

開催要項

心と身体のスポーツアカデミー

－果敢に挑戦し続けられるメンタルを鍛える－

1. 名 称	心と身体のスポーツアカデミー －果敢に挑戦し続けられるメンタルを鍛える－
2. 主 催	茅ヶ崎市、茅ヶ崎市スポーツ協会
3. 協 力	株式会社スポレングス、FUKAI FITNESS CLUB、TOPPA 茅ヶ崎
4. 概 要	次代を担う子どもたちが、楽しく夢や目標を持ちながら、スポーツをはじめとする様々なことに挑戦し続けるために必要なメンタルを養う講座を開催する。
5. 日 程	(第1, 2, 5, 6回はメンタルトレーニング/第3, 4回は持久力トレーニング) 第1回 令和7年11月 1日(土) 9時から13時まで 第2回 7年11月 9日(日) 9時から11時30分まで (持久力トレーニング説明会) 13時から14時まで 第3, 4回 7年11月10日(月)～11月28日(金) 期間内に2回 第5回 7年11月29日(土) 9時から11時30分まで 第6回 7年12月 6日(土) 9時から13時まで
6. 会 場	茅ヶ崎市総合体育館 第二体育室 ほか
7. 参 加 費	6,000円
8. 参加資格	市内在住・在学の小中学生 ※運動初心者も可
9. 申込み	9月25日(木) 9時～10月9日(木) 17時 申込フォームから申込 ※応募者が多数の場合は選考あり
10. 注意事項	・市民活動保険が適用される場合がありますので、期間中に事故が発生した場合は速やかにスポーツ推進課へご連絡ください。 ・体調が悪い場合は、無理せず欠席してください。欠席の場合は運営事務局スポレングス(0467-62-0330)までご連絡ください。 ・参加費は初回トレーニングで集金します。集金後の返金は致しかねますので、ご了承ください。 ・当日、主催者等が撮影した写真は、ホームページ等で公開されることがあります。
11. 問い合わせ先	茅ヶ崎市スポーツ推進課 推進担当 電話 0467-81-7149 メールアドレス sport@city.chigasaki.kanagawa.jp