

<令和7年度 南湖公民館主催事業報告> 令和7年7月6日現在

資料5

1 子ども事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
ドキドキチャレンジ・ワクワクチャレンジ	対面	子どもたちに少しハードルの高い課題を課し、やり遂げる力、協調性、コミュニケーション能力を養う	西浜学区青少年育成推進協議会	5月24日	小学生	50名	42名	初めて出会った異学年の子供どうしの交流や、集団での自主的な行動や話し合いが見られる等、子供たちの成長を確認できた。
なんご昆虫ミュージアム	対面	実物または標本を通して、昆虫の生態、昆虫の採り方、絶滅危惧種の問題を学ぶ。	小山 茂樹さん	7月26日	小学生以下と保護者(3部制)	各15組		
子どもの広場	対面	小学生向け博物館見学、料理、工場見学、工作等	祖一さん、石川さん、池端さん	①5月31日 ②6月21日 ③7月25日 ④8月1日 ⑤8月22日 ⑥9月27日 ⑦10月18日 ⑧11月15日 ⑨2月21日	小学生	①15名 ②12名 ③18名 ④15名 ⑤10名 ⑥12名 ⑦未定 ⑧未定 ⑨12名	①15名 ②12名	学区や学年を越えた仲間づくりと交流の場を提供し、様々な体験を共有することで興味・関心を高め知識を得ることができた。
Kodomoデザイン教室 ねんどで自分の好きなどうぶつをデザインしてみよう！	対面	小学生向けデザインワークショップ	坂口 善英さん	7月29日 7月30日 8月6日	小学3～6年生	8名		
獣毛でつくる肉球キーホルダー	対面	小学生向けフェルトワークショップ	青木 まめさん	11月22日	小学5年生～高校生	未定		
Jrサウンドアカデミー	対面	子どもに音楽(楽器演奏)の楽しさを普及する	にじいろひまわり	①8月29日 ②10月10日 ③12月25日 ④3月27日	小学生	①15名		
けん玉しよう！	対面	けん玉をすることで集中力、瞬間的な判断力、本番に強くなる精神力を養う	川名 優佑さん・典子さん	①7月24日 ②8月7日	どなたでも	なし		
ビーチサッカー教室	対面	ビーチサッカーを通して砂の上=走りにくいフィールドで裸足でボールをコントロールする技術を養い筋肉や体幹を鍛える	田中 颯さん	7月11日	小学生(2部制)	各20名		

2 家庭教育支援関連事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
絵本とおはなしの時間	対面	絵本・パネルシアター・手遊び・わらべうた・紙芝居など	湘南・絵本とおはなしの会(南湖組)	①5月10日 ②6月14日 ③7月12日 ④8月8日 ⑤9月13日 ⑥10月22日 ⑦11月8日 ⑧1月24日 ⑨2月14日	0歳児から小学6年生と保護者	なし	①11名 ②14名	月のテーマを決めて選んだ絵本の読み聞かせとわらべうたや手遊び等を楽しんでいる。

ママのリフレッシュTime	対面	産後の体について知り、産後体操等で子育て中の心身の不調を改善できる運動を学ぶ。また、おやつ作りの実習を楽しむと共に食の大切さを知る。	講師：齋藤尚美さん・健康運動指導士 こども育成相談課	9月17日・24日・30日	おおむね4か月～ おおむね1歳6か月	8組		
乳幼児の救命講習会	対面	乳幼児の事故、ケガの対処法を学ぶ	浜見平保育園	10月9日	乳幼児の保護者	10名		
わらべうたと一升餅で楽しいお祝い	対面	未就学児と保護者のためのイベント	保育ボランティア たんぽぽ 大山智子さん 高橋百代さん こども育成相談課	5月22日	おおむね1歳～1歳6か月	15組	26名	1歳の誕生日をみんなで祝いし、複数の事業(わらべうた・乳幼児健康相談)を同時開催することで公民館事業に興味や関心をもってもらうことができた。
すまいるばーく 夏は親子で楽しく水あそびしよう	対面	未就学児と保護者のためのイベント	保育ボランティア たんぽぽ 湘南・絵本とおはなしの会(南湖組) 大山智子さん 高橋百代さん こども育成相談課	①7月15日 ②7月23日 ③8月6日 ④8月21日 ⑤9月3日	未就学の子どもと 保護者	なし		
すまいるばーく ①ミニミニ乗り物集まれ ②ハロウィン ③ミニうんどうかい ④クリスマス ⑤コーナー遊び ⑥リズムでチャチャチャ	対面	未就学児と保護者のためのイベント	⑥以外 保育ボランティア たんぽぽ ①②⑤湘南・絵本とおはなしの会(南湖組) ④大山智子さん ④高橋百代さん ③⑤こども育成相談課 ③⑥浜見平保育園 ①茅ヶ崎消防署 ①茅ヶ崎警察署	①9月26日 ②10月15日 ③11月27日 ④12月11日 ⑤1月24日 ⑥2月26日	未就学の子どもと 保護者	①⑤なし ②③④⑥未定		
おやため交流会	対面	小学生～中学生の子を持つ親向けの子育てに役立つセミナー	西浜小、西浜中PTA 西浜学区青少年育成推進協議会	10月18日 または19日	一般	60名		
わらべうたと絵本で遊ぼう	対面	就園前の未就学児とその保護者向け。 わらべうたを通し、子どもの発達に大切な情緒や感性を育む。	大山智子さん 高橋百代さん	①5月22日 ②7月23日 ③9月3日 ④12月11日	未就学児とその保護者	なし		
乳幼児健康相談	対面	健康増進課と共催で乳幼児の心身の健康について市の保健師と栄養士が相談に応じる。(年4回開催)	健康増進課	①5月22日 ②8月21日 ③11月27日 ④2月26日	乳幼児	なし		
(講座用保育ボランティア)	対面	1講座2名で考えるが、託児人数及び年齢によってボランティア人数を決める。	保育ボランティア	9月28日 9月30日 10月9日	乳幼児	未定		

3 シニア事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
シニア体操	対面	運動不足解消と加齢による力の低下を防ぐ為、自宅でも出来る筋力アップのトレーニングやストレッチなどを学ぶ。(2つの講座を検討中)	①②講師：齋藤尚美さん(健康運動指導士) ・講師：青木瑞希	①5月30日 ②9月17日 2月未定	おおむね60歳以上	15名	①16名	気持ちよく体操やストレッチで体を動かしフレイル予防を目的とした運動を学び、講師や他の参加者と楽しく心身のリフレッシュをはかった。
歴史講座①	対面	歴史的遺産や名所を巡ることで理解を深め、歴史に親しむ。	ガイド協会	秋頃	一般	15名		
歴史講座②	対面	歴史的遺産や名所を巡ることで理解を深め、歴史に親しむ。	ガイド協会					
RAKURAKUクッキング(食改)	対面	団塊世代向け料理講座及び地産地消をテーマにした料理講座と栄養講座	食生活改善推進協議会 健康増進課 管理栄養士	1月	一般	8名		

シニアのPC・スマホなんでも解決！救急隊	対面	高齢者のデジタル格差をなくし、ITリテラシー向上の機会をつくる。	パソコンボランティア湘南	①5月28日 ②6月11日 ③7月23日 ④9月24日 ⑤10月8日 ⑥10月29日 ⑦11月26日 ⑧12月10日 ⑨1月28日 ⑩2月11日	おおむね60歳以上 (3部制)	各回9組	①10名 ②9名	スマホやPCについて、個別に相談を受けることでシニア世代の日頃の困りごとを解決に向けてサポートすることができた。
----------------------	----	----------------------------------	--------------	---	--------------------	------	-------------	--

4 博物館連携事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
地域発見！ちょこっとまち歩き ～南湖院と藤間家～	対面	国の有形文化財になっている南湖院と藤間家について学ぶ。丸ごととの共催事業	ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会	11月8日	一般	15名		

5 地域課題解決等事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
健康講演会	対面	地域の方々へ病気・介護予防の知識普及のため南湖地区社会福祉協議会と共催で実施する。	南湖地区社会福祉協議会	10月15日	一般			
庭木の剪定教室	対面	庭木剪定の基本的な技術を学び、公民館としおさい南湖の敷地内の木々の剪定練習を行う。	穴倉寛人さん 穴倉造園代表 元日本大学生講師	6月14日	一般	15名	15名	講師の説明は講義、実技共にわかりやすく役立つと好評であった。自宅の庭木についても教えてもらうことができた。
和菓子づくり	対面	地域の和菓子店主から指導していただき季節の花の練り作りを体験する。また、自宅で簡単に作れる和菓子作りも実習する。	和菓子店 まつみ	未定	一般			
文学講座①	対面	コミセン湘南との共催事業。毎年度テーマを変えて文学を楽しむ講座で、今年度は井原西鶴について学ぶ。	藤野敬子さん 元県内公立高校教諭	10月16日・23日・30日	一般	38名		
文学講座②	対面	平家物語を朗読を通して楽しむ	藤野敬子さん 元県内公立高校教諭	11月20日・27日	一般	30名		
日本の歳越し	対面	しめ縄づくり、餅つきを通して指導者から地域へ伝統文化を伝承する	日本の歳越し実行員会	12月6日				
あつまれ！こども卓球ひろば	対面	卓球フリースペースを通して、地域の小学生やその家族等の居場所をつくるとともに、公民館の活用を図る。	-	①5月10日 ②6月7日 ③7月12日 ④8月9日 ⑤8月14日 ⑥8月20日 ⑦8月24日 ⑧9月13日 ⑨10月11日 ⑩11月8日 ⑪12月13日 ⑫1月10日 ⑬2月14日 ⑭3月14日	小学生とその保護者	なし	①8名 ②17名	公民館を小学生と親子の地域での居場所として周知し、活用してもらうことができた。
バレトン	対面	フィットネス・ヨガ・バレエを含んだエクササイズを行う。 初心者でも気軽に運動することができる。	平方みな子さん バレトンインストラクター	10月7日 10月21日 10月28日	一般	15名		
おうちレストラン ～秋の味覚を味わう～	対面	参加者同士の交流の場を提供すると共に普段つからないようなおもてなし料理を作り、新しいスキルを習得する。	料理教室「Cuisine petit-pois」 芥川もえさん	9月7日	一般	8名		
普通救命講習会	対面	心肺蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ	共催：茅ヶ崎市消防指導課	1月17日	一般	15名		
はじめてみませんか ～やさしい中国語～	対面	初めて中国語を学ぶ人を対象とする、中国語会話入門。	ヨークカルチャーセンター茅ヶ崎講師 伊藤 寒秋さん	5月29日 6月12日 6月19日	一般	15名	14名 11名 12名	発音などの基本を学んだことで、より中国語への関心が高まり、継続学習希望者はサークルへと発展した。
秋のナチュラルリース作り	対面	たくさんの素材の中から好きなものを選び、秋から冬にかけて楽しめるドライリース作りを楽しむ	青木瑞希	9月28日	小学生～一般	12名		
マジック教室	対面	マジックを習得し、まつり等で発表する。	湘南マジッククラブ	10月10日	一般	10名		

スナッグゴルフ体験会	対面	子どもや初心者でもボールを簡単に打つことができ場所を選ばず、安全にプレーできるスナッグゴルフを体験する。	石塚かれんさん (ゴルフインストラクター)	4月26日	5歳～小学生のお子さんと その保護者	30名	22名	安全に楽しくゴルフの基礎を学ぶことができ、参加者同士の交流を図る場となった。
魚捌き教室	対面	地元の魚屋さんによる魚の捌き方教室。地物の魚を調理することで、新鮮な魚のおいしさを知り、家庭でも一層魚料理に親しむ機会を創出する。	株式会社 魚卓 浅見 卓也さん	8月28日	小学4年生以上	12組		
防災講座	対面	実際に地震・風水害・消火・煙避難体験を通して災害について考え、日頃から防災に関する意識を高める。	神奈川県総合防災センター	8月19日	小学生以上	18名		

6 学習成果活用・学習情報提供事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
南湖公民館まつり	対面	サークル活動発表の場、地域交流	公民館利用者	2月28日 3月1日	一般			
なんごサウンドコースト	対面	サークル活動発表の場、地域交流	公民館利用者	11月1日 11月2日	一般	50名		
公民館ウィーク	対面	5館を市民に広く周知するために市役所1階ふれ合いプラザで各館のパネル展示とチラシ配架を行う。5館連携事業	—		一般			
公民館フェスタ	対面	5館を市民に広く周知するためにイオン茅ヶ崎中央店で各館のパネル展示・講座体験を行う。5館連携事業	—		一般			

7 公民館利用者活動支援事業

事業名		事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
利用者懇談会		公民館利用者団体で組織される懇談会の意見交換会	利用者懇談会	①6月7日 ②12月20日 ③2月7日	利用者			
5館利用者懇談会		各公民館利用者団体で組織される懇談会の意見交換会	各利用者懇談会	7月11日	各利用者懇談会			
年末大そうじ	対面	公民館内の年末大そうじ	利用者懇談会	12月20日	利用者			

8 次世代ネットワーク事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
インターン・研修等受入れ		インターンシップや研修等で公民館の仕事を体験する	利用者懇談会					

9 公民館運営審議会等

事業名		事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
公民館運営審議会	対面	公民館における主催事業等の企画実施についての調査・審議等や館長の諮問に応じ答申を行う。	審議会委員	①7月16日 ②3月	審議会委員			
公民館運営審議会委員連絡協議会	対面	5館の公民館運営審議会委員の連絡協議会。	各公民館審議会	未定	審議会委員			
県公連館長・公運審委員研修会	対面	県公連館長・公運審委員研修会に公運審委員などが参加。	審議会委員	未定	各公民館審議会委員			

10 館内運営事業

事業名		事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
C-EMS取組目標設定研修	対面	6月の館内会議後に実施	-	6月27日	-	-	-	
C-EMS法令遵守確認研修	対面	6月の館内会議後に実施	-	6月27日	-	-	-	
C-EMS新任・異動者研修	対面	6月の館内会議後に実施	-	6月27日	-	-	-	
防災・防犯訓練	対面	消防訓練 上期と下期で1回ずつ(法定訓練のため必須)	-	未定	-	-	-	

*日程や内容は変更になることがあります。