

茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画

中間評価アンケート

結果報告書

回答期間: 2025年11月10日 ~ 12月7日

対象者: 満15歳以上の市民、市内の小中学生

調査方法: オンラインアンケート、紙アンケート

アンケートの概要

- 調査期間** : 2025年11月10日～12月7日
- 対象者** : 満15歳以上の市民、市内の小中学生
- 総回答数** : 1,552件
- 有効回答数（率）** : 1,468件 (94.6%)
- 回答形式内訳** : オンライン回答 : 994件 (67.7%)
紙回答 : 474件 (32.3%)
- 目的** : 茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画が、どれだけ市民の食育や健康づくりに繋がっているかを調べること（中間評価）
に使用することを目的に実施



アンケートの設問について



回答者の年代により、設問及び回答数が異なる

小学生、中学生：9問/188件

15～19歳※1：15問/13件

20歳代～70歳代：19問/1,177件

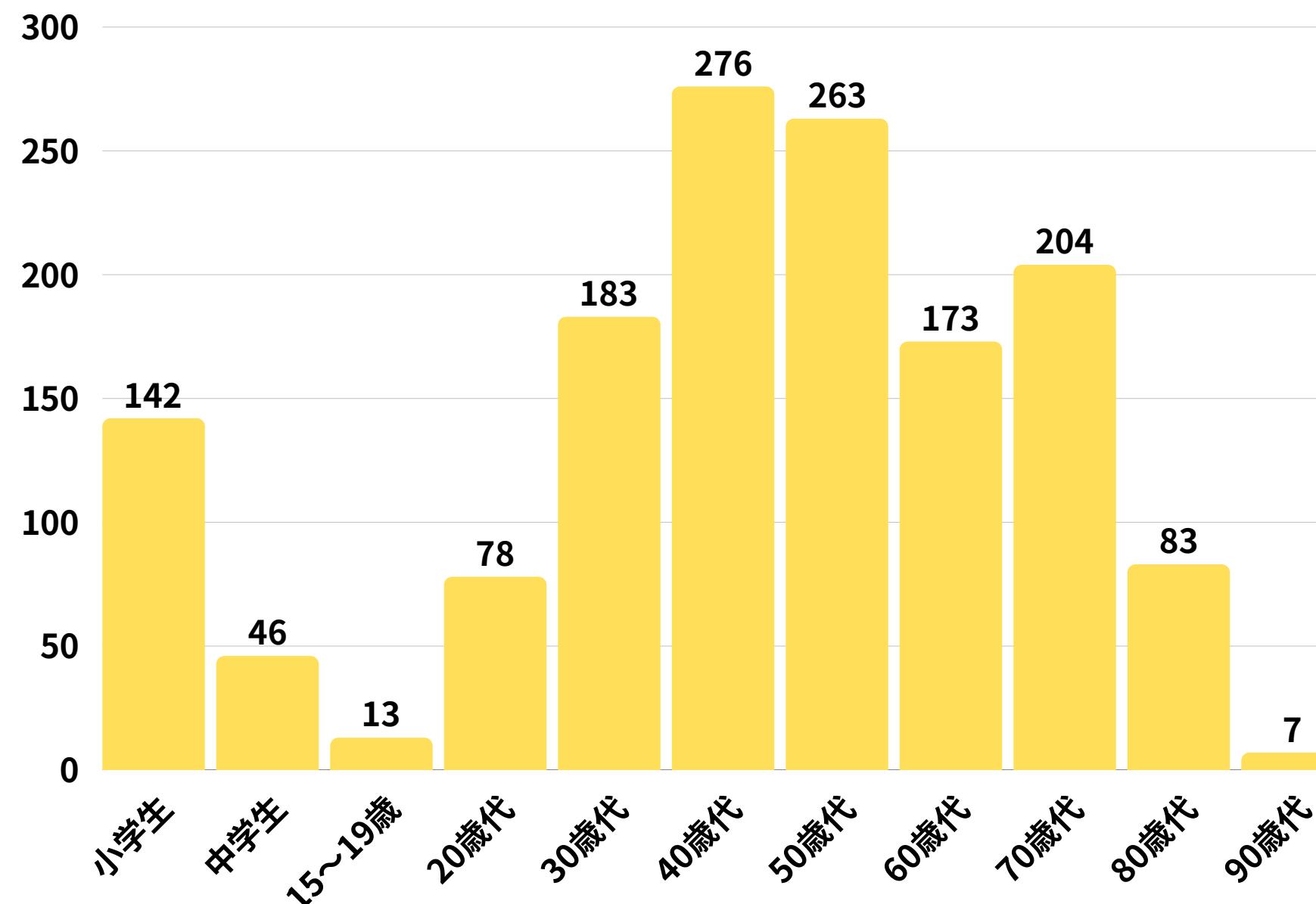
80歳代以上：20問/90件

※1 中学生を除く

アンケート結果

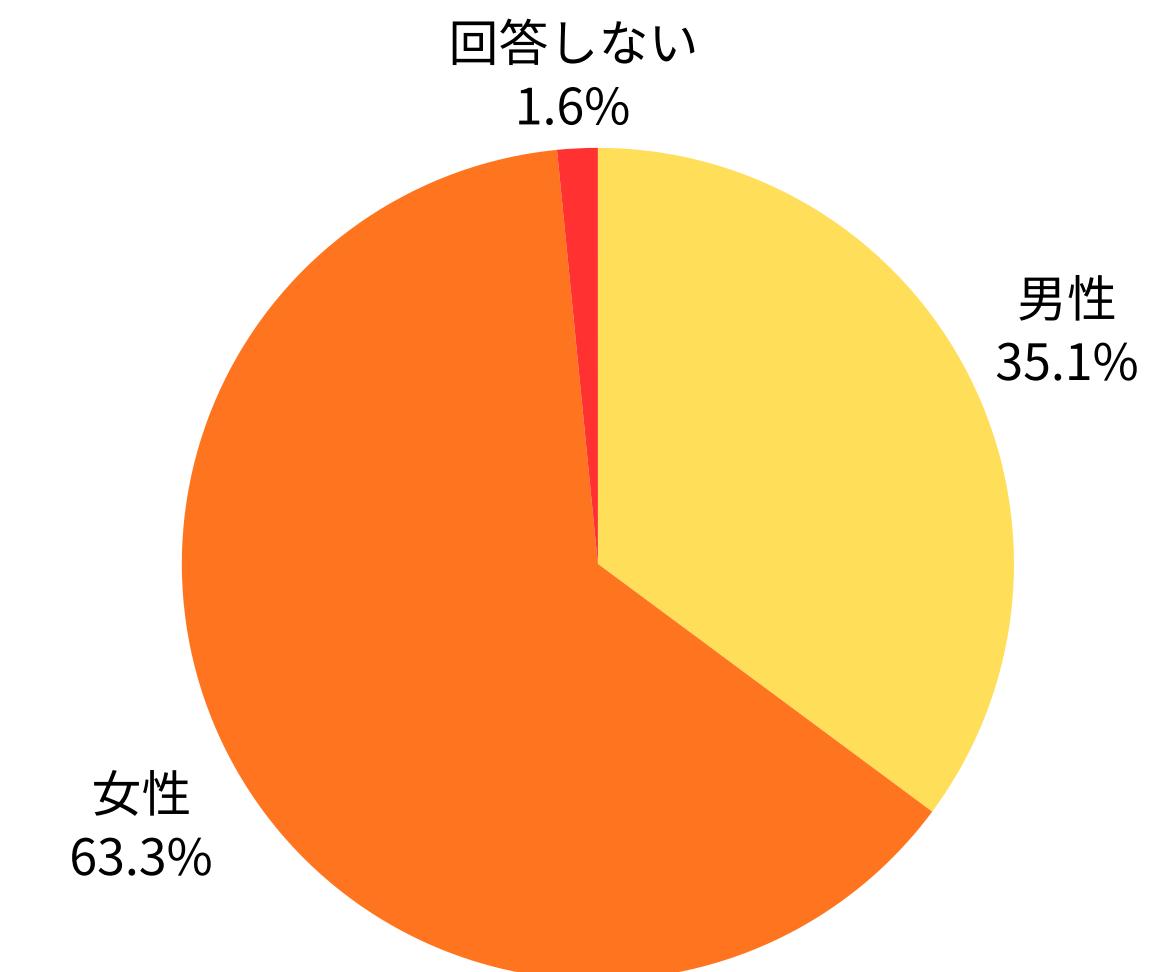
1、年代 (n=1468)

【回答者の属性】
小学生、中学生
15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上



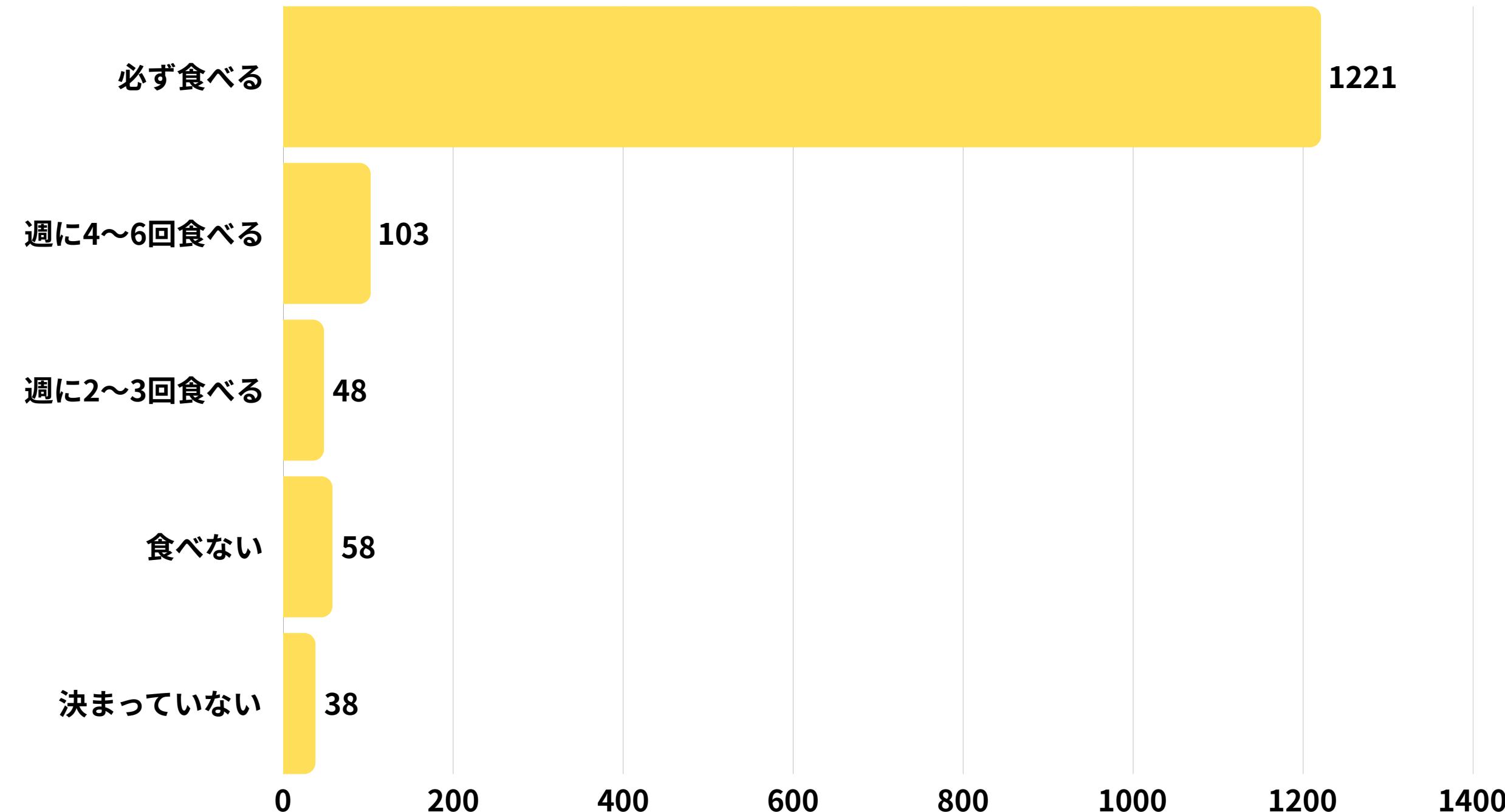
2、性別 (n=1468)

【回答者の属性】
小学生、中学生
15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上



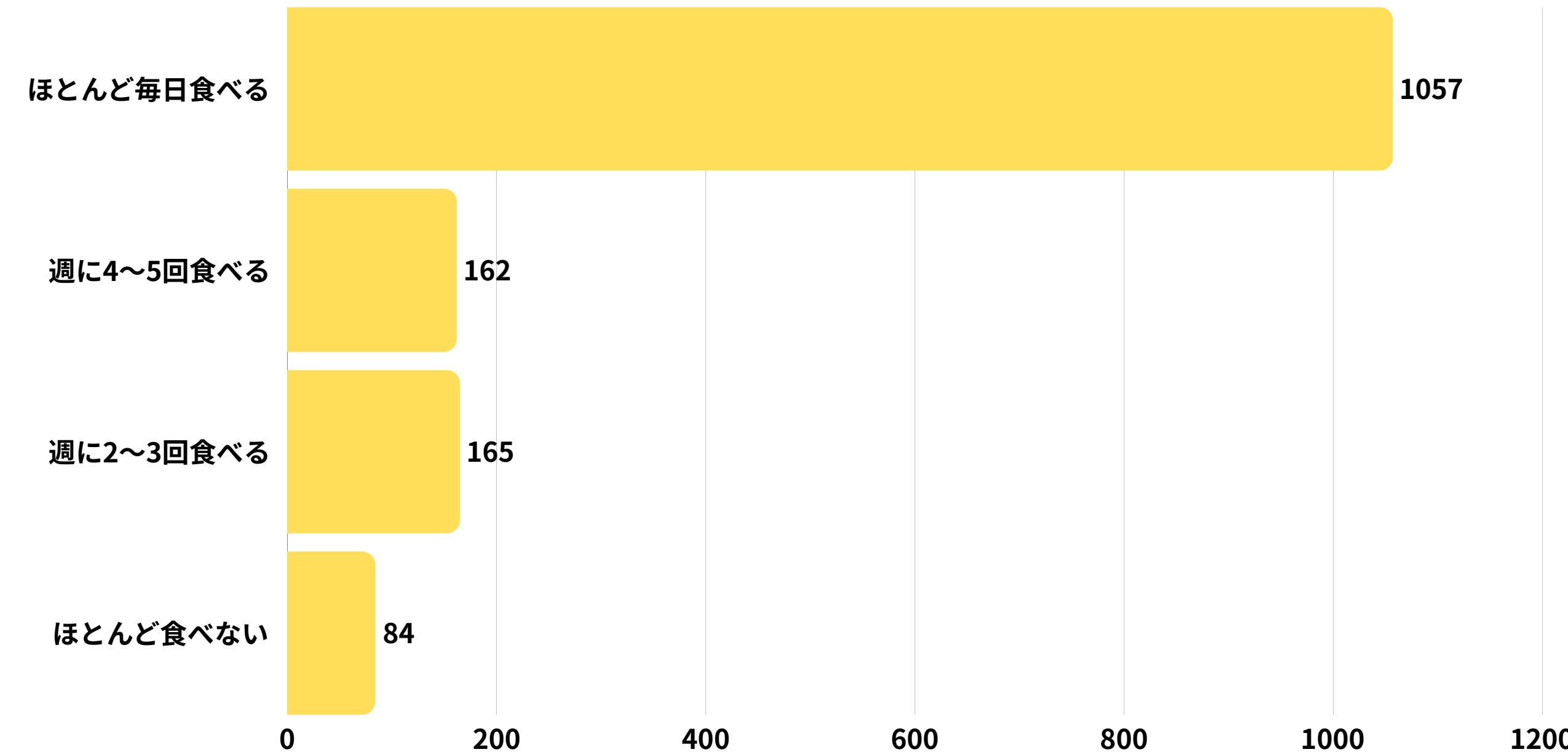
3、朝ごはんを食べていますか (n=1468)

【回答者の属性】
小学生、中学生
15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上



4、1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を食べていますか (n=1468)

【回答者の属性】
小学生、中学生
15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上



【回答者の属性】

小学生、中学生

15~19歳

20歳代~70歳代

80歳代以上

【回答者の属性】

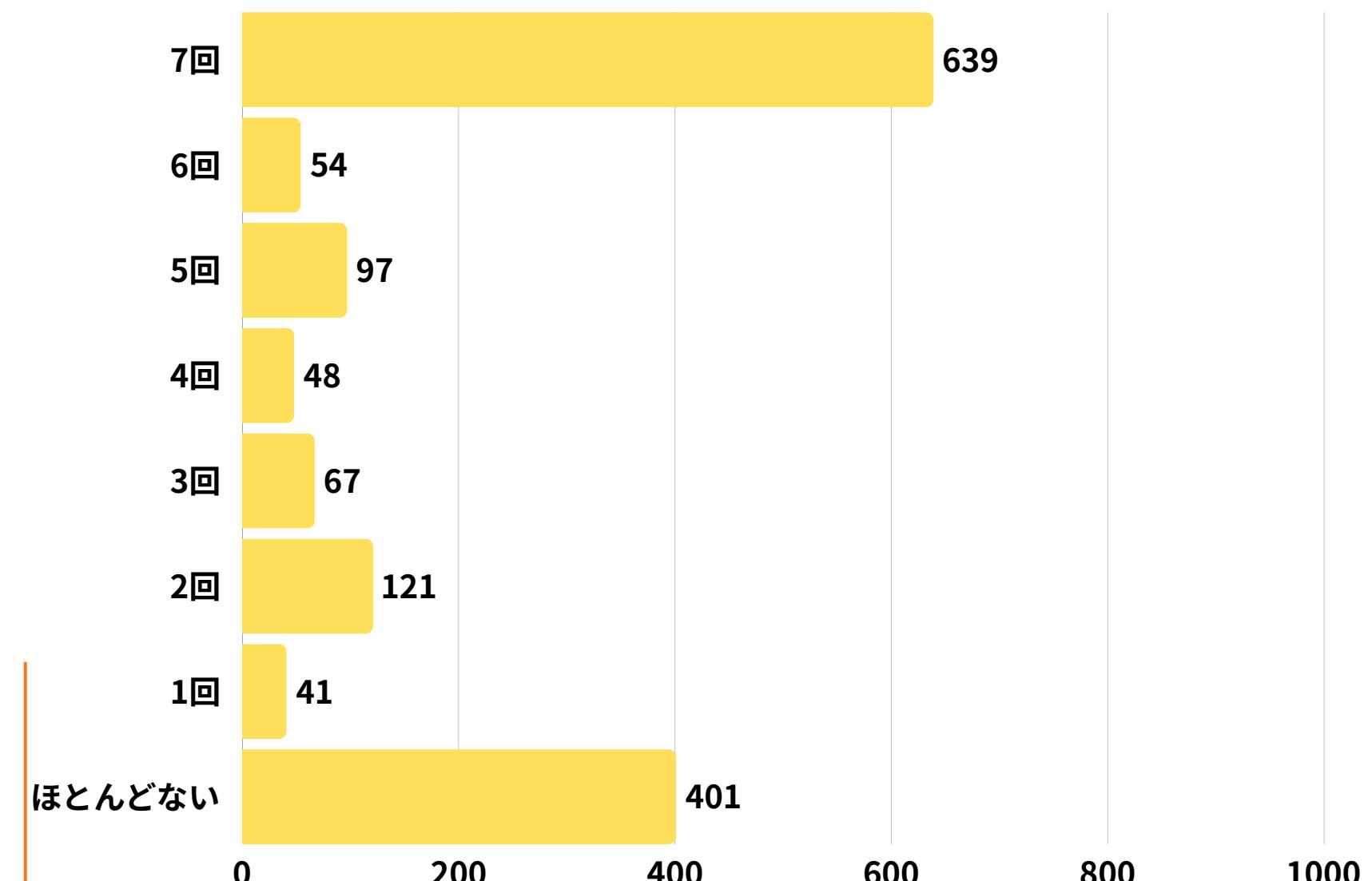
小学生、中学生

15~19歳

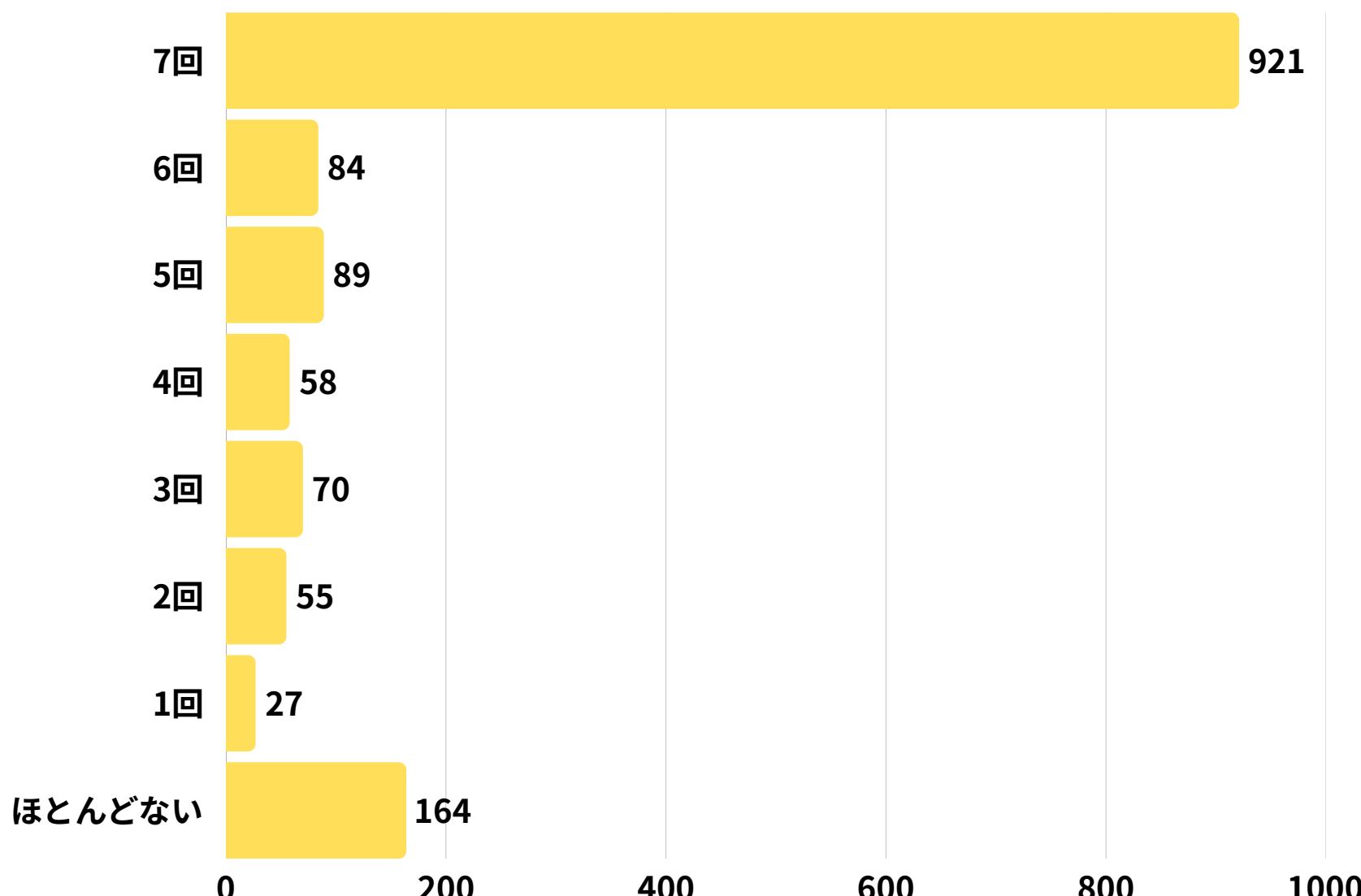
20歳代~70歳代

80歳代以上

5-1、「朝ごはん」を誰かと一緒に食べることが、
週に何回ありますか (n=1468)

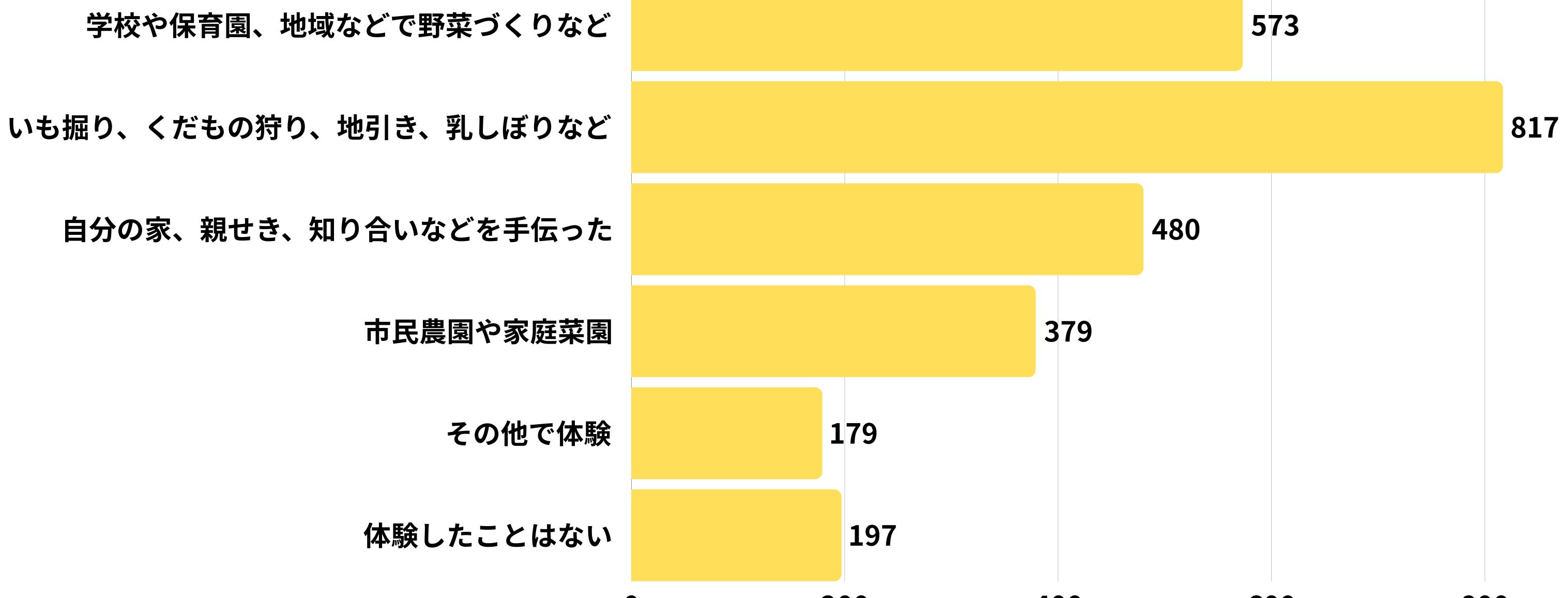


5-2、「夕ごはん」を誰かと一緒に食べることが、
週に何回ありますか (n=1468)



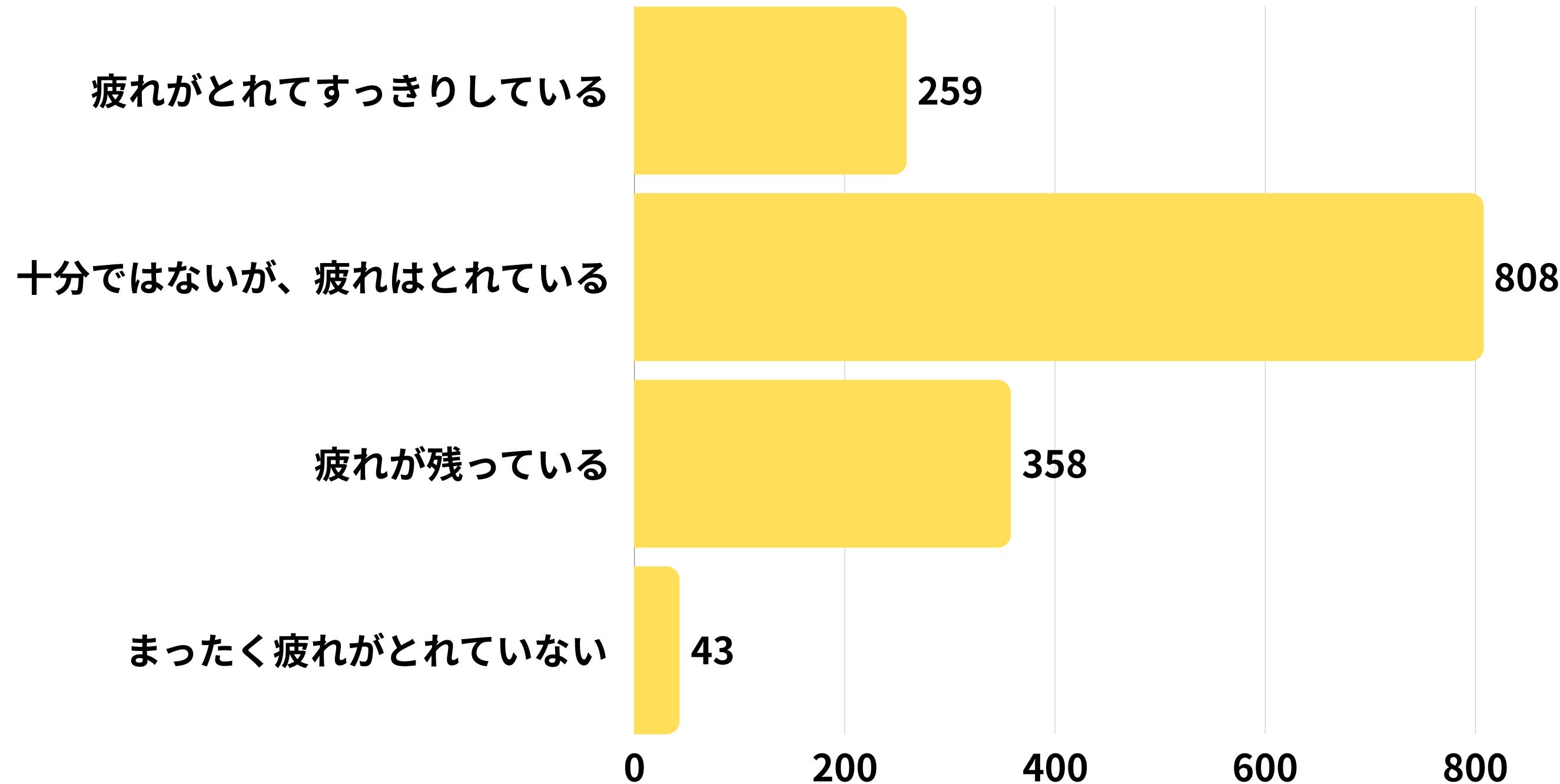
【回答者の属性】
小学生、中学生
15～19歳
20歳代～70歳代
80歳代以上

6、農業・漁業を体験したことありますか（複数選択可）



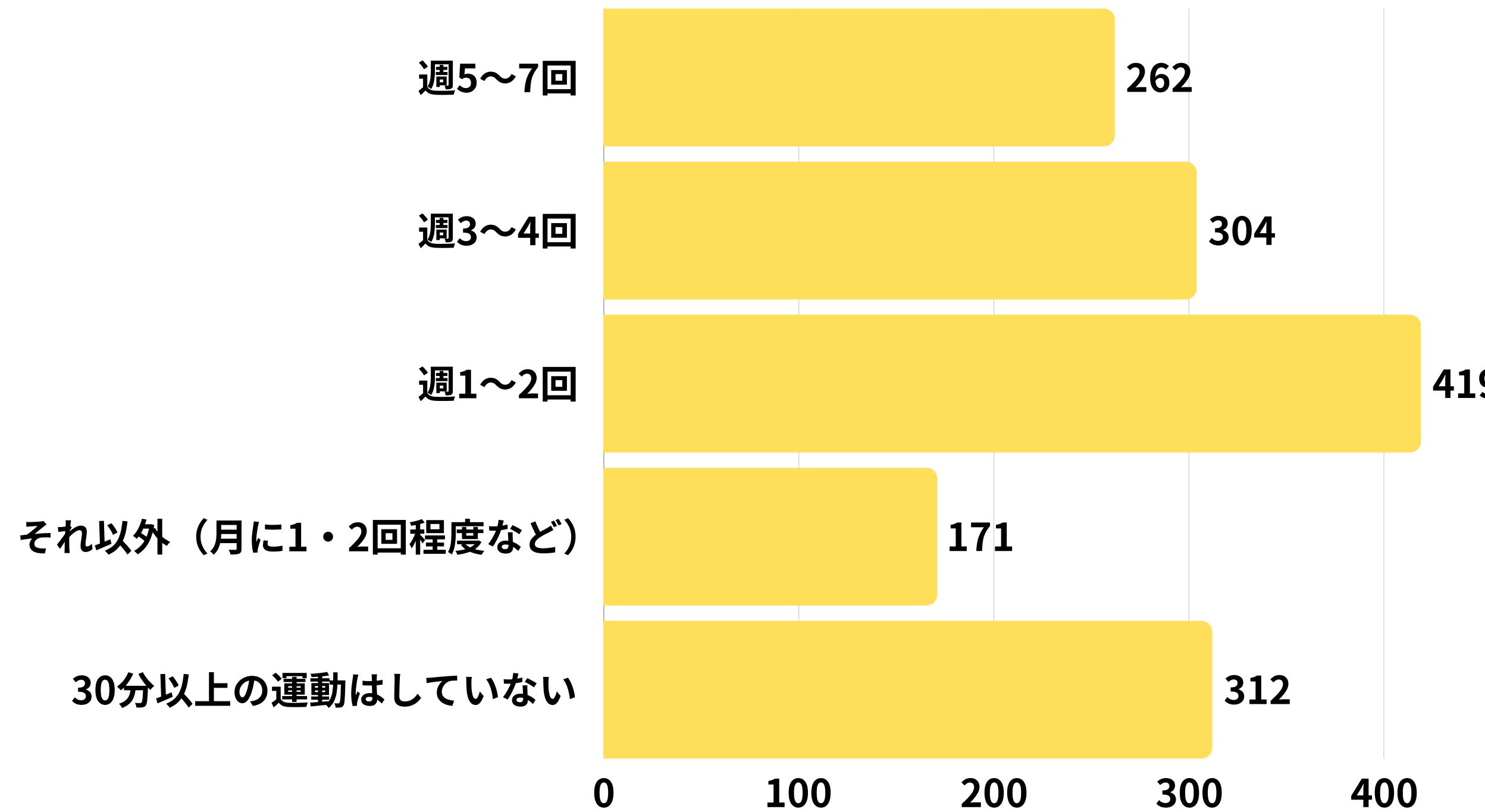
【回答者の属性】
小学生、中学生
15～19歳
20歳代～70歳代
80歳代以上

7、朝、起きた時に疲れがとれていますか (n=1468)



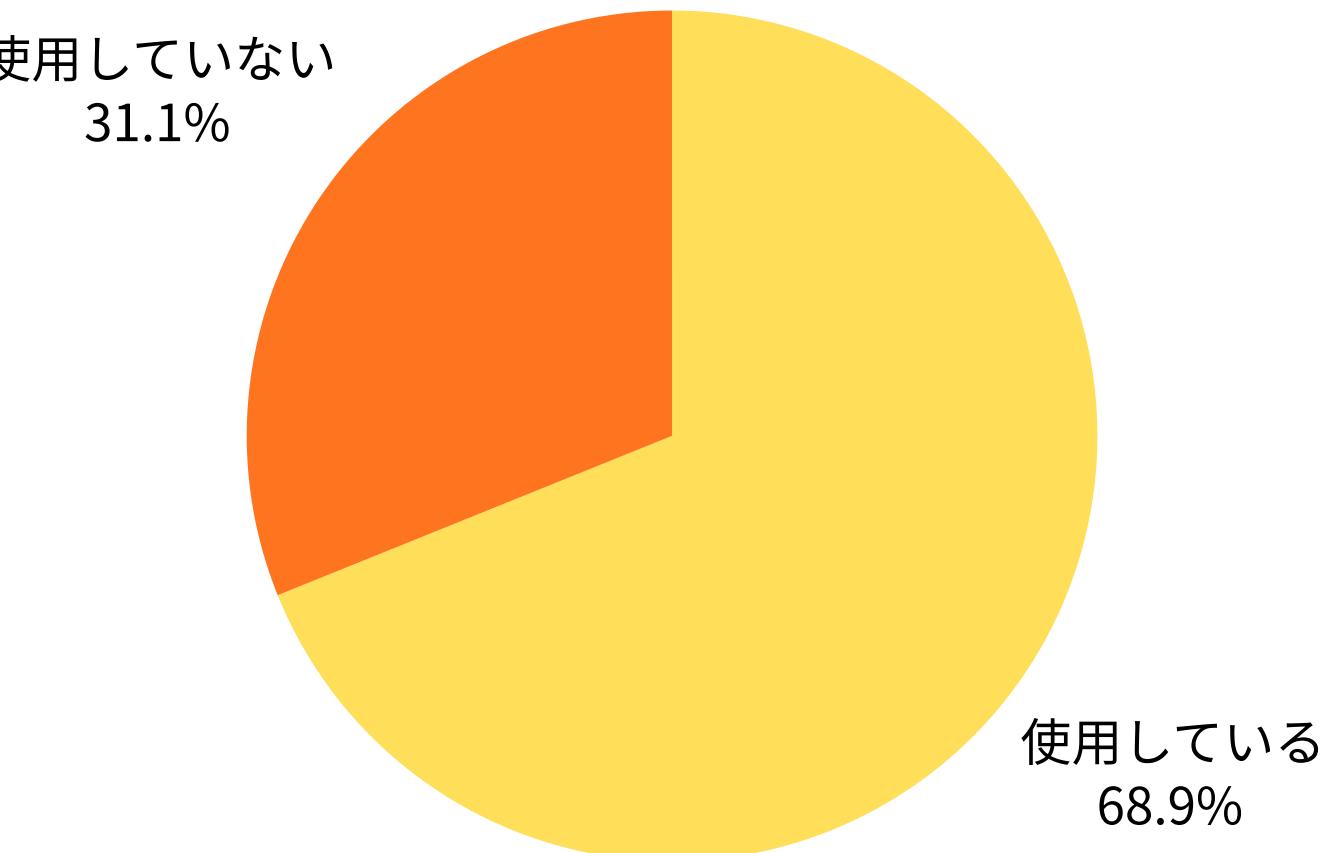
8、30分以上の運動を週にどのくらいしていますか (n=1468)

【回答者の属性】
小学生、中学生
15～19歳
20歳代～70歳代
80歳代以上

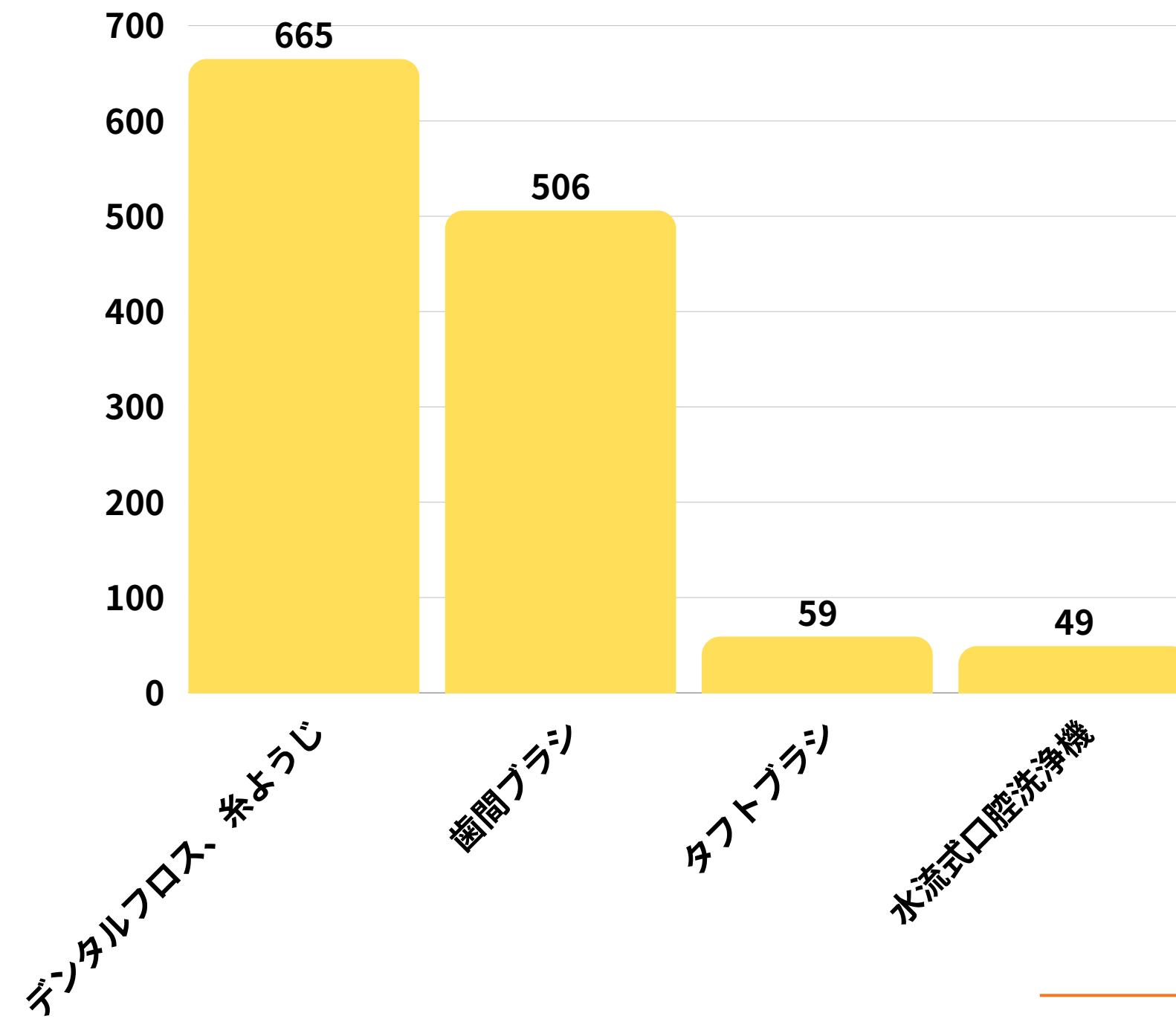


9、歯間部清掃用具を使って 歯のケアをしていますか (n=1411)

【回答者の属性】
小学生、中学生
15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上



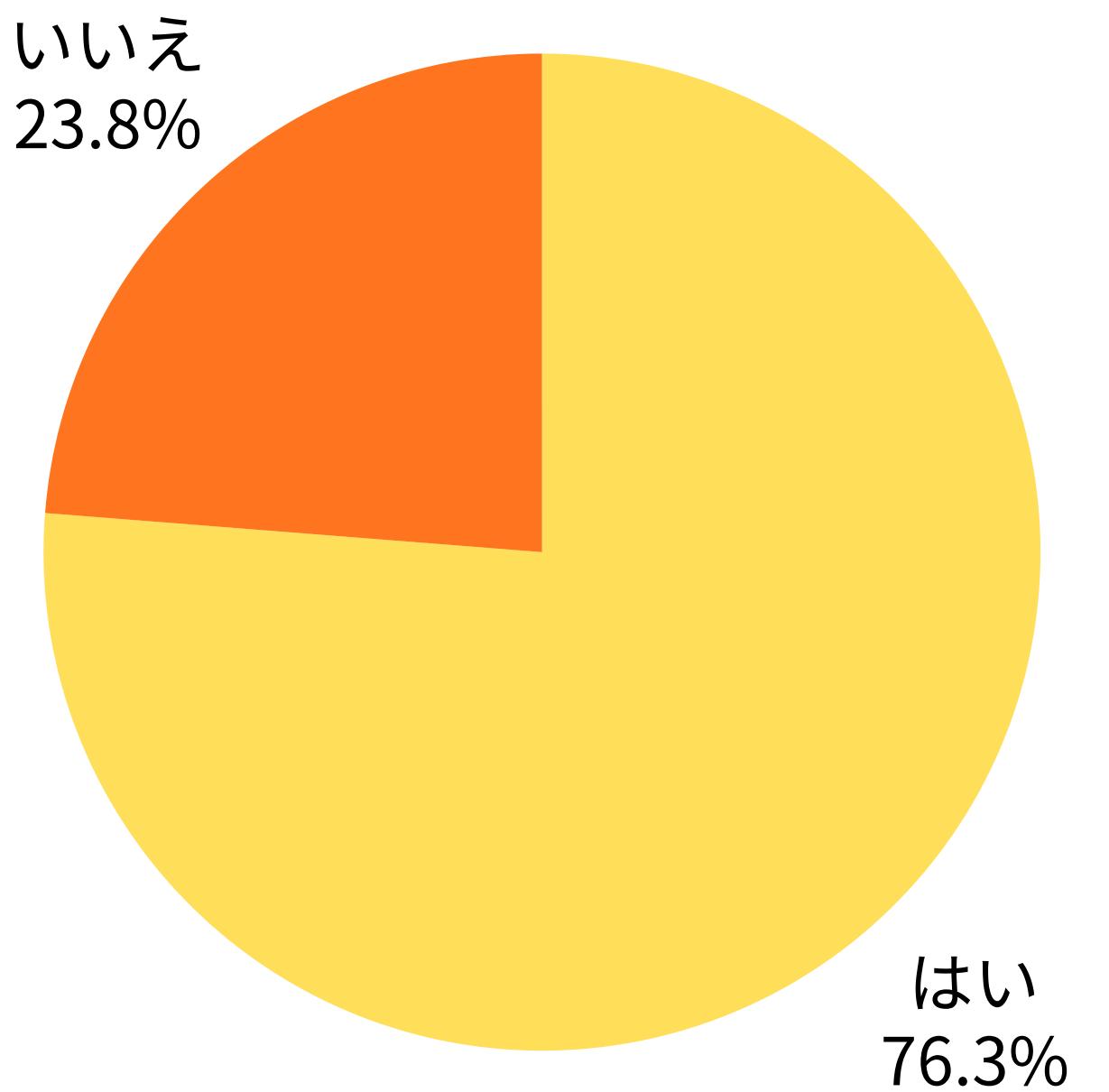
9で「使用している場合」、何を使っていますか (複数選択可)



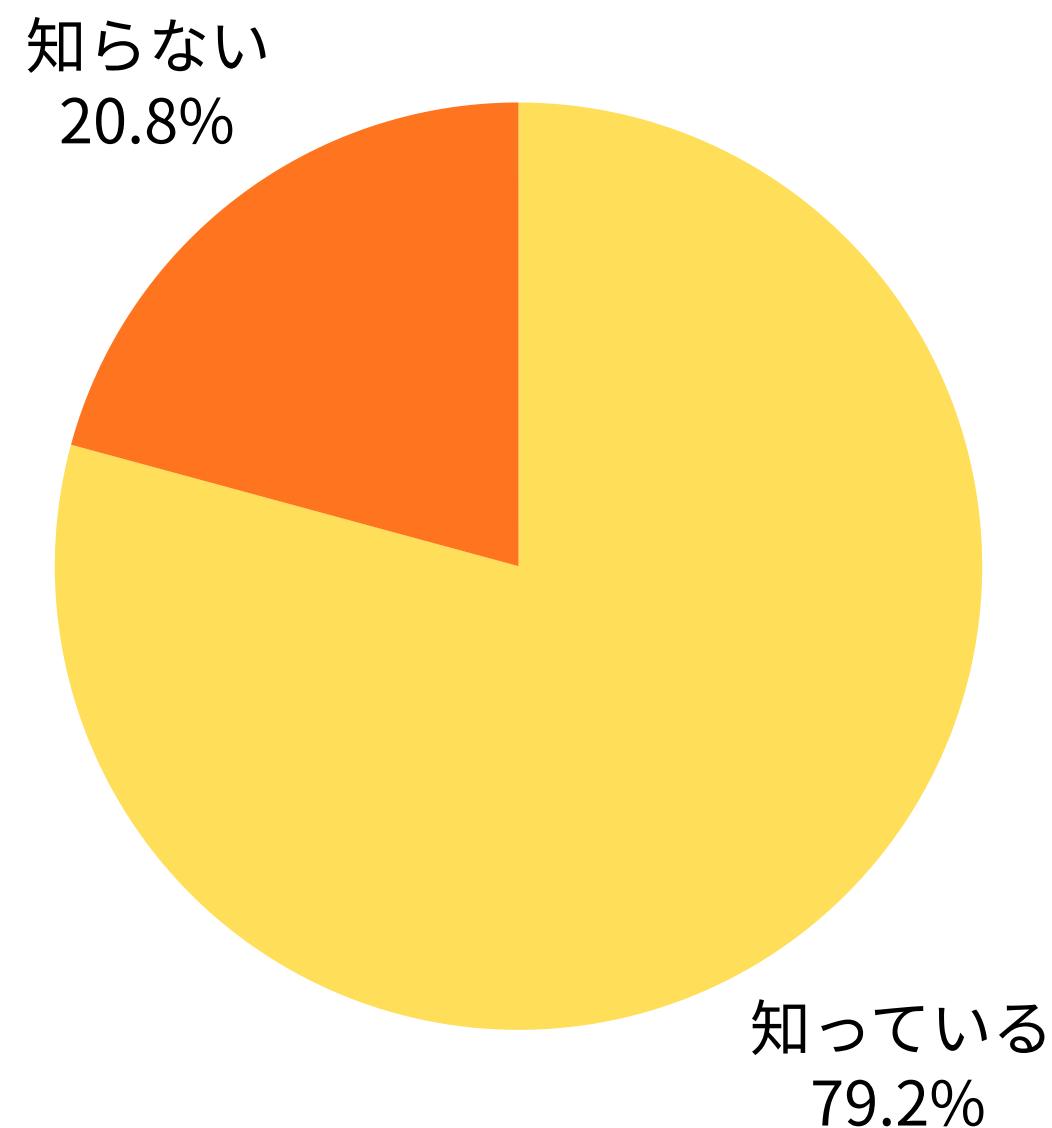
10、かかりつけ医をもっていますか (n=1280)

【回答者の属性】

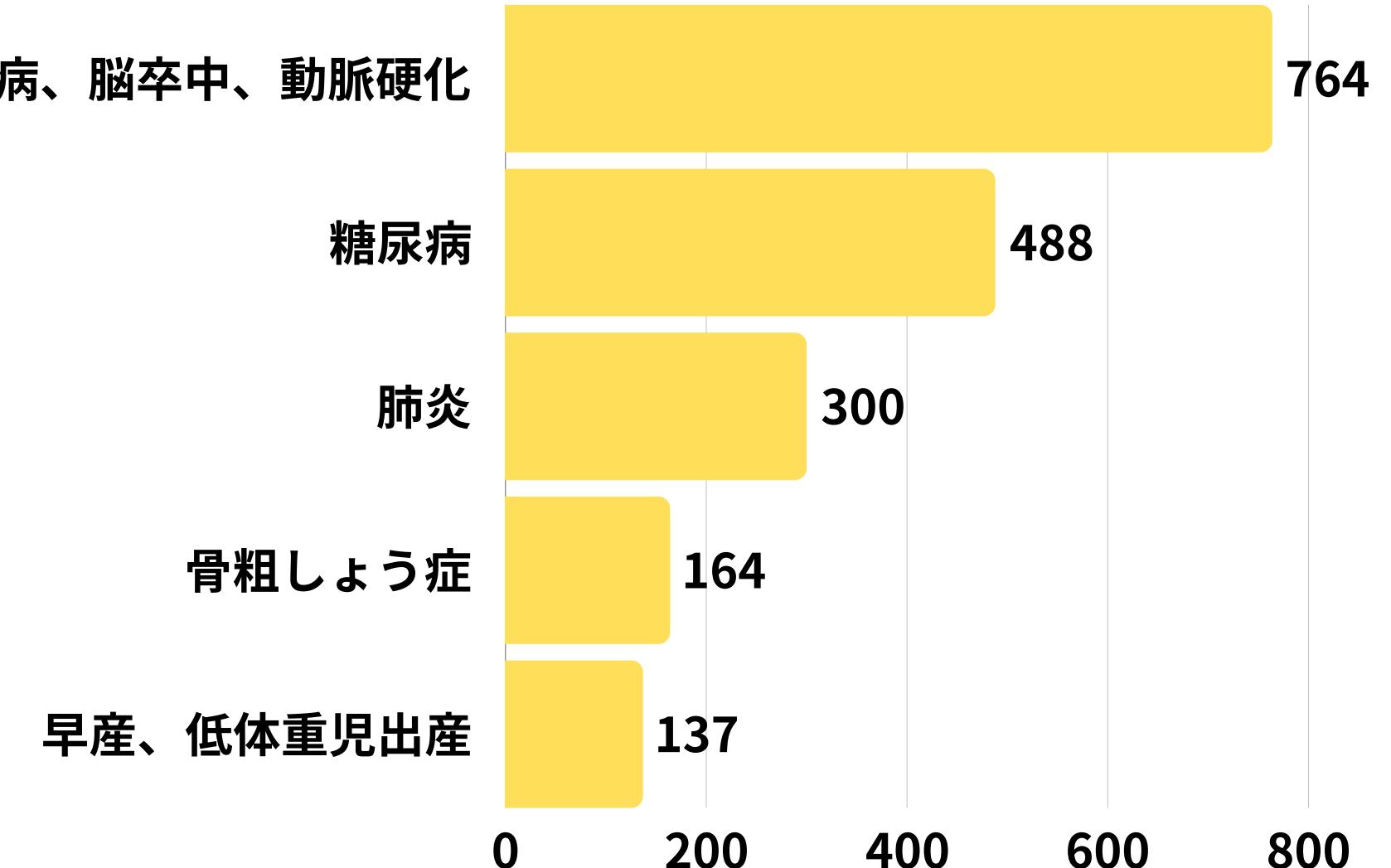
15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上



11、歯周病がさまざまな疾患に影響することを知っていますか (n=1280)



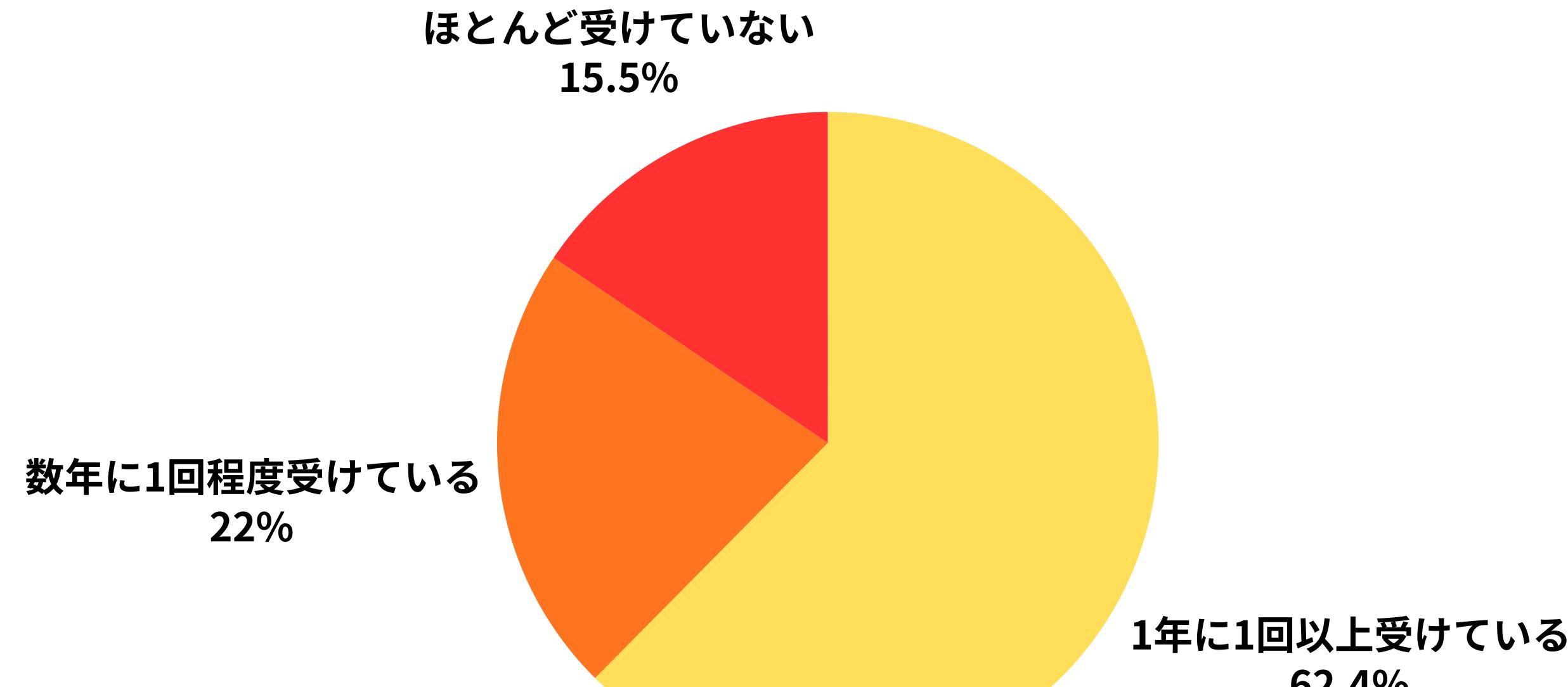
11で「知っている」場合（複数回答可）



【回答者の属性】

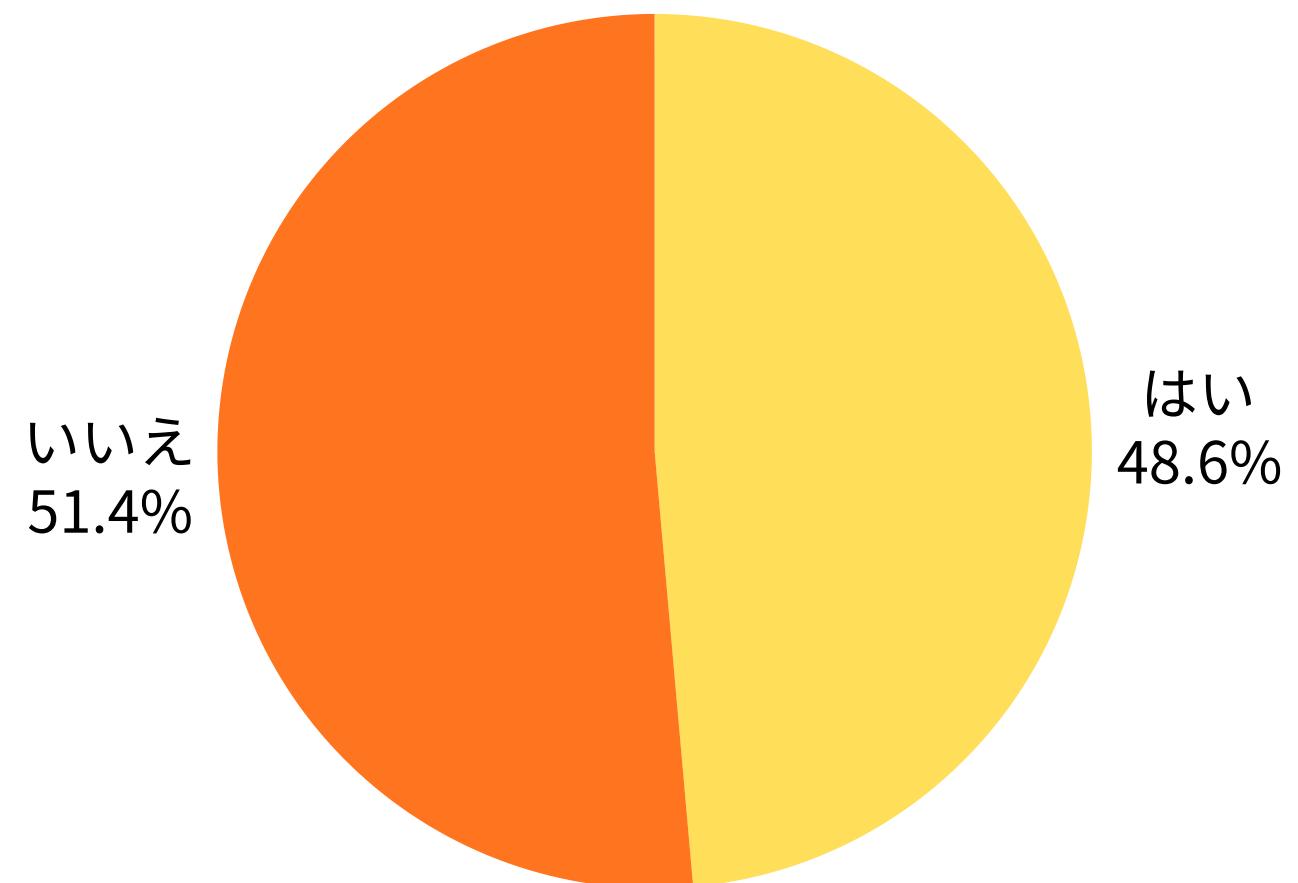
15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上

12、1年に1回以上、歯科医院を受診していますか (n=1280)



13、外食や食品を選ぶときに、
栄養成分表示を活用していますか

(n=1280)



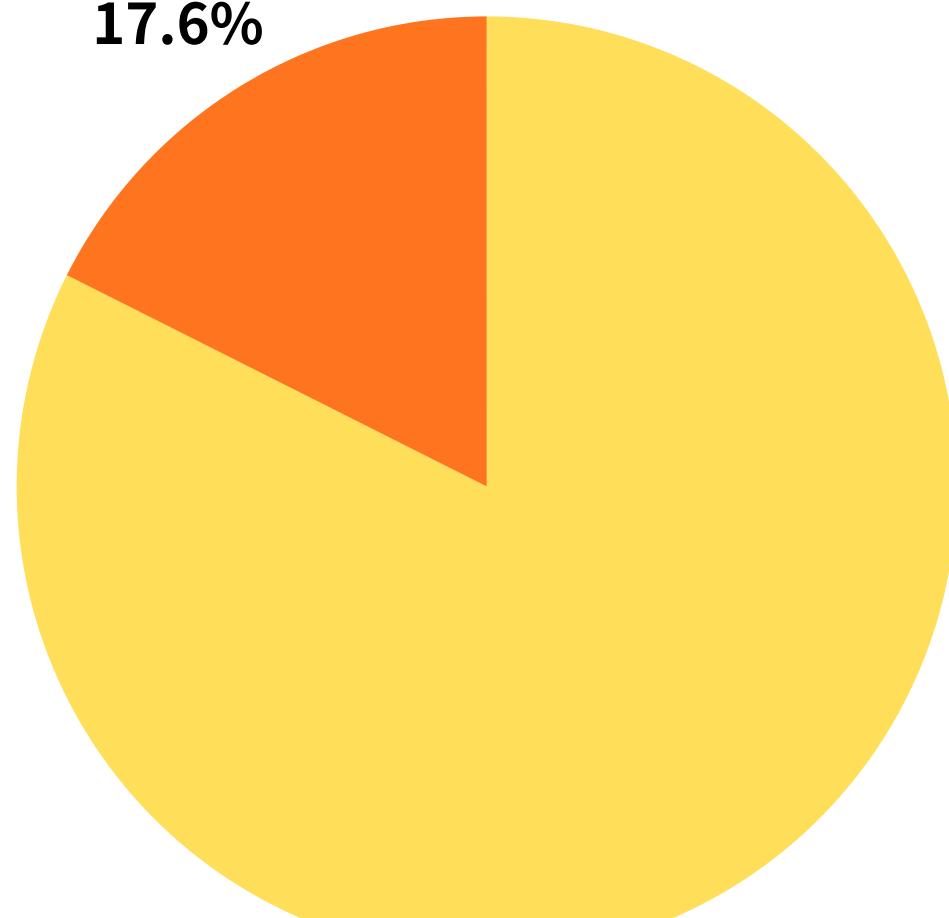
【回答者の属性】

15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上

14、食品の安全性に関する基礎的な知識
(賞味期限、原材料など)を持っていますか

(n=1280)

いいえ
17.6%



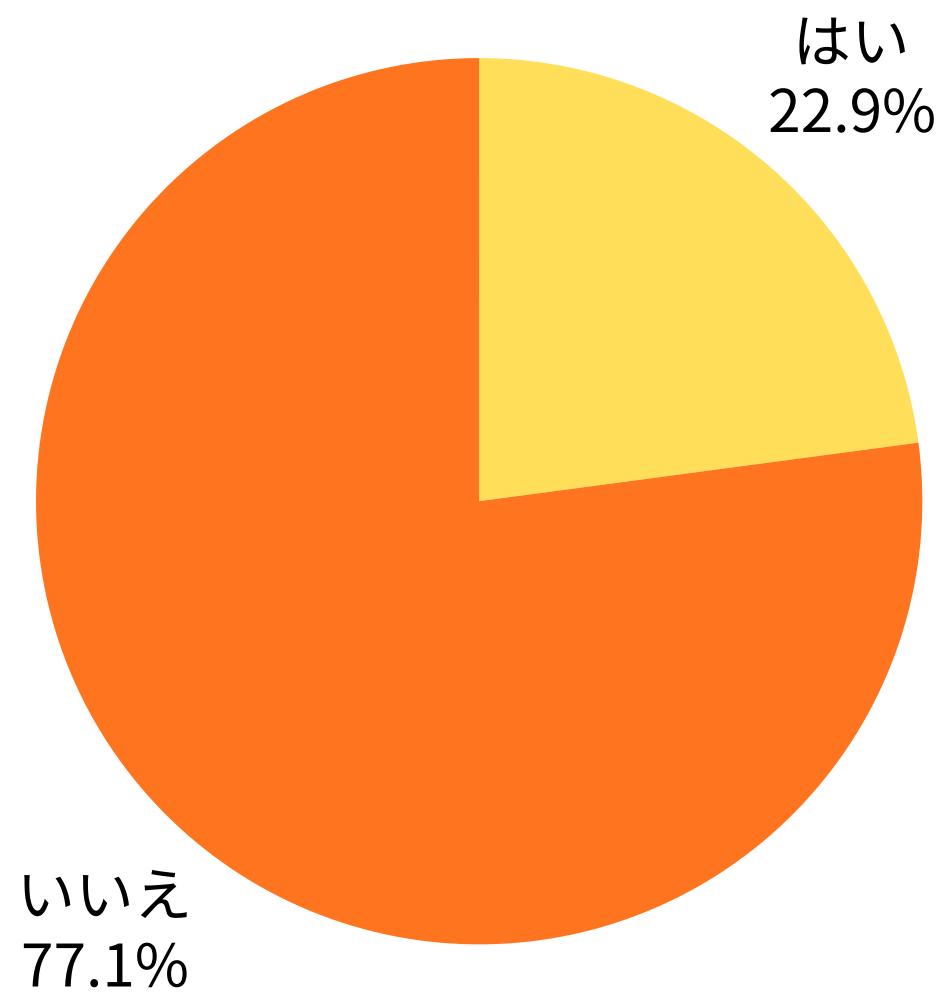
【回答者の属性】

15~19歳
20歳代~70歳代
80歳代以上

【回答者の属性】

15～19歳
20歳代～70歳代
80歳代以上

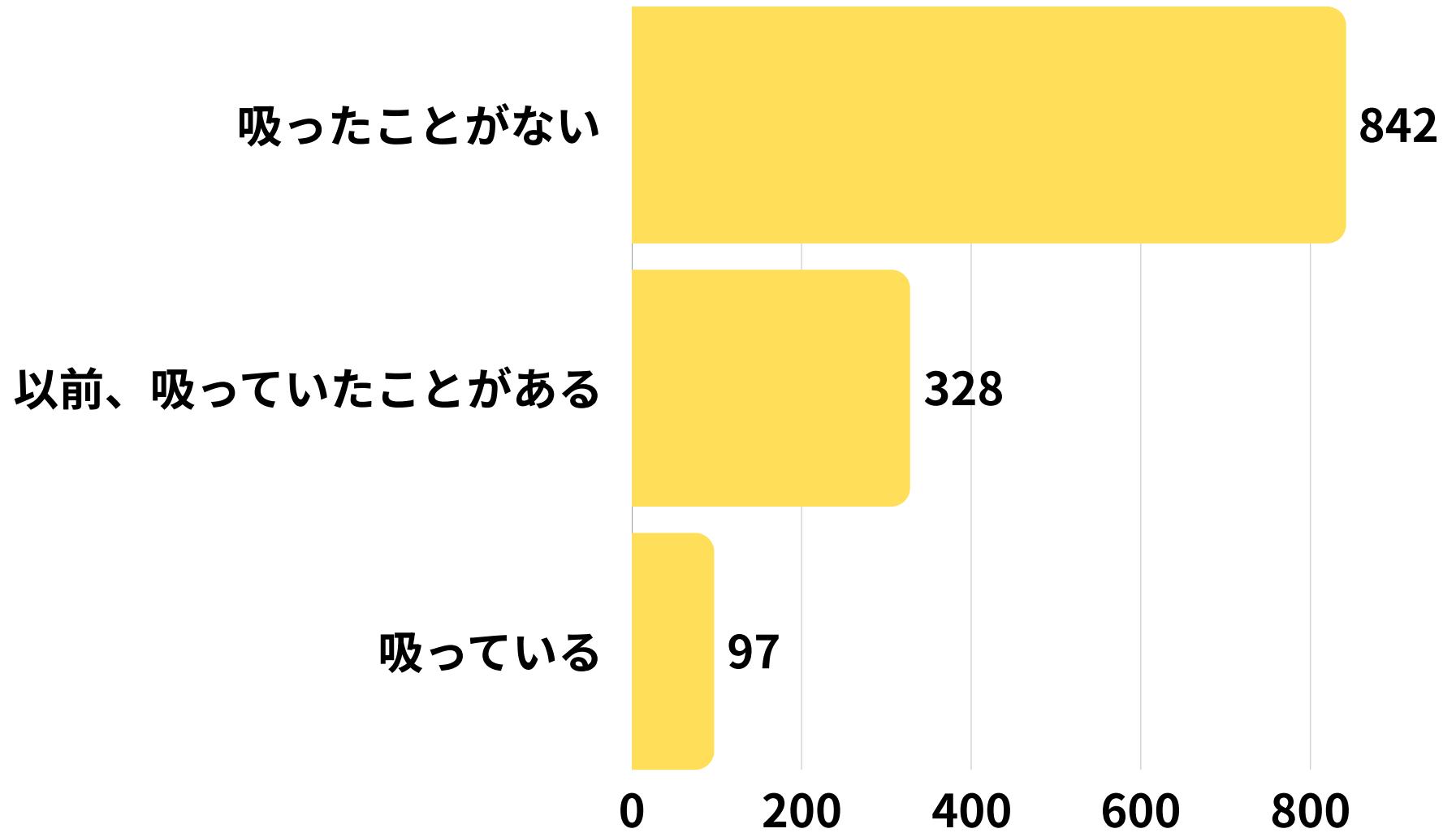
15、茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画を
知っていますか (n=1280)



【回答者の属性】

20歳代～70歳代
80歳代以上

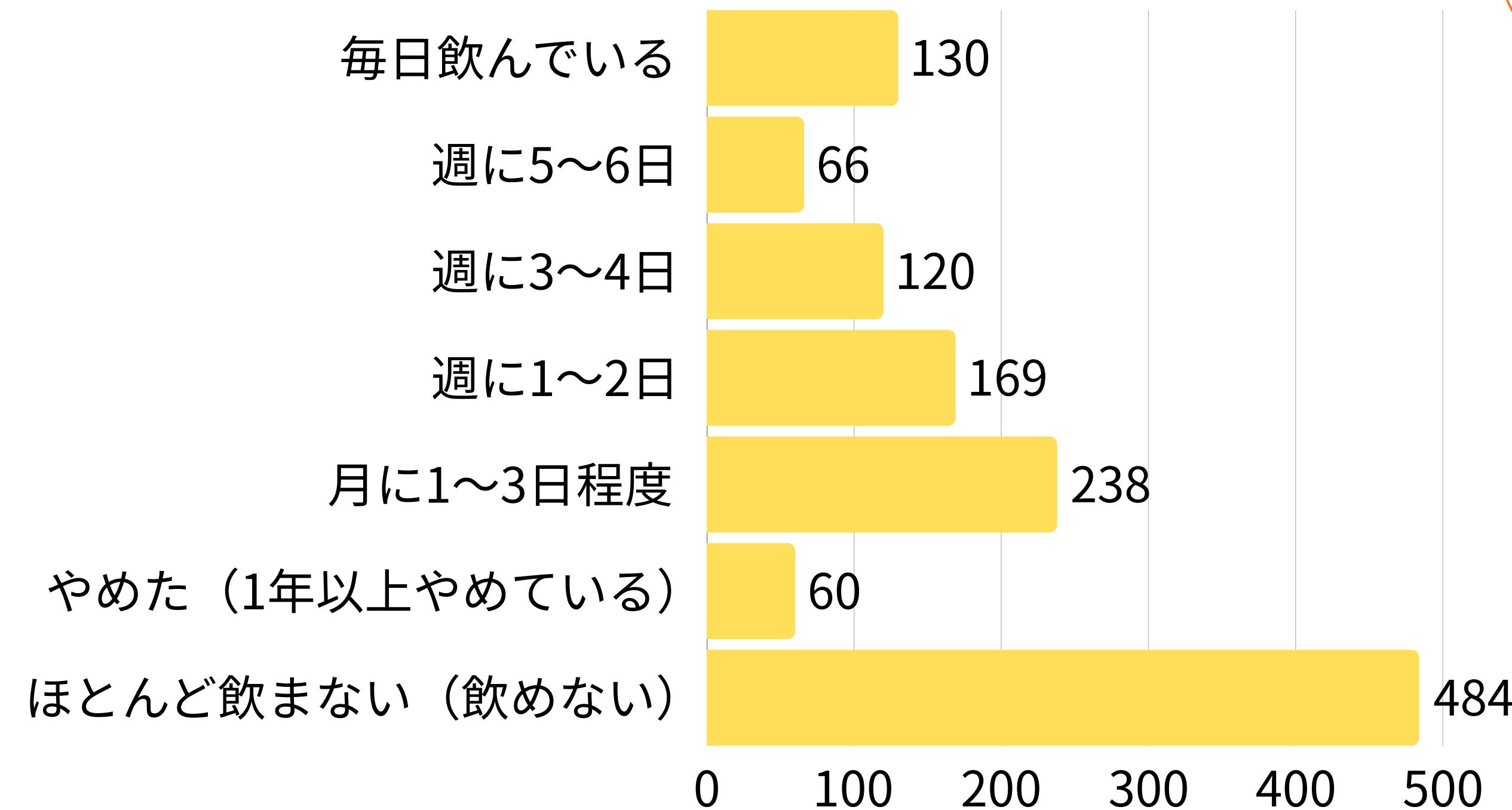
16、たばこを吸っていますか
(n=1267)



17、お酒はどのくらいの頻度で飲みますか (n=1267)

【回答者の属性】

20歳代～70歳代
80歳代以上

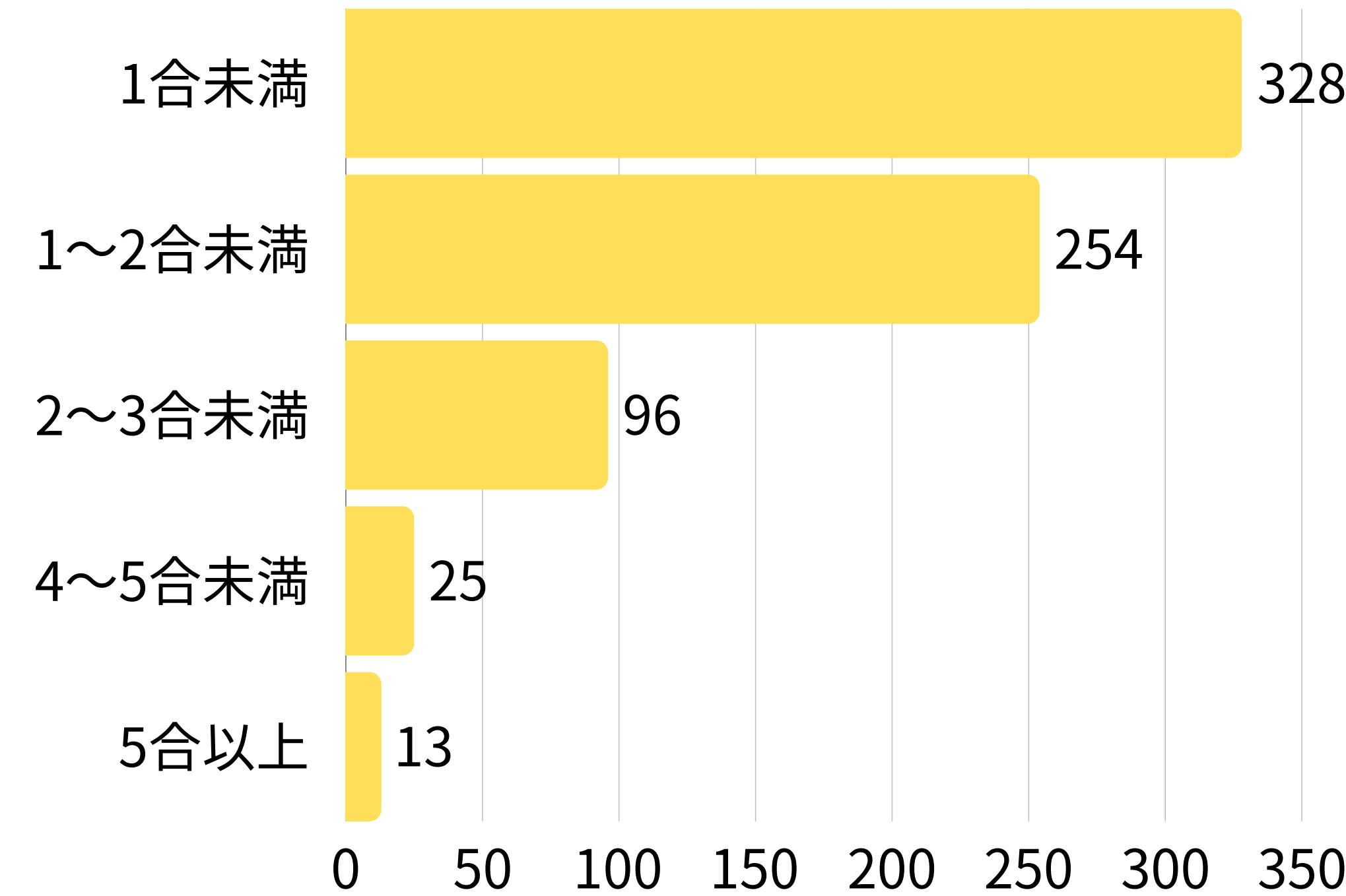


18、お酒を飲む日は、どのくらいの量を飲みますか (n=716 ※2)

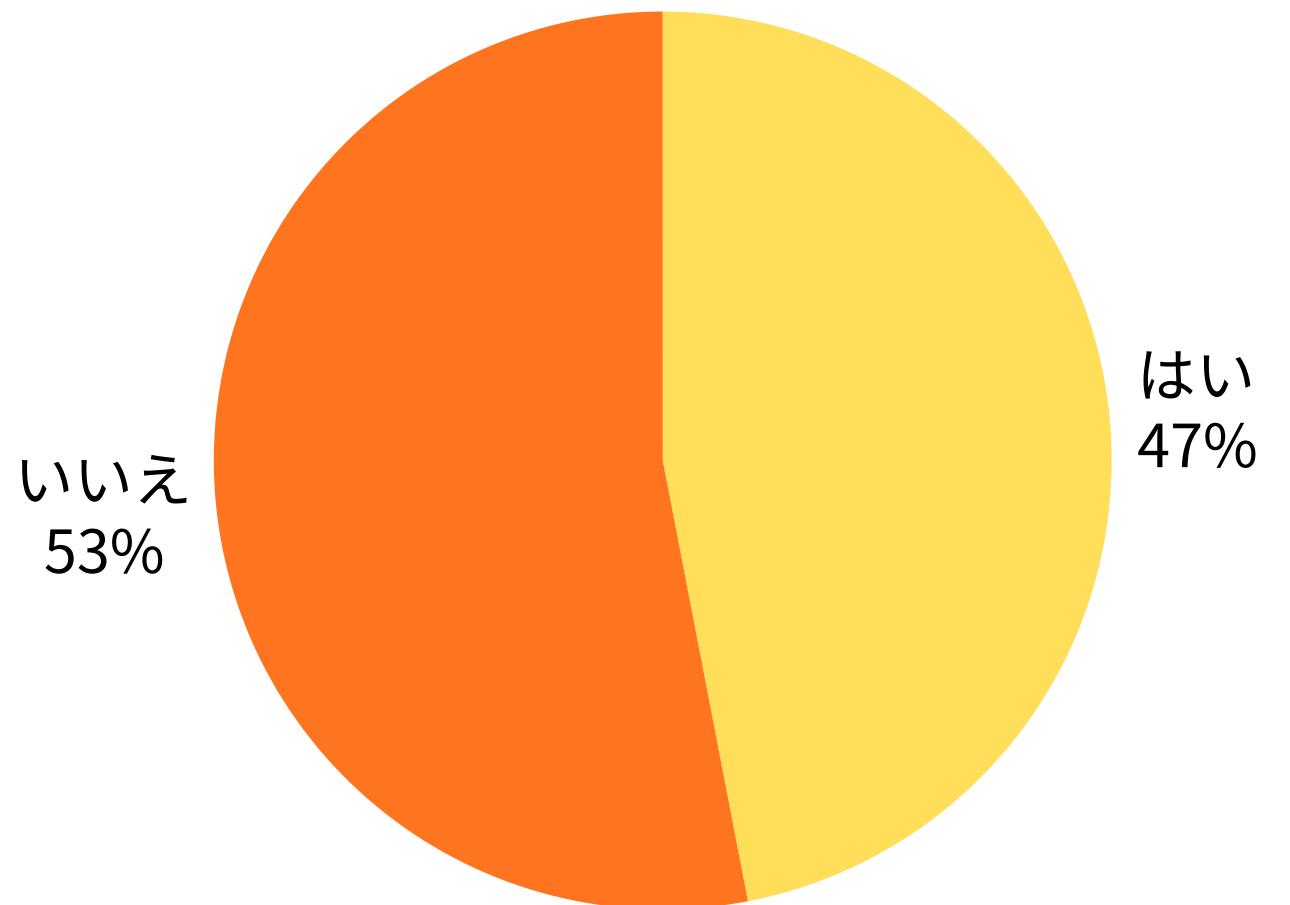
※2 お酒を飲む頻度が、月に1～3日程度以上の方が回答
オンラインアンケートの設定不備により、7件回答なし

【回答者の属性】

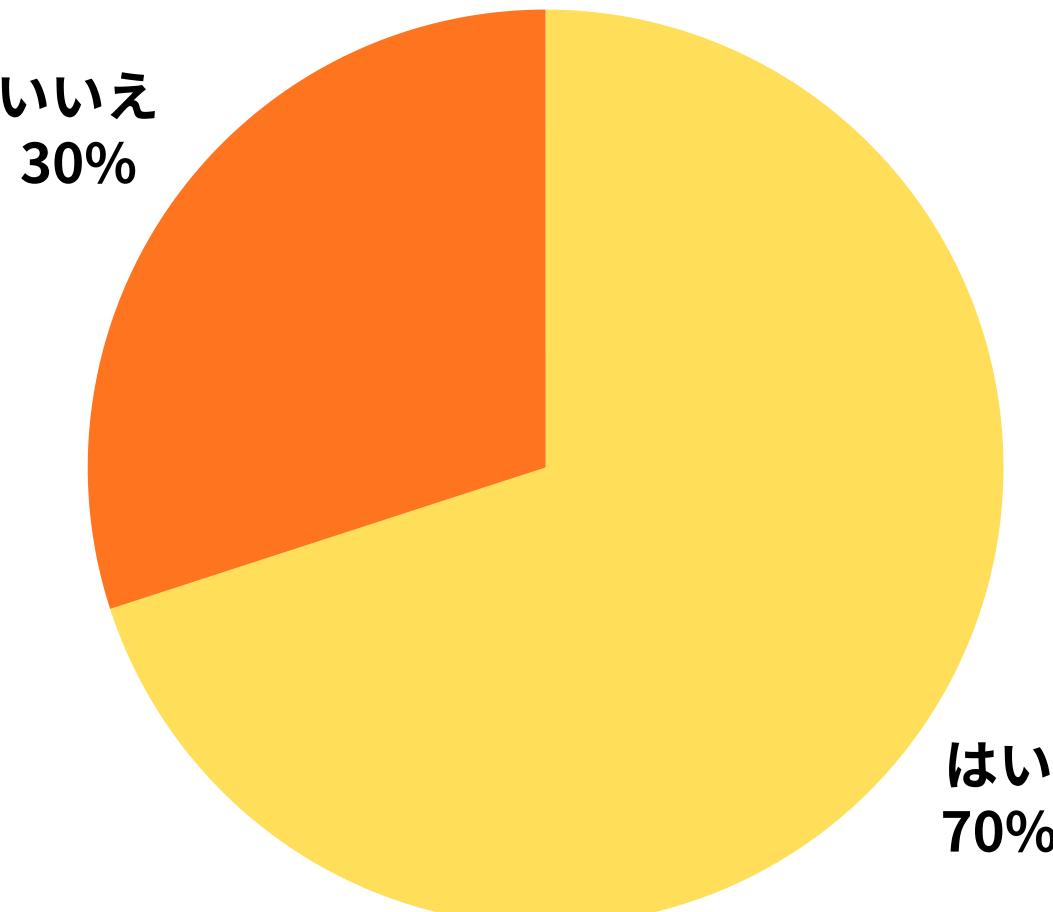
20歳代～70歳代
80歳代以上



19、オーラルフレイルを知っていますか
(n=1267)



20、20本以上自分の歯がありますか
(n=90)



【回答者の属性】

20歳代～70歳代
80歳代以上

【回答者の属性】

80歳代以上

参考資料：紙アンケート



回答期間：11/10～12/7

提出先：
茅ヶ崎市保健所健康増進課
〒253-8660 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7
TEL.0467-38-3331

小学生・中学生は1～9まで、15～19歳（中学生を除く）の方は1～15まで、
20歳代～70歳代の方は1～19まで、80歳代～100歳以上の方は1～20まで ご回答ください。

各質問で当てはまるものに☑を記入してください。

1 年代

- 小学生（小学生） 中学生 15～19歳（中学生を除く） 20歳代 30歳代
 40歳代 50歳代 60歳代 70歳代 80歳代 90歳代 100歳以上

2 性別

- 男性 女性 回答しない

3 朝ごはんを食べていますか

- 必ず食べる 週に4～6回食べる 週に2～3回食べる 食べない 決まっていない

4 1日2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を食べていますか

- ※主食（ごはん・パン・めんなど）、主菜（肉・魚・なっとうなど）副菜（野菜のおかず、スープ、みそ汁など）
 ほとんど毎日食べる 週に4～5回食べる 週に2～3回食べる ほとんど食べない

5-1 「朝ごはん」を誰かと一緒に食べることが、週に何回ありますか

- 7回 6回 5回 4回 3回 2回 1回 ほとんどない

5-2 「夕ごはん」を誰かと一緒に食べることが、週に何回ありますか

- 7回 6回 5回 4回 3回 2回 1回 ほとんどない

6 農業・漁業を体験したことがありますか（複数選択可）

- ※農業体験（野菜やくだもの、お米などを育てること。田植えや、いも掘り）
漁業体験（魚や貝をとること。船に乗って魚をとりに行く、地引網など）
家庭菜園（自宅の庭やベランダ、プランターなどを使って、野菜・果物・ハーブなどを自分で育てること）
 学校や保育園、地域などで野菜づくりなどを体験したことがある
 いも掘り、くだもの狩り、地引き、乳しぼりなどの観光的な体験をしたことがある
 自分の家、親せき、知り合いなどで農業や漁業を手伝ったことがある
 市民農園や家庭菜園で農業を体験したことがある
 その他で体験したことがある
 体験したことはない

7 朝、起きた時に疲れがとれていますか

- 疲れがとれてすっきりしている 十分ではないが、疲れはとれている
 疲れが残っている まったく疲れがとれていない

8 30分以上の運動を週にどのくらいしていますか

- 週5～7回 週3～4回 週1～2回
 それ以外（月に1・2回程度など） 30分以上の運動はしていない

9 歯間部清掃用具を使って歯のケアをしていますか

- 使用している 使用していない

9で「使用している」場合、何を使っていますか

- デンタルフロス、糸（付）ようじ 歯間ブラシ タフトブラシ

水流式口腔洗浄機（強い水のシャワーで、歯のすき間や歯ぐきのよごれを落とす機械）
*****小学生・中学生はここまでです

10 かかりつけ医をもっていますか

- はい いいえ

11 歯周病がさまざまな疾患に影響することを知っていますか

- 知っている 知らない

11で「知っている」場合（複数回答可）

- 心臓病、脳卒中、動脈硬化 糖尿病 肺炎 骨粗しょう症 早産、低体重児出産

12 1年に1回以上、歯科医院を受診していますか

- 1年に1回以上受けている 数年に1回程度受けている ほとんど受けていない

13 外食や食品を選ぶときに、栄養成分表示を活用していますか

- はい いいえ

14 食品の安全性に関する基礎的な知識（賞味期限、原材料など）を持っていますか

- はい いいえ

15 茅ヶ崎みんなの食と元気と歯っぴい計画を知っていますか

- はい いいえ

***** 15～19歳（中学生を除く）はここまでです

16 たばこを吸っていますか

- たばこを吸っている 以前、たばこを吸っていたことがある たばこを吸ったことがない

17 お酒はどのくらいの頻度で飲みますか

- 毎日お酒を飲んでいる 週に5～6日お酒を飲む 週に3～4日お酒を飲む
 週に1～2日お酒を飲む 月に1～3日程度お酒を飲む
 やめた（1年以上やめている） ほとんどお酒は飲まない（飲めない）

18 お酒を飲む日は、どのくらいの量を飲みますか

- 1合未満 1～2合未満 2～3合未満 4～5合未満 5合以上
※日本酒1合（アルコール度数15度、180ml）の目安：
ビール（同5度・500ml）、焼酎（同25度・約180ml）、ワイン（同14度・約180ml）
ウイスキー（同43度・60ml）、缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml）

19 オーラルフレイルを知っていますか

- はい いいえ

※オーラルフレイル（高齢になり噛む力が弱くなったり、食べこぼしが増えるなど口の機能が低下した状態）

***** 20歳～70歳代の方はここまでです

20 20本以上自分の歯がありますか

- はい いいえ

ご回答ありがとうございました。期間内に健康増進課へ御提出ください。

茅ヶ崎市保健所健康増進課

令和8年1月