

L I F E S A V I N G

浜地沙羅

H A M A J I S a r a





茅ヶ崎市出身。

6歳でライフセービングを始める。2021年、「第47回全日本ライフセービング選手権大会」オーシャンウーマンに出場し、高校1年生で最年少優勝を果たす。

2022年9月、イタリアで開催された「The Lifesaving World Championships 2022 (LWC 2022)」にユース(18歳以下)日本代表として出場。翌10月に「第48回全日本ライフセービング選手権大会」ボートレースに出場し、優勝する。

現在、所属する西浜ライフセービングクラブでライフセーバーとして活動する一方で、第14期ハイパフォーマンスチームの強化指定選手として、数々の大会に出場している。大学では国内の水難事故をなくすため、学校向けの水辺の防災教育を研究する傍ら、ライフセービングクラブで子どもたちを対象に水辺教育の活動をしている。

主な競技の成績 (2025年10月時点)

2025

第 40 回全日本学生ライフセービング選手権大会	個人	ボードレース / 1 位 オーシャンウーマン / 1 位		
	団体	ボードレスキュー / 6 位 ボードリレー / 3 位 オーシャンウーマンリレー / 4 位		
第 51 回全日本ライフセービング選手権大会	個人	サーフスキーレース / 3 位 ボードレース / 4 位 オーシャンウーマン / 3 位		
	団体	オーシャンウーマンリレー / 2 位 ボードレスキュー / 6 位		

2024

第 50 回全日本ライフセービング選手権大会	個人	サーフスキーレース / 3 位 ボードレース / 2 位 オーシャンウーマン / 2 位
	団体	レスキューチューブレスキュー / 1 位 オーシャンウーマンリレー / 1 位 ボードレスキュー / 4 位
サーフカーニバル 第 37 回全日本ライフセービング種目別選手権大会	個人	ボードレース / 1 位 サーフスキーレース / 2 位 オーシャンウーマン / 3 位
第 39 回全日本学生ライフセービング選手権大会	個人	サーフレース / 3 位 サーフスキーレース / 1 位 ボードレース / 1 位 オーシャンウーマン / 1 位
	団体	レスキューチューブレスキュー / 6 位 ボードレスキュー / 6 位 オーシャンウーマンリレー / 5 位 オーシャンウーマンリレー / 7 位

