

ちがさきし ねん めざ  
茅ヶ崎市は「2050年ゼロカーボンシティを目指しています」

さとやま たい  
里山はっけん隊！ 「はっけん！ ノート」



にち じ れいわ ねん がつ にち どうようび じ ふん じごろ  
日 時：令和7年7月12日（土）9時15分～12時頃

こうてんえんき えんき ばあい がつ にち にちようび  
※荒天延期（延期の場合7月13日（日））

ば しょ けんりつち がさきさとやまこうえん  
場 所：県立茅ヶ崎里山公園

しゅ さい ちがさきしかんきょうせいさくか  
主 催：茅ヶ崎市環境政策課

きょう さい かながわけんこうえんきょうかい おだきゅう  
共 催：神奈川県公園協会・小田急ビルサービスグループ

きょう りよく やなぎやと しぜん まな かい  
協 力：柳谷の自然に学ぶ会

|                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| たいいん<br>隊員ネーム<br>(ニックネーム) | す かんが<br>好きなニックネームを考えてきてね。 |
|---------------------------|----------------------------|

ようこそ！

さとやま

たい

## 里山はっけん隊！へ

さとやま たい へいせい ねんど かいさい おやかさんか がた  
「里山はっけん隊！」は、平成20年度から開催している、親子参加型の  
たいけんがくしゅう ねん ぜん かい し き さとやま おとず  
体験学習イベントです。2年を1サイクルとして全4回で四季の里山を 訪  
しぜんかんさつ とお ちがさき すば さとやま しぜん  
れ、自然観察とワークショップを通して、茅ヶ崎の素晴らしい里山の自然に  
ついて、たくさんの「はっけん！」をしています。

げんざい れいわ ねんど だい き さとやま たい ふゆ はる つづ  
現在、令和6・7年度、第9期の「里山はっけん隊！」は(冬)・(春)に続き、  
こんかい なつ かいめ こんき し き い しょくぶつ かんさつ  
今回(夏)が3回目です。今期のテーマは「四季の生きものや植物を観察し  
さとやま つく  
て里山かるたを作ろう！」です。

こうえん ある い かんさつ せいぶつたようせい まな  
公園を歩いて、生きものの観察や生物多様性について学びます。また、  
さとやま づく かんさつ い しょくぶつ だいいざい えふだ よ  
里山かるた作りでは、観察した生きものや植物を題材にかるたの絵札と読  
ふだ つく ぜん かい かつどう とお くみ つく よてい  
み札を作り、全4回の活動を通して1組のかるたを作る予定です。

さっし どうじつ も もの し  
この冊子では、当日のスケジュールや持ち物のほか、知っておくと「はっけ  
たの しょうかい  
ん！」がより楽しくなるポイントなどを紹介しています。

よしゅう  
ちょっと予習して、たくさんの「はっけん！」をしてみましょう。

どうじつ あ たの  
それでは、当日お会いできるのを楽しみにしています。

さとやま

たい

いちどう

里山はっけん隊！ スタッフ一同

# 里山はっけん隊！のスケジュール

(とうじつ じょうきょう へんこう ばあい 当日の状況で変更する場合があります)

|             |  |
|-------------|--|
| 09:15~09:25 | しゅうごう けんりつちがさきさとやまこうえん<br>集合(県立茅ヶ崎里山公園 <b>さと いえ 里の家</b> )<br>オリエンテーション |
| 09:40~10:10 | ざかしゅうへん い かんさつ<br>ミッション① きつね坂周辺で生きもの観察                                 |
| 10:15~10:55 | づく はっぴょう ゆうば おか<br>ミッション② かるた作り・発表 (夕映えの丘)                             |
| 11:05~11:20 | ほぜんかつどう はたけ むら しっち<br>ミッション③ 保全活動(畑の村の湿地)                              |
| 11:20~11:50 | じゆうかんさつ はたけ むら しっち<br>ミッション④ 自由観察(畑の村の湿地)                              |
| 11:50~12:00 | かいさん<br>まとめ・解散   |



さとやま                      たい                      い                      まえ                      じゅんぴへん  
**里山はっけん隊！へ行く前に① ～準備編～**

ふくそう

**服装**

なが                      なが                      ぼうし                      なが  
長そで   長ズボン   帽子   長ぐつ

しょくぶつ                      むし                      えだ                      きず                      ふせ                      かなら  
 植物のカブレ、虫さされ、トゲや枝による傷を防ぐため、必ず  
 なが                      なが                      き                      よこ                      ふくそう                      なが  
 長そで、長ズボンを着ましょう。汚れてもよい服装で、長ぐつも  
 は                      ぼうし                      わす  
 履いてきてね。帽子も忘れずに！



も                      もの

**持ち物**

ぐんて                      すいとう                      ねっちゅうしょうたいさく                      おお                      も  
タオル   軍手   水筒（熱中症対策のため、多めにお持ちください）

べんり

★あると便利なもの

そうがんきよう                      ばい                      むしと                      あみ                      むし                      ぶくろ  
双眼鏡（7～8倍がベスト）   虫取り網   虫かご   ビニール袋

つ                      ようき                      こんちゆう                      かんさつよう                      ようき                      おお  
ふた付き容器（昆虫などの観察用。プリン容器くらいの大きさ）

いろ                      さくせいよう                      し                      じゅんぴ  
クレヨン・色えんぴつ・マーカー（かるた作成用）（市でも準備します）

あまぐ                      あめ                      ばあい                      ちゃくよう                      ばんそうこう                      えんがん                      ほきゆう                      あめ  
雨具（雨の場合はレインコート着用）   絆創膏   塩分の補給ができる飴

こころえ

**心得！**

1. リーダーの言うことを良く聞いて観察しよう。
2. 勝手に田んぼや畑には入らないようにしよう。
3. 踏み荒らさないように、なるべく道を歩こう。
4. ごみは必ず持ち帰ろう。
5. 危険なものには触らないようにしよう。
6. 公園内ではっけんした動植物は、許可なくもち出さないようにしよう。

さとやま                      たい                      い                      まえ                      よしゅうへん  
**里山はっけん隊！へ行く前に② ～予習編～**

さとやま  
**里山ってどんなところ？**

さとやま    にんげん    むかし    てい                      つく    あ                      み    ち    か    し    げん    かん    き    よ    う  
 里山は、人間が昔から手入れをしながら作り上げた、身近な自然環境で  
 むかし    にんげん    さとやま                      た    もの    みず    ねんり    よ    う                      せい    かつ    ひ    つ    よ    う  
 す。昔から人間は、里山のめぐみから、食べ物や水や燃料など、生活に必要  
 く                      さとやま                      にんげん    す    い    ろ                      ひ    ら                      た  
 なものをいただき暮らしていました。里山では、人間が水路を開き、田んぼ  
 は    た    け    た    が    や    ぞ    う    き    ば    や    し                      て    い                      し    ゅ    く    ぐ    つ    こ    ん    ち    ゅ    う    こ    と    り  
 や畑を耕し、雑木林の手入れをすることで、さまざまな植物や昆虫、小鳥  
 い                      い                      かん    き    よ    う    た    も  
 など、たくさんの生きものが生きられる環境が保たれてきました。

自然の中には人の手で  
 いろいろな生き物が暮らせる  
 環境が保たれてきた  
 ところがあるんだ。

たとえば  
 里山の自然ね。

でも、  
 化学肥料や石油、  
 石炭などの普及で  
 里山の雑木林を  
 使わなくなったのね。

里山は人の手が  
 かわることで、  
 いろんな植物が  
 育つ環境になるんだ。

**人の手がかわった明るい森**

林床にいろんな植物

**ほったらかしの暗い森**

林床はアズマネザサなどでおおわれ、  
 植物の種類が少ない

しゅ    っ    て    ん  
 出典：こどもエコクラブホームページ

さとやま                      たい                      い                      まえ                      よしゅうへん  
**里山はっけん隊！へ行く前に② ～予習編～**

たい                      ちが                      さ                      き                      さとやま                      こうえん  
**はっけん隊！のフィールド、「茅ヶ崎里山公園」について**

さとやま                      たい                      かつどう                      けんりつ                      ちが                      さ                      き                      さとやま                      こうえん  
**里山はっけん隊！の活動フィールドは、県立茅ヶ崎里山公園です。**

こうえんない                      た                      は                      たけ                      ぞう                      き                      ばやし                      み                      ず                      べ                      さとやま                      ふ                      う                      けい                      ひろ  
**公園内には、田んぼや畑、雑木林や水辺などからなる里山の風景が広**

が                      っ                      て                      い                      て                      、                      ち                      が                      っ                      た                      環                      境                      が                      組                      み                      合                      わ                      さ                      る                      こ                      と                      で                      、                      た                      く                      さ                      ん                      の                      生                      き                      も                      の                      が                      は                      く                      く                      育                      ま                      れ                      て                      い                      ます                      。

し                      っ                      ち                      た  
**湿地(田んぼ)**



く                      さ                      ち  
**草地**



ち                      くりん  
**竹林**



は                      た                      け  
**畑**



ぞ                      う                      き                      ば                      や                      し  
**雑木林**



さとやま たい い まえ よしゅうへん  
**里山はっけん隊！へ行く前に② ～予習編～**

さとやまこうえん

里山公園がある「柳谷(やなぎやと)」ってどんなところ？

しなさいだい や と やなぎやと しな い もっと おお どうしょくぶつ かくにん  
 市内最大の谷戸である「柳谷」では市内で最も多くの動植物が確認され  
 ている場所です。茅ヶ崎市では市内の自然を調査して、特に重要な場所を  
 「コア地域」と名付けてみんなで守っていくことに決めました。「里山はっけん  
 隊！」で行く里山公園がある「柳谷」も7つある「コア地域」のひとつです。

たいせつ しぜんかんきょう まも さとやま たい し かん  
 みなさんも大切な自然環境を守るため、里山はっけん隊！で知ったこと、感  
 じたことをお友達にも教えてみんなでどうやって守っていくか考えてみま  
 しょう。

たいせつ しぜん  
**大切な自然を**  
 いっしょ まも  
**一緒に守ろう！**



さとやまこうえん  
**里山公園は  
 ここだよ！**



ちがさき しぜんにゆうもん  
**茅ヶ崎の自然入門**



ちがさき しぜんにゆうもん  
**「茅ヶ崎の自然入門」**

←外部リンク:youtube

さとやま たい れいわ ねんど なつへん  
**里山はっけん隊！ ～令和7年度 夏編～**

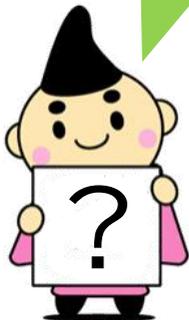
い しょくぶつ かんさつ  
**ミッションその① 生きものや植物を観察してみよう！**

ちがさきさとやまこうえん ざかしゅうへん さんさく い しょくぶつ さが  
 茅ヶ崎里山公園のきつね坂周辺を散策して、生きものや植物を探してみよう！

なつ い かつぱつ かつどうはんい ひろ あた  
 夏になると、生きものたちはより活発になり、活動範囲も広がります。辺  
 りを散策して生きものを見つけたら、ゆっくりと近づいて観察してみよう！  
 い いろ かたち てざわ し い  
 生きものたちの色や形、手触りなどを知ることで、その生きものがどのよ  
 うな環境にいたのか、何をしていたのか、写真や図鑑だけでは分からない  
 ことを体験できます。

こんかい い かんさつ さいきんほぜんかつどう ふだん はい  
 今回生きものを観察するのは、最近保全活動をした、普段は入れない  
 場所になっています。どのような生きものに会えるのか、周りの木や空な  
 ど、見る視点を変えながら探すことで新しいはっけんができるはず！はっ  
 けんしたものを題材にオリジナルかるたを考えよう！

いろいろ い く  
 色々な生きものが暮らしている  
 せいぶつたようせい せかい たいけん  
 生物多様性の世界を体験しよう！  
 き い おし  
 気になった生きものを教えてね！



かんさつ  
**観察のポイント**  
 ばしょ い  
 ・どんな場所に生きものがいたかな？  
 ほか きせつ ちが なに  
 ・他の季節との違いは何か？  
 しょくぶつ  
 ・植物のようすはどうか？



さとやま たい れいわ ねんど なつへん  
**里山はっけん隊！ ～令和7年度 夏編～**

かんさつ い しょくぶつ つく  
**ミッションその② 観察した生きもの、植物のかるたを作ろう！**

だい き たい さとやま さくせい ぜん  
 第9期のはっけん隊のワークショップでは、「里山かるた」を作成します。全  
 かい かんせい まい  
 4回で「あ～わ」のかるたを完成させます。みなさんには、それぞれ1枚のかるたを作ってもらいます。

なつへん ざかしゅうへん かんさつ い しょくぶつ  
 夏編では「きつね坂周辺で観察した生きものや植物」をかるたにしよう！

さとやま つく かた  
 「里山かるた」の作り方

ぎょう ふだ ひ つく ふだ き  
 ・「あ～わ」行のことばの札を引いてもらい、作る札を決める。

い しょくぶつ  
 ・生きものや植物をはっけん

えふだ え か  
 ・絵札に絵を描こう。

よ ふだ ぶんしょう かんが ほごしゃ ひと かんが  
 ・読み札の文章を考えよう。(保護者の人といっしょに考えてね)

え か い しょくぶつ ぶんしょう はじ だいじょうぶ  
 ※絵に描いた生きものや植物から文章を始めなくても大丈夫です。



# さとやま たい れいわ ねんど なつへん 里山はっけん隊！ ～令和7年度 夏編～

## ほぜんかつどう しっち かんきょう まも ミッションその③ 保全活動をして湿地の環境を守ろう！

はたけ むら しっち やなぎやと しゃめんりん しほ みず わ で ぼしょ  
畑の村の湿地は、柳谷の斜面林がたくわえた「絞り水」が湧き出る場所  
しっち きんねんかんそうか すず みず み  
です。この湿地は近年乾燥化が進み、きれいな水があるところでしか見られ  
さちょう い す かた  
ない貴重な生きものが住みにくくなっていましたが、ボランティアの方たち  
ほぜんかつどう せいぶつたようせい かいふく きぎ み こんかい みな  
の保全活動により、生物多様性の回復の兆しが見えてきています。今回、皆  
がいらいしゅ ぬ と  
さんには、外来種であるセイタカアワダチソウやおオブタクサの抜き取りを  
ほぜんかつどう たいせつ まな かんきょう まも  
してもらいます。保全活動の大切さを学び、環境を守っていこう！

## なつ い しょくぶつ ミッションその④ 夏の生きものや植物をはっけんしよう！

こんかいかんさつ はたけ むら しっちしゅうへん くさち しっち ぼしょ い  
今回観察する畑の村の湿地周辺は草地や湿地など場所によって生きも  
しょくぶつ しゆるい か しゅうへん ある まわ こま かんさつ  
のや植物の種類も変わってきます。周辺を歩き回りながら、細かく観察し  
おも たい やなぎやと  
ていくと思わぬはっけんがあるかもしれません。はっけん隊リーダー「柳谷  
しぜん まな かい かがた い はなし き なつ い せいたい  
の自然に学ぶ会」の方々の生きもののお話を聞いて、夏の生きものの生態  
さが かた まな  
や探し方のポイントを学ぼう！

こんかい い しょくぶつ たいけん かん  
そして、今回はっけんした生きものや植物たち、体験して感じたことをぜ  
ともだち おし いっしょ かんきょう まも なかま ぶ  
ひ、お友達にも教えて一緒に環境を守る仲間を増やしていこう！



# ねっちゅうしょう き つ 熱中症に気を付けよう

ねっちゅうしょう お  
【熱中症はどのようにして起こるのか？】

ねっちゅうしょう ひ お じょうけん かんきょう こうどう かんが  
熱中症を引き起こす条件は、「環境」「からだ」「行動」によるものが考えら  
れれます。「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱い。「からだ」の  
よういん ね ぶ そく たいちようふりよう あつ かんきょう からだ じゅうぶん たいおう  
要因は、寝不足による体調不良や暑い環境に体が十分に対応できないこ  
と。「行動」の要因は慣れない運動や水分補給できない状況。その結果、  
ねっちゅうしょう ひ お か のうせい  
熱中症を引き起こす可能性があります。

ねっちゅうしょう よぼう  
【熱中症を予防するには？】

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



ねっちゅうしょうけいかい  
【熱中症警戒アラート】

ぜんじつゆうがた じ ごろ とうじつそうちよう じ ごろ とどうふけん はっぴよう  
前日夕方(17時頃)、または当日早朝(5時頃)に都道府県ごとに発表

ほうさいむせん つう はっしん  
テレビ・ラジオ・防災無線・SNSを通じて発信

ねっちゅうしょうけいかい ぼあい あんぜん  
※熱中症警戒アラートが発表された場合、安全を

こうりよ さとやま たい えんき ちゅうし  
考慮して「里山はっけん隊！」を延期または中止

させていただきます。



さんこう ねっちゅうしょうよぼうじょうほう  
参考:熱中症予防情報サイト



# ちがさきエコネット

ちがさきエコネットでは、エコなライフスタイル・ビジネススタイルが実践で  
 きる省エネ行動を提案しています。第9期の「里山はっけん隊！」の活動の  
 様子や今期のテーマでもある里山かるたも掲載しています。こちらのサイト  
 からこれまで作成した里山かるたをダウンロードできるので、全4回の活動  
 が終了した際は、全てのかるたを印刷してぜひ遊んでみてくださいね。

「ちがさきエコネット」 <https://chigasaki-econet.jp/hp/>  
 お知らせ・イベント情報一覧→里山はっけん隊の「里山かるた」制作中



さとやま たい みな やなぎやと しぜん まな かい  
 里山はっけん隊！リーダーの皆さん（柳谷の自然に学ぶ会）は、  
 まいつきしぜんかんさつかい おこな ひ ちがさきさとやまこうえん  
 毎月自然観察会を行っています（日には茅ヶ崎里山公園のホームペー  
 ジを見てね）。

しぜんかんさつかい さんか たつじん あんない やなぎやと  
 自然観察会に参加すれば、おなじみの達人たちの案内で、柳谷がもっと  
 みちか かん  
 身近に感じられるよ！

ちがさきさとやまこうえん さと いえ じしゅうごう とうじつうけつ  
 茅ヶ崎里山公園 里の家10時集合/当日受付です。



やなぎやと しぜん まな かい かつどう さんか ひと  
 「柳谷の自然に学ぶ会」の活動に参加したい人は、  
 じむきよく しらた ごれんらく  
 事務局の白田さん（0467-88-5586）に御連絡を。

※はっけん隊については市に連絡してください。