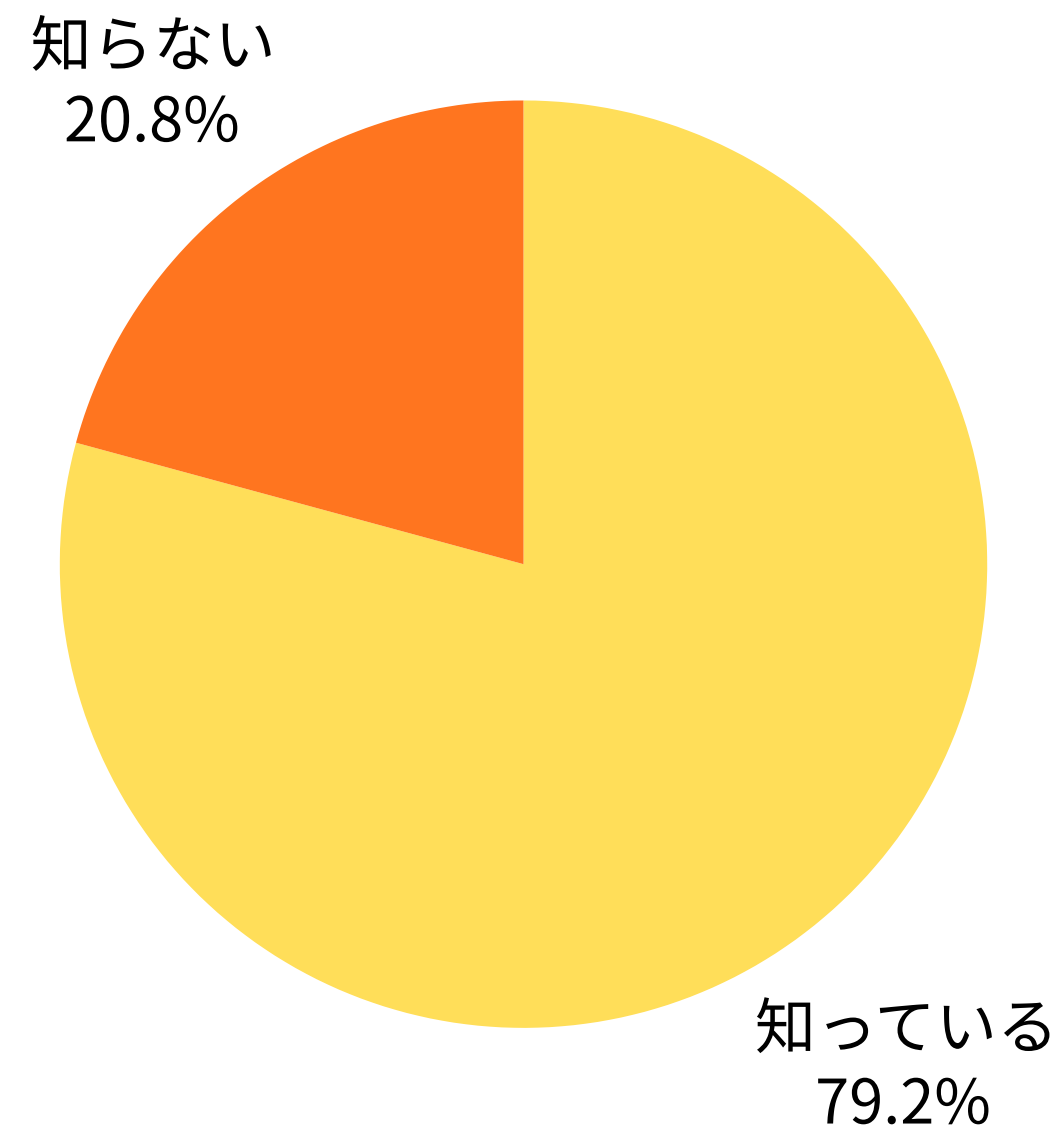
## 11、歯周病がさまざまな疾患に影響することを知っていますか (n=1280)

【回答者の属性】

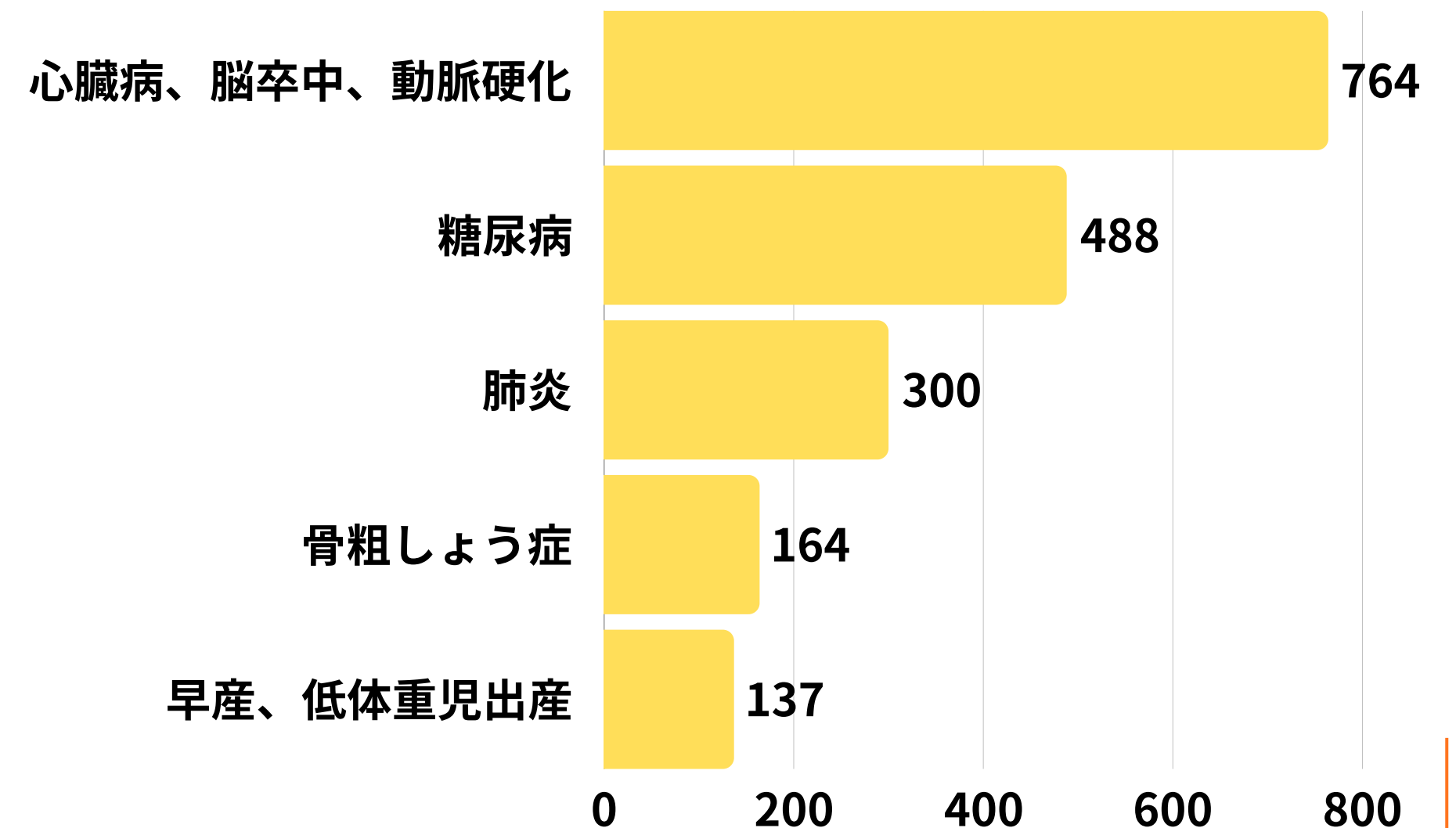
15～19歳

20歳代～70歳代

80歳代以上



## 11で「知っている」場合（複数回答可）



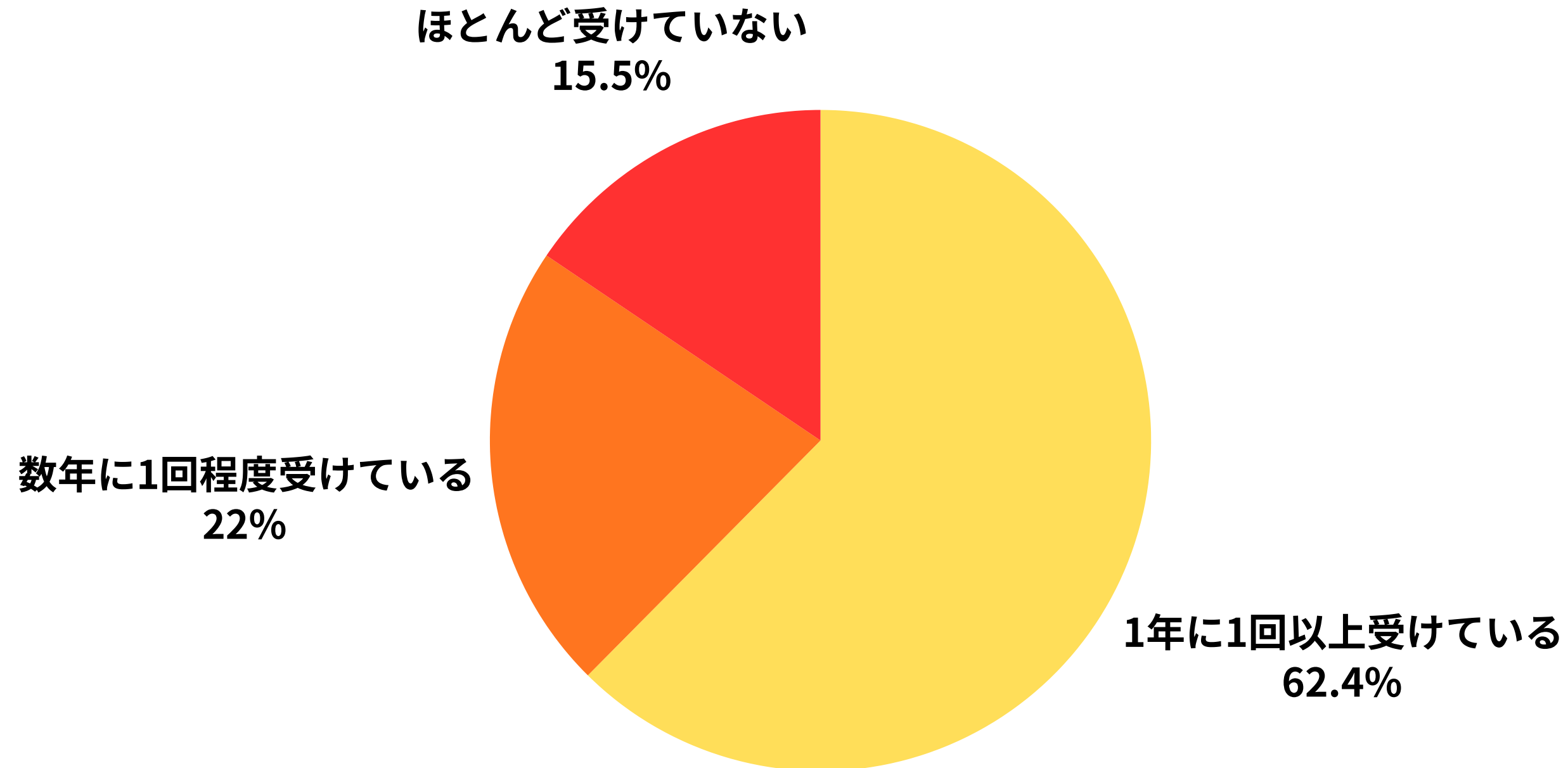
## 12、1年に1回以上、歯科医院を受診していますか (n=1280)

【回答者の属性】

15～19歳

20歳代～70歳代

80歳代以上



【回答者の属性】

15～19歳  
20歳代～70歳代  
80歳代以上

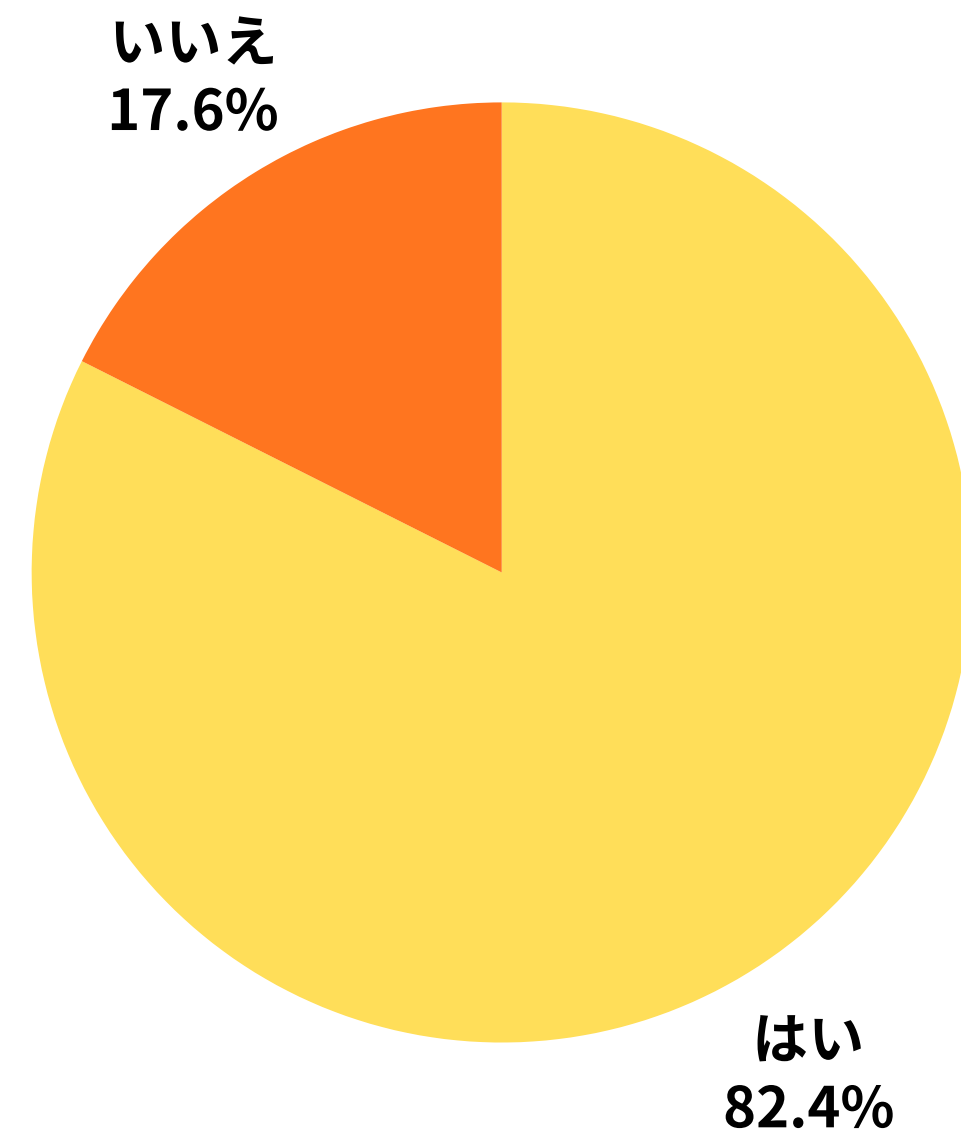
### 13、外食や食品を選ぶときに、 栄養成分表示を活用していますか (n=1280)



【回答者の属性】

15～19歳  
20歳代～70歳代  
80歳代以上

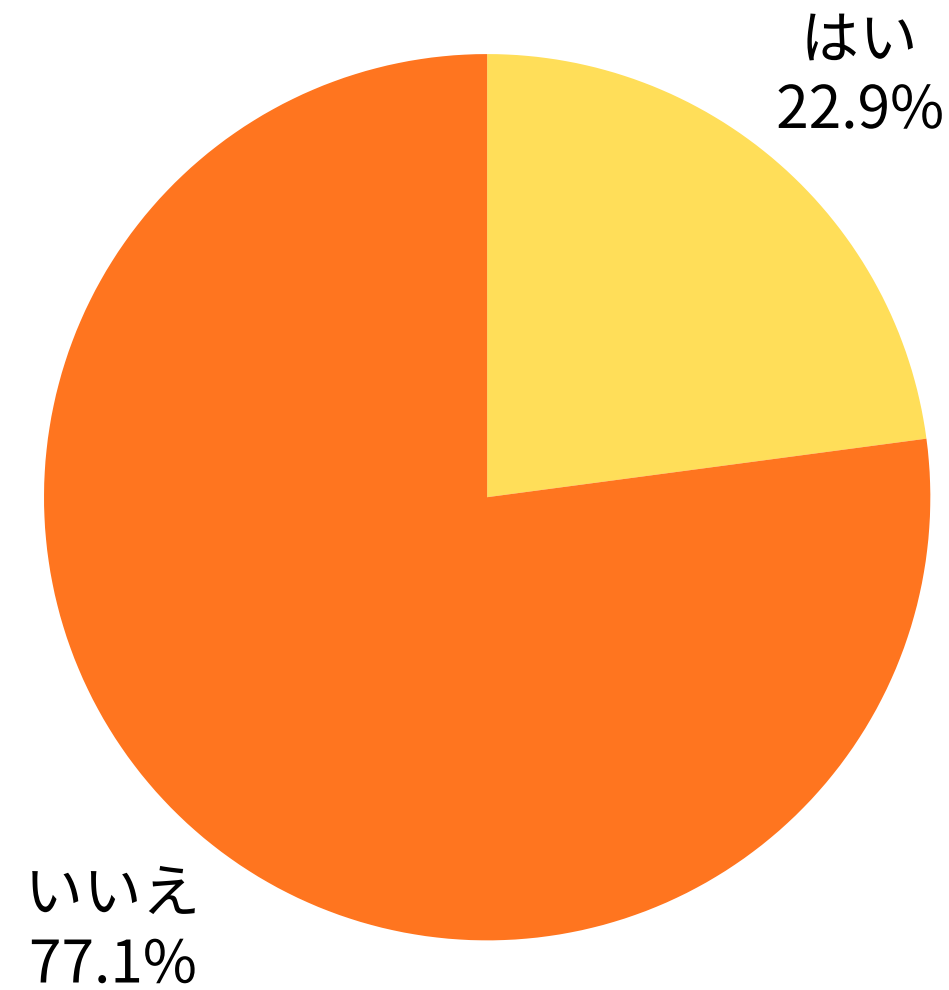
### 14、食品の安全性に関する基礎的な知識 (賞味期限、原材料など)を持っていますか (n=1280)



【回答者の属性】

15～19歳  
20歳代～70歳代  
80歳代以上

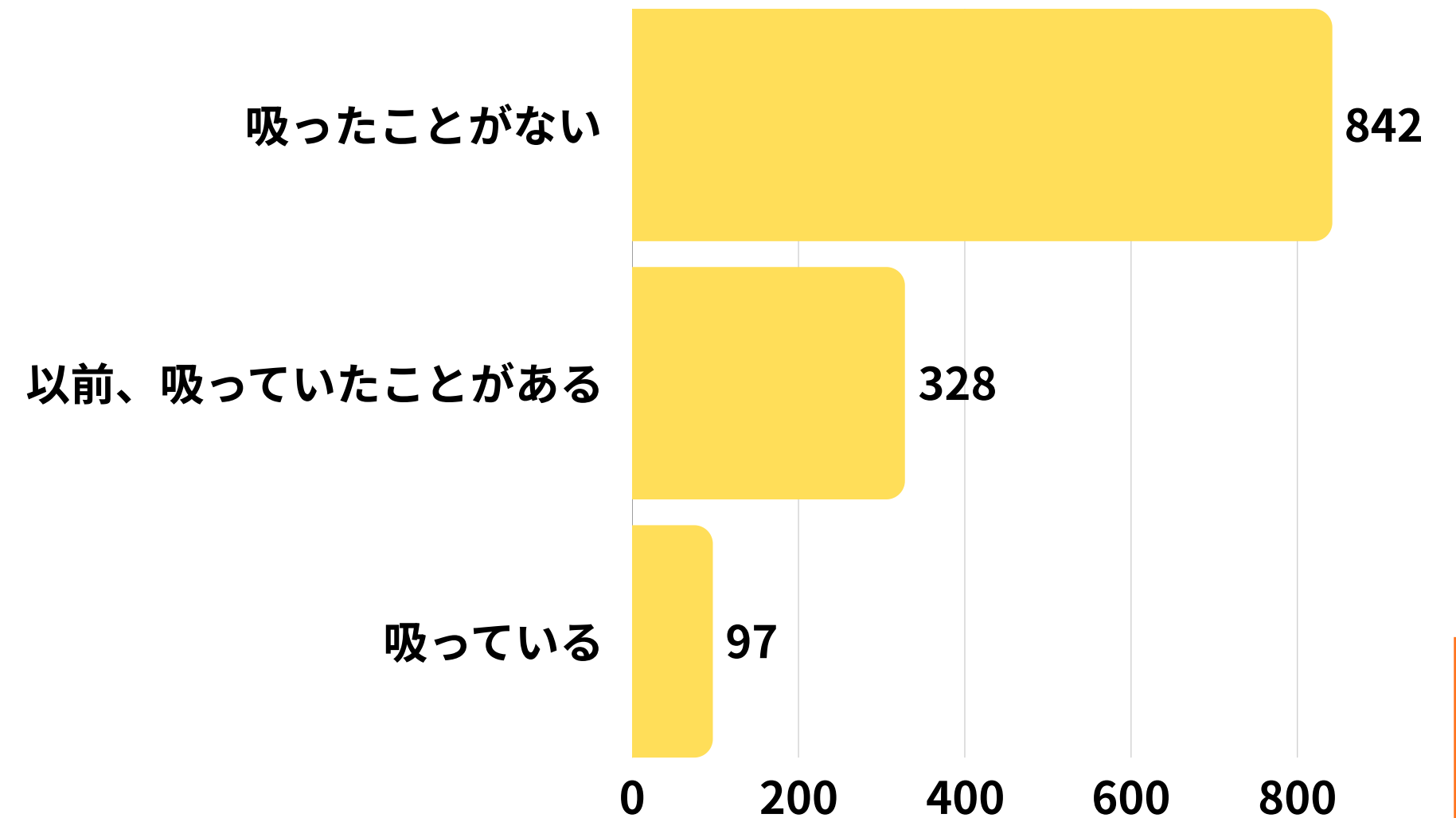
## 15、茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画を知っていますか (n=1280)



【回答者の属性】

20歳代～70歳代  
80歳代以上

## 16、たばこを吸っていますか (n=1267)



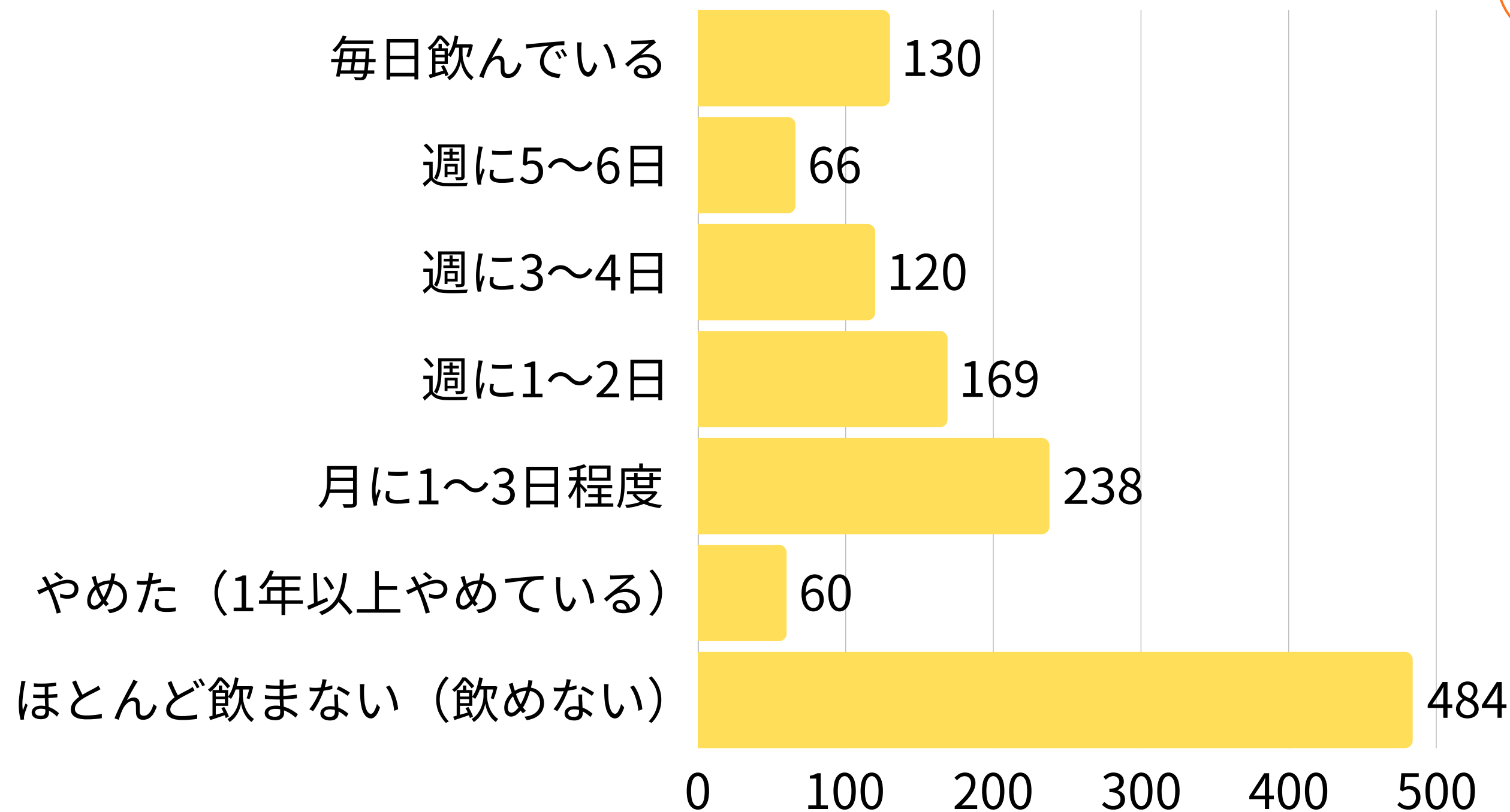


## 17、お酒はどのくらいの頻度で飲みますか (n=1267)

【回答者の属性】

20歳代～70歳代

80歳代以上



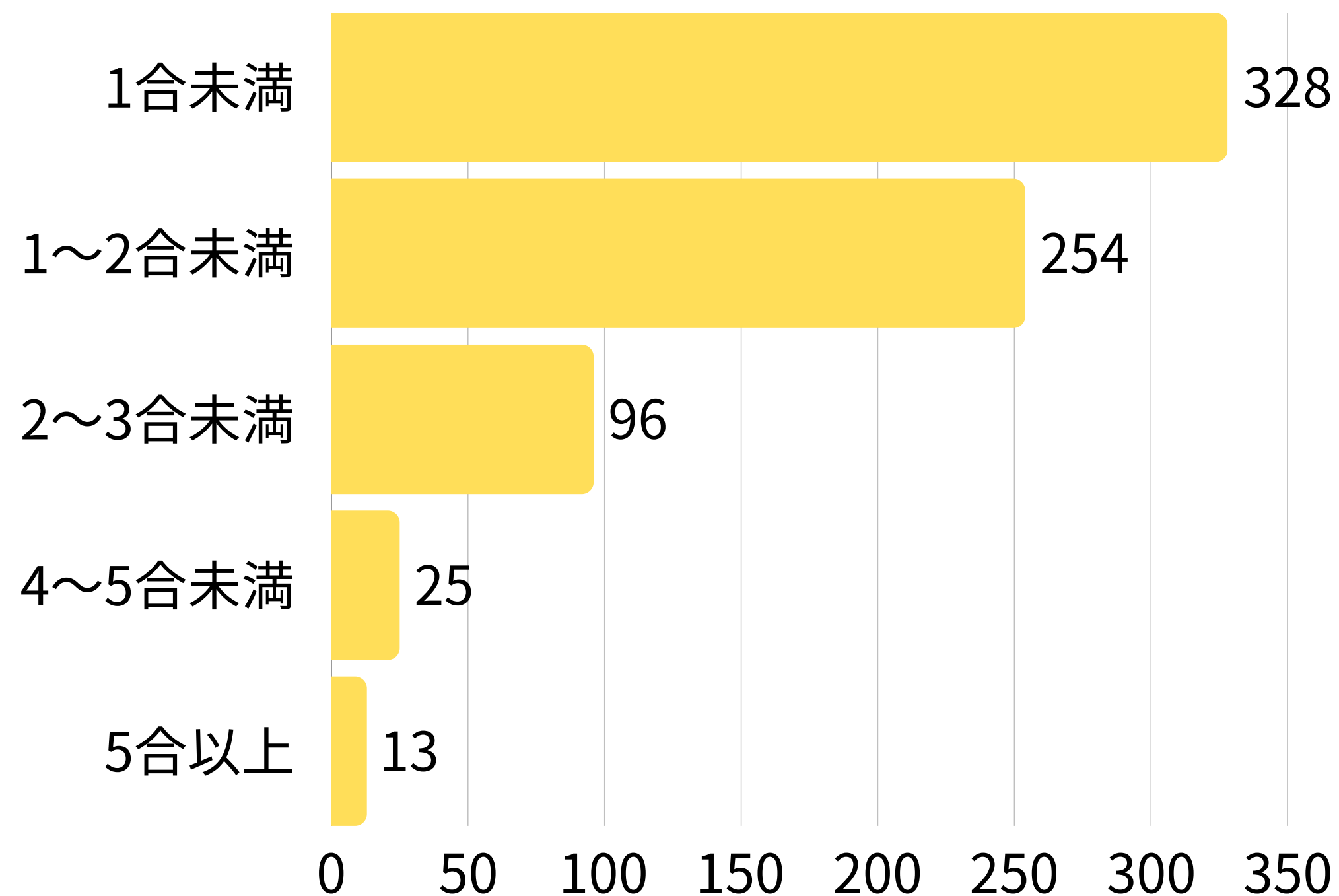
## 18、お酒を飲む日は、どのくらいの量を飲みますか（n=716 ※2）

※2 お酒を飲む頻度が、月に1～3日程度以上の方が回答  
オンラインアンケートの設定不備により、7件回答なし

【回答者の属性】

20歳代～70歳代

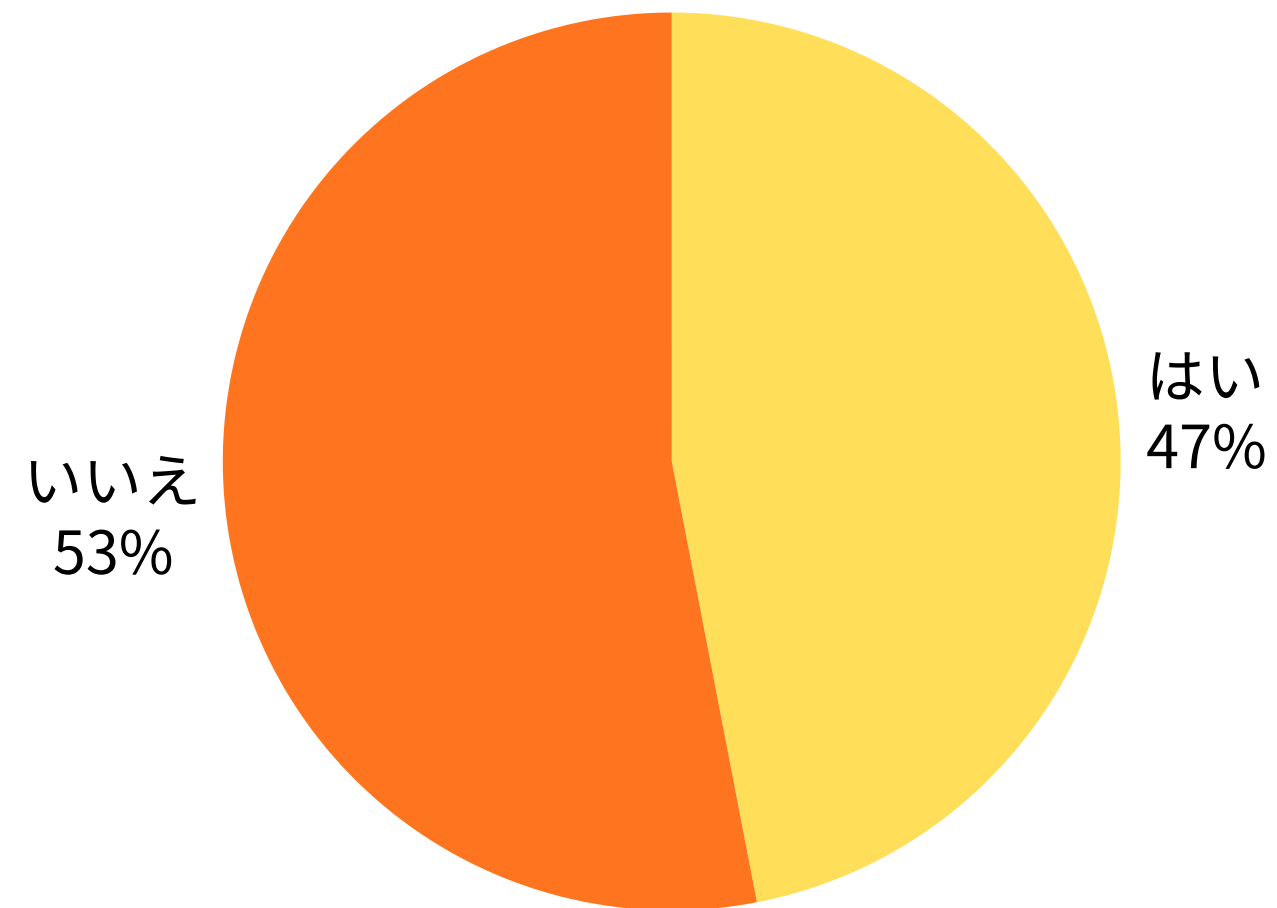
80歳代以上



【回答者の属性】

20歳代～70歳代  
80歳代以上

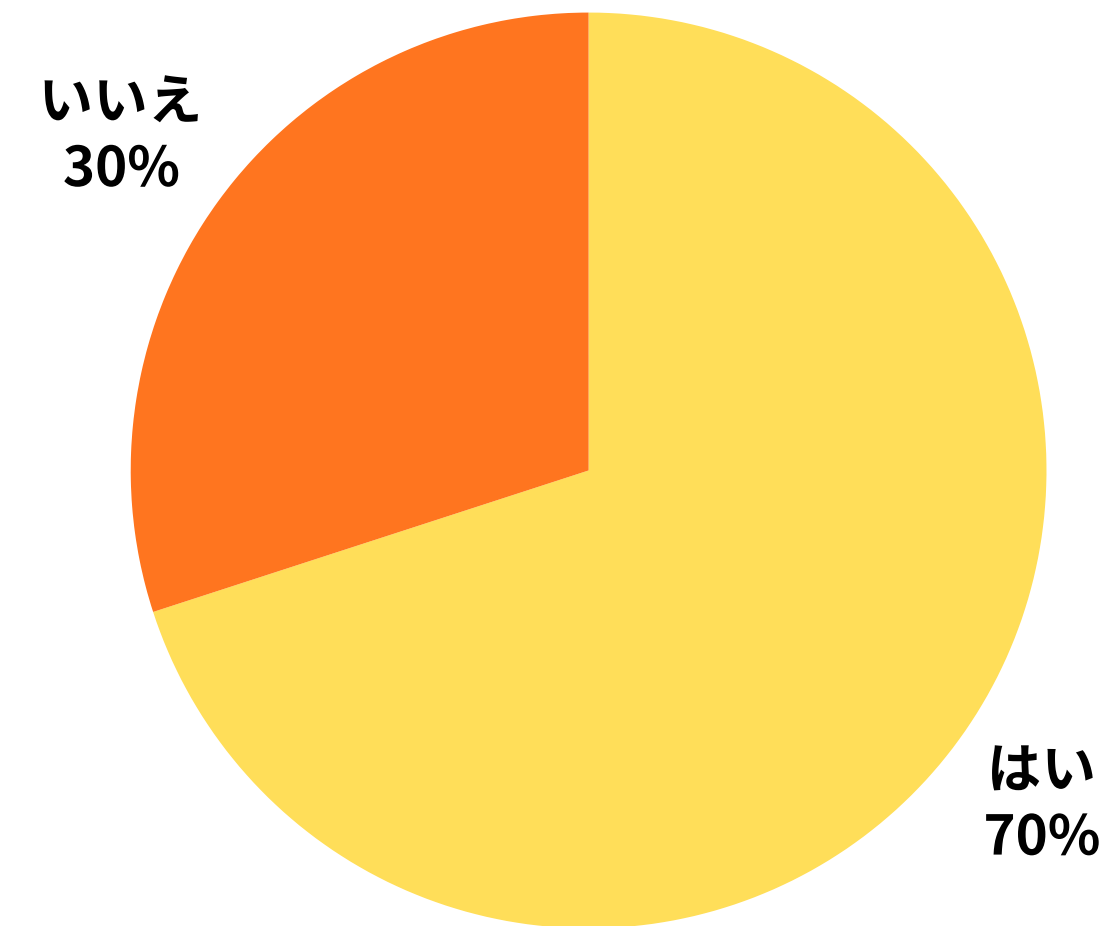
## 19、オーラルフレイルを知っていますか (n=1267)



【回答者の属性】

80歳代以上

## 20、20本以上自分の歯がありますか (n=90)



参考資料：紙アンケート



1 年代

- ☐ 小学生（小学生） ☐ 中学生 ☐ 15～19歳（中学生を除く） ☐ 20歳代 ☐ 30歳代  
☐ 40歳代 ☐ 50歳代 ☐ 60歳代 ☐ 70歳代 ☐ 80歳代 ☐ 90歳代 ☐ 100歳以上

2 性別

- ☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない

3 朝ごはんを食べていますか

- ☐ 必ず食べる ☐ 週に4～6回食べる ☐ 週に2～3回食べる ☐ 食べない ☐ 決まっていない

4 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を食べていますか

※主食（ごはん・パン・めん など）、主菜（肉・魚・なとう など）副菜（野菜のおかず、スープ、みそ汁 など）

- ☐ ほとんど毎日食べる ☐ 週に4～5回食べる ☐ 週に2～3回食べる ☐ ほとんど食べない

5-1 「朝ごはん」を誰かと一緒に食べることが、週に何回ありますか

- ☐ 7回 ☐ 6回 ☐ 5回 ☐ 4回 ☐ 3回 ☐ 2回 ☐ 1回 ☐ ほとんどない

5-2 「夕ごはん」を誰かと一緒に食べることが、週に何回ありますか

- ☐ 7回 ☐ 6回 ☐ 5回 ☐ 4回 ☐ 3回 ☐ 2回 ☐ 1回 ☐ ほとんどない

6 農業・漁業を体験したことがありますか（複数選択可）

※農業体験（野菜やくだもの、お米などを育てること。田植えや、いも掘り）

漁業体験（魚や貝をとること。船に乗って魚をとりに行く、地引網など）

家庭菜園（自宅の庭やベランダ、プランターなどを使って、野菜・果物・ハーブなどを自分で育てること）

- ☐ 学校や保育園、地域などで野菜づくりなどを体験したことがある  
☐ いも掘り、くだもの狩り、地引き、乳しぼりなどの観光的な体験をしたことがある  
☐ 自分の家、親せき、知り合いなどで農業や漁業を手伝ったことがある  
☐ 市民農園や家庭菜園で農業を体験したことがある  
☐ その他で体験したことがある  
☐ 体験したことはない

7 朝、起きた時に疲れがとれていますか

- ☐ 疲れがとれてすっきりしている ☐ 十分ではないが、疲れはとれている  
☐ 疲れが残っている ☐ まったく疲れがとれていない

8 30分以上の運動を週にどのくらいしていますか

- ☐ 週5～7回 ☐ 週3～4回 ☐ 週1～2回  
☐ それ以外（月に1・2回程度など） ☐ 30分以上の運動はしていない

9 歯間部清掃用具を使って歯のケアをしていますか

- ☐ 使用している ☐ 使用していない

9で「使用している」場合、何を使っていますか

- ☐ デンタルフロス、糸（付）ようじ ☐ 歯間ブラシ ☐ タフトブラシ

- ☐ 水流式口腔洗浄機（強い水のシャワーで、歯のすき間や歯ぐきのよごれを落とす機械）  
\*\*\*\*\*小学生・中学生はここまでです

10 かかりつけ医をもっていますか

- ☐ はい ☐ いいえ

11 歯周病がさまざまな疾患に影響することを知っていますか

- ☐ 知っている ☐ 知らない

11で「知っている」場合（複数回答可）

- ☐ 心臓病、脳卒中、動脈硬化 ☐ 糖尿病 ☐ 肺炎 ☐ 骨粗しょう症 ☐ 早産、低体重児出産

12 1年に1回以上、歯科医院を受診していますか

- ☐ 1年に1回以上受けている ☐ 数年に1回程度受けている ☐ ほとんど受けていない

13 外食や食品を選ぶときに、栄養成分表示を活用していますか

- ☐ はい ☐ いいえ

14 食品の安全性に関する基礎的な知識（賞味期限、原材料など）を持っていますか

- ☐ はい ☐ いいえ

15 茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画を知っていますか

- ☐ はい ☐ いいえ  
\*\*\*\*\* 15～19歳（中学生を除く）はここまでです

16 たばこを吸っていますか

- ☐ たばこを吸っている ☐ 以前、たばこを吸っていたことがある ☐ たばこを吸ったことがない

17 お酒はどのくらいの頻度で飲みますか

- ☐ 毎日お酒を飲んでいる ☐ 週に5～6日お酒を飲む ☐ 週に3～4日お酒を飲む  
☐ 週に1～2日お酒を飲む ☐ 月に1～3日程度お酒を飲む  
☐ やめた（1年以上やめている） ☐ ほとんどお酒は飲まない（飲めない）

18 お酒を飲む日は、どのくらいの量を飲みますか

- ☐ 1合未満 ☐ 1～2合未満 ☐ 2～3合未満 ☐ 4～5合未満 ☐ 5合以上  
※日本酒1合（アルコール度数15度、180ml）の目安：  
ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約180ml）、ワイン（同14度・約180ml）  
ウイスキー（同43度・60ml）、缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml）

19 オーラルフレイルを知っていますか

- ☐ はい ☐ いいえ

※オーラルフレイル（高齢になり噛む力が弱くなったり、食べこぼしが増えるなど口の機能が低下した状態）

\*\*\*\*\* 20歳代～70歳代の方はここまでです

20 20本以上自分の歯がありますか

- ☐ はい ☐ いいえ

ご回答ありがとうございました。期間内に健康増進課へ御提出ください。

裏面へ



---

# 茅ヶ崎市保健所健康増進課

---

令和 8 年 1 月

