



～ちがさき中学校給食献立コンテスト～

毎日、食べている給食にみなさんのアイデアを加えてみませんか？
中学校給食の献立を募集します！応募内容をよく読んで、ぜひご応募ください♪

応募内容

献立のテーマを1つ決め、1食分の献立を考案してください。

（例）1日分のカルシウムがとれる給食、地場産物を使用した給食など

※主食はごはん、麦ごはん、コーンライス、バターライス、コッペパン、ロールパン、黒パンの中から一つ選んでください。

献立を作成するうえでの注意点

- ・主食・主菜・副菜・汁物がそろった献立になっていること
- ・自分で決めたテーマに沿った献立になっていること
- ・加熱を基本とした献立になっていること ※給食では、基本的に生ものは提供しません
- ・大量調理が可能で、ランチボックスに入りきる献立であること
- ・給食の食材費は1食360円ですので、高価な食材は使用できません

じゅうとく
☆重篤なアレルギー症状に至りやすい、「アーモンド・カシューナッツ・くるみ・落花生」、「そば」、「かに」、「キウイフルーツ」は、給食で使用できません。

応募方法

【別紙】応募用紙に記入をし、●月●日（●）までに●●へ提出をしてください。

※●部分は、教育委員会への締め切りに間に合うように各校で設定をお願いします。

給食提供までのスケジュール

《応募締め切り》

令和7年7月18日(金)まで（厳守）

《献立の審査・結果発表》

令和7年9月上旬から中旬ごろ

給食だよりやランチタイムニュース、Instagram等にてお知らせします！

受賞した献立は・・・👤

令和8年1月～3月の給食に登場します！お楽しみに♪



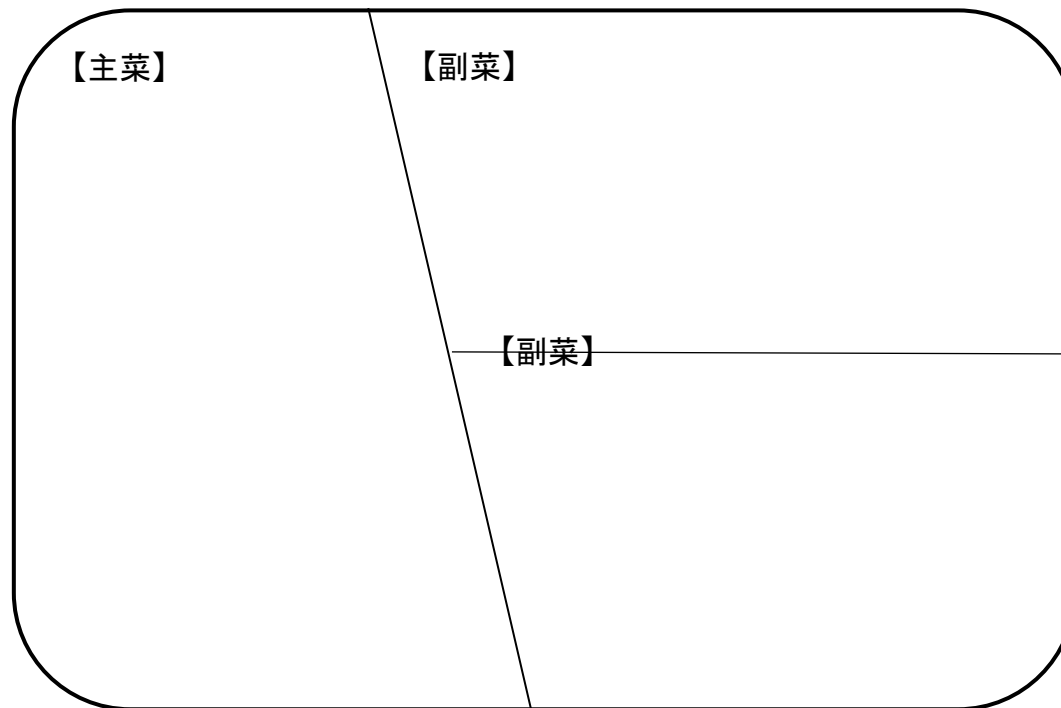
～ちがさき中学校給食献立コンテスト～

献立テーマ		
生徒氏名	_____ 中学校 _____ 年 _____ 組 (フリガナ) _____ (氏名) _____ _____	
主食 ※1 つ選んで○を 付けてください	ごはん 麦ごはん コーンライス バターライス コッペパン ロールパン 黒パン	
主菜 (肉や魚などのお かず)	【献立名】	【材料】
副菜 (炒め物や煮物な どの野菜を使った おかず)	【献立名】	【材料】
	【献立名】	【材料】
汁物 (みそ汁・スープ など)	【献立名】	【材料】
工夫した点や アピールポイン ト		

⇒裏面へ

イメージ図

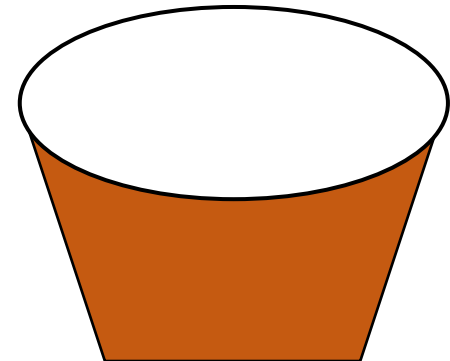
※食具（はしまたはスプーン）も記載してください。



【主食】 ※ごはんを選んだ場合は、ランチボックスとごはんのイラスト

パンを選んだ場合は、パンのイラストを描いてください。

【汁物】



【食具】 はし ・ スプーン （必要なものに○をつけてください）