



令和7年度救命講習

大切な人が突然、あなたの目の前で倒れたら・・・

あなたはどうしますか？

大切な命を救うために、応急手当を身につけましょう！



●普通救命講習Ⅰ(120分)

<内容：成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用方法など>

	実施日	時	場	所	募集期間	定員(人)
1	4月19日(土)	10:00~12:00	消防署本署		3月17日(月)~4月11日(金)	15
2	5月24日(土)	10:00~12:00	小和田公民館		4月22日(火)~5月16日(金)	15
3	6月1日(日)	10:00~12:00	消防署寒川分署		4月28日(月)~5月23日(金)	15
4	6月29日(日)	10:00~12:00	寒川北部公民館		5月27日(火)~6月20日(金)	15
5	7月26日(土)	10:00~12:00	鶴嶺公民館		6月24日(火)~7月18日(金)	15
6	9月2日(火)	10:00~12:00	消防署本署		8月4日(月)~8月26日(火)	15
7	9月27日(土)	10:00~12:00	松林公民館		8月26日(火)~9月19日(金)	15
8	10月18日(土)	10:00~12:00	消防署寒川分署		9月16日(火)~10月10日(金)	15
9	11月8日(土)	10:00~12:00	寒川町民センター		10月6日(月)~10月31日(金)	15
10	11月29日(土)	10:00~12:00	香川公民館		10月28日(火)~11月21日(金)	15
11	12月3日(水)	10:00~12:00	消防署本署		11月4日(木)~11月26日(水)	15
12	1月17日(土)	10:00~12:00	南湖公民館		12月16日(火)~1月9日(金)	15
13	2月15日(日)	10:00~12:00	寒川南部公民館		1月13日(火)~2月6日(金)	15
14	3月15日(日)	10:00~12:00	消防署本署		2月16日(月)~3月6日(金)	15

《申込み》普通救命講習Ⅰについては電話による受付 消防署消防指導課 ☎(85)4594*土・日・祝日は閉庁
※公民館での受講をご希望の方は各公民館へ電話でお問い合わせください。

●普通救命講習Ⅲ(120分)

<内容：小児・乳児に対する心肺蘇生法・AEDの使用方法など>

	実施日	時	場	所	募集期間	定員(人)
1	5月10日(土)	10:00~12:00	消防署本署		4月7日(月)~5月2日(金)	15
2	7月13日(日)	10:00~12:00	消防署寒川分署		6月9日(月)~6月27日(金)	15
3	9月30日(火)	10:00~12:00	消防署本署		9月1日(月)~9月22日(月)	15
4	12月13日(土)	10:00~12:00	消防署本署		11月10日(月)~12月5日(金)	15
5	2月1日(日)	10:00~12:00	消防署寒川分署		1月5日(月)~1月23日(金)	15
6	3月1日(日)	10:00~12:00	消防署本署		2月2日(月)~2月20日(金)	15

《申込み》普通救命講習Ⅲについては電話による受付 消防署消防指導課 ☎(85)4594*土・日・祝日は閉庁



裏面へつづく



●上級救命講習（7時間）

<内容：心肺蘇生法（成人、小児、乳児）・AEDの使用法・止血法・異物除去法・傷病者管理法・外傷の手当・搬送法など>

	実施日	時	場	募	集	期	間	定員(人)
1	6月14日(土)	9:00~16:00	消防署本署	5月12日(月)~	6月6日(金)			15
2	8月17日(日)	9:00~16:00	消防署本署	7月14日(月)~	8月8日(金)			15
3	10月4日(土)	9:00~16:00	消防署寒川分署	9月1日(月)~	9月26日(金)			15
4	1月30日(金)	9:00~16:00	消防署本署	12月22日(月)~	1月23日(金)			15

《申込み》上級救命講習については電話による受付 消防署消防指導課 ☎(85)4594*土・日・祝日は閉庁

●応急手当普及員講習（24時間）

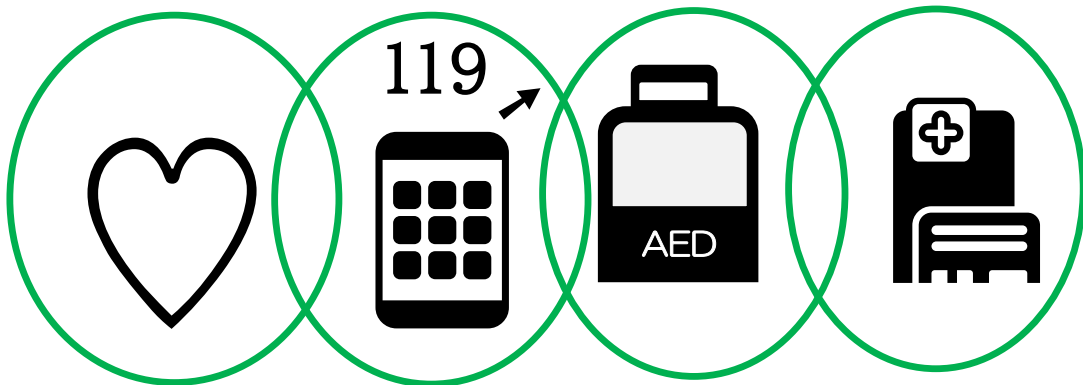
<内容：2日間（16時間）で心肺蘇生法・AED使用方法などの指導技術を習得し、後日、実践的な研修（4時間）を2回受講後、認定となります。>

※過去1年以内に普通救命講習を修了した方を対象としています。テキスト代（5000円程度）は自己負担となります。

	実施日	時	場	募	集	期	間	定員(人)
1	8月29日(金) ~ 8月30日(土)	9:00~17:00	消防署本署	7月28日(月)~	8月22日(金)			8

《申込み》応急手当普及員講習については電話による受付 消防署消防指導課 ☎(85)4594*土・日・祝日は閉庁

- * すべての講習受講に際しましては、茅ヶ崎市、寒川町在住・在勤・在学の中学生以上の方が対象となります。
- * 各会場へは徒歩又は自転車を利用していただき、講習開始の10分前には受付を済ませてください。
- * 実技が主体となりますので、動きやすい服装（胸元のあいた服、スカート、ヒールの高い靴は不可）でお越しください。
- * 感染防止対策の観点から、受講者同士の接触可能性の高い実技については、指導者による実技講義のみとさせていただきますのでご了承ください。



心停止
の予防

早期認識
と通報

一次救命
処置

二次救命
処置



救命講習に関するお問い合わせは、茅ヶ崎市消防署消防指導課へご連絡ください。（☎0467(85)4594）
電話受付は土・日・祝日を除く8時30分から17時までです。

