

まな
アスリートから学ぶ

小学生のための

かけっこ教室

10月16日(木)

※16日は、午前授業で給食がない日です※

募集人数：●14時から15時30分＜小学1年から3年生の部＞
20名(申込制・先着)

●15時から16時30分＜小学4年から6年生の部＞
20名(申込制・先着)

会 場：室田小学校校庭(雨天時は室田小学校体育館)

講 師：藤崎 直哉さん(デュアスロン元日本代表 JAAF 公認ジュニアコーチ)
(講師プロフィール詳細は裏面をご覧ください)

持 ち 物：運動できる服装・靴、タオル、水分補給のための飲み物

申込方法：申込フォームからお申し込みください

申込期間：9月26日(金)から10月5日(日)まで



お問合せ：松林公民館 茅ヶ崎市室田 1-3-2 電話 0467-52-1314

※申込時にお預かりする個人情報は、取り扱いに十分留意し、本事業の実施に係る事務以外には使用いたしません。

※事業報告のため、講座の様子を写真撮影およびHPへの掲載をさせていただく場合があります。ご了承ください。

※会場へお越しいただく場合は、公共交通機関をご利用いただき、車での来場はご遠慮ください。

※事業参加にあたって心配なことがあればご相談ください。

藤崎 直哉

FUJISAKI NAOYA



【プロフィール】

茅ヶ崎市在住
茅ヶ崎市立松林小学校、松林中学校卒業
デュアスロン元日本代表

JAAF 公認ジュニアコーチ
日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
「ランフォーム」ランニングスクールコーチ
東京2020オリンピック聖火ランナー



デュアスロン戦績

- | | | |
|------|-------------|----------------------------|
| 2009 | 世界選手権アメリカ大会 | エイジカテゴリー6 位入賞 |
| 2010 | 日本選手権 6 位 | |
| 2010 | 世界選手権イギリス大会 | エリートカテゴリー31 位
(日本人 2 位) |
| 2011 | 日本選手権 6 位 | |
| 2011 | アジア選手権日本代表 | |
| 2012 | 日本選手権 4 位 | |
| 2012 | 世界選手権フランス大会 | エリートカテゴリー出場 |



前回 レッスン風景



本日の講師が所属するランニングスクール
「ランフォーム」の活動にご興味がある方はこちらから



runform.jimdofree.com