



# ～ちがさき中学校給食献立コンテスト～

毎日、食べている給食にみなさんのアイデアを加えてみませんか？  
中学校給食の献立を募集します！応募内容をよく読んで、ぜひご応募ください♪

## 応募内容

献立のテーマを1つ決め、1食分の献立を考えてください。

(例)「1日分のカルシウムがとれる給食」「地場産物を使用した給食」など

※主食はごはん、麦ごはん、コーンライス、バターライス、コッペパン、ロールパン、黒パンの中から一つ選んでください。

## 献立を作成するにあたっての注意点

- ・主食・主菜・副菜・汁物がそろった献立になっていること
- ・自分で決めたテーマに沿った献立になっていること
- ・加熱を基本とした献立になっていること ※給食では、基本的に生ものは提供しません
- ・大量調理が可能で、ランチボックスに入りきる献立であること
- ・給食の食材費は1食390円ですので、高価な食材は使用できません

☆<sup>じゅうとく</sup>重<sup>いた</sup>篤なアレルギー症状に至りやすい、「アーモンド・カシューナッツ・くるみ・<sup>らっかせい</sup>落花生」、  
「そば」、「かに」、「キウイフルーツ」は、給食で使用できません。

## 応募方法

【別紙】応募用紙に記入をして、所属の中学校へ提出してください。  
応募用紙は各中学校でもらうこともできます。

## 給食提供までのスケジュール

### 《応募締め切り》

所属の中学校に確認してください。

教育委員会への提出〆切は7月17日（金）です。

### 《献立の審査・結果発表》

令和8年9月上旬から中旬ごろ

献立表やランチタイムニュース、Instagram等にてお知らせします！

受賞した献立は・・・👤

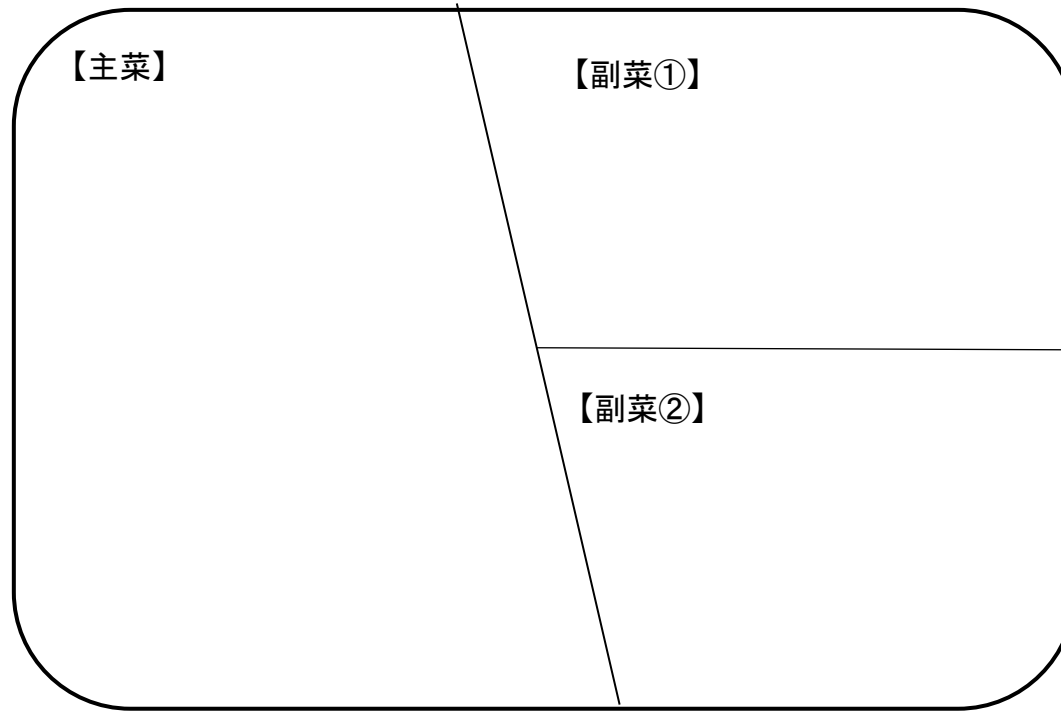
令和9年1月～3月の給食に登場します！お楽しみに♪



## ～ちがさき中学校給食献立コンテスト～

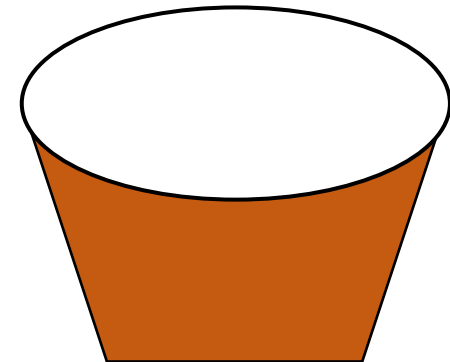
献立テーマ		
生徒氏名	_____中学校_____年_____組 (フリガナ) _____ (氏名) _____ _____	
<b>主食</b> ※1つ選んで○を付けてください	ごはん    麦ごはん    コーンライス    バターライス コッパン    ロールパン    黒パン	
<b>主菜</b> (肉や魚、豆製品などのおかず)	【献立名】	【材料】
<b>副菜</b> (炒め物や煮物などの野菜を使ったおかず)	【献立名①】	【材料】
	【献立名②】	【材料】
<b>汁物</b> (みそ汁・スープなど)	【献立名】	【材料】
工夫した点や アピール ポイント		

イメージ図  
※食具（はしまたはスプーン）も記載してください。



【主食】 ※ごはんを選んだ場合は、ランチボックスとごはんのイラスト、パンを選んだ場合は、パンのイラストを描いてください。

【汁物】



【食具】 はし ・ スプーン (必要なものに○をつけてください)