

茅ヶ崎市民インディアカフェスティバル開催要項

(令和8年12月20日)

生涯スポーツ「インディアカ」の魅力を広く知っていただくとともに、健康づくりのきっかけや、市民の皆さまが、年齢や地域をこえて交流できる場を提供することを目的に開催します。

一緒に体を動かして、いい汗をかきましょう！

1. 主 催 茅ヶ崎市、茅ヶ崎体育振興会連絡協議会
2. 後 援 茅ヶ崎市レクリエーション協会、神奈川県インディアカ協会
3. 主 管 茅ヶ崎インディアカ協会
4. 日 時 令和8年12月20日（日）午前9時受付、9時30分開会式
5. 会 場 茅ヶ崎市総合体育館
6. 種 目 初心者の部、経験者の部「女子」・「混合」
7. 参加資格 ①代表者が茅ヶ崎市内に在住・在勤・在学の方（中学生以上）
または茅ヶ崎インディアカ協会登録の方
②気軽にスポーツをやってみたい方、始めてみたい方。
③スポーツ経験を活かしてみたい方
④仲間づくりをしたい方
8. 参 加 料 1チーム（4名以上）500円、個人200円
9. チーム編成 ①チームは選手4名から6名までの範囲で編成すること
②初心者の部は、男女比と年齢は問いません。また、家族編成の場合は、小学生も可。
③初心者の部は、1名から申込み可。
④経験者の部「混合」は、男子1名＋女子3名の編成も可。
10. 競技方法 ①初心者の部の参加者に対しては、競技開始前に、簡単なルール説明と練習時間を設けます。
②種目ごとのリーグトーナメント戦
※ブロック分けする場合は、チームのレベルや年齢等を考慮します。
③ネットの高さはチームのレベルに合わせて1.85m、もしくは2mとします。
④18点先取2セットマッチ、ラリーポイント制で行い、デュース無し

とします。

⑤ルールは、原則として日本インディアカ協会の定める競技規則に基づきます。ただし、参加者レベルに合わせて変更します。

⑥種目・競技方法については、出場チーム数やレベルに合わせて、代表者会議で変更することがあります。

⑦ユニフォームの統一、背番号は必要ありません。

11. 申し込み 令和8年12月4日（金）午後5時までに、所定の参加申込書（総合体育館ならびに市体育館窓口で配布、または市ホームページよりダウンロード可）をメールに添付して、茅ヶ崎インディアカ協会事務局までお申し込みください。（写真に撮って添付しても可）

※お申し込み後、参加申込書の受取り確認を携帯メッセージ、メール、電話等でご連絡します。連絡がない場合は、お問い合わせください。

お問い合わせ [茅ヶ崎インディアカ協会事務局]

Mail: enjoy.indiaca.chigasaki@gmail.com

電話: 070-2306-1678

12. 代表者会議 令和8年12月11日（金）午後7時から
茅ヶ崎市総合体育館 2階会議室

※チーム代表者は、参加費をご持参のうえ出席をお願いします。

※出席が難しい場合は、事務局までご連絡をお願いします。

13. 注 意 ①参加者のケガ等につきましては、市民活動保険制度が適用される場合がありますので、フェスティバル中に（行き帰りを含む）事故、ケガ等が発生した場合は、10日以内にスポーツ推進課までご連絡ください。（電話：81-7149）

②競技会場は、飲食禁止です。（観客席、1階ロビーは可。）

③ゴミは、各自お持ち帰りください。

④お車でご来場の方は、地下有料駐車場をご利用ください。

= 初めてインディアカをしてみたい、練習したいという方へ =

月1回程度、市体育館で体験教室「いい汗かこう」を開催しています。

また、梅田小・東海岸小・松林小・松浪小でも練習できます。 **11月3**

日(火・祝)茅ヶ崎レクリエーション祭りの会場にも体験コーナーを設けます。詳細は、上記事務局までお問い合わせください。