

市民

主催：茅ヶ崎市・茅ヶ崎体育振興会連絡協議会

インディアカフェスティバル

参

加

者

大

募

集

「インディアカ」は赤い羽根のついた「インディアカボール」を手で打ち合うレクリエーションスポーツ。バドミントンコートに4人ずつ入って、アンダーハンドサーブから始まり、レシーブ、トス、アタックのバレーボールとほぼ同じルールで行います。年齢やレベルに応じた楽しみ方ができ、初心者でも気軽にトライして頂けます。

日時 令和7年12月14日(日)

9時30分～15時(予定)

場所 茅ヶ崎市総合体育館

参加資格 代表者が市内在住・在勤・在学(中学生以上)
の方で作るチーム(4名以上)

種目 初心者の部、経験者の部

※初心者の部は1名から申込みできます

参加料 1チーム500円、個人200円

申込 所定の申込書(市HPからダウンロードor
総体・市体窓口にて配布)で茅ヶ崎インディア
カ協会にお申込みください(12/1まで)

※詳細は市HP、協会HPより要項を

ご覧ください。

協会HP



インディアカ
ボール

体験教室「いい汗かこう」やっています

茅ヶ崎市体育館 10/1、11/5

午前9時30分～12時(参加費無料)

*運動靴持参、お気軽にご参加ください

*市内小学校でも日曜日に体験できます

【以下の条件に当てはまる方、ぜひ、参加してみてください! (^ ^) !】

①気軽にスポーツをやってみたい、始めてみたい ②スポーツ経験を活かしたい ③仲間づくりをしたい

初心者の部はお一人でも参加可、また、お子様が小学生以上でしたら家族編成チームでも参加可です

【参加申込み&問い合わせ】

茅ヶ崎インディアカ協会 事務局

TEL 070-2306-1678

✉ enjoy.indiaca.chigasaki@gmail.com

