

呼吸の ヨガ



10月23日(木) 11:00~12:00

場所：松林公民館 和室

講師：宝田 朋子さん（ヨガ講師）

対象：一般（老若男女問わず参加できます！）

定員：7名（申込制・先着）



★乳幼児同室同伴不可（保育付き講座です）★

保育定員：7名（申込制）

※講座申込後、10/21（火）17時までに松林公民館窓口で保育利用のお手続きをお願いします

持ち物：ヨガマット（無い方はバスタオルやブランケット）・飲み物

★動きやすい服装で来てね！★

申し込み：9月24日（水）9時～

申込フォームから受付



申込フォームはこちらから



お問い合わせ

松林公民館

茅ヶ崎市室田1-3-2

Tel 52-1314

※申込時にお預かりする個人情報は、取り扱いに十分留意し、本事業の実施に係る事務以外には使用いたしません。

※事業報告のため、講座の様子を写真撮影およびHPへの掲載をさせていただく場合があります。ご了承ください。

※会場へお越しいただく場合は、公共交通機関をご利用いただき、車での来場はご遠慮ください。

※事業参加にあたって心配なことがあればご相談ください。