

参加
無料

地域防災への女性参画促進講座 おうち食材で災害食料理 ～ローリングストック術を学ぼう～



おいしいをプレゼントする
Presenting Deliciousness
料理教室プレデリ代表

あいかわ ましろ
愛川 真白氏



水漬けパスタ
& トマトビーンズ



乾パンチョコカナッペ



被災時の水やガス等の資源が少ない状況を想定した調理実習を開催します。また、家庭で備えておく便利な防災資材や避難所等に配備している防災資機材等の紹介をします。
※防災備蓄食材のプレゼントを御用意しています。

日時：9月7日（土）10時～12時30分まで
会場：茅ヶ崎市男女共同参画推進センター実習室・大会議室
対象定員：一般（大人）先着16名
費用：参加費無料（当日の持ち物は裏面を御確認ください。）
託児：先着3名（無料、6カ月から10歳まで）
申込期間：8月1日（木）～9月1日（日）
託児のお申込は、8月25日（日）まで

【お申込みはこちら】



【お問合せ】 茅ヶ崎市文化スポーツ部多様性社会推進課 ☎ 0467-81-7150

講師プロフィール

おいしいをプレゼントする
Presenting Deliciousness
料理教室プレデリ代表

あいかわ ましろ

愛川 真白氏



大切な人のために、心にポツと灯が灯るような愛情たっぷりの家庭料理を作れる人が増えて欲しいと願っています。お料理スキルは「一生モノ」です。

お料理を作る人にもやさしく、幸せな時間を。より良いお料理習慣を身につけて頂き、いつでも、どこでもおいしいお料理が作れるようサポートしてまいります。

会場アクセス

茅ヶ崎市男女共同参画推進センター

茅ヶ崎市新栄町12-12

茅ヶ崎トラストビル4階

(茅ヶ崎駅北口より徒歩7分程度)

※自動車の駐車場はございません。
公共の交通機関を御利用ください。



<< 当日の持ち物 >>

エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具等

<< 注意事項 >>

御連絡いただきました個人情報には適正に取り扱い、今回の講座以外には使用いたしません。

体調が悪い又は発熱等の症状がある場合は、参加を御遠慮ください。

<< 当日の連絡先 >>

茅ヶ崎市男女共同参画推進センター TEL 0467-57-1414