

# 夏休み こわだ子どもキッチン

夏休みの子どもの居場所づくり・食育応援！

内容 小学生とボランティアで昼食の調理実習  
★参加される方はこわだ子どもキッチンクラブに  
食材料費として当日ひとり一回300円をお支払ください

講師 こわだ子どもキッチンクラブ

日時 夏休み期間（7月23日～8月29日）  
主に10～13時半頃（予定）  
※日程は裏面カレンダーのとおり

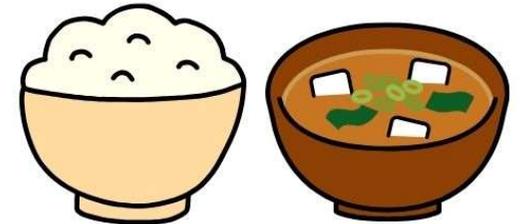
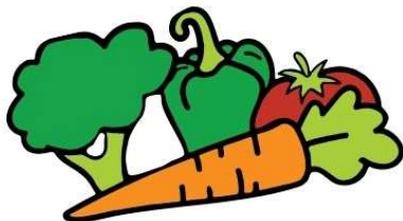
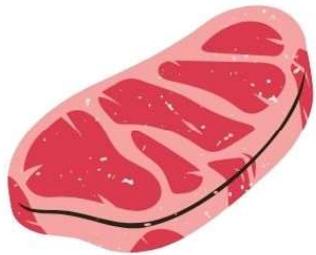
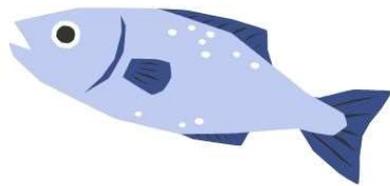
場所 小和田公民館 実習室

対象 市内在住の小学3年生～6年生

申込 小和田公民館HP申込フォーム（抽選）  
受付：6月12日（木）～20日（金）  
当選結果：6月25日（水）

定員 16名程度

■詳細は小和田公民館HPをご確認ください



地域の大人ボランティアと一緒に  
ごはんを作って  
みんなで食べよう！



# 夏休みこわだ子どもキッチン

献立



●メニューは変更となる場合があります。 ●アレルギーの個別対応は致しかねますのでご注意ください。



## 2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9	10	11	12
13	14 休館日	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22 休館日	23	24	25	26
			ルウいらす夏野菜 たっぷりカレーとキ ラキラゼリー (藤沢友の会小和田地 区)	リングハンバーグと チーズとパン粉の スープ デザート付 (手塩会)		
27	28 休館日	29	30	31		
		オリジナルハンバー ガーとポトフ (キッズママ)	五目あんかけ焼きそ ばミルク風味、卵と わかめの中華風スー プ、杏仁風牛乳かん (茅ヶ崎市食生活改善 推進団体)			



## 2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
		ガブッとハンバー ガー&ジュリアン スープ (藤沢友の会小和田地 区)	ほうれん草とハムの パンキッシュ、コール スローサラダ、バナナ ヨーグルトゼリー (茅ヶ崎市食生活改善 推進団体)	巻いて巻いて♪ わくわく春巻きとそ うめん (松浪地区民生委員児 童委員協議会)		
10	11 山の日	12 休館日	13	14	15	16
17	18 休館日	19	20	21	22	23
		おいしい手作りうどん と焼きかき揚げ デザート付 (湘南こわだ会)		とびっきりカレー (手塩会)	鮭ちらしとキャベツ とベーコンのソテー とフルーツゼリー (こわだ大人ボランティ ア)	
24	25 休館日	26	27	28	29	30
		お楽しみ丼~どんな どんぶり&みそ汁 (松浪地区民生委員児 童委員協議会)	レンチンオムライスと パリパリサラダ デザート付 (なの花薬局辻堂店)	作ってあそんでおに ぎらず&自分サラダ デザート付 (松浪小学校区青少年 育成推進協議会)	豚スタミナ丼とポリ ポリきゅうりとみそ 汁 (こわだ大人ボランティ ア)	
31						

みんなで作って  
おいしいごはんをいただきまーす！！

