

# 茅ヶ崎市民インディアカフェスティバル開催要項

(令和7年12月14日)

生涯スポーツ「インディアカ」を広く知っていただくとともに、健康作りのきっかけや年齢や立場を越えて市民の皆さんが交流できる場を提供することを目的に開催します。体を動かして、いい汗かきましょう！

1. 主催 茅ヶ崎市、茅ヶ崎体育振興会連絡協議会
2. 後援 茅ヶ崎市レクリエーション協会
3. 主管 茅ヶ崎インディアカ協会
4. 日時 令和7年12月14日(日) 午前9時受付、9時30分開会式
5. 会場 茅ヶ崎市総合体育館
6. 種目 初心者の部 ・ 経験者の部 「女子 ・ 混合」
7. 参加資格 ①代表者が茅ヶ崎市内に在住・在勤・在学の方（中学生以上）  
または茅ヶ崎インディアカ協会登録の方  
②気軽にスポーツをやってみたい方、始めてみたい方  
③スポーツ経験を活かしてみたい方  
④仲間づくりをしたい方
8. 参加料 1チーム（4名以上）500円、 個人200円
9. チーム編成 ①チームは選手4名から6名までの範囲で編成すること  
②初心者の部は、男女比と年齢は問いません。また、家族編成の場合は、小学生も可  
③初心者の部は、1名から申込み可  
④経験者の部「混合」は、男子1名＋女子3名の編成も可
10. 競技方法 ①初心者の部の参加者に対しては、競技開始前に、簡単なルール説明と練習時間を設けます。  
②種目ごとのリーグトーナメント戦  
※ブロック分けする場合は、チームのレベルや年齢等を考慮します。  
③ネットの高さはチームのレベルに合わせて1.85m、もしくは

2 m とします。

④ 18 点先取 2 セットマッチ、ラリーポイント制で行い、デュー  
ス無しとします。

⑤ ルールは、原則として日本インディアカ協会の定める競技規則  
に基づきます。ただし、参加者レベルに合わせて変更します。

⑥ 種目・競技方法については、出場チーム数やレベルに合わせて  
代表者会議で変更することがあります。

⑦ ユニフォームの統一、背番号は必要ありません。

11. 申し込み 令和 7 年 1 2 月 1 日（月）午後 5 時までに、所定の参加申込書（総  
合体育館ならびに市体育館窓口で配布、または市ホームページより  
ダウンロード可）をメールに添付して、茅ヶ崎インディアカ協会事  
務局までお申し込みください。

※写真に撮って添付しても可

※申し込み後、参加申込書の受け取り確認の連絡を携帯メッセー  
ジ、メール、電話等でします。連絡がない場合はお問い合わせ  
ください。

**[茅ヶ崎インディアカ協会事務局]（お問い合わせはこちら）**

**Mail: enjoy.indiaca.chigasaki@gmail.com**

**電話: 070-2306-1678**

12. 代表者会議 令和 7 年 1 2 月 5 日（金）午後 7 時より、茅ヶ崎市総合体育館会議室  
にて行いますので、チーム代表者は参加費を持参の上、出席してくだ  
さい。

※出席が難しい場合は、事務局までご連絡をお願いします。

13. 注 意 ①参加者のケガ等につきましては、市民活動保険制度が適用される場合が  
ありますので、フェスティバル中に（行き帰りを含む）事故、ケガ等が発生した  
場合は、速やかに（10日以内に）スポーツ推進課にご連絡ください。

（電話：81-7149）

② 飲食は観客席、1 階ロビーでお願いします。競技会場では、禁止  
です。

③ゴミは、各自お持ち帰りください。

④車でご来場の方は、地下有料駐車場を利用できます。

**= 初めてインディアカを試してみたい、練習したいという方へ =**

月1回程度、市体育館で体験教室「いい汗かこう」を開催。また梅田小・東海岸小・松林小・松浪小でも練習できます。

**11月3日(月・祝)茅ヶ崎レクリエーション祭りの会場にも体験コーナーを設けます。お問い合わせは、上記事務局まで。**